

## 心烦意乱短信

1.  
自打栽在你手里的那天起，我就开始变得越来越不像自己了，我的喜怒哀乐全被你一个人牵动，整个人像是得了精神分裂症，可是我忘了，感情这东西，向来半点不由人。
2.  
看着曾经走过的道路，总会觉的这满路都是自己的伤害，怎么可以总是去在乎伤害，而忘了开心，自己的努力，别人会把它当作一文不值，我想这个世界永远都会这样，不会再看到渴望。
3.  
终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头，关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安，原来失去比拥有踏实多了。
4.  
我们总以为自己会在旧情人的回忆里占据一个位置，总觉得他会对你念念不忘，总觉得失去你是他的损失，他会后悔，总觉得他找不到比你更爱他的，你甚至觉得他会回来找你，可现实往往是，你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。
5.  
我只是明媚着忧伤，婉转着风华如水般清澈。感叹曾经那么多水湄轻盈的花儿，如今竟只剩半盏叹息和回忆，一不小心就凌乱了昨日的眼眸。揽镜自照，细数鬓边每一朵年华，暮然惊觉，时光就这样在无言的静寂中逝去。但我终于知道，懂得，仍是一份不变的存在。你来与不来，在与不在，都不再重要。

6.  
我过得挺好的，你放心吧，你照顾好自己，以后也没机会跟你说照顾好自己，所以，请你，照顾好自己，然后跟他要过得很幸福，想象着我也过得很幸福，才不会为你难过，就好。
7.  
终于到了这一天，我不想再爱你了。那些被耗尽的耐心大概再也回不来了。不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会刻在心上，再也不提及。
8.  
不要弄丢，一个对你好的人，不要漠视，一份待你深的情，不是谁都能包容你的臭脾气，更不是谁都能一直等下去，没有什么比时间更值钱，也没有什么比感情更珍贵，一个人愿意陪着你，这就是爱你。
9.  
明明很生对方的气，却又想着对方找你，在等待来电的这一段时间里，你想好了如何表现出高冷的姿态让对方知道你很生气，但是接通电话，听到她声音的时候，你就忘记了生气，就好像生气是前一秒的事情，而喜欢你是一直的事情。
10.  
我想把我从小到大的经历说给你听，可是找不到机会；我无数次沉默的背后，是想等你主动询问的心声，所以我欲言又止。后来想想，不是没机会，只是你不想听，也不想知道。
11.  
起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。
12.  
我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把心捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥

手向你道别，再见，我要离开了。

13.

别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情。一旦碰到，我们就很容易过度悲观，把事情看得太严重。放心，闭上眼，睡一觉，说不定明天就会有新鲜的事儿发生。

14.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

15.

其实最难过的不是分手，而是分手以后，发现你还过得挺好，很快有了新对象，有了新生活，而我这可怜虫还活在过去，常常梦到你，醒来后怅然若失，感觉特别对不起自己，把自己弄得一团糟，我的世界谁都不像你，你的世界谁都可以是我。

16.

从失去你的那一刻起，心被一下子掏空了，眼泪再也流不出来。曾经的甜蜜画面一直在脑海里回放，但是我已不知道该哭还是该笑了。失去心的我，到底该如何才能继续走下去？

17.

爱情中最伤感的时刻是后期的冷淡。一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

18.

说深爱我的人是你，轻易放弃忍心伤害我的人也是你；说护我一生周全的人是你，给了我大风大浪的也是你；说我赌上最美的三年，不忍心让我输的人是你，让我输的一败涂地的还是你。

19.

爱情是件奇怪的事，它不是按部就班，也不讲什么公平和常理，很多时候，如果第一眼喜欢了，那就喜欢了，可是如果第一眼喜欢不上，哪怕朝夕相处，也还是喜欢不上。

20.

永远不要隔着屏幕说分手，最大的遗憾是连离开都不能当面说清吧。没有任何的解释就形同陌路，这才是一段感情的最悲哀的。只顾着开始却不能认真结束的你，才是真的渣。

21.

终于，你我走到最后还是没能在一起，而我也不会再打扰你，也不会告诉你我有多想你，嗯，大概我们都会遇见一个爱而不得的人，虽然转身很难，但是这一次，我真的决定不再回头。

22.

别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

23.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去了，昨天的悲伤，今天的快乐，喜怒哀乐都要记得。

24.

害怕看到你的改变，又期待着你的改变。这样的矛盾挣扎，惹心痛绵绵。难言，那些伤心再也说不出。无眠，身的疲惫抗不过心灵的蛊。只能，任疼痛蔓延自行消散。

25.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的那个人慢慢的了解怎么去爱，可原本懂爱的那个却不敢再爱了。错过，不是错了而是过了。

26.

