

## 为你而失眠写一段话

1.  
花开蝶舞凤飞，水漾莲香景深，寒烟素颜，水墨尽染，嫩绿覆枯荣，惘然又一春。季节演变，故事落幕，年华不再，枯叶遍地，满目烟凉，叹时光扼杀了青葱的容颜，还是情深缘浅错种了多少离别恨？落日萧落，诗行枯谢。恨缘份之渺杳，怨天地之寒怆。云载千古，月悬万世，流云不晓东风瘦，旧月不照良人归，一曲魂断，山河永寂。

2.  
总有一个人，曾爱过你。也总有一个人，曾离开过你。其实我们喜欢上的人，往往都有共同点，他们不是同一个人，但却有同样的好。有时候你觉得离不开某人，只是离不开你爱的优点，而这些优点别人也有。你失去一个人时，请不要伤心。因为总会有个人，也像他一样，却更爱你。

。

3.  
她和他深爱后因故分手，多年无联系，最近她偶得他的电话号码，打过去才发觉他们离的很近。两人聊得高兴，他提出见个面，她犹豫一下婉拒了，听得出他的告别很失望。放下电话，她想起了一句诗：今生已不想见你，只为再见的已不是你，心中的你不会再现，再现的只是沧桑的岁月和流年。

4.  
被人思念是一种幸福，思念别人是一种温馨。感情的事常常说不明白，不是不想爱，不是不去爱，怕只怕，爱也是一种伤害。世界上有一种爱叫做争取，有一种爱叫放弃，如果很爱只要有一点希望在一起，你都要努力争取，因为错过就是一辈子。如果很爱却让大家都痛苦，也许最好的方式就是放手，给对方一个空间。

5.

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，很多时候，我想爱你，却发现  
自己跟本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据  
着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却  
毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，  
所以我才愿意放开你。

6.

我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的；我  
不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他  
人动心；我不是不会爱上别的人，而是我更加懂得珍惜你，能在一起不  
容易，已经选定的人就不要随便放手，世界上的好人数不清，但遇到你  
就已经足够。

7.

当感情受到伤害时，最痛苦的是自己，总觉得在受伤的那一瞬间，世间  
所有的痛苦都积压在自己身上，于是痛过、怨过、哭过，而当一切终于  
走远时，你才会恍然醒悟，原来受伤的不只你一个，就像世上所有的力  
都是相互的一样，在你总觉得受伤时，也许对方心里承受的却是另外一  
种伤痛。

8.

孤独的眼睛，失落人生的徘徊，再见爱情的寄语，思念的面对面，爱情  
的流浪，一个人的失落，一个人的错觉，鼓舞一个人的誓言，等来一世  
的分手，执着一世的情怀，冷漠的思念，等来一个人的挂牵，人生的怀  
疑，再见分手的明白，失落一个人的情眼，读懂都是人生的情怀，无奈  
都是一个人的眼泪，爱情是一种桃花苏，醒来都是人生的悲哀，鼓舞一  
个人的看不穿，失落一个人的情眼。

9.

爱是一首无言的歌，因为懂得而心有灵犀；爱是一场生命的历练，因为  
经历而无悔无憾。爱是心灵的默默体味，爱是相濡以沫的你扶我牵，爱  
是心甘情愿的理解包容，爱是共经风雨的不离不弃，爱是清浅岁月下动  
人温暖。时光有限真情无限，岁月易老真爱永恒，生命不能长久，唯爱

可以不朽。

10.

一个人的眼泪，一个人的执着，思念是苦恼的泪水，分手是人生的执着，只是相思的缘，彼此的真，是无情花开，是无情花落，人生的思念，等来一世的执着，相望人生的冷漠，无奈是繁华的凋零，思念是人生的坎坷，读懂是一个人的珍惜，分手是一个人的别离，苦水是一个人的感悟，是苍老的艰难，是内心的缘，一个人的错，一个人的失落，只是人生的懂，错过最初的世界。

11.

不是所有爱都能拥有，彼此都在，就是最真的承诺；不是所有的情都能倾诉，彼此都懂，就是最好的感受。默契不语，却心灵相通；春去秋来，却真情依然。在身边，却在心里；没有牵手，却有挂牵。走进的是心灵，拥有的是感动。心的贴近，温暖着飘零；情的真诚，呵护着生命。阳光暖在身上，真情暖在心上。

12.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，如同飞蛾扑火一般，毫不计较得失，但到头来往往往发现，人家对你根本不在意。其实，你比任何人都要清楚，只是一直以来，你只愿活在自己编织的梦里。竭尽全力去维护的爱情竟是幻想，后来梦醒了，我没有在等你，只是在等自己死心。

13.

