

很忧伤难过的短句子

1.
是爱情，是卑微，也是人生的仓促，最初的情，只是人生的朦胧，最后的分手，只是人生的错，一个人的无涯，一个人的错觉，最后，天涯分别，人生无缘。
2.
你要相信，有一个人正向你走来，他会带给你最美丽的爱情，你要做的只是在那个人出现之前，好好的照顾自己。
3.
别让人生，输给了心情。心情不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，什么都好；心情不好，一切都乱了。我们常常不是输给了别人，而是坏心情降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。
4.
无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。每个人的出现，每件事的发生，都有他们存在的理由。上帝是不会无缘无故的让你经历那些悲喜的。
5.
回忆若能下酒，往事便可作一场宿醉，醒来时，天依旧清亮，风仍然分明，而光阴的两岸，终究无法以一苇渡航，我知你心意。无须更多言语，我必与你相忘于江湖，以沧桑为饮，年华果腹，岁月做衣锦华服，于百转千回后，悄然转身，然后，离去。
6.
这个世界上最不公平的事情就是：你对别人越好，别人就越不会在乎你

；而你越不在乎人，别人却反而巴巴的凑上来对你好。所以说，感情从来都不是一种交换，而是一种取悦和被取悦。

7.
有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动，别人问起，也不知道该怎样回答，真的，我不是假装沉默。只是无力诉说。

8.
失去一个人就像剪掉一截头发，习惯性地摸到最尾端却抓到了空气，即使心里清楚明白会有新的替代，也会有恍惚间的失落吧。

9.
千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈讲述给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

10.
爱情只有一次，就是奋不顾身、破釜沉舟、不留余地、孤注一掷的那次。那次以后，你所有的爱情都不过是那场战役剩下的残羹旧爱，根本算不得爱情，合适而已。

11.
你若光明，这世界就不会黑暗。你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。你如不屈服，这世界又能把你怎样。

12.
该来的总是姗姗来迟，该走的却总是迫不及待。好好珍惜对你好的人，弄丢了，就再也找不回来了。

13.
一纸婚书，既延续不了爱情，也埋葬不了爱情。如果问我有什么可以代表爱情的铭记，我觉得可以是白色绵长的婚纱，可以是刻着爱的箴言的戒指，总之不是那一纸婚书。

14.

你以为你很强大，可以抵过所有委屈，可闭眼前和醒来的那一刻还是会有强烈的挫败，那种感觉应该没有人比自己更清楚。

15.

喝醉之前，这个世界只有你是我的，喝醉之后，全世界只有你不是我的，原来，有的人真的喝醉了，才说真话！

16.

我承认我是个小气鬼，不愿意看到任何你对别人的好。我真的好想知道，在你的世界里，我到底有多重要。

17.

有的人，该忘就忘了吧。人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

18.

你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

19.

想问你，你口中的永远有多远？或许，只是下一秒。你就这样走了，留下的只有你给的那些伤与痛。没有我，你会不会在某天偶尔想念我？没有我，你会不会经过某个路口时想起曾经与你牵手的那个我？

20.

我们再也回不去，一句多么无情地话语又蕴育着一种多么无奈地结局。任你妙笔生花，也写不尽一段已然老去的旧时光，凭你栩栩如生，也画不出阡陌红尘中一撇惊鸿。是怎样的一种心境可以将一首歌听到无韵，将一本读到无字，将一个人爱到无心。

21.

每个人都睁着眼睛，但不等于每个人都在看世界，许多人几乎不用自己的眼睛看，他们只听别人说，他们看到的世界永远是别人说的样子。

22.

明明知道没有结果，却还有坚持下去的冲动，我知道遇到你不容易，错过了会很可惜，我不希望余生都是回忆！

23.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。不要对一个人太好，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

24.

褪尽风华，我依然在彼岸守护你。你要记得，那年那月，垂柳紫陌洛城东。那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。待浮花浪蕊俱尽，伴君幽独。

25.

你知道那种感觉吗，明明那个人还在，可以打电话，可以发信息，但你没有任何立场，他永远不再是你的了，那种感觉真的特别难过。

26.

如果下辈子还会遇到你，我一定会记得避开。发过很多次誓也信誓旦旦说真的要放下你，可最后还是心累到不行红着眼眶和自己说真的很想和你在一起。

27.

其实，在这个纷繁复杂、充满诱惑的社会，不羡慕别人，不轻贱自己。安然的，过自己喜欢过的日子，就是最好的日子；活自己喜欢的活法，就是最好的活法！

28.

迷人的情，藏着人生的散，无奈的安静，藏着人生的泪，是缘，三分苦，是情，七分泪，守望人海，一份祝福，一份安康，一份人生的在意，多少的等，只是人海的一个花开，多少的冷，只是心情的一个冷风。

29.

