

为你而失眠写一段话

1.
花开蝶舞凤飞，水漾莲香景深，寒烟素颜，水墨尽染，嫩绿覆枯荣，惘然又一春。季节演变，故事落幕，年华不再，枯叶遍地，满目烟凉，叹时光扼杀了青葱的容颜，还是情深缘浅错种了多少离别恨？落日萧落，诗行枯谢。恨缘份之渺杳，怨天地之寒怆。云载千古，月悬万世，流云不晓东风瘦，旧月不照良人归，一曲魂断，山河永寂。

2.
总有一个人，曾爱过你。也总有一个人，曾离开过你。其实我们喜欢上的人，往往都有共同点，他们不是同一个人，但却有同样的好。有时候你觉得离不开某人，只是离不开你爱的优点，而这些优点别人也有。你失去一个人时，请不要伤心。因为总会有个人，也像他一样，却更爱你。

。

3.
她和他深爱后因故分手，多年无联系，最近她偶得他的电话号码，打过去才发觉他们离的很近。两人聊得高兴，他提出见个面，她犹豫一下婉拒了，听得出他的告别很失望。放下电话，她想起了一句诗：今生已不想见你，只为再见的已不是你，心中的你不会再现，再现的只是沧桑的岁月和流年。

4.
被人思念是一种幸福，思念别人是一种温馨。感情的事常常说不明白，不是不想爱，不是不去爱，怕只怕，爱也是一种伤害。世界上有一种爱叫做争取，有一种爱叫放弃，如果很爱只要有一点希望在一起，你都要努力争取，因为错过就是一辈子。如果很爱却让大家都痛苦，也许最好的方式就是放手，给对方一个空间。

5.

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，很多时候，我想爱你，却发现自己跟本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，所以我才愿意放开你。

6.

我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的；我不是不会对别人动心，而是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心；我不是不会爱上别的人，而是我更加懂得珍惜你，能在一起不容易，已经选定的人就不要随便放手，世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

7.

当感情受到伤害时，最痛苦的是自己，总觉得在受伤的那一瞬间，世间所有的痛苦都积压在自己身上，于是痛过、怨过、哭过，而当一切终于走远时，你才会恍然醒悟，原来受伤的不只你一个，就像世上所有的力都是相互的一样，在你总觉得受伤时，也许对方心里承受的却是另外一种伤痛。

8.

孤独的眼睛，失落人生的徘徊，再见爱情的寄语，思念的面对面，爱情的流浪，一个人的失落，一个人的错觉，鼓舞一个人的誓言，等来一世的分手，执着一世的情怀，冷漠的思念，等来一个人的挂牵，人生的怀疑，再见分手的明白，失落一个人的情眼，读懂都是人生的情怀，无奈都是一个人的眼泪，爱情是一种桃花苏，醒来都是人生的悲哀，鼓舞一个人的看不穿，失落一个人的情眼。

9.

爱是一首无言的歌，因为懂得而心有灵犀；爱是一场生命的历练，因为经历而无悔无憾。爱是心灵的默默体味，爱是相濡以沫的你扶我牵，爱是心甘情愿的理解包容，爱是共经风雨的不离不弃，爱是清浅岁月下动人温暖。时光有限真情无限，岁月易老真爱永恒，生命不能长久，唯爱

可以不朽。

10.

一个人的眼泪，一个人的执着，思念是苦恼的泪水，分手是人生的执着，只是相思的缘，彼此的真，是无情花开，是无情花落，人生的思念，等来一世的执着，相望人生的冷漠，无奈是繁华的凋零，思念是人生的坎坷，读懂是一个人的珍惜，分手是一个人的别离，苦水是一个人的感悟，是苍老的艰难，是内心的缘，一个人的错，一个人的失落，只是人生的懂，错过最初的世界。

11.

不是所有爱都能拥有，彼此都在，就是最真的承诺；不是所有的情都能倾诉，彼此都懂，就是最好的感受。默契不语，却心灵相通；春去秋来，却真情依然。在身边，却在心里；没有牵手，却有挂牵。走进的是心灵，拥有的是感动。心的贴近，温暖着飘零；情的真诚，呵护着生命。阳光暖在身上，真情暖在心上。

12.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，如同飞蛾扑火一般，毫不计较得失，但到头来往往往发现，人家对你根本不在意。其实，你比任何人都要清楚，只是一直以来，你只愿活在自己编织的梦里。竭尽全力去维护的爱情竟是幻想，后来梦醒了，我没有在等你，只是在等自己死心。

13.