我们说的一些话，并非发自内心的，而是过多地顾及了别人的感受，违心地选择了迎合与顺从；我们做的一些事，并非出自情愿的，而是太在意周围的目光与评说，卑微地隐藏着自己的委屈和尊严。不羡慕繁华，不刻意雕琢，你若总是看到比自己优秀的人，那就说明你正在走上坡路。

14.

任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。不管所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐

富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。

15.

有时候面对身边的人突然说不出话，有时候一直坚持的东西一夜间面目全非，有时候想放纵自己痛痛快快歇斯底里发一次疯，有时候觉得自己拥有整个世界一瞬间又觉得一无所有，有时候梦想很多却力不从心，有时候发现自己一夜之间长大却看不到自己的未来，有时候突然觉得好累。

16.

本以为你是我的路途，会陪我走完人生，后来觉得你是迷宫，让我入迷很难出去，最终才发现你是死胡同，把我留在里面，却不为我遮风挡雨，其实无论你是路途是迷宫还是死胡同，都是潇洒怡然的样子，自作多情的是我，意乱情迷的是我，暗自神伤的依旧是我，始终都是我自己，孤独却自鸣得意，还是感谢你，出现在我失去的人生里。

17.

如果不幸福，如果不快乐，那就放手吧；如果舍不得，如果放不下，那就痛苦吧。现在才知道，不了解一个人，还可以爱他；现在才了解，不爱一个人，还可以思念他；有些人不经意出现，意外的给你惊喜，曾以为他是你生命中的神，可以拯救心灵的干渴，其实错了，有些人注定只是人生里匆匆行走的过客。

18.

与其指望遇到一个谁，不如指望你自己能吸引那样的人；与其指望每次失落的时候会有正能量出现温暖你，不如指望你自己变成一个正能量的人；与其担心未来，还不如现在好好努力。有时候即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。而我能做的，只是告诉你我们都一样，不要怕。

19.

有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以，在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都

可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

20.

真正爱上一个人，他就变成你心底最柔弱的一部分，除了小心呵护，你别无选择。和他在一起，痛并快乐着，有时也充满了无望和委屈。但心理上又很依赖上这种感觉，所有的退路全被这种感觉封闭了。你惟一能做的就是，不求回报地爱他，像喝水吃饭一样习惯，你知道他不够好，可你就是爱他，无可救药。

21.

爱也爱了，痛了痛了，伤也伤了，忘就忘了……都过去了，往事无痕，只有时光在轰轰烈烈地往前走。一切悄无声息。所有的天长地久，沧海桑田只不过是恍然时的一梦，梦醒了，人也就散了。没有人为我们停留，我们也不必为任何人停留。如今却只剩下那酸涩的回忆，空了。

22.

很多时候，并不是努力了就一定能成功。世间的很多事情会让你感觉无能为力，比如努力了还学不会的物理，用心了还得不到的你。世事在变，我们也在变，以前我伤心时就哭，高兴就笑，现在痛了伤了也会笑。一个人慢慢地学会了坚强，把情绪收到别人看不到的地方，也许这就叫做成熟吧！

23.

脑海里，那些鲜艳的画面如昨日一天重现，伸手，似乎还能触摸。每一张画面的出现，空白的心上就出现一道伤痕。我才发现，我把心给了你和关于我们的未来，竟没有留下一丝抚慰伤痕累累的自己。只求，一场大雪，覆盖心里的每一处痕迹，还原最初的自己，冻结那一春夏秋冬的记忆。

24.

我还没能陪你踏过万里，你也没能停下来等等我，我还幻想着有一天可以和你一起，用脚步去丈量城市的距离，却不知你早已有人陪，所谓的错过，不是你我分开走，而是我奋力的奔向你的时候，你转身离开了，

从未想过要等等我，所以你能不能停下来，看看那个满眼泪水奔向你的我，或许一厢情愿，就该愿赌服输。

25.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢，再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？放弃了，就不该后悔；失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过去，如此，安好！

26.

当一个人迷茫的时候，当一个人觉得自己真的走投无路的时候，往往看到的都是黑白两色，失火落魄的感觉，并不是每个人都能体会的出，我总是会徘徊在人生的十字路口。有时候一个人走在熟悉的街头，却找不到一点熟悉的感觉，下定决心做一件事，却没人说这事对是错。

27.

很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

28.

两人在一起，不要去想他爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想越多，就会发觉爱越少。日子过下去你会发现，其实爱情真没那么重要。因为一生里你会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。所以绝大多数的爱情，都不过是段隐隐作痛的回忆，当电视剧看过就好。

29.