再见的情眼，辜负最后的梦，爱情是梦，深情是泪，最后的缘，只是彼此的挂牵，人海的风景，最后的落幕，只是一个繁华，一个仓促。

30.

不是所有分开都是因为不爱，也不是所有在一起都是因为相爱。好的爱情并不以是否在一起作为衡量标准。即便分开，倘若某一天某一个时刻，不经意间看到彼此曾经的照片曾经的留言，你能发自内心的微笑，那一定是对过往爱情最好的祭奠。

31.

我站在原地，等了很久很久，等到双脚都冻僵，你还没来找我，我不敢走，我害怕你回来找不到我，再等一下吧，不来我再走，我等不到你了，我决定一个人走了，一步三回头。

32.

我不太懂我们的关系，有时候我们是朋友，有时候会越过朋友的关系，而有时候我对你来说，只是一个陌生人。

33.

万人追不如一人疼，万人宠不如一人懂。世界上不是所有的人都可以掏心掏肺互诉衷肠，路过的都是景，擦肩的都是客。

34.

自从你走后，你的背影就一直牵扯着我的目光，我手下敲击出来的字符，都变成了你的名字；我仰天泪眼，我闭目低垂，心里怀念的都是你寂寥而落寞的身影。

35.

喉咙发炎你还是忍痛抽掉半包烟，不能喝酒你还是逞强一饮而尽，他不爱你你也还是死皮赖脸笑脸作陪，伤害自己的时候，你从来就没有想过不忍心。

36.

最近老是心不在焉的，做什么事情都没精神，我以为我生病了，事实上

，我真的生病了，只不过生的是相思病。都是因为你，让我如此思念，都得病了！

37.

多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，想起我掏心掏肺付出过那么多，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

38.

如果你很喜欢很喜欢一个人，保持朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定会失去。

39.

后来我发现沉默是最好的表达，不管是委屈，愤怒，失望，痛苦，都能用沉默来表达，并且它不伤害别人，沉默，真的是金。

40.

有些男人只是过程，惟有一个会是终点；有些男人使你长大，却只有一个会陪你终老；有些男人曾让你伤心，却不能永远让你伤心。

41.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

42.

想做一个很酷的人，闹钟一响就起。走了就不再回头，连告别都是两手插兜。从来不会难过流眼泪，无所谓前路只是洒脱行走。

43.

没有人会喜欢孤独，只是比起失望、随欲、以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实，一个人走走停停冷暖自知自始自终自给自足。我不知道我在等待什么，就像不知道什么在等待着我。

44.

彼岸繁花，开一千年，落一千年，花叶不相见，情不为因果，缘注定生

死，浮华苍桑，终究太多的伤。

45.

有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重、很重，是世上最重的重量。有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都是很轻、很轻的。

46.

再熟悉的号码，也有空号的一天；再痛的记忆，也有淡忘的一天；再浪漫的剧情，也有落幕的一天。

47.

面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因為错爱而寂寞一生。

48.

在睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

49.

原本有一肚子话想跟他说，见面后却突然觉得没什么可说的了，分别时，你觉得心情布满疮疤，相逢后又一切豁然明亮。

50.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家根本不在乎你。

51.

分手了说明他与你不合适，世界这么大总会遇到合适你的人，不要灰心，不要把心思花在一个不值得的人身上，没有必要。

52.

爱一个人，对方也爱你，甜的居多；爱一个人，对方不知道，酸的居多；爱一个人，对方不爱你，苦的居多。

53.

我希望在颠沛流离之后，还能够重新遇见温暖的你，那时候，你刚好成熟，而我，刚好脱去我的刺学会温柔。

54.

命中注定的，我们会失去某些东西，以我们曾经最不在乎的方式，也会得到一些东西，以我们从未期待的模样。

55.

一边说爱我，一边忽视我，一边让我等你成熟，一边做着幼稚的事，你知道我为我们奋勇孤战，你甚至都不愿意拉我一把。

56.

只当是雾气遮了眼，水汽湿了心，看你时愈发朦胧涨了情。是一推便是陷阱，一抹一片干净，不是断不了的根，斩不得的苦，所以你休要得意。

57.

我知道，每条路都好难走，我知道，我的那条路就注定了要坎坷。我知道，我不可以去强求任何人。

58.

雨点会变成咖啡，种子会开出玫瑰，旅行是一种约会，离别是为了体会寂寞的滋味，不是没有人陪，只怪咖啡喝不醉，路一走就累，雨一碰就碎，只有朋友最珍贵。

59.

心里委屈的人，不是放不下，而是明白了，这个世上没有那么多的感同身受，只有冷暖自知和幸灾乐祸，所以抱怨无用，倾诉多余。

60.

无数的遗憾，无数的泪水，无数的相遇与错过的故事，化成了那条每到夏季夜空就横挂在天边闪烁的银河，晶莹浩荡。那是聚满了一整个世界带着微笑而心疼的眼泪，那是无数的放弃和舍得的选择，那是足以像潮水一样淹没了星球的遗憾。

61.