我们说的一些话，并非发自内心的，而是过多地顾及了别人的感受，违心地选择了迎合与顺从；我们做的一些事，并非出自情愿的，而是太在意周围的目光与评说，卑微地隐藏着自己的委屈和尊严。不羡慕繁华，不刻意雕琢，你若总是看到比自己优秀的人，那就说明你正在走上坡路。

14.

任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。不管所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐

富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。

15.

有时候面对身边的人突然说不出话，有时候一直坚持的东西一夜间面目全非，有时候想放纵自己痛痛快快歇斯底里发一次疯，有时候觉得自己拥有整个世界一瞬间又觉得一无所有，有时候梦想很多却力不从心，有时候发现自己一夜之间长大却看不到自己的未来，有时候突然觉得好累。

16.

本以为你是我的路途，会陪我走完人生，后来觉得你是迷宫，让我入迷很难出去，最终才发现你是死胡同，把我留在里面，却不为我遮风挡雨，其实无论你是路途是迷宫还是死胡同，都是潇洒怡然的样子，自作多情的是我，意乱情迷的是我，暗自神伤的依旧是我，始终都是我自己，孤独却自鸣得意，还是感谢你，出现在我失去的人生里。

17.

如果不幸福，如果不快乐，那就放手吧；如果舍不得，如果放不下，那就痛苦吧。现在才知道，不了解一个人，还可以爱他；现在才了解，不爱一个人，还可以思念他；有些人不经意出现，意外的给你惊喜，曾以为他是你生命中的神，可以拯救心灵的干渴，其实错了，有些人注定只是人生里匆匆行走的过客。

18.

与其指望遇到一个谁，不如指望你自己能吸引那样的人；与其指望每次失落的时候会有正能量出现温暖你，不如指望你自己变成一个正能量的人；与其担心未来，还不如现在好好努力。有时候即使有再多的安慰和指点也没用，能说服和鼓励自己的，还是只有自己。而我能做的，只是告诉你我们都一样，不要怕。

19.

有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以，在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都

可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

20.

真正爱上一个人，他就变成你心底最柔弱的一部分，除了小心呵护，你别无选择。和他在一起，痛并快乐着，有时也充满了无望和委屈。但心理上又很依赖上这种感觉，所有的退路全被这种感觉封闭了。你惟一能做的就是，不求回报地爱他，像喝水吃饭一样习惯，你知道他不够好，可你就是爱他，无可救药。

21.

爱也爱了，痛了痛了，伤也伤了，忘就忘了……都过去了，往事无痕，只有时光在轰轰烈烈地往前走。一切悄无声息。所有的天长地久，沧海桑田只不过是恍然时的一梦，梦醒了，人也就散了。没有人为我们停留，我们也不必为任何人停留。如今却只剩下那酸涩的回忆，空了。

22.

很多时候，并不是努力了就一定能成功。世间的很多事情会让你感觉无能为力，比如努力了还学不会的物理，用心了还得不到的你。世事在变，我们也在变，以前我伤心时就哭，高兴就笑，现在痛了伤了也会笑。一个人慢慢地学会了坚强，把情绪收到别人看不到的地方，也许这就叫做成熟吧！

23.

脑海里，那些鲜艳的画面如昨日一天重现，伸手，似乎还能触摸。每一张画面的出现，空白的心上就出现一道伤痕。我才发现，我把心给了你和关于我们的未来，竟没有留下一丝抚慰伤痕累累的自己。只求，一场大雪，覆盖心里的每一处痕迹，还原最初的自己，冻结那一春夏秋冬的记忆。

24.

我还没能陪你踏过万里，你也没能停下来等等我，我还幻想着有一天可以和你一起，用脚步去丈量城市的距离，却不知你早已有人陪，所谓的错过，不是你我分开走，而是我奋力的奔向你的时候，你转身离开了，

从未想过要等等我，所以你能不能停下来，看看那个满眼泪水奔向你的我，或许一厢情愿，就该愿赌服输。

25.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢，再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？放弃了，就不该后悔；失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过去，如此，安好！

26.

当一个人迷茫的时候，当一个人觉得自己真的走投无路的时候，往往看到的都是黑白两色，失火落魄的感觉，并不是每个人都能体会的出，我总是会徘徊在人生的十字路口。有时候一个人走在熟悉的街头，却找不到一点熟悉的感觉，下定决心做一件事，却没人说这事对是错。

27.

很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

28.

两人在一起，不要去想他爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想越多，就会发觉爱越少。日子过下去你会发现，其实爱情真没那么重要。因为一生里你会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。所以绝大多数的爱情，都不过是段隐隐作痛的回忆，当电视剧看过就好。

29.