最后分开的两个人，或许，他们并不是不爱对方了，而是不能给对方各自想要的生活。应该相信，他们或许依然爱着对方。只是，一个不懂得怎么去爱，一个想爱却无能为力。生活就是这样，最终相守到老的人，也许并不是那个曾经许下山盟海誓，承诺白头偕老，暗自发誓这辈子只爱ta一个的那个人！

30.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

31.

苍老的心，分手人生的明白，爱情是一种错觉，等待是一种寄语，也是人生的苍老，分手人生的坎坷，读懂一个人的未来，失落一个人的缘，彼此的珍惜，无奈人生的读懂，再见爱情的夕阳，孤独人生的黄昏，是冷月的苍老，也是人生的别离，是苦衷的思念，是来世的等，也是人生的唯一，只是生命的错觉，孤独一个人的风景，再见一个人的，爱情是一种情，也是思念的一种悬殊。

32.

忙碌纷繁的都市中，我们的心渐渐遗失了对美好生活的想象。会忘记那些令我们会心微笑的小事情；有时候，我们会不自觉地感觉世界正在崩塌、陷落，幸福已经成为久远的传说。生活需要去活出一片随缘，就算还有许多的对面风沙，也记得笑看悲辛，抒怀辽阔，这就是活法。

33.

我对感情太投入了，所以恋爱对我来说很沉重，和我恋爱的人一定有压力，我的爱是一爱就爱到尽头，一点保留都没有，朋友说我最失败的就是投入的太彻底，连底牌也被看穿，但就是永远都看不到别人坏的一面，哪怕他曾有两三个瞬间令我快乐过，我就一生都不会忘记。

34.

深爱过的人，现在已经成了陌路，思念一个人的滋味，很苦涩，当某一天回首，泪又湿了眼眶。未来没有你，让人心彷徨，轻轻走进那些过往，留下的只有痛。你说，爱一个人心好痛。直到现在，我才明白你话里的含义。习惯了思念你，只能在远方挂念着你。似水流年，再不舍，也只能放开你的手，再不舍，也只能祝你安好。

35.

哪对有情人人都想给对方最深最真的爱，总以为有了爱就能让两个人过上天堂一样的生活，只是从没想过爱也会有伤害，也会有痛苦，也会留下伤痕。相爱让人有了更多的机会伤害对方，因为双方心的大门是对彼此敞开的，因为没有任何提防，因为把最柔软的地方暴露给了对方，才会更容易互相伤害。

36.

你说你走了，走了就不会再回头。我，只是无言，那种疼痛却是出卖了自己。偶然的一次相遇，你还是你，我还是我，还是我熟悉的嗓音，熟悉的眼眸，熟悉的笑颜，几句问候。在我与你笑着挥手告别时，你看不见的是我转身后的泪，如连绵不断的雨般淋湿了我炽热的心，一阵一阵的寒意涌入心头。

37.

曾那么痴痴的恋着你，却只会把这种心动埋在笔端，诉诸纸上；曾那么痴痴的想着你，期待与你的重逢，憧憬着很久没见的我们，再见会是怎样；曾那样远远的看着你，直至走远，视野恢复空旷；曾那样默默地念着你，手机的荧光里全是你昔日的只言片语。真真的，曾，那么深深爱过你！

38.

这个夏天，湖水轻柔，微风摩挲着记忆的手，浮浮沉沉的躲在微香的漩涡里，挥动着一种难以差遣的孤怀，凄惶的瞬间，如失散群聚的大雁，找不到一丝安暖，与明媚同居。我想自己就是如此，如此这般无聊又孤独，深思琢想取记回忆中的片面，只是，记忆，是你与我曾真的走过。

39.

我和你，一步之遥，我既无法上前一步，陪伴你左右；也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静地看着你，默默地祝福你。我不去想是否能够找到更好的，既然选择了离开，便只顾寻觅前途绚丽的彩虹；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是黎明的地平线，留给你的只能是渐行渐远的背影。

40.

好男人经得起诱惑，好女人耐得住寂寞。爱可以简简单单。但不能随随便便。骄傲的女人大都嫁给了卑微的男人，骄傲的男人娶的大都是卑微的女人。世间没有美丽的天使，只有善良的女人。没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心。所以，不要轻易去妥协。有一种单身，叫宁缺毋滥。

41.

你离开了，永远也不会明白，最难熬的日子我如何熬过；永远也不会明白，最炙热的感情我如何熄灭；永远也不会明白，最苦涩的伤口我如何掩埋；永远也不会明白，最空虚的孤独我如何用血与泪一点点地填满。人山人海总有人先离开，所以我有何德何能，奢求你的明白。我很好，很坚强。

42.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。习惯，睡伴，习惯一个人在一个房间，抱着绒绒熊，独眠。习惯，吃咸，习惯伤口的那把盐，在我心里一点点蔓延。习惯，观天，习惯一个人坐在爱情的井里，念着关于你的诗篇。ps：你走吧，我总要习惯一个人。

43.