你的生活，总有一段时光，会莫名的烦躁，会莫名的想要哭泣，在那段流逝的时光里，一缕缕遗忘的思绪，在脑海清晰的循环着，酸痛的纠结着，消逝的太多，想仅仅抱紧的却是遥不可及。

27.

你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的，大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇，无论多难，也要告诉自己再坚持一下，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的一切。

28.

如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

29.

当你们经历挣钱不易，情感挫折，事业蹉跎，生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

30.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的，没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

31.

从盼望到希望，从希望到失望，从失望到绝望，或许，只有经历了才能领略其中的感觉，想过很久，想过很多。却总是让人意外的无法预想，难以接受，我痛，真的很痛。

32.

时间回不到开始的地方，对于已经错过的，不用再试着去挽留，错过了就错过了。有些东西原本就是让我牵挂而不是获取的。难忘的人，做过

的梦，有过的期待，走过的路，有一些自己认为该珍惜的，现在又如何呢！收拾一下心情扔掉旧的才能有地方放新的！一段情散了，就忘了吧！再美好的回忆也只是昨天。

33.

有一点是你要明白的，感情这东西呢它始终是相互的，只有这样，才能够有来日方长。你可以对我忽冷忽热爱理不理，肆意去挥霍我的热情，也可以不理睬我的失望沮丧难过，但我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就完了。总之，不会再有。

34.

我对感情太投入了，所以恋爱对我来说很沉重，和我恋爱的人一定有压力，我的爱是一爱就爱到尽头，一点保留都没有，朋友说我最失败的就是投入的太彻底，连底牌也被看穿，但就是永远都看不到别人坏的一面，哪怕他曾有两三个瞬间令我快乐过，我就一生都不会忘记。

35.

一段感情里，最怕的就是一个人很忙，一个人很闲，一个人的圈子很大，而另一个人只有他，一个人心思敏感，而另一个人又不爱解释。彼此逐渐疏远，不是因为不爱了，而是因为差异太大造成的矛盾和误会让彼此都累了。

36.

有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。这个世界很大，即使是擦肩而过的陌生人，相遇时也飘散着淡淡的缘，所以，缘来是你，我惜；缘尽你去，我放。

37.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

38.

有些言语，只是别人的闲言碎语，不必当成礼物收了；有些心情，只是

自己的情绪感冒了，不必当成大病折腾自己。所以，做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，很多事情不过是听的人记住了，说的人早忘了。

39.

这几年学到最多的大概就是“无所谓”，从认识到离开，从熟络到冷漠，反正大家都是走走停停。来的时候我固然欣喜，走的时候却也不再难过，学会告别，是每一个成年人的必修课，我想我应该快及格了。

40.

真正的忘记，是不需要努力的。每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

41.

这是一个急躁而喧嚣的时代，大家就像住在一个闹腾腾的房子里，每个人都放大了喉咙喊叫，为了让别人听到自己的声音，拼了命般想要比其他人的叫得更大声，于是根本没有人知道你到底在讲什么。

42.

生命中有很多东西，能忘掉的叫过去，忘不掉的叫记忆。一个人的寂寞，有时候，很难隐藏得太久，时间太久了，人就会变得沉默，那时候，有些往日的情怀，就找不回来了。或许，当一段不知疲倦的旅途结束，只有站在终点的人，才会感觉到累。其实我一直都明白，能一直和一人做伴，实属不易。

43.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的你再继续做错的决定。毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

44.

尘埃落定的相思，年华伴随的断梦，不离不弃的身影，离离合合的说笑，成了心中的希望，换不来一个再见，等不来一个回眸，见与不见，心

难再演，等与不等，念已随风，问与不问，泪断容改。

45.

静夜，习惯了，将文字融入苍白的灵魂，习惯了用文字撕裂身上疼痛的伤口，习惯了在伤口上残忍的撒盐，让自己血肉淋漓，那沉沦消极苍白的字眼，让我一度窒息，可有谁能读懂，我此时此刻的心情。

46.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是我。我可以用一天的时间爱上你，却要用一辈子的时间来忘记你。谁是谁生命中的过客，谁是谁的轮转，前世的尘，今世的风，无穷无尽的悲伤的精魂。

47.

你爱上了外向的姑娘，你得接受的闹腾。你爱上了清纯的姑娘，你得接受她的幼稚。你爱上了理性的姑娘，你得接受她的算计。你爱上了勇敢的姑娘，你得接受她的莽撞。你爱上了美丽的姑娘，你得接受她的过去。没有完美的爱人，好好对自己身边的女人。

48.

也有很多次我想要放弃了，但是它在我身体的某个地方留下了疼痛的感觉，一想到它会永远在那儿隐隐作痛，一想到以后我看待一切的目光都会因为那一点疼痛而变得暗淡了，我就怕了。爱她，是我做过的最好的事。

49.