我发现自己特别犯贱，有些事情只适合留在过去，留在心里，如果捅破了，那么才会发现自己当初是多么傻，多么难堪，呵呵，希望自己永远记得今天，永远不要再留恋过去了。

62.

男友，你把我当做一个很旧很旧的垃圾扔掉。让我一人在一个黝黑的房子里，我好想哭！你能回来继续陪我吗？

63.

谢谢你，让我懂得了付出未必会有回报。谢谢你，让我懂得了，你未必高冷只是暖的不是我。最后，还是要谢谢你，把我让给了别人。再见，再也不贱。

64.

希望你明白我是真的等了你很久，一直等到失去耐心和勇气，才不得不让自己放下，那种感觉我无法给你描述，毕竟你也不懂。

65.

我突然发现自己好迷茫，在这复杂的城市中，完全失去了方向。脑海中浮出了那些上了灰尘而遥远。隔时空的画面，那一张张熟悉的面容和笑脸。越来越清晰。当清晨的第一缕阳光闪过眼目，一切如浮云，再次风逝。

66.

与其等到别人来爱你，不如自己学着努力多爱自己一些，如果今天的你没有比昨天更喜欢自己，那明天对你来说又有什么意义呢？

67.

要知道，异地恋就是在和时间赛跑，你坚持住了，就胜利了，被时间打败了，就会一辈子错过那个人。所以一定要在异地恋情马拉松中再坚持一下，在坚持一下，你就赢了！

68.

树上的叶飘落在了地上，砖上的漆掉了颜色，你的头发凌乱在了风中，没人能读懂你的哀伤，就像没人能看的懂鱼的眼泪。

69.

你要学着咽下一大段话和所有情绪，只用‘嗯’表达你所有的想法。这并不是你变得冷漠了，而是你学会了忍受。

70.

请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

71.

人和人之间存在着说不清的劫数，你为了一个人辗转反侧、夜不能寐，那个人可能又为了别人，神魂颠倒、食不知味。

72.

生而为人，孤单的在人世间应景，奔波辗转，疲惫不堪，仿若蒲公英花瓣，从被风吹走的那一刻，再无家的方向，远方写满的尽是孤单。

73.

一些人在这里徘徊，一些人在这里守望，或找寻一个可以在烟尘里携手日落的归人，或缅怀一段走了一半又折回的地老天荒。

74.

其实很多问题你心中已经有了答案，可是你就是不想承认想逃避，直到铁铮铮的事实，如同锋利的匕首，刺进你的胸膛，才发觉那是真的疼！

75.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。

76.

一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些拥抱过的人，握过的手、唱过的歌、流过的泪、爱过的人、所谓的曾经，就是幸福。在无数的夜里，那看见的或看不见的感动，我们都曾经过，然后在时间的穿梭中，就成为了永恒！

77.

我想最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红的资格都没有。

78.

恋爱让我们看透自己的盲目和软弱，是脱胎换骨的起点，我们都需要爱情，因为我们还未完美，看不透自己。

79.

有些歌，听着听着就厌了；有些事，说着说着就忘了；有些伤，想着想着就哭了；有些人，走着走着就散了。

80.

有时候，莫名的情绪不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自我。

81.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然而时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

82.

我再也不愿意，为了你的笑脸把自己变成爱情的小丑。你走吧，把所有感情都带走，留我自己一个人就好。

83.

回首陌路，只是一段希望，一段祝福。是明白，是糊涂，也是理解的爱情，最后的无心，最后的无缘，只是人生的感动，最后的冷风，思念也好，错过也好，只是人生的一个落幕。

84.

你心底是否藏着这样一个人，只有他能在你心底兴风作浪，而你却只能像个路人一样看着他的生活。

85.

每一次的被丢下，都让我觉得，我始终就应该一个人，一个人生，一个人死，不想喜欢任何人，不想舍不得任何人，我是最嘴硬的那一个，但我从来没舍得真正离开过任何一个人，从没。

86.

随着年岁渐长，我逐渐明白了一件事，如果还有可以通过努力就能实现的梦想，该是多么幸福的一件事。

87.

懂得太多，看的太透，就会变成世界的孤儿。总是深情被辜负，偏偏套路得人心。要知道：世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

88.

愈是深情愈是无语。不是难以开口，只是盘根错节的千般情丝，不知从何说起。只有默默地注视着你。

89.

知人识人，早已没办法。显然更难的是，在知人以后管住自己的嘴，错误他人的生活妄加评论，横加干涉。

90.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是，就保持了沉默。

91.

曾经，为谁放肆的哭泣！你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么。一生相守。还是一晌贪欢。我要的。只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收。最好的幸福，是你给的在乎。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w9yjkdpzqy.html>