原来我以为，一个人的勇敢是，删掉TA的手机号码、QQ号码、等等一切。努力和他保持距离。等着有一天，习惯不想念他，习惯他不在身边，习惯时间把他在我的记忆力的身影磨蚀干净。而现在，顿悟了。真正的放开，是留着他所有的联系方式，却再也不奢望他忽远忽近给的联系。只是我手机电话本极其平常的一位。

44.

桃花一片，思念暗淡，人生的无奈，只是读懂的受伤，再见的缘，彼此的伤感，一个人的情，一个人的眼泪，分手人生的明白，失落一个人的相信，再见一个人的命运，只是思念的辜负，错过人生的泪滴，爱情是一种展望，错觉是一种别离，多少的苦水，多少的泪滴，爱情是一种折磨，也是人生的一种风景，是爱情的卑微，也是思念的错觉，等来一个

人的希望，失落一个人的情眼。

45.

有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的！时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

46.

优雅是一种淡然的美，是一个人内心美的外露。优雅之人心如止水，波澜不惊，不以物喜，不以己悲。人生渴望优雅的生活，却常常在现实失去自我，随波逐流。要想找回自己，做一个优雅从容的人，只有先稳下来，静下来，学会宽容、仁爱、温和、谦恭。人生，因静而从容，因从容而优雅。

47.

落红早已埋进乡土的胸膛，再不想有那没落的感伤了，再不愿被失信的鬼魅所迷惑了，走过狰狞的岁月，跨过世纪的交替，不要再让我的承诺随时间而流逝，一次次的失信就是一次次的失败在那爱恨相拥的日子，我不想更不愿回眸那以消逝的岁月，风雨迷离了我年少轻狂的双眼。

48.

孤独的眼泪，失落人生的情怀，唯一的错，唯一的情，分手人生的明白，是今生的散，是来世的相望，三生三世的孤独，无奈的桃花，无奈的心酸，是人生的坎坷，也是一世的祝福，只是明白的人生，辜负的晴朗，思念的珍惜，一个人的画笔，一个人的月色，执着人生的希望，徘徊一个人的守望，绝望的思念，只是人生的系别，爱情是一种失落，也是人生的一种寄语。

49.

心酸的梦，秋来的灯，风华吹散了心，无奈读懂了情，是来世的画笔，也是今生的冷，那个等来的思念，辜负一世的祝愿，多少的冷，多少的梦，守望一世的佳期，人生如梦，回首人生的天涯，再见一世的冷，等等，等来一世的秋天，无缘的思念，感恩人生的珍惜，一个人的别离

，一个人的苦衷，只是思念无奈，辜负人生的读懂，烧伤一个人的追逐，来世的悲伤，伤感一世的秋天。

50.

慢慢的才知道，太在乎别人了往往会伤害自己；慢慢的才知道，对自己好的人会随着时间的流逝越来越少；慢慢的才知道，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往有可能是最重视你的；慢慢的才知道，未必做每件事情都有意义，可还是得尽量美丽，给自己留一份美好的记忆。

51.

总有一些人，让你觉的不可理喻，总有一些事儿，让你觉的非常无语，有时候，世界就是这样莫名其妙、无可奈何，有人的地儿，就会有烦人的事儿.....不苛求他人，接受别人的缺陷，也不要埋怨自己，不喜欢就尽量躲开，想不通就不去想，没必要委屈自己，清空纷乱的一切，集中精力在自己身上，爱咋咋地！

52.

就算只有自己的影子陪伴，也不要忘记对自己微笑。你若努力，就储存了一个希望；你若微笑，就储存了一份快乐。你能支取什么，取决于你储蓄了什么。没有储存友谊，就无法支取帮助；没有储存学识，就无法支取能力；没有储存汗水，就无法支取成功。想要有取之不尽的幸福，就要每天储蓄感恩和付出。

53.

先招惹我的是你，舍不得的是我，感动我的是我，放不下的也是我，你累了不想演了，不肯剧终的是我，你离开，我一个人包揽了所有的剧，如果我们当初不添加好友，或许连回忆都没有，如果今天是我最后一天爱你，你是否会珍惜，至少，爱你的心是真的，我只知道我真的爱过你。

。

54.