你一定要好好的和我说话，要夸我，不要骂我，吃软不吃硬的我不是会愈挫愈勇的人，为了得到更多的夸奖和无尽的温柔，即使是我这样的胆小鬼，有朝一日或许也会变成英雄。

50.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息

。

51.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

52.

我们终究还是陌生了，不联系，不再见。来年陌生的，是昨日最亲的某某。看到这句话时，隐藏在心里深处的某个位置，突然就颤抖了一下。你看，这句话多适合我们啊！

53.

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你更好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

54.

说好永远的，不知怎么就散了。最后自己想来想去，竟然也搞不清楚当初是什么原因把彼此分开的。然后，你忽然醒悟，感情原来是这么脆弱，经得起风雨，却经不起平凡。就连一声再见，都没有了。

55.

我一直想用这样或那样的方式来祭奠你，抑或是有你的青春。但至今我都还没找到一条合适或最贴切的途径。那些关于你的过往，一直不被说起。不是已忘记，只是，记不起而已。

56.

我故意不把你拉进黑名单，不对你取消关注也不删除你的电话，我要做的是对你不温不火，不冷不热，不悲不喜，我就是要你看着我的一切，慢慢与你无关，却又在你身边。

57.

那些年我们总想着留长发，总喜欢在小小的楼梯口看着楼下心爱的男孩

子而脸颊发烫，总喜欢看着远处的云朵和高山互说情话，终将人是会长大的，青春终将是去怀念的。

58.

幸福，也可以很安静，享受静静的黑夜，因为能欣赏月色，能触摸思念，能聆听自己的心跳，享受静静的阳光，因为能感觉温暖，感觉花的迷香，感觉风的方向，享受静静的寂寞，因为它打开了另一个世界，让人真正懂得了生活，真正明白生命缘于何处，又归于何方。

59.

可每当伤心过后，就会发现，无论当时多么痛苦，怎样折磨和惩罚自己，都不能挽回那些已经发生过的事，无论沉溺于消极情绪多久，也并不能改变什么，反而是想开看开，才能更好地走下去。

60.

我承认我过得一点也不好；很多时候真的都熬不下去了；不知道哪儿有这么多压力；改变的失去的都太多了；好多事情真的接受不了；但也无力抗拒；只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去。

61.

有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。有时候爱错人，不是因为你蠢，而是因为你专一。不是因为你错了，所以你不够好。你犯下的错，都是因为你太好。

62.

如果两个人没有未来，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。庆幸遇到了你，但也只能是遇见了。

63.

很多人与同事都是泛泛之交，每天却有三分之二的时间与他们共同渡过；而最重要的亲人，每年只有几个节日能与其同聚。人总是不能完满如意：生活里的人，往往都不在你心里；在你心里的人，往往都不在生活里。

64.

渐的明白了，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪的，渐渐的明白了，很多爱情是可遇而不可求的，渐渐的明白了，很多东西只能拥有一次，放手了也就意味着失去了。渐渐的明白了，真心对一个人是不需要回报的。渐渐的明白了，其实一个人挺好的。

65.

过了很多年再想起你，心里依然会泛起涟漪，我都快忘了当时爱你的感觉，只知道在爱你这件事上，我花光了所有的力气，最后依然无疾而终，现在想想觉得自己真是个傻子，连好好爱自己都没学会还要去爱别人，可是在爱情面前，谁没当过傻子呢。

66.

最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

67.

想你的时候，会翻以前的聊天记录，也会看和你的那些旧照片，我知道人不能总矫情，但我从没想过，我们的关系会变成像现在这样，好像很熟悉，但却很久不联系。

68.

我也曾当过笨蛋，我也曾试着当瞎子、当聋子的去信任你，我也知道世界上最可悲的就是自我欺骗，但是人笨过、傻过、瞎过、就够了，我会更懂得爱自己而不是一直重蹈覆辙还自以为多痴情。

69.

你相信吗，未来要和你共度一生的那个人，其实在与你相同的时间里，也忍受着同样的孤独。那个人一定也怀着满心的期待，拥着一腔孤勇，穿过茫茫人海，也要来与你相见。

70.

无尽的思念，清澈的眼里，荡漾着春余留的气息，不知道是羞涩，还是

相思，你在远方，我在这里，千里之外的一丝微风，这里却是狂风大作，白洋淀畔那个身影，清新如印，刻在心田。

71.

曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。你不是风儿，我也不是沙，再缠绵也到不了天涯。

72.

在一路上的行走，你是会遇上很多人。也许那个就是陪你走一站的，也许那个只是一个过客，于是生命中留下了许多逗号，一段经历一个逗号，一段感情一个逗号，一段付出一个逗号，无数个逗号的等待，只为最终那个句号。

73.