最后分开的两个人，或许，他们并不是不爱对方了，而是不能给对方各自想要的生活。应该相信，他们或许依然爱着对方。只是，一个不懂得怎么去爱，一个想爱却无能为力。生活就是这样，最终相守到老的人，也许并不是那个曾经许下山盟海誓，承诺白头偕老，暗自发誓这辈子只爱ta一个的那个人！

30.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

31.

苍老的心，分手人生的明白，爱情是一种错觉，等待是一种寄语，也是人生的苍老，分手人生的坎坷，读懂一个人的未来，失落一个人的缘，彼此的珍惜，无奈人生的读懂，再见爱情的夕阳，孤独人生的黄昏，是冷月的苍老，也是人生的别离，是苦衷的思念，是来世的等，也是人生的唯一，只是生命的错觉，孤独一个人的风景，再见一个人的，爱情是一种情，也是思念的一种悬殊。

32.

忙碌纷繁的都市中，我们的心渐渐遗失了对美好生活的想象。会忘记那些令我们会心微笑的小事情；有时候，我们会不自觉地感觉世界正在崩塌、陷落，幸福已经成为久远的传说。生活需要去活出一片随缘，就算还有许多的对面风沙，也记得笑看悲辛，抒怀辽阔，这就是活法。

33.

我对感情太投入了，所以恋爱对我来说很沉重，和我恋爱的人一定有压力，我的爱是一爱就爱到尽头，一点保留都没有，朋友说我最失败的就是投入的太彻底，连底牌也被看穿，但就是永远都看不到别人坏的一面，哪怕他曾有两三个瞬间令我快乐过，我就一生都不会忘记。

34.

深爱过的人，现在已经成了陌路，思念一个人的滋味，很苦涩，当某一天回首，泪又湿了眼眶。未来没有你，让人心彷徨，轻轻走进那些过往，留下的只有痛。你说，爱一个人心好痛。直到现在，我才明白你话里的含义。习惯了思念你，只能在远方挂念着你。似水流年，再不舍，也只能放开你的手，再不舍，也只能祝你安好。

35.

哪对有情人人都想给对方最深最真的爱，总以为有了爱就能让两个人过上天堂一样的生活，只是从没想过爱也会有伤害，也会有痛苦，也会留下伤痕。相爱让人有了更多的机会伤害对方，因为双方心的大门是对彼此敞开的，因为没有任何提防，因为把最柔软的地方暴露给了对方，才会更容易互相伤害。

36.

你说你走了，走了就不会再回头。我，只是无言，那种疼痛却是出卖了自己。偶然的一次相遇，你还是你，我还是我，还是我熟悉的嗓音，熟悉的眼眸，熟悉的笑颜，几句问候。在我与你笑着挥手告别时，你看不见的是我转身后的泪，如连绵不断的雨般淋湿了我炽热的心，一阵一阵的寒意涌入心头。

37.

曾那么痴痴的恋着你，却只会把这种心动埋在笔端，诉诸纸上；曾那么痴痴的想着你，期待与你的重逢，憧憬着很久没见的我们，再见会是怎样；曾那样远远的看着你，直至走远，视野恢复空旷；曾那样默默地念着你，手机的荧光里全是你昔日的只言片语。真真的，曾，那么深深爱过你！

38.

这个夏天，湖水轻柔，微风摩挲着记忆的手，浮浮沉沉的躲在微香的漩涡里，挥动着一种难以差遣的孤怀，凄惶的瞬间，如失散群聚的大雁，找不到一丝安暖，与明媚同居。我想自己就是如此，如此这般无聊又孤独，深思琢想取记回忆中的片面，只是，记忆，是你与我曾真的走过。

39.

我和你，一步之遥，我既无法上前一步，陪伴你左右；也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静地看着你，默默地祝福你。我不去想是否能够找到更好的，既然选择了离开，便只顾寻觅前途绚丽的彩虹；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是黎明的地平线，留给你的只能是渐行渐远的背影。

40.

好男人经得起诱惑，好女人耐得住寂寞。爱可以简简单单。但不能随随便便。骄傲的女人大都嫁给了卑微的男人，骄傲的男人娶的大都是卑微的女人。世间没有美丽的天使，只有善良的女人。没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心。所以，不要轻易去妥协。有一种单身，叫宁缺毋滥。

41.

你离开了，永远也不会明白，最难熬的日子我如何熬过；永远也不会明白，最炙热的感情我如何熄灭；永远也不会明白，最苦涩的伤口我如何掩埋；永远也不会明白，最空虚的孤独我如何用血与泪一点点地填满。人山人海总有人先离开，所以我有何德何能，奢求你的明白。我很好，很坚强。

42.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。习惯，睡伴，习惯一个人在一个房间，抱着绒绒熊，独眠。习惯，吃咸，习惯伤口的那把盐，在我心里一点点蔓延。习惯，观天，习惯一个人坐在爱情的井里，念着关于你的诗篇。ps：你走吧，我总要习惯一个人。

43.