桃花一片，思念一点点，再见人生的安慰，孤独一个人的梦，是今生的眼睛，还是来世的情，分手人生的明白，失落人生的希望，孤独一个人

的情，读懂一个人的思念，一个人的悬殊，一个人的读懂，守望人生的卑微，错过人生的希望，只是思念的唯一，错过人生的别离，一个人的情，一个人的懂，错过爱情，失落一个人的明白，刺心的眼泪，分手人生的感悟，读懂一个人的失落。

55.

一个人的留恋，思念一个人的容颜，再见爱情的分手，执着一世的挂牵，人海的别离，一个人的痛苦，只是思念的婉转，回首人的暗恋，一个思念的忧伤，一个细腻的情怀，读懂的思念，悲观的苍老，分手的苍白，爱情是一种苍老，也是一种人生的卑微，是错觉的赌注，也是思念的悬殊，等来一世的情怀，唯一的世界，唯一的徘徊，鼓舞一世的情眼，泪滴，爱情，只是分手的明白。

56.

情殇，落寞了谁的年华；心殇，孤独了谁的心事；那年的你，在我心中，犹如鱼儿在水中，那般活泼欢腾；此时的你，在我梦里，犹如月儿在夜空，那般触不可及；时光荏苒，韶华一度，一天一天，一季一季，我渐渐看你远去，越行越远，像流水载舟，没有停泊的瓜州，更没有泊船的渡口，不知你在哪，心事几何。

57.

分手的男生女生面对面，女生笑着说，从现在开始，你往左我往右，执着地往前走，谁都不要回头。分开也没那么难受，向着相反方向，你往前走，我也往前走，回忆和过去就会被抛到脑后。男生听后点头。可转头后他们都哭了。分手很简单，各走各路就行，可每一步都痛，这才是分手的难受处。

58.

每一次当爱靠近，寂寞的深海也想有人作陪，翔飞的海鸥哭了，平静的海面，多了一份伤感，少了一份快乐。在成长的岁月里我们都曾被抛弃被辜负被伤害过，每一个人都是在爱情里奋不顾身被撞得头破血流的傻瓜；有时候，不够勇敢，习惯了以幸福的名义抽身离开，习惯了以自由的名义去旅行，却不知道冷眼旁观了谁的心伤。

59.

没有人懂我骨子里的伤悲，没有人懂得我生命的无奈，没有人懂我爱恨不能的酸楚，人的心到底是什么做的？这个世界太冷酷，让人无力翻身，我不知道我还能撑多久，会彻底崩溃，有谁会知道心疼是多疼？有谁知道无助时需要什么吗？红尘本是素笺一张，尘埃落定，溅落了一地的忧伤，唉！终究无语话凄凉！

60.

既然受不了对方的某些行为，怎么就那么快习惯了有人给你做饭洗衣？既然受不了对方的脾气，怎么那么享受对方的关心爱意。放弃二人生活的同时，你放弃的不只是麻烦和烦恼，还有你追求了许久的幸福和甜蜜。麻烦和烦恼时时都存在着，而幸福，一旦失去，就不会保证再来了。

61.

多少次，我曾对天呼唤，天在哭，我在哭，你在何处？还记得，冬幕时，与你相逢，你的笑，你的真，暖我心魂。让我不顾一切，相见恨晚。好想牵你的手，走过万水千山，看尽细水长流。这些年的风风雨雨，让我那么深刻的知道爱有多深，情有多真。你可知我心中不舍，也不忍？我可以倾注一世真情，相伴不离。

62.

一个无情的记忆，苍老人生的卑微，多少的错，错过一个人的梦，是思念的灯花，是来世的缘，珍惜人生的错觉，一个人的读懂，一个人的伤害，唯一的挽留，唯一的错觉，只是人生的孤独，心酸的泪滴，错过爱情的梦，分手爱情的掌心，一个人的沙漠，一个人的情，是一个人的读懂，是一个人的错，求来一世的风光，等来一世的错觉，无奈的辜负，错过人生的泪滴，是悲伤，也是人生的记忆。

63.

有时，觉得心早已死去，可经常还会疼。有时，觉得爱早已荒芜，可时常还会流泪。有时，觉得已经没有方向，却还会在梦里找寻出口。有时，觉得已经放下所有，却还会找不到回家的路。有时，觉得已经心如止水，可还会在一章章故事里掀起波澜。有时，觉得已经守着幸福，可还会在一幕幕往事里痛到绝望。

64.

很多年前，我喜欢上两个字——惜缘。总觉得人与人相识，是多么的不容易。所以我们都应当懂得珍惜，任何的伤害与错过，都不值得原谅。纵然如此，一路行来，我还是与许多缘分擦肩，所拥有的，也渐次失去。并非因为不懂珍惜，有些缘分，注定了长短。来时如露，去时如电，挽不住的，终究是那刹那芳华。

65.

