

睡不着句子微信朋友圈

- 1.我不知道是不是晚上睡觉。听外面的雨，那不是一个好日子。
2.
明月情依依，繁星语切切。一年一度，一年一度，又是中秋佳节！亲人哪，你心中的思念之书，又翻了几页？
3.
想你，不分白天黑夜；想你，不论天晴下雨；想你，不分春夏秋冬；想你，不管距离远近；想你，不论今生来世！
- 4.对你的想念真的很妙，有时它让我疼，有时又能给我止疼。
5.
十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。
6.
别再用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。
- 7.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。
8.
或许时间会带走一切，但我会永远记得，那段和你同在月光下喁喁而语的时光。
- 9.有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

10.

坚定的信念让犹豫退避三舍，它许你一世光阴，你应诺不负此生，踩着孤独与寂寞，走在时光如水的隧道，连自己都被感动。

11.

有你的日子，好实在！无你的日子，好无奈；有你的日子，好自在！无你的日子，好期待！

12.

你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

13.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

14.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

15.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

16.

我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。

17.我以为时间是最好的偏方，结果治好的全是皮外伤。

18.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

19.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

20.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

21.

徘徊在优美的海滩上，对着星星与月亮，陷入了不可名状的思念之中。

22.

再没有任何事情，可以触动我死寂般的心；再没有任何事情，能掀起我内心的波澜。

23.

我无法保证无法向你承诺什么，但我会做到如果有一天你有饥饿的感觉，那时你定会看到，我已含笑饿死在你的怀抱中。

24.

想再躺在你怀里，想再让你为我擦干眼泪，想再让你抱紧我，想再吻你的脸，想要你说声爱我！

25.我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

26.

流年似水，看不透的是红尘中镜花水月；往事如烟，挥不去的是岁月荏苒一过往；待得繁华落尽，只余回忆。

27.

每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。

28.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

29.

自从昨晚躺下以来，我无法入睡。突然外面大雨！听着雨声，我躺在被子里感觉很舒服，困倦立刻出现了。我开始做梦。

30.那些没说出的想念，都变成了黑黑的眼圈。

31.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

32.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

33.夜风吹寒了梦境，思念从泪水中惊醒，寂静中站立一个孤单人影。

34.来也匆匆，去也匆匆，离绪千种，期待着一次重逢。

35.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

36.

如果你想他，就去找他，趁阳光正好，趁微风不躁，趁他还在，趁你未老。

37.

曾经多少夜，想着你的倔强，想着你的多情，我憎恨你爱的泛滥，怕寂寞，也恐惧爱情，因为思念是一把锁再好的过去，回忆的次数多了，味道也就淡了。

38.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。别和我谈温柔，一杯浊酒一支烟，冷漠无情才是我的惯性。

39.微笑重逢那天，正是你回来之时。

40.

最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？

41.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。

42.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

43.

你的嘴角泛起一丝的颦或笑，都被我收入档案，放入思念的文件夹，加上想你一生爱你一世的密码。

44.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

45.想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

46.

没有你，每天的生活只剩下呼吸；全世界，最要的就是你；这一生，只想和你在一起。

47.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

48.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

49.

多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去；多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

50.

可能思虑变少了，近期睡眠质量明显提高，不会半夜或者凌晨醒来，也

不会明明可以睡到八点六七点就醒了，我爱睡觉！

51.

有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。

52.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

53.

每当走在汹涌的街头望着那茫茫人海，我都感到自己是为你存在，告诉自己这就像一场比赛，我要让我们的生命变得精彩。

54.

原来不是脑子忘不了，而是心已抹不掉！此生回忆伴我左右，望你一切安好！

55.想念一个人的寂静，那些悲伤，泛滥成海，我，无处可逃。

56.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

57.

以朋友的名义爱着一个人，连吃醋的资格都没有，有多喜欢，就有多心酸。

58.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

59.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

60.

睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

61.思念总是被打扰，想你的心也会慌。

62.

假如一份爱情需要一生去守护；一个承诺需要一生去承担，我愿意用尽我的余生来爱你，然后再将它刻在我的碑铭直到永远。

63.

谁曾从谁的青春里走过，留下了笑靥，谁曾在谁的花季里停留，温暖了想念，谁又从谁的雨季里消失，泛滥了眼泪。

64.总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。

65.

差不多半个月的光景吧，我开始睡得不踏实：一到半夜四点就醒来，骨碌碌睁着眼睛睡不着。

66.

也许，在你的生命里，我只是个意外，而在我这里，你是最大的奇迹。此刻，深夜，想念着你，辗转反侧，无以入眠。

67.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。

68.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

69.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

70.曾经你是我每天清晨微笑的原因，现在却是我每天夜里悲伤的理由。

71.也只有思念的时候，孤独才显得特别美丽。

72.

深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

73.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

74.就这样与你告别，借万里青山，以之为隔，世世不见。

75.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

76.

自从遇见你的那天起，我的心就不再属于我自己，不管上天下地都看着你，想念如你随行。

77.

怎样无尽的长夜，都不要忘记你身边的我是不灭的火苗，点燃你心中每一个希望，一生一世为你起舞跳跃。

78.春节的情结，亲人的思念，流动的符号。

79.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

80.

世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。

81.我们都要保持最美好的姿态，从容走下去。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b41h4k9z2n.html>