原来我以为，一个人的勇敢是，删掉TA的手机号码、QQ号码、等等一切。努力和他保持距离。等着有一天，习惯不想念他，习惯他不在身边，习惯时间把他在记忆力的身影磨蚀干净。而现在，顿悟了。真正的放开，是留着他所有的联系方式，却再也不奢望他忽远忽近给的联系。只是我手机电话本极其平常的一位。

44.

桃花一片，思念暗淡，人生的无奈，只是读懂的受伤，再见的缘，彼此的伤感，一个人的情，一个人的眼泪，分手人生的明白，失落一个人的相信，再见一个人的命运，只是思念的辜负，错过人生的泪滴，爱情是一种展望，错觉是一种别离，多少的苦水，多少的泪滴，爱情是一种折磨，也是人生的一种风景，是爱情的卑微，也是思念的错觉，等来一个

人的希望，失落一个人的情眼。

45.

有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的！时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

46.

优雅是一种淡然的美，是一个人内心美的外露。优雅之人心如止水，波澜不惊，不以物喜，不以己悲。人生渴望优雅的生活，却常常在现实失去自我，随波逐流。要想找回自己，做一个优雅从容的人，只有先稳下来，静下来，学会宽容、仁爱、温和、谦恭。人生，因静而从容，因从容而优雅。

47.

落红早已埋进乡土的胸膛，再不想有那没落的感伤了，再不愿被失信的鬼魅所迷惑了，走过狰狞的岁月，跨过世纪的交替，不要再让我的承诺随时间而流逝，一次次的失信就是一次次的失败在那爱恨相拥的日子，我不想更不愿回眸那以消逝的岁月，风雨迷离了我年少轻狂的双眼。

48.

孤独的眼泪，失落人生的情怀，唯一的错，唯一的情，分手人生的明白，是今生的散，是来世的相望，三生三世的孤独，无奈的桃花，无奈的心酸，是人生的坎坷，也是一世的祝福，只是明白的人生，辜负的晴朗，思念的珍惜，一个人的画笔，一个人的月色，执着人生的希望，徘徊一个人的守望，绝望的思念，只是人生的系别，爱情是一种失落，也是人生的一种寄语。

49.

心酸的梦，秋来的灯，风华吹散了心，无奈读懂了情，是来世的画笔，也是今生的冷，那个等来的思念，辜负一世的祝愿，多少的冷，多少的梦，守望一世的佳期，人生如梦，回首人生的天涯，再见一世的冷，等等啊等，等来一世的秋天，无缘的思念，感恩人生的珍惜，一个人的别离

，一个人的苦衷，只是思念无奈，辜负人生的读懂，烧伤一个人的追逐，来世的悲伤，伤感一世的秋天。

50.

慢慢的才知道，太在乎别人了往往会伤害自己；慢慢的才知道，对自己好的人会随着时间的流逝越来越少；慢慢的才知道，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往有可能是最重视你的；慢慢的才知道，未必做每件事情都有意义，可还是得尽量美丽，给自己留一份美好的记忆。

51.

总有一些人，让你觉的不可理喻，总有一些事儿，让你觉的非常无语，有时候，世界就是这样莫名其妙、无可奈何，有人的地儿，就会有烦人的事儿.....不苛求他人，接受别人的缺陷，也不要埋怨自己，不喜欢就尽量躲开，想不通就不去想，没必要委屈自己，清空纷乱的一切，集中精力在自己身上，爱咋咋地！

52.

就算只有自己的影子陪伴，也不要忘记对自己微笑。你若努力，就储存了一个希望；你若微笑，就储存了一份快乐。你能支取什么，取决于你储蓄了什么。没有储存友谊，就无法支取帮助；没有储存学识，就无法支取能力；没有储存汗水，就无法支取成功。想要有取之不尽的幸福，就要每天储蓄感恩和付出。

53.

先招惹我的是你，舍不得的是我，感动我的是我，放不下的也是我，你累了不想演了，不肯剧终的是我，你离开，我一个人包揽了所有的剧，如果我们当初不添加好友，或许连回忆都没有，如果今天是我最后一天爱你，你是否会珍惜，至少，爱你的心是真的，我只知道我真的爱过你。

。

54.

