

## 抖音能治愈心情的短句子

1.  
命运给予你的，不管好坏多少，皆需认真面对、坦然应对，遗憾丛生才叫生活，瑕疵偶遇才算真实。
- 2.讲个故事给你听，名字叫做我爱你。
- 3.牵着我的手，闭着眼睛走你也不会迷路。
4.  
人间的事，只要生机不灭，即使重遭天灾人祸，暂被阻抑，终有抬头的日子。
- 5.不努力拿什么向当初看不起你的人证明当初他有多瞎。
6.  
已经发生在自己身上的无法改变的事情，无论好坏，我们都去承受吧。好的事，我们应承下来，在以后困苦时刻，拿出来看看；不好的，受得住，将它压制在岁月的心底，让它慢慢沉淀，不去摇晃，它就会慢慢尘封。承受下来，用好的心情去迎接新的承受。
7.  
忙碌并不等于有意义，人生不过一场虚无，可人生也赋予我们自由，去反思，去得到意义。
8.  
想了想，如果在好事即将发生时，我却提前弃权了，那可真是太亏了。
- 9.

你现在是大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄；你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

10.

能找到理由难过，就一定能找到理由快乐；谁不是一边受伤，一边学会坚强。

11.

人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

12.

浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

13.

你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃。你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天。

14.

彻底地失去一件东西，有时候比得到还要快乐，因为不必再苦苦守候了。

15.时间，定会带来惊喜。只要我们肯认真地，有希望地，走过每一天。

16.

人一旦爱，遂极脆弱：世间没有所谓爱恋之中却同时思量应否去爱之事，就是如此。伤得最少的爱，哪不是最好的爱。当我们爱，就必须承受伤害和失去之险，这样的爱是不会没有痛苦的。

17.如果所有的光芒都离你而去，那就做自己的太阳吧。

18.

愿我所有的温柔，都能换来岁月的情深意浓，可以不必回头，相扶白首

。

19.

还没死，就别把自己当废物。还活着，就好好地过，活给那些看低你的人。

20.风后面是风，天空上面是天空，道路前面还是道路。

21.

会有那么一天，你活成了你最爱的样子，让所有的伤痕都变成了积累。

22.

你最爱的，往往没有选择你；最爱你的，往往不是你最爱的；而最长久的，偏偏不是你最爱也不是最爱你的，只是在最适合的时间出现的那个人。

23.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

24.世界太大，生命太短，要过得尽量像自己想要的样子才对。

25.

人与人的相遇时常只是交会而过的一点光，一闪而过，即使惜福惜缘如我也有许多无能为力。

26.世间最美好的感受，就是发现自己的心在笑。

27.

世界上的事情，最忌讳的就是个十全十美，你看那天上的月亮，一旦圆满了，马上就要亏厌；树上的果子，一旦熟透了，马上就要坠落。凡事总要稍留欠缺，才能持恒。

28.

如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。长大应该是变温柔，对全世界都温柔。成熟，是对很多事物都能放下，都能慈悲，愿以善

眼望世界。

29.任何东西只要足够迷惑你，就足以毁了你。心软是病，情深致命。

30.幸福不是别人给的，而是自己把握的。剧情在美，终究是戏。

31.熟悉的陌生了，陌生的走远了；人在情在，人走茶就凉。

32.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

33.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

34.手心里写着你的名字，握紧是幸福，摊开是思念。

35.

后来才知道，和不同的人说不同的话，表现出不一样的态度，是一种非常可贵的能力。是情商高而不是虚伪。

36.愿你阳光下像个孩子，风雨里像个大人。

37.

愿我余生从心所欲任性妄为，宁愿做灯红酒绿中张牙舞爪的鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。

38.

落在一个人一生中的雪，我们不能全部看见。每个人都在自己的生命中，孤独地过冬。

39.黄昏的灯光空旷的走廊一切都是想哭得景色。

40.

其实活着还真是件美好的事，不在于风景多美多壮观，而是在于遇见了谁，被温暖了一下，然后希望有一天自己也成为一个小小太阳，去温暖别人。

41.不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前。路，一直都在。

42.

