

表示心情淡然的短句子

1.
心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。有时候，与其多心，不如少根筋。没心没肺，才能活着不累。
2.
感谢对你好的人，他们原本可以不对你好。原谅对你不好的人，他们原本可以对你更坏。感谢，是一种修养。原谅，更是一种修为。做有修养的人，修为有价值的人生。
3.
只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。
4.
无论是怎样的境地，一定相信，我会让自己过得很幸福，因为，我要保持一颗快乐的心，安静地做事，不急不躁，顺其自然。所以，关于我，现在很满足。
5.
好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我們的人生。经过岁月的涤荡，去之糠粕，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。
6.
最好的报复不是毁掉一个人，也不是毁掉自己，而是过得比他们都幸福和快乐。

7.
答应自己做一个安静的游子，在人潮人海中淡定从容，宽仁忍让，温润如玉。因为我知道，这是最后一年的孩童的我，用来面对这个世界，三百天一过，大浪滔天也好，魂兮过野也罢，我都不将再是我。

8.
学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

9.
既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然。

10.
一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃，因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

11.
这世上最难过的事莫过于本该是最亲的人说了最残忍的话做了最残忍的事而反过来还能淡定自若的让你去为他做事，只因这在他心中是你本该做的。

12.
人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

13.
一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

14.
每天被闹钟吵醒，证明我还活着；衣服越来越紧，那表示我吃得很好；有阴影陪伴我的劳动，那表示我明亮的阳光下。人生不过如此，保持乐观积极的情绪，逆着阳光，一路向前吧。

15.

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

16.

人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。因为人在吃苦的时候、艰苦的时候，他会磨练自己的意志，他就会更加坚强，坚强的人才会斩荆披棘地往前走，才会克服重重困难向前走。

17.

人活着，其实就是一种心态，你若觉得快乐，幸福无处不在；你为自己悲鸣，世界必将灰暗。

18.

总有一缕悲伤，徘徊于心间，无法用语言尽情释然。原来真的无法释然，因为不懂！

19.

再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。所谓随缘，就是尽人事而听天命。有随缘的心态，才能看淡失去，而把精力放到你可能的拥有上。

20.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

21.

学会把自己的心态放低放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

22.

不是你做得越多，就越有价值。亦不是你懂得越多，你越值得更好的感情。高处不胜寒。强行去做一个十分的女人，不如留那么几分，给一个人机会让他能在你的世界找到立足之地。

23.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

24.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。爱情、友情。看得淡一点，伤就会少一点。

25.

计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

26.

想要超凡的结果，就得有超常的耐心。那些能让你变好的选择，比如跑步、健身、读书，过程都不会太舒服，但一步步往前走，你就会离目标更进一步。修得平常心，才能成非凡事。

27.

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去走走，你永远不知道它是多么的美丽。

28.

都是这样吧，总要绕过那么长的路、那么多的桥，到最后，才有了释然，才有了这内心的清朗自在。回头想想，也不为过吧，青春，毕竟是人生才开场。刚开场，自然紧张，自然做不到张弛有度，自然是拿得起却还不能放得下。

29.

人的一生，难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。一浮一沉，对我们来说或许正是一种磨练。

30.

人不会一直倒霉的、遇事要淡定、沉着、冷静、乐观。要相信还是有好

人的。即便各种心酸，却无不是一种磨练。因为，以后要经历和承受的不仅如此。

31.

过度考虑别人的感受，是一种对自己的不认同。当每做一件事都在考虑“别人怎么看”时，你其实已经在放弃自己了。总是活在别人眼神里的人，也等于从来不曾存在过。

32.

这世上所有的误会都来自不理解，所有的矛盾来自不沟通，所有的错过都来自不信任。别太理会人家背后怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。

33.

钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱的能力。不要把找个有钱人当成自己的标准，那样子你永远得不到幸福。

34.

过度关注别人和渴望被别人关注，都挺累的，习惯独处是一件好事，然后发现，后来的你想依赖和想联系的人越来越少，人也变得淡然和从容，不再那么累。

35.不要跟我说对不起，那只能换来你的安心，而并非我的释然。

36.

生活有进有退，输什么也不能输了心情。只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

37.

用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

38.

生命没有草稿，年华不容浪费，朝着一个目标不停地向前，让梦想照进

现实，才是当下最应该做的事情。

39.

记住，生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人。如果你不被珍惜，不再重要，学会华丽的转身。你可以哭泣，可以心疼，但不能绝望。今天的泪水，会是你明天的成长；今天的伤痕，会是你明天的坚强。

40.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

41.

每一件烦心的事，既然不请自到，躲避是解决不了任何问题的，倒不如大方接着，然后想办法解决，有时候换个角度、换种心态，可能会豁然开朗。

42.

