

## 形容惆怅和失落的短句子

1.  
那最迷人的眼睛总是有过最多的泪水，那最善良的心总是承受过那最痛的苦楚。
2.  
人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清晰亮丽。
3.  
如果我能够看到自己的背影，我想它一定很忧伤，因为我把快乐都留在了前面。
4.  
咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。
5.  
坐在窗台上，看着远方，天色迷蒙，黑暗就要到来，刚刚心疼到无以复加，闭上眼睛，强迫自己睡去，嗓子干涩难受，心情失落到了极点。
6.  
我以前挺嚣张的，直到后来遇到了你，磨平了我所有棱角，我以为你是来救我的，结果差点要了我半条命，但是我喜欢！
7.  
只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

8.  
你每次都是用力过猛，感情刚开始，你便奋不顾身，背水一战，不留一点儿后路。而对方，却不显山不露水，给予的恰到好处，哪怕分开多年后，你仍不知自己输在哪里。
9.  
不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。
10.  
真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。
11.  
有那么一段时间，我觉得自己无话可说。就像是平时，见到陌生人，硬生生打完招呼就卡在那里，不会找话题不会聊天，甚至自己一个人开始发呆，不知道说什么。
12.  
距离大概就是指：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。
13.  
如果你没有超强的社交能力，那么请具备过硬的才华；如果你没有一颗坚强的心，那么请学会忘记和知足。
14.  
当你从别人的口中知道了某些你不该知道的事情的时候，就会觉得失落、再失落。
15.  
对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

16.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

17.

如果我怎么做，你都只会让我失望和痛苦，那么已经做到了！接下来，我学着视而不见，听而不闻，优雅转身忘记！

18.

人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛。

19.

依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人，我曾经爱过。

20.

朋友总是为你挡风遮雨，如果你在远方承受风雪，而我无能为力，我也会祈祷，让那些风雪降临在我的身上。

21.

整个的生命是日子的问题。只有那该死的梦想家才会把自己放在虚无缥缈间，而不去抓住眼前飞逝的光阴。

22.

我没有停止过爱你，只是不会再讲出来了，因为我无论怎么努力，都无法感同身受，我会永远将你放在我最深的心里。

23.

要想不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法只是幻想。

24.

每个女孩都是一个无泪天使，当天使爱上男孩便有了眼泪，天泪落泪坠入凡间，所以每个男孩都不该辜负你的女孩，因为他曾为你放弃了整个天堂。

25.

每一段记忆，都有一个密码。只要时间，地点，人物组合正确，无论尘封多久，那人那景都将在遗忘中重新拾起。

26.

别人不懂你的伤疤究竟有多深，有多痛，因为没有人能做到和你一样的感同身受。所以你只能自己一个人躲在角落哭泣，疗伤，再装作若无其事地出现在众人面前。

27.

当你在线的时候，不知道对你说什么，当你离线的时候，很后悔没对你说什么。

28.

在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早、放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

29.

如果我有一颗快乐草，我会给你，我希望你快乐，如果我有两颗，我们一人一颗，我希望我们同样快乐，如果我有三颗，我会给你两颗，我希望你比我更快乐。

30.

当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执着的人，现已变得可有可无。

31.

我一直都觉得，最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

32.

淡然而遇，随意而行，深深浅浅的思念在心，荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外空失落。为什么会有这样的感觉？

33.

有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。有时候相信人，不是因为你蠢，而是因为你把感情看得太重。有时候忍下，不是因为没理，而是不愿去争了。

34.

不懂得拒绝的人，即使把自己累死，也不会得到别人真正的尊重。因为对方习惯了你的顺从。

35.

我愿意相信点亮夜空的每一抹小小的烟花都未曾熄灭，它们最终升上天空，化做今夜的星辰。只是那些放烟花的人，早已散落于茫茫人海，不知去向何方。

36.

我向来擅长自我保护的方式是：一旦察觉对方冰冷的态度，我就会退避三舍，不会主动去捂热这段关系！

37.

请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

38.

身边有太多的伤害，希望某天早上醒来，世界上只有我一个人，安静的死去。

39.

所谓的执着已经没有了坚持的理由，再继续的停留也只是徒增寂寞而已。

。

40.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

41.