桃花一片，思念一点点，再见人生的安慰，孤独一个人的梦，是今生的眼睛，还是来世的情，分手人生的明白，失落人生的希望，孤独一个人

的情，读懂一个人的思念，一个人的悬殊，一个人的读懂，守望人生的卑微，错过人生的希望，只是思念的唯一，错过人生的别离，一个人的情，一个人的懂，错过爱情，失落一个人的明白，刺心的眼泪，分手人生的感悟，读懂一个人的失落。

55.

一个人的留恋，思念一个人的容颜，再见爱情的分手，执着一世的挂牵，人海的别离，一个人的痛苦，只是思念的婉转，回首人的暗恋，一个思念的忧伤，一个细腻的情怀，读懂的思念，悲观的苍老，分手的苍白，爱情是一种苍老，也是一种人生的卑微，是错觉的赌注，也是思念的悬殊，等来一世的情怀，唯一的世界，唯一的徘徊，鼓舞一世的情眼，泪滴，爱情，只是分手的明白。

56.

情殇，落寞了谁的年华；心殇，孤独了谁的心事；那年的你，在我心中，犹如鱼儿在水中，那般活泼欢腾；此时的你，在我梦里，犹如月儿在夜空，那般触不可及；时光荏苒，韶华一度，一天一天，一季一季，我渐渐看你远去，越行越远，像流水载舟，没有停泊的瓜州，更没有泊船的渡口，不知你在哪，心事几何。

57.

分手的男生女生面对面，女生笑着说，从现在开始，你往左我往右，执着地往前走，谁都不要回头。分开也没那么难受，向着相反方向，你往前走，我也往前走，回忆和过去就会被抛到脑后。男生听后点头。可转头后他们都哭了。分手很简单，各走各路就行，可每一步都痛，这才是分手的难受处。

58.

每一次当爱靠近，寂寞的深海也想有人作陪，翔飞的海鸥哭了，平静的海面，多了一份伤感，少了一份快乐。在成长的岁月里我们都曾被抛弃被辜负被伤害过，每一个人都是在爱情里奋不顾身被撞得头破血流的傻瓜；有时候，不够勇敢，习惯了以幸福的名义抽身离开，习惯了以自由的名义去旅行，却不知道冷眼旁观了谁的心伤。

59.

没有人懂我骨子里的伤悲，没有人懂得我生命的无奈，没有人懂我爱恨不能的酸楚，人的心到底是什么做的？这个世界太冷酷，让人无力翻身，我不知道我还能撑多久，会彻底崩溃，有谁会知道心疼是多疼？有谁知道无助时需要什么吗？红尘本是素笺一张，尘埃落定，溅落了一地的忧伤，唉！终究无语话凄凉！

60.

既然受不了对方的某些行为，怎么就那么快习惯了有人给你做饭洗衣？既然受不了对方的脾气，怎么那么享受对方的关心爱意。放弃二人生活的同时，你放弃的不只是麻烦和烦恼，还有你追求了许久的幸福和甜蜜。麻烦和烦恼时时都存在着，而幸福，一旦失去，就不会保证再来了。

61.

多少次，我曾对天呼唤，天在哭，我在哭，你在何处？还记得，冬幕时，与你相逢，你的笑，你的真，暖我心魂。让我不顾一切，相见恨晚。好想牵你的手，走过万水千山，看尽细水长流。这些年的风风雨雨，让我那么深刻的知道爱有多深，情有多真。你可知我心中不舍，也不忍？我可以倾注一世真情，相伴不离。

62.

一个无情的记忆，苍老人生的卑微，多少的错，错过一个人的梦，是思念的灯花，是来世的缘，珍惜人生的错觉，一个人的读懂，一个人的伤害，唯一的挽留，唯一的错觉，只是人生的孤独，心酸的泪滴，错过爱情的梦，分手爱情的掌心，一个人的沙漠，一个人的情，是一个人的读懂，是一个人的错，求来一世的风光，等来一世的错觉，无奈的辜负，错过人生的泪滴，是悲伤，也是人生的记忆。

63.

有时，觉得心早已死去，可经常还会疼。有时，觉得爱早已荒芜，可时常还会流泪。有时，觉得已经没有方向，却还会在梦里找寻出口。有时，觉得已经放下所有，却还会找不到回家的路。有时，觉得已经心如止水，可还会在一章章故事里掀起波澜。有时，觉得已经守着幸福，可还会在一幕幕往事里痛到绝望。

64.

很多年前，我喜欢上两个字——惜缘。总觉得人与人相识，是多么的不容易。所以我们都应当懂得珍惜，任何的伤害与错过，都不值得原谅。纵然如此，一路行来，我还是与许多缘分擦肩，所拥有的，也渐次失去。并非因为不懂珍惜，有些缘分，注定了长短。来时如露，去时如电，挽不住的，终究是那刹那芳华。

65.