忘记一段逝去的感情忘记一个已经不爱你的人，那个过程，就像戒毒一样痛苦。毒瘾发作时，你痛苦得全身发抖身体扭曲五内翻腾，恨不得一头撞向墙壁，你倒在地上挣扎，痛哭流涕，失去了做人的尊严。可是，凡事都有代价的，在你赋予他爱你的权利时，同时也赋予了他伤害你的权利。

66.

有的原谅，不是我愿意，我只是还想，让你出现在我的生活里；所有的放弃，不是我愿意，我只是心疼，你为何那么不在意；所有的祝福，不是我愿意，我用假装的笑颜，掩饰雨般的泪迹。据说夜里睡不着的人，皆是醒在别人的梦里。走过百转千回，我们谁也不是谁的唯一，对于陪伴与懂得，爱情原只是一件外衣。

67.

从来没有想过有一天我会如此在乎你，不管我们的结局是否完美我都不会放弃，想用一生来换取这种感觉，我会把你一辈子放在心里，无论你喜欢谁，在你的心里给我留一个位子，我真的好累，好想停下来休息，却又怕跟丢了你好，那么的爱你，不想放弃！对不起，我爱你！我的爱情不是游戏！

68.

每一次梦醒都让我觉得孤孤单单，心痛了谁懂，泪落了谁知，有时候我真的希望自己不再是自己，我总是对自己说：一个深呼吸就好，可我深呼吸了好多次，也没能卸下心里的沉甸。在每个夜晚都静的只听得见心碎的声音，那时，我才发现曾经所谓的永远只不过是一个转身的距离。

69.

爱上一个人的表现是什么呢？那就是想念某个人，却希望他先来联系你。是始终关注对方的讯息，却默默的旁观。是患得患失，想要主动却又害怕。是一想到要见这个人，就会变得超级紧张。是说到名字就脸红，看见就手心出汗。其实，爱上一个人就是，没见到时想念，见到时依恋。

70.

很多人不快乐，因为总觉得过去太美好，现在太糟糕，将来又太飘渺。颠颠撞撞间，我们已然长大，这世界上即使是有些事情看来像是回头的事，也都是去面对完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是回头怨自己错了。

71.

如果你能看那些渐渐消逝的美好，你就能体会到现在所拥有的幸福。做人像水，做事像山。幸福是一种心情，它是懂得珍惜，是一种内心的知足，是一种随遇而安。幸福是一颗感恩的心；幸福是早春里的一缕阳光和盛夏里的一泓清泉；初秋里的一习凉风、严冬里的一堆篝火。

72.

不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的；不要认为还年轻可以晚些结婚，爱情是不等年龄的；不要因为距离太远而放弃，爱情是可以和你一起坐火车的；不要因为对方不富裕而放弃，只要不是无能的人，彼此鼓励可以让你们富足的；不要因为外人反对而放弃，幸福是靠自己内心来感受的。

73.

寻了你很久很久，仿若寻了一个世纪；想了你很久很久，仿若将我长长的青春也想到了尽头；念了你很久很久，仿若今生就是如此般念完。一切都可以勇敢，包括我曾迷茫不明的爱情，我曾胆怯错落的爱情，我曾去了不再的爱情，我曾选择失忆的爱情，如过去，若寒秋风。

74.

因为懂得，心与心不再遥远，情与情不再相猜，人与人不再冷漠；所以潇洒地挥一挥手与往事作别，给自己一个坚强的理由，寻找下一个出口。日历一页页撕掉，青葱年华也已经远去，岁月牵强了太多的微笑，心也临近了苍老。是自己心痛的太深，是自己厌倦了红尘，才将自己心碎的逃避那一切。

75.

再见的花开，无奈的泪水，只是人生的别离，多少的苦衷，只是人生的思念，一个人的悬殊，一个人的读懂，再见爱情的梦，分手人生的眼泪，一个人的读懂，一个人的觉悟，孤独一个人的心，再见一个人的遗憾，回首人生的斑斓，思念一个人的缘，彼此的伤害，只是思念的唯一，执着人生的梦，求来一世的分手，执着人生的感悟，苦水还是那个苦水，只是人海的思念。

76.

因为看不到未来，所以我们开始怀旧。选择，总是意味着舍弃，所以有太多人宁愿坚持原地踏步。人生的失败，在于不敢尝试。如果一直坚持错的，永远不会遇到对的。有些人自称爱你，却一直用言语行为来羞辱你，一直说你不好。他们自以为把批评当成对你好的一部分，却不晓得，他并不是你的家长，而是平等的爱人。

77.