要想让自己活得随性而快乐，就要有一种对一切都不太在意的坦然心态，持淡定的人生态度。

43.

人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。不为往事扰，余生只愿笑。

44.

人生就像一杯白开水清澈透底，也像一杯苦咖啡耐人寻味。看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。

45.

清醒的时候让自己读些需要集中精力才能读懂的书，而疲倦的时候读些不必费多少心思的轻松读物。

46.

每一天都是一份独一无二的礼物，做个大致善良的人，然后有适可而止的自私和恰到好处的漠不关心，生活会轻松很多。

47.

请一定要相信，生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏！所以，我们心中应该总是充满阳光。

48.

大千世界，形形色式的人生，都是在平淡中填满自己的行囊，让行囊饱含着深情与真情。不论生活的坎坷，生活的苦难，我们何不从容地生活，如溪水静静地流淌；淡定地生活，如花开花落的悠闲。

49.

我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

50.

爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

51.做人很难，如果你对所有人都实话实说，是交不到知心朋友的。

52.

人就是在不停地释然释然释然中，忘掉了自己的初衷，淡化了自己的美梦。

53.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默、非常骄傲，从不依靠、从不寻找。

54.

读懂了淡定，才算读懂了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如

何，感谢经历；生活的主题就是面对复杂，保持欢喜；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何须劳心。

55.凡事不要想得太复杂，手握的太紧，东西会碎，手会疼。

56.

争取给自己一个心宽，争取给时间一个榜样，心宽，没有愤怒，没有抱怨，没有那份争吵，但是有一份问心无愧，不再用昨天耽误今天。

57.真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

58.

真正的爱情要懂得珍惜，没有谁和谁是天生注定就在一起的，一辈子其实不长，能遇到心爱的人是多么幸运，为何不握紧她的手。

59.让沉默代替所有回答，只为看你懂我多少。

60.

不要一昧的认为人际关系最重要，在你没有能力的时候，没有什么比自己变得强大更重要。

61.

命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。

62.

看淡人生，应是心理上的定位：人生过半，当明天理，山有高低，人有高下。命中若有自会有，命中若无莫强求。

63.

每天保持好心情，然后看啥都顺眼了。就算下雨天没伞打，都觉得开心。

64.

女人，最好的姿态是：每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

65.与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

66.

人生就是一个磨练的过程，如果没有酸甜苦辣，你永远都不会成熟。所以，我们应该在阳光下灿烂，风雨中奔跑，对自己说一声：昨天挺好，今天很好，明天会更好！

67.

如果你心中没有阳光，就算周围一片光明，你也会感到灰暗；如果你心中充满阳光，就是在黑暗中，也能看到希望。

68.

我那么努力去多学点东西，只是为了能从容地平凡，淡定地跟自己喜欢的人一起，过我们喜欢的生活。

69.

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

70.

一天的无忧靠心情，一世的随和靠心态，人随意，心向阳，生活的一切都开心。

71.

不是所有等待的尽头，都有梦想；只有真正的懂得，才会天遂人愿。浮生若茶，想要清香扑鼻，就无须惧怕命运的沉浮。不计人间事，便能使心灵获得释然，使人生获得快乐。把心放平，就是一泓平静的水；把心放轻，就是一朵自在的云。

72.

不要把一次的失败看成是人生的终审；世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

73.心如净水，可映自然朗月清风，看山是山，看水是水，了了分明。

74.

我们时常会感觉心累，只是自己想得太多。我们常常会为失去的东西难过，但最好玩的是，东西还没到手，我们往往就已经开始担心会失去它。其实那些你没得到的东西，本来也就不是你的；失去的东西也不是你的。

75.

闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

76.

春雨淅淅沥沥亲吻大地滋润万物了，万物亟不可待的回报春雨的给予了，毛茸茸的小草探出好奇的眼看世界了，嫩芽儿舒展了蜷缩的四肢跳着欣喜的舞姿为春增色了，桃花梨花争相斗艳的唱起春的歌谣了，人们也都着了春装洋溢热情的附和大自然的奇异与大自然媲美了。

77.

让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰，心情自己营造，过好每天。

78.

世上最心痛的距离，不是你不懂我的悲哀，不明白我的孤寂，而是我即使痛彻心脾，却不能放声哭泣！

79.

用良好的心态对待生活，就是在善待生命。而给自己创造一份快乐和幸福，则是在善待自己，更是让我们的人生精彩飞扬的关键所在。

80.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼。

81.

烟雨红尘，总有一抹笑颜为我们绽放，总有一缕清风给我们纳凉，总有一缕阳光让我们温暖，只要我们拥有一颗宁静的心，安之若素，我们就能踏歌而行，时时闻得岁月的暗香，时时找寻到快乐、幸福的方向。

82.人要懂得感恩，心态好，就什么都好，知足而又努力，常乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/f5eltpm8dp.html>