

## 失眠朋友圈心情短句子

1.  
下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡不着。
2.  
任何一个人离开你，都并非突然做的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。
3.  
如果你因为听了别人嘴里的我，而改变了你对我的看法，那不管我们什么关系，都停止吧。
- 4.我不能给你承诺什么，但是当你回头的时候，我一定都在。
5.  
不要和一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多么可靠。
6.  
狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自我，降伏自我，改变自己，才能改变别人。
- 7.那些反复叠加的思念，最终都成为了出不了台面的暗恋。
- 8.他只会记住他翻山越岭去找的人，不会记住翻山越岭找他的人。
- 9.说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。
- 10.

不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

11.

补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

12.原谅别人就是善待自己，批评别人就是亏待自己。

13.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

14.最怕每一次掏心掏肺的人，后来都成了路人。

15.

这个月不能再喝一点点了，连续喝了五天每天晚上都失眠只睡了三四个小时可能再喝几天就猝死了。

16.

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。

17.

天空蔚蓝，阳光灿烂。花有新开，物非人非。心有颓丧，情有旧伤。糜倪生活，纷纷尘世。已亡红尘，黯淡青春。

18.

我也曾以为每个失眠的夜里都是在你的梦里，后来你却说你不会做梦。

19.一颗真心却只向着你前进，也许爱越单纯越着迷。

20.

四季风雨，冷暖轮流，江南烟雨，细雨溟濛。时刻雕刻的玉镯蕊丽精美

，如若滑落指间，却会碎散一地，繁乱淋漓。

21.爱是什么东西，不过就是场游戏。大家都是演员，看谁伪装的好。

22.

人生的幸与不幸，关键看你面向哪里。生活的真谛，在于拿得起和放得下。那些无关大局之事，没必要锱铢必较，当忍则忍，当让则让。

23.

我希望和你在一起，我希望永远和你在一起。不只是因为我喜欢你，还因为除了你，我好像已经没有办法喜欢其他任何人了。

24.

当一个女人的嘴里反复出现一个男人的名字时，无论是夸那个男人还是骂那个男人，潜台词都是我爱他。

25.

感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了；夜里最心酸的是，因为你突然不确定是不是就是他了而失眠了。

26.

只有当人能够察看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。

27.脾气不好，经历的多了，坏脾气也被藏在了面具下！

28.最伤心的事情就是，看着你的离去，我却无能为力。

29.时间带走的只就是容颜，却留下难以忘记的回忆！

30.

我想你，我的相思就像缠树的青藤一样，在春日的雨露中飞长，而你，就是我心中那棵常春树。

31.爱你不是游戏，落泪不是演戏，瞬间的幸福不美丽。

32.到了一定的年纪，有了太多的心事，人就会变的寡言。

33.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

34.

当你学会放弃，你才可以承受一切的失望和谎言。我什么都可以不要了，你还能拿我怎样？

35.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

36.

一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了，给自己加件外套；饿了，给自己买个面包；病了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，并给自己一个宽容的微笑。

37.

在这恬静的春夜，此刻，你进入梦乡了吗？那么，让这相思的红豆化作一颗灿烂的流星，进入你的梦，跟你悄悄地对话。

38.

我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢。如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。友情也好，爱情也罢。我若离去，后会无期。

39.你的心机我比不上，无奈的摆脱不要在我面前耍心眼。

40.

谁寂寞了我的等待？谁苍白了我的无奈？到极限了的隐忍又不想重来，放开，依旧单纯的快乐自己曾经的生活。

41.

为什么在人的生活当中会有那么多的烦恼，那么多的不愉快，连我自己也说不清是为什么，真的，有时觉得人活在这个世界上很累，很迷茫。

42.做一个浪漫的单身族，一个人也能羡煞旁人。

43.

多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

44.

很想说“我很好”，或许是昧着心说谎，也只是想把最灿烂的一面，放在每个人对自己印象的首页。

45.一定要在她身边，不要对我说让我逃跑的话，我不知道逃跑的方法。

46.

从特别关心，到进黑名单；从独占一个列表，到进入大众列表。也许就在一刻，也许就在眨眼，你我分开了，我们找到了各自更好的选择。

47.

我明白，悲欢离合，其实都是人生常态。我也明白，许多时候，就算倾尽全力，就算付出一切，结果也未必尽如人意。这就是命运，所谓人定胜天，不过是凡人的奢望。

48.珍惜那个难过的时候逗你开心的人，而不是那些一生气就离开的人。

49.我想我还是不够成熟，没办法为自己那颗烦躁的心波澜不惊地掌舵。

50.我不是你爹妈，别拿你的脾气挑战我的性格。

51.不按点吃饭睡觉，然后每天失眠，睁眼看天黑天亮。

52.真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。

53.

太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么让别人整死。

54.应该是你突然点醒我，而我，还在原地徘徊着。

55.

这种感觉真的很糟，因为一句话就高兴半天，发现了一件事就心凉半截，喜欢不能太明显不然不值钱。

56.得到越多，失去越多。懂得越多，伤得越多。在乎越多，难过越多。

57.

懂事以后，慢慢地就有了一些莫名奇妙的心情，有许多茫然的日子，还有许多的无奈和悲哀，日积月累，经历五花八门，各种各样的事情多了，便渐渐地意识到那样的心情就是烦恼。

58.年轻只有一次，不疯狂点老了怎么和儿子话说当年。

59.至今仍然不相信那句，你走了我当你没有来过。

60.

你会不断地遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从相见恨晚到不如不见。

61.一个人只要不再想要，就什么都能够放下。

62.不希望，不奢望，就不会有失望，一直提醒自己这么一个道理。

63.

当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你冷漠的眼，心已碎成千片。

64.累的时候告诉自己：我不能倒下，因为我没有依靠！

65.想和你在一起一辈子过无数个春夏秋冬。可是你去了哪里？

66.

岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。

67.时光带走了我深爱的你，但却无法夺走我对你的思念。

68.这一刻我完全没了防备、眼泪不止的流下来。

69.失眠的原因太饱太饿或太想你。

70.

愤恨的前身如果一再失望，一些想法就会变成一种信念，让你相信你真的不可爱那么，去放手，去接受。

71.天空下雨了可以打伞，心下雨了该怎么办呢？

72.近视有什么不好，不用把世界看得那么清楚，朦朦胧胧地过更好。

73.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

74.

书中自有少年五彩的梦；书中自有中年朴质的影；书中自有老年夕阳的红。

75.失望累积到一个度，我就会离开，从此不回头。

76.不会为你的离去找理由，就像当初我以为你不会走。

77.

世上最远的距离是两个人本来距离很远，互不相识。忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，又变得很远，甚至比以前更远。

78.失望，失望，我真心好失望。

79.要做出躲让让人后悔的抉择，我们才能学会成熟。

80.

有些女人会让人觉得，世界上无人舍得对她不好。然而，这个女人。就是得不到她一直盼望着的好。

81.眼泪滑落，幸福走了。从此以后，各自天涯。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lc0waz65i0.html>