忘记一段逝去的感情忘记一个已经不爱你的人，那个过程，就像戒毒一样痛苦。毒瘾发作时，你痛苦得全身发抖身体扭曲五内翻腾，恨不得一头撞向墙壁，你倒在地上挣扎，痛哭流涕，失去了做人的尊严。可是，凡事都有代价的，在你赋予他爱你的权利时，同时也赋予了他伤害你的权利。

66.

有的原谅，不是我愿意，我只是还想，让你出现在我的生活里；所有的放弃，不是我愿意，我只是心疼，你为何那么不在意；所有的祝福，不是我愿意，我用假装的笑颜，掩饰雨般的泪迹。据说夜里睡不着的人，皆是醒在别人的梦里。走过百转千回，我们谁也不是谁的唯一，对于陪伴与懂得，爱情原只是一件外衣。

67.

从来没有想过有一天我会如此在乎你，不管我们的结局是否完美我都不会放弃，想用一生来换取这种感觉，我会把你一辈子放在心里，无论你喜欢谁，在你的心里给我留一个位子，我真的好累，好想停下来休息，却又怕跟丢了你好，那么的爱你，不想放弃！对不起，我爱你！我的爱情不是游戏！

68.

每一次梦醒都让我觉得孤孤单单，心痛了谁懂，泪落了谁知，有时候我真的希望自己不再是自己，我总是对自己说：一个深呼吸就好，可我深呼吸了好多次，也没能卸下心里的沉甸。在每个夜晚都静的只听得见心碎的声音，那时，我才发现曾经所谓的永远只不过是一个转身的距离。

69.

爱上一个人的表现是什么呢？那就是想念某个人，却希望他先来联系你。是始终关注对方的讯息，却默默的旁观。是患得患失，想要主动却又害怕。是一想到要见这个人，就会变得超级紧张。是说到名字就脸红，看见就手心出汗。其实，爱上一个人就是，没见到时想念，见到时依恋。

70.

很多人不快乐，因为总觉得过去太美好，现在太糟糕，将来又太飘渺。颠颠撞撞间，我们已然长大，这世界上即使是有些事情看来像是回头的事，也都是去面对着的完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是回头怨自己错了。

71.

如果你能看那些渐渐消逝的美好，你就能体会到现在所拥有的幸福。做人像水，做事像山。幸福是一种心情，它是懂得珍惜，是一种内心的知足，是一种随遇而安。幸福是一颗感恩的心；幸福是早春里的一缕阳光和盛夏里的一泓清泉；初秋里的一习凉风、严冬里的一堆篝火。

72.

不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的；不要认为还年轻可以晚些结婚，爱情是不等年龄的；不要因为距离太远而放弃，爱情是可以和你一起坐火车的；不要因为对方不富裕而放弃，只要不是无能的人，彼此鼓励可以让你们富足的；不要因为外人反对而放弃，幸福是靠自己内心来感受的。

73.

寻了你很久很久，仿若寻了一个世纪；想了你很久很久，仿若将我长长的青春也想到了尽头；念了你很久很久，仿若今生就是如此般念完。一切都可以勇敢，包括我曾迷茫不明的爱情，我曾胆怯错落的爱情，我曾去了不再的爱情，我曾选择失忆的爱情，如过去，若寒秋风。

74.

因为懂得，心与心不再遥远，情与情不再相猜，人与人不再冷漠；所以潇洒地挥一挥手与往事作别，给自己一个坚强的理由，寻找下一个出口。日历一页页撕掉，青葱年华也已经远去，岁月牵强了太多的微笑，心也临近了苍老。是自己心痛的太深，是自己厌倦了红尘，才将自己心碎的逃避那一切。

75.

再见的花开，无奈的泪水，只是人生的别离，多少的苦衷，只是人生的思念，一个人的悬殊，一个人的读懂，再见爱情的梦，分手人生的眼泪，一个人的读懂，一个人的觉悟，孤独一个人的心，再见一个人的遗憾，回首人生的斑斓，思念一个人的缘，彼此的伤害，只是思念的唯一，执着人生的梦，求来一世的分手，执着人生的感悟，苦水还是那个苦水，只是人海的思念。

76.

因为看不到未来，所以我们开始怀旧。选择，总是意味着舍弃，所以有太多人宁愿坚持原地踏步。人生的失败，在于不敢尝试。如果一直坚持错的，永远不会遇到对的。有些人自称爱你，却一直用言语行为来羞辱你，一直说你不好。他们自以为把批评当成对你好的一部分，却不晓得，他并不是你的家长，而是平等的爱人。

77.