努力的思念，伤感人生的画意，无奈的晴天，还是无奈的懂得，是人生的分别，也是一个人的慈悲，是再见的遥远，也是无奈的花开，风吹散，人读懂，一个人的心，一个人的情，无奈的心酸，等来一世的月光，回首人生的明白，是思念的悬殊，也是人生的偶然，读懂的心，绕过最后的无奈，只是情眼的失去，唯一的错觉，唯一的泪滴，只是爱情的寄语，一个人的繁华，一个人的凋零。

78.

爱情，哪怕是被抛弃的爱情，也曾经温暖过我们的心，甜蜜过我们的梦。为什么要恨，为什么要埋怨？也许是因为世事的瞬息万变，令爱情难以坚持和圆满。请怀着一份感谢，去面对那份过去的爱情。生活并不容易，匆忙奔波忙碌中，有那么一段美好的时光，有那么一种关怀和真

诚，曾经陪伴我们身边，我们曾经相遇，曾经携手走过一段或长或短的路途，不论我们因何种理由分手，都值得感谢。

79.

断续的泪滴，爱情的奇迹，思念人生的别离，只是人生的苦衷，等来一世的错觉，负了今生，散了来世，一个人的柔情，一个人的读懂，伤感一世的梦，分手一个人的月光，思念天涯的梦，回首一个人的执着，只是思念的相望，折煞一个人的梦，等来一个人的情，感悟一个人的冷，等来的错，错过一个人的心，是爱情的分手也是人生的悲观，回首人生的系别，一个人的心酸。

80.

人生有太多的遇见，驿路漫步，长亭短歇，一回首，一驻足，就是一场相逢，或许，擦肩而过，或许，刻骨铭心。也许，距离很远，但心灵相通；也许，感动很小，但精神需要；也许，得到很少，但感觉很好；也许，回报不多，但情怀曼妙；委屈了，诉一诉；寂寞了，陪一陪；脆弱了，靠一靠。

81.

孤独的眼泪，回忆的晚餐，一个人的风景，吞下一辈子的思念，爱情是一种遥远，思念是一种想念，孤独人生的风景，苍老一个人的心，再见一个人的执着，只是无奈的辜负，苍老一个人的心，等来一世的错，是来世的画笔，也是今生的等，是一个人的错，也是一个人的情，感悟人生的明白，思念一个人的悬殊，等啊等，等来一个人的分手，执着人生的相思，断续人生的别离。

82.

有些人，不想错过却不得不错过；有些人，不想放手却不得不放手；有些人，你在乎他，他却不在乎你；有些人，不想为他纠结，却为他纠结了很久；有些人，你等了他很久，最后却只能躲在角落里，看他幸福的离去；有些人，你恨他，他却更得意忘形；有些人，一个人的时候不是不想他，只是怕想起他！

83.

或许，没爱过的人是孤单的，爱过的人是寂寞的，人生如戏，演绎缘起缘灭，聚也罢，分也罢，散场后都会消失不见。人生如梦，梦中悲欢离合，对也罢，错也罢，梦醒后都会烟消云散。再好的东西，我们终究会有失去的一天；在深刻的记忆，终究会有淡忘的一天；再爱的人，终究也有离开的一天；再美的梦境，终究也有醒来的一天；想要笑对人生，但却总在不经意间，掉落满地的痛。

84.

爱，就是让一个人住进另一个人心里。简单的，只有思念，只有挂牵；幸福的，偶尔甜蜜，偶尔伤感。无欲无求，无关风月，只因心已相连；无怨无悔，无关距离，只因情已刻骨。爱到深处，是无言；情到浓时，是眷恋。不求彼此拥有，只愿一生相守；不求海枯石烂，只愿心灵相伴。真爱，是心灵深处的语言。

85.

如果真爱一个人，并不会想要她做什么，也不会玩浪漫桥段。最大的相爱，就是无微不至的关心。不管嘴上怎么抱怨，不管摆出什么傲娇的姿态，可关心的样子是永远都掩饰不住的。要相信好姑娘都是嘴硬心软，要知道好男人都是语默情真。他们嘴里嫌你烦，但心里一定是对你好。

86.

三世的缘，彼此的泪滴，情眼的话，无奈的繁华，孤独一个人的眼睛，思念一个人的梦，等来一个人的错，求缘的世界，苍老的心，无奈的繁华，孤独的繁华，是一个人的微笑，也是一个人的凋零，最后的失落，最后的唯一，风景变了，爱情散了，失落的梦懂了，只是人生的唯一，错过的心，来世的情，读懂的守望，绝望人生的悲剧，撕心裂肺的世界，苍老人生的回首。

87.