你在我身边也好，在天边也罢，想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。

43.

每一个平淡的日子都值得尊重，每一个还在身边的人都应该珍惜，愿你眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳。

44.

放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待也就不会有在乎。世上无难事，庸人自扰之。

45.愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动。

46.

人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。

47.

结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

48.真正的爱情能够鼓舞人，唤醒他内心沉睡着的力量和潜藏着的才能。

49.

世上的事，谁能想得到呢。就如你无法知道你将遇到什么样的人，遇到什么样的事，你也永远不知道自己的命运会在何时转折。有时候，一个不经意的眼神，一次擦肩而过的邂逅，便能改写一个人的一生。

50.做了善事未必有好报，吃亏的往往是老实人。但好处是，无愧于心。

51.

不满总有天会得到圆满，纠结总有天会得到解决，日子很长，要笑着慢慢走。

52.

不管你遇到什么，请跟自己说一声：没关系！千万千万不要放弃你做人的权利！艰难险阻考验的不是别人，而是你自己！

53.说再多的情话还不如一辈子的等待与守护。

54.

不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

55.

一千个人嘴里有一千个版本的你，而你还是你。见天地，见众生，见自己。你要学会在懂你的人群中散步，与不懂的人保持距离。物以类聚，人以群分。

56.从童年起，我便独自一人。照顾着，历代的星辰。

57.我是一个经常笑的人，可我不是经常开心的人。

58.

你要相信，有一个人正向你走来，他会带给你最美丽的爱情。你要做的只是在那个人出现之前，好好的照顾自己。

59.

生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。

60.

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就和谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点；取悦别人远不如快乐自己！宁可孤独，也不违心，宁可抱憾，也不将就。

61.

彻底发挥你的潜力，做最好的行动你，永远都不知道自己会有多么的优秀，就像曾经的自己看到比你优秀的人时，总是自叹不如。

62.爱情是两个人的天荒地老，不是一个人的一厢情愿。

63.别将过去抱的太紧，因为那样你就腾不出手来拥抱现在了。

64.

用禅心来看世界，会多出一份超脱与淡然。在流动的岁月中，关于幸福，都是跟平淡在一起的。

65.绕过江河错落，才发现你是人间烟火。

66.这个世界上，对我来说，没有什么能比让你快乐更重要。

67.

并不是因为安定了，所以想要结婚，就是无法与某人安定下去了，所以才要结婚。

68.

想当一只小猫咪，在草地打滚，晒够太阳后假装不小心跌进你的怀里，把夏天带给你。

69.

从今天起，做一个简单而幸福的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不畏惧将来。

70.

两人相爱是，渴求无限甜蜜的吻。但为何在争吵时，却要用接吻的嘴互

相伤害呢？每当我忧郁困惑，疲惫不堪时，我只能给自己一个吻。

71.二斤桃花酿作酒，万杯不及你温柔。

72.

就算这世界有太多的失望，希望你能试着接受，并且学着不为难自己。愿你一直单纯、勇敢，相信爱。

73.

有些人，不是真的脾气好，只是有爱，自愿脾气好；有些人，任性，不是真的任性，她只是在有人爱时，才这样——撒娇。

74.

一个人最好的样子就是静一点。哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别。还可以坦然的说，我终于不那么执着。

75.

每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天；每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

76.爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。

77.

即使遇到不顺的事，也要学着微笑。任何情况下，都有值得微笑的地方。

78.

世界小得像一条街的布景，我们相遇了，你点点头，省略了所有的往事，省略了问候。也许欢乐只是一个过程，一切都已经结束。

79.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

80.都说一切随缘，可碰到心动的人还是忍不住多努力一把。



81.

从现在起，我开始谨慎地选择我的生活，我不再轻易让自己迷失在各种诱惑里。我心中已经听到来自远方的呼唤，再不需要回过头去关心身后的种种是非与议论。我已无暇顾及过去，我要向前走。

82.

心之何如，有似万丈迷津，遥亘千里，其中并无舟子可以渡人，除了自渡，他人爱莫能助。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/snnnk3lyjz.html>