努力的思念，伤感人生的画意，无奈的晴天，还是无奈的懂得，是人生的分别，也是一个人的慈悲，是再见的遥远，也是无奈的花开，风吹散，人读懂，一个人的心，一个人的情，无奈的心酸，等来一世的月光，回首人生的明白，是思念的悬殊，也是人生的偶然，读懂的心，绕过最后的无奈，只是情眼的失去，唯一的错觉，唯一的泪滴，只是爱情的寄语，一个人的繁华，一个人的凋零。

78.

爱情，哪怕是被抛弃的爱情，也曾经温暖过我们的心，甜蜜过我们的梦。为什么要恨，为什么要埋怨？也许是因为世事的瞬息万变，令爱情难以坚持和圆满。请怀着一份感谢，去面对那份过去的爱情。生活并不容易，匆忙奔波忙碌中，有那么一段美好的时光，有那么一种关怀和真

诚，曾经陪伴我们身边，我们曾经相遇，曾经携手走过一段或长或短的路途，不论我们因何种理由分手，都值得感谢。

79.

断续的泪滴，爱情的奇迹，思念人生的别离，只是人生的苦衷，等来一世的错觉，负了今生，散了来世，一个人的柔情，一个人的读懂，伤感一世的梦，分手一个人的月光，思念天涯的梦，回首一个人的执着，只是思念的相望，折煞一个人的梦，等来一个人的情，感悟一个人的冷，等来的错，错过一个人的心，是爱情的分手也是人生的悲观，回首人生的系别，一个人的心酸。

80.

人生有太多的遇见，驿路漫步，长亭短歇，一回首，一驻足，就是一场相逢，或许，擦肩而过，或许，刻骨铭心。也许，距离很远，但心灵相通；也许，感动很小，但精神需要；也许，得到很少，但感觉很好；也许，回报不多，但情怀曼妙；委屈了，诉一诉；寂寞了，陪一陪；脆弱了，靠一靠。

81.

孤独的眼泪，回忆的晚餐，一个人的风景，吞下一辈子的思念，爱情是一种遥远，思念是一种想念，孤独人生的风景，苍老一个人的心，再见一个人的执着，只是无奈的辜负，苍老一个人的心，等来一世的错，是来世的画笔，也是今生的等，是一个人的错，也是一个人的情，感悟人生的明白，思念一个人的悬殊，等啊等，等来一个人的分手，执着人生的相思，断续人生的别离。

82.

有些人，不想错过却不得不错过；有些人，不想放手却不得不放手；有些人，你在乎他，他却不在乎你；有些人，不想为他纠结，却为他纠结了很久；有些人，你等了他很久，最后却只能躲在角落里，看他幸福的离去；有些人，你恨他，他却更得意忘形；有些人，一个人的时候不是不想他，只是怕想起他！

83.

或许，没爱过的人是孤单的，爱过的人是寂寞的，人生如戏，演绎缘起缘灭，聚也罢，分也罢，散场后都会消失不见。人生如梦，梦中悲欢离合，对也罢，错也罢，梦醒后都会烟消云散。再好的东西，我们终究会有失去的一天；在深刻的记忆，终究会有淡忘的一天；再爱的人，终究也有离开的一天；再美的梦境，终究也有醒来的一天；想要笑对人生，但却总在不经意间，掉落满地的痛。

84.

爱，就是让一个人住进另一个人心里。简单的，只有思念，只有挂牵；幸福的，偶尔甜蜜，偶尔伤感。无欲无求，无关风月，只因心已相连；无怨无悔，无关距离，只因情已刻骨。爱到深处，是无言；情到浓时，是眷恋。不求彼此拥有，只愿一生相守；不求海枯石烂，只愿心灵相伴。真爱，是心灵深处的语言。

85.

如果真爱一个人，并不会想要她做什么，也不会玩浪漫桥段。最大的相爱，就是无微不至的关心。不管嘴上怎么抱怨，不管摆出什么傲娇的姿态，可关心的样子是永远都掩饰不住的。要相信好姑娘都是嘴硬心软，要知道好男人都是语默情真。他们嘴里嫌你烦，但心里一定是对你好。

86.

三世的缘，彼此的泪滴，情眼的话，无奈的繁华，孤独一个人的眼睛，思念一个人的梦，等来一个人的错，求缘的世界，苍老的心，无奈的繁华，孤独的繁华，是一个人的微笑，也是一个人的凋零，最后的失落，最后的唯一，风景变了，爱情散了，失落的梦懂了，只是人生的唯一，错过的心，来世的情，读懂的守望，绝望人生的悲剧，撕心裂肺的世界，苍老人生的回首。

87.