记忆就像是一张巨大而无形的网，即使你每天做各种不同的事，不断地想变换着方法生活，但还是在这张巨网下，透不过气，偶尔会在你心上扎上一针，让你痛不欲生，你们有没有过这样的感觉，当面对一件事时感觉曾经历过，那是因为我们的灵魂曾来过这里，时光逆转，千年轮回，我又回到了这里。

88.

这世界上有许多事情，你以为明天一定可以继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身。你以为每天都是同样的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

89.

时光流转，所有的感动与不安都化作虚无，曾经拥有的笑再甜也抵不过失去的痛，眼角的泪洗尽心里的泪，发生了的一切都被流失的光阴定格在了过去，本以为不会愈合的伤口结了痂，复了原。我将继续笑，继续爱，继续生活，带着美好过的初恋，期待下个路口，遇见幸福，不再走散。

90.

如果有人爱你，你会感觉到幸福。但更多时候，只会看到别人彼此相爱，而你依旧孤独。我们是孤独行走的人，总觉得能找到幸福，但最终，却并没有。人们何必自我欺骗，绝大部分时间，我们都是独自求活，没人爱，也没人关心。但不管怎样，活着，就是自我的狂欢，这就够了。

91.

有些人的爱是单线程的，当一个出现时，就会忙不迭掐断另一个。而另一些人的爱是多线程的，他们可以同时开始许多段爱情。所以，不要以为有人对你深情就是真爱。他对你是这样，对别人或许也一样。其实爱情什么样不太重要，重要的是独一无二。忠诚，才是爱情的基础。

92.

我努力收拾起自己的心情，默默的选择离开你。对于与你有关的一切，都已终结，都已告别。孤独在暗夜里静静的绽放着，书写着外表无处表现的忧伤，轻揉入深夜的睡梦，滑落心田最后的温柔。昨夜狂风四起，清晨醒来发现满院的落叶，散落一地的时光，破碎着，美丽着。

93.

无论是华丽还是黯淡的一生，都会在死去的那一天烟消云散。世间万千风景，或赫赫烈烈似乎要彪炳千秋，或生死绝恋情定三生，殊不知到头来，一阵风就吹没了。人事蹉跎，流年转换，让人记住的实在不多，无论一个人是多么强大，可以收留多少故事，到最后都要还给岁月。

94.

有些情，淡一淡，就释然了。有些累，停一停，就休歇了。有些苦，笑一笑，就冰释了。生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非。那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

95.

泪水一滴一滴滑落，心痛一阵一阵刺痛，侵袭我忧伤。怀念一丝一丝涌动，寒凉一股一股蔓延，冰封我眷恋。如果说，一路走来我们诸多不易，为什么如今伤害至此？往事一幕幕，伤心一幕幕，你的眼光你的笑，伴我今日孤独。烟雨一重重，山水一重重，你的柔情你的暖，是我今日最痛。

96.

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

97.

所有主动跟你分手的贱人，都能在很短时间里找到新人，不是因为他们真那么好，而只是因为早有目标，所以才把你当旧鞋一样甩掉。什么不想拖累，什么不合适，什么曾经爱过，都是骗人的。说来说去，无非就是喜新厌旧而已。真正相爱的人，有再多借口也不会分手。因为永远都是正爱着，而不是曾爱过。

98.

我们要相信别人在动情时所说的话都是真的，许下的承诺也是真的，一

腔热血是真的，无微不至也是真的，在一起做过的所有温暖的事情都是真的，至于后来谁辜负了谁，谁脱离了谁，都是后来的事情，没有人能提前预知，我们不能因为结局不完美就否定了所有的开始，毕竟人生中有太多美好的事情是没有后来的，他没有说谎，只是时间擦掉了承诺的话。

99.

窗外楼台，烟雨弥漫，倒下了回忆却与你不见也散，回望前尘，泪如雨作声，是谁，曾从雨中，歌唱出不灭记忆的痛，对于你，无论我怎样行走，都是荒年中，印记在回忆中的疤痕，明显的纹路，画刻出了记忆中，走过流年的模样，时光流逝中，青春的字眼，也只是一纸伤痛而已。

100.

人生若只如初见，那便没有后来的悲伤。但时间可以改变很多，一切早已注定。往事如风，浮生若梦。红尘缱绻，几度风雨，几回暗思量。人生若只如初见，何事秋风悲画扇？一段缘分转身的背后，留下的是一地相思的碎片。相思成愁，落笔成殇。用思念写成诗，泪早已千行。红笺小字，早已揉碎了多少爱恋。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zh1zklh0no.html>