我们明明都会料到事情的结局，却要走一段很远的行程去探索它的意义，我们的路途，不过是在毫无意义的上演一个闹剧的圆。

42.

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

43.

我可以遇见世界的全部，却再也不会遇见你。我过得很好，只是梦到你后醒来会痛，想起你时眼泪会流。

44.

有些人一旦错过了就可能是一辈子。不是真的见不到而是不忍心再打扰。

45.

坚守一份情，一份爱，等一个前世约好的人。等续还了这份情，再去与佛同修。修得一颗平常心，坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一菩提。

46.

一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客；一个人再有缺点，但能处处忍让你，陪你到最后，就是终点。

47.

人生是一场见证，见证一场又一场春夏秋冬，花开花落。人生是一场又一场离开，熟悉的陌生的，曾走近又走远的。相濡以沫海誓山盟早已物是人非，消失在时光里，鸟无音讯，相忘于江湖，两两相忘，两两不见

，两两不念。

48.

坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。

49.

如果你冷，我将你拥入怀中；如果你疼，我替你擦去泪痕；如果你爱我，我要向全世界广播；如果你离开我，我会默默地承受。

50.

最浅薄的关系就是，你一件小事没顺着他的心，就会让他忘记了你所有的好。

51.

很多时候，不经意知道一些事后。表面装得无所谓，笑得花枝乱颤地。其实心里比什么都疼。

52.

如果你压抑，痛苦，忧伤，不自由，又怎么可能在心里腾出温暖的房间，让重要的人住在里面。如果一颗心千疮百孔，住在里面的人就会被雨水打湿。

53.

后来你回复的慢了，后来你很少用表情，后来你说话很省字，后来你不回我消息了，也不再看我了。

54.

我不能阻止你奔向比我更好的人，所有的悲伤难过思念期待绝望，都是我一个人自导自演，表演结束了，所以，后会无期。

55.

我有多幸运，遇见的是你，只是好可惜，终于失去你，赐我一场空欢喜，还是谢谢你，来过我的世界里。

56.

总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

57.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。

58.

喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

59.

能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

60.

心肠太软，容易被当软柿子捏；心眼太好，容易被当缺心眼看，最初的善意帮助，会变成最后的恶意外果。

61.

你说人山人海边走边爱怕什么孤独，我说人潮汹涌都不是你该怎么将就。

62.

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

63.

少年的时候，我疯狂的喜欢，带我走这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

64.

他曾经失落，但是世间所有人生历程无不是失落，瞬间的依恋、片刻的



分离、无数幽灵幻影的闪现、高天上激情饱满的群星的忧伤——这一切无不是失落。

65.

有时候很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终是什么也不说，只想快点睡过去，告诉自己，明天就好了。

66.

我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

67.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。

68.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪你都看不见。

69.

如果你为自己定的所有目标都已达到，那么说明你定的目标还不够远大。

70.

每个女孩原本都是一个无泪的天使，只因某天在凡间遇到某人，落下了第一滴泪，而永远不能返回天堂。

71.

深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。

72.

如果爱不曾来过，如果梦不曾碎过，如果心不曾疼过，那么我，是否还是你认识的我。

73.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

74.

都说，当一个人习惯了孤独以后，心里就会被忧伤所浸染，不管如何的去挥洒，那份落寞的苍凉。

75.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没什么就真的不能割舍。

76.

我的眼泪流下来，灌溉了下方那些柔软的草，不知道来年会不会开出一地的记忆和忧伤失落的，是我，是我用笔尖垂钓一地瘦瘦的忧伤。

77.

有些伤痛，何可言、何能言、何处言、何时言；有些秘密，不可说、不能说、不必说、不须说。

78.

都是背了太多的心愿，流星会跌的那么重；都是藏了太多的谎言，我们分手才会那么伤。

79.

孤独大概就是一个人明明心酸，泪在眼中转，却因为没人关心，一个人憋回去。

80.

怪街上太热闹，车辆太闪烁，人行太拥挤，天气太冷清，耳机里的情歌太深情。

81.

如果真诚是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默时候一种伤害，请选择离开。

82.

还没来得及炫耀你，你就已经不是我的了。你再忍忍，我马上就要放弃你了。

83.

在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w2t6wm682q.html>