记忆就像是一张巨大而无形的网，即使你每天做各种不同的事，不断地想变换着方法生活，但还是在这张巨网下，透不过气，偶尔会在你心上扎上一针，让你痛不欲生，你们有没有过这样的感觉，当面对一件事时感觉曾经历过，那是因为我们的灵魂曾来过这里，时光逆转，千年轮回，我又回到了这里。

88.

这世上有许多事情，你以为明天一定可以继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身。你以为每天都是同样的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

89.

时光流转，所有的感动与不安都化作虚无，曾经拥有的笑再甜也抵不过失去的痛，眼角的泪洗尽心里的泪，发生了的一切都被流失的光阴定格在了过去，本以为不会愈合的伤口结了痂，复了原。我将继续笑，继续爱，继续生活，带着美好过的初恋，期待下个路口，遇见幸福，不再走散。

90.

如果有人爱你，你会感觉到幸福。但更多时候，只会看到别人彼此相爱，而你依旧孤独。我们是孤独行走的人，总觉得能找到幸福，但最终，却并没有。人们何必自我欺骗，绝大部分时间，我们都是独自求活，没人爱，也没人关心。但不管怎样，活着，就是自我的狂欢，这就够了。

91.

有些人的爱是单线程的，当一个出现时，就会忙不迭掐断另一个。而另一些人的爱是多线程的，他们可以同时开始许多段爱情。所以，不要以为有人对你深情就是真爱。他对你是这样，对别人或许也一样。其实爱情什么样不太重要，重要的是独一无二。忠诚，才是爱情的基础。

92.

我努力收拾起自己的心情，默默的选择离开你。对于与你有关的一切，都已终结，都已告别。孤独在暗夜里静静的绽放着，书写着外表无处表现的忧伤，轻揉入深夜的睡梦，滑落心田最后的温柔。昨夜狂风四起，清晨醒来发现满院的落叶，散落一地的时光，破碎着，美丽着。

93.

无论是华丽还是黯淡的一生，都会在死去的那一天烟消云散。世间万千风景，或赫赫烈烈似乎要彪炳千秋，或生死绝恋情定三生，殊不知到头来，一阵风就吹没了。人事蹉跎，流年转换，让人记住的实在不多，无论一个人是多么强大，可以收留多少故事，到最后都要还给岁月。

94.

有些情，淡一淡，就释然了。有些累，停一停，就休歇了。有些苦，笑一笑，就冰释了。生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非。那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

95.

泪水一滴一滴滑落，心痛一阵一阵刺痛，侵袭我忧伤。怀念一丝一丝涌动，寒凉一股一股蔓延，冰封我眷恋。如果说，一路走来我们诸多不易，为什么如今伤害至此？往事一幕幕，伤心一幕幕，你的眼光你的笑，伴我今日孤独。烟雨一重重，山水一重重，你的柔情你的暖，是我今日最痛。

96.

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

。

97.

所有主动跟你分手的贱人，都能在很短时间里找到新人，不是因为他们真那么好，而只是因为早有目标，所以才把你当旧鞋一样甩掉。什么不想拖累，什么不合适，什么曾经爱过，都是骗人的。说来说去，无非就是喜新厌旧而已。真正相爱的人，有再多借口也不会分手。因为永远都是正爱着，而不是曾爱过。

98.

我们要相信别人在动情时所说的话都是真的，许下的承诺也是真的，一

腔热血是真的，无微不至也是真的，在一起做过的所有温暖的事情都是真的，至于后来谁辜负了谁，谁脱离了谁，都是后来的事情，没有人能提前预知，我们不能因为结局不完美就否定了所有的开始，毕竟人生中有太多美好的事情是没有后来的，他没有说谎，只是时间擦掉了承诺的话。

99.

窗外楼台，烟雨弥漫，倒下了回忆却与你不见也散，回望前尘，泪如雨作声，是谁，曾从雨中，歌唱出不灭记忆的痛，对于你，无论我怎样行走，都是荒年中，印记在回忆中的疤痕，明显的纹路，画刻出了记忆中，走过流年的模样，时光流逝中，青春的字眼，也只是一纸伤痛而已。

100.

人生若只如初见，那便没有后来的悲伤。但时间可以改变很多，一切早已注定。往事如风，浮生若梦。红尘缱绻，几度风雨，几回暗思量。人生若只如初见，何事秋风悲画扇？一段缘分转身的背后，留下的是一地相思的碎片。相思成愁，落笔成殇。用思念写成诗，泪早已千行。红笺小字，早已揉碎了多少爱恋。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zh1zklh0no.html>