想念一个人的滋味，怎么也无法说得清楚，那心房里就象长满了衰草，即使是微风轻微的拂过，也能引起哗哗的颤响，脑海里回荡着全是你的名字，全是你的声音，全是你的笑语，全是你所有的一切。

74.

爱一个人的感觉就像是在赌，押上你的时间精力和一颗真心，想要她看你一眼，再一眼，你押得越来越多，越来越舍不得收手，有的人赢得衣钵满盆，有的人输得分文不剩。别说你不求回报，上了赌桌的人，没有一个想空着口袋走。

75.

别人害怕见到别离，我却害怕看见重逢，等眼泪变成了钻石，等浪漫变成了理智，等突然梦见发过的誓，以为说看见，爱就不会死，因为那年我们都是不顾一切的孩子。现在终于明白有些人再喜欢也不是你的，再留恋也得放弃。

76.

那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，凄凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心

已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

77.

一个女人老了的标志，不是年纪大，而是她不想再爱了。一个男人老了的标志，不是白头发，而是他承认自己做不到。岁月夺走了我们的年华，而生活夺走我们的勇气。

78.

没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。没有过不去的坎，只有过不去的人。慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

79.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候。你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有。就连伤害，都变成了一场爱情的检测。你还傻不兮兮的鼓励自己，要坚强！

80.

我已经一个人走了那么长一段路，你千万别喊我，我怕我还是会忍不住回头，我怕就算我再铁了心再坚强不屈，听到你的声音还是会回头跑向你，接着你又甩开我，留我一个人自作自受！

81.

她渴望仗剑江湖，哪怕世风日下，人心险恶，总想翻过这座山，看看山的那头，是否还有海。古道斜阳，西风瘦马，虽有牵挂，仍有彷徨，还是，默然走一场，只愿时光够长，让她过得不一样。

82.

每一次的被丢下，都让我觉得，我始终就应该一个人，一个人生，一个人死，不想喜欢任何人，不想舍不得任何人，我是最嘴硬的那一个，但我从来没舍得真正离开过任何一个人，从没。

83.

我总是在小心翼翼，总是在拿捏分寸，总是在询问可不可以行不行，害

怕自己无意中伤害别人，担心自己处理不够妥当，不想让别人失望，但是没有人问过我快不快乐，也没有人渴望听到我内心的声音。

84.

人和人的感情，有时候好像织毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意的一个小误会，所有的情感再也不见！

85.

有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。后来才明白，怕的不是冷漠怕的是突然的温柔，怕的不是自己吃苦怕的是身边的人为你难过，怕的不是孤独怕的是辜负。

86.

因为爱情的缘故，陌生的人可以突然熟络到睡在同一张床上。可是相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情是一个将一对陌生人变成一对，又将一对变成陌生人的过程。

87.

这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。就是这样再简单不过的一句话，生生地将两个原本亲密的人隔为疏离。没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

88.

这一生，活的肆意且落魄，饮过烈酒，爱过烂人，交过损友，始终学不会如何巧妙的游移灾难，以及如何安度一生，永远笨拙且热泪盈眶地以为爱足以抵挡一切，有人说我是为爱而活的人，这大概是我一生中听过的最好和最坏的话。

89.

说好永远的，不知怎么就散了。最后自己想来想去，竟然也搞不清楚当初是什么原因把彼此分开的。然后，你忽然醒悟，感情原来是这么脆弱

的。经得起风雨，却经不起平凡。

90.

有时候觉得自己像个神经病，既纠结了自己又打扰了别人，有时候不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑，人们都说失去后才知道珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

91.

我喜欢快乐，却还是为你流下伤心的泪水；曾经以为我是你的春天，可我忘了，春天的后面是寒冬；曾经以为，我能戒情，戒网，戒伤心，可我忘了，最难戒的却是你！

92.

表达不管是对的错的，好的坏的，伤害与被伤害的，都不是我想知道的，没人能够再让“我”信任，“我”要用我的方式和力量去解决这嘈杂的一切，一个人的不，注定悲伤的路，一个人深夜偷偷哭泣。

93.

怎么说，挺遗憾的。喜欢你像坐滑梯似的一下就滑下去了，结束了。我坐在最底层想了想还是觉得难以回去，至少懒得原路返回也懒得绕一圈重新开始，起身拍了拍一屁股灰尘，又晃晃悠悠笑着向人潮走去了。

94.

我很喜欢这段话，水不试，不知深浅。人不交，不知好坏。时间是个好东西，验证了人心，见证了人性。说得好不如做得好，我总是担心身边会失去谁。可我却忘了问，又有谁会害怕失去我。

95.

不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那么重要。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rb6wqcxuas.html>