

qq短句子200字大全

1.
人生如行路，欢喜在路上，悲伤在路上，追求在路上，辛苦在路上，艰难在路上，幸福在路上，希望也在路上。一路风景一路歌，一路前行一路波，有些心酸别人未必能理解，有些无奈别人未必能懂得，有些情怀别人未必能感受。有些苦不必诉与别人听，有些累不必让别人去同情，有些事不必非让别人弄清。日月星辰各有各的璀璨，花草树木各有各的装点，精心打造自己胜过各种抱怨，心情是自己的，不要指望别人给你经营。

2.
痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。当初有些事，让我们刻骨铭心；当初有些人，令我们难以释怀；当初我们一路走来，告别了一段段往事，走入下一段段风景。走远了再回头看，很多事已经模糊，很多人已经淡忘，只有很少的人和事与我们有关，牵连着我们的幸福与快乐，这才是我们真正要珍惜的！

3.
岁月走过，留下斑驳无数，是愁，是叹，终不过一纸繁华，简单，才是享受生活的最高境界，是看透人生的智慧结晶。人生，窄的不是路，深的不是苦，累的不是身，是思想、是感受、是心情，路边有路，悲中有欢，忙可偷闲，就看自己如何领悟。心里有阳光，雨天就是一种浪漫；心里下着雨，晴天也有阴霾。人生快乐不快乐看心情，心情好不好看心态，心态平不平看修炼。人生不如意事常八九，拥有强大的内心，就不是生活左右你，而是你驾驭生活！

4.

人这一辈子，有人羡慕你，有人讨厌你，有人嫉妒你，有人看不起你，没关系，他们都是外人；生活就是这样，你不能让每个人都满意。不要为了讨好别人，而丢失自己的本性，一样的眼睛，不一样的看法，一样的耳朵，不一样的听法，一样的嘴巴，不一样的说法。一样的心，不一样的想法，一样的钱，不一样的花法，一样的人们，不一样的活法。再优秀，也得碰上识货的人。再付出，也得遇上感恩的人。做好自己！

5.
尽管知道自己能够选择的路很多，但是始终不知道自己该选择哪一条路。会害怕选错了就会一生陷入黑暗，又怕选到一条难走的路要吃苦，更怕选到一条好走的路让自己一生平淡无趣。想了许多，仍旧没有定论，然而时间并不允许我犹豫太久，总要在期限的最后一刻才匆匆地做出决定，祈祷着自己一定要选对，未来不要为此刻的决定后悔。只是，世事总是不会让人如愿的，后悔常有，但是还有是要走下去。因为我已经无路可退，无路可选，必须要为自己的选择负责。

6.
人生如一本厚重的书，有些书是没有主角的，因为我们忽视了自我；有些书是没有线索的，因为我们迷失了自我；有些书是没有内容的，因为我们埋没了自我；生活的快乐与不快乐都是来源个人内心的感觉，你可能在整个春天里找不到一朵花，你也可能在一朵花上发现春天；不是所有的故事都可以陈述，不是所有的情感都可以倾诉。于是，我们学会了和自己对话，学会了审视和拷问自己的灵魂。很多时候，我们都是一个人走的，不是身旁没有人，而是他们都游走在心门之外。

7.
亲爱的妻，我们初中就认识了，也就是在那时我第一次牵你的手，这是我一生中第一次牵女孩子的手，虽然那时候我们还是不懂事的孩子，可是也就是那时候我的心已被你牵走，四年的大学生活，你在北京，我在西安，千里的阻隔没有阻断我对你的牵挂，今天在这一刻，我只想对你说：你是我人生第一个牵手的女孩，也是最后一个，今生当中唯一的一个，请相信我，牵着我的手，让我们共同携手走完这美丽的人生。

8.

生活是一壶琐碎，盛进欢喜，倒出忧伤。为人，哪能事事如意，样样顺心；做事，哪能件件圆满，样样无憾。人生，有波有折，才有价值，抵达终点不是目的，要懂得欣赏沿途的风景。人生，有成有败，才合常理，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。生活不会都如意，人生不是都可意。我们，选择难，坚持难，如意更难。于岁月中找到平衡，获得依从；于时间中淡忘痛苦，露出笑容。感受心情，生活从容，就是人生。

9.
我们都有自己不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。时间是治疗心灵伤痛的最好良药；痛苦，需要靠我们自己去慢慢化解。曾经爱过，伤过，痛过的记忆，会随着时间的推移渐渐淡出我们的生活。当我们对痛苦无能为力时，唯一能做的，就是等待那些痛苦慢慢走远。忘掉刻骨铭心的伤痛，忘掉痛彻心扉的感情，你才会在拐角处遇见幸福！

10.
相遇是缘分，相守靠人心。不怕钟情，就怕无情；不怕重情，就怕伤情。卑微的不过感情，最冷的不过人心。其实每一份关爱，都是一份人情；每一滴热泪，都是一片痴情。人与人之间多份善待，感情里就会少些飘零；心与心之间多份包容，生命里就会充满温情。然而世间，不是所有的相遇，都能守候成美丽的风景；不是所有的人，都能掏心掏肺的互诉心声。路过的，都是景；擦肩的，都是客；驻留心中的，才是情。属于自己的风景，才有美丽流连；拥有自己的倾心，才能以念取暖！

11.
人生得与失，无非名与利。“天下熙熙，皆为利来。天下攘攘，皆为利往”。尽管司马迁老先生早有此言在先，但功名利禄终归是身外之物。生不带来，死不带去。得之不易，失之不难。因此说，芸芸众生虽未必都能成为不计个人得失的圣贤，但为人处世起码还是不要把名利看得过重，不应该更不必终生为得失所累。须知：坦然面对得失，得之不喜不狂，失之不悲不惜，一切顺其自然，一生沉浮自如，这同样也是一种难能可贵的生活态度，更是一种并非谁都可以达到的人生境界。

12.

人生，走对了路，条条都顺畅；走错了路，步步都累人；感情，牵对了手，时时都暖心；相处，交对了友，回回都诚恳；交错了友，处处都玩人。多少人表面热情似火，内心里对自己不冷不热；有些人话语不算最多，关键时为自己暖透心窝。看人不要看外貌，内心真诚最重要；听声不要听甜言，说到做到才可靠。花要叶扶，人要人帮；赠人玫瑰，手有余香。真心实意的人，谁都想靠近；虚情假意的人，谁都会转身；有情有义的人，谁都愿交心；无情无义的人，谁都会收心。

13.

人生不易，生活很难，家家都有难念的经，人人都有辛酸的泪，没人知道，痛苦会在哪个时段出现，也没人清楚，烦恼会在哪个地方出现。如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大，风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。要在一帆风顺的时候，装成修行人；不要在遇到挫折的时候，变回普通人。生活总是这样，不能叫人处处满意，不苛求他人，也不苛求自己，保持善良，做到真诚。上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得更好的。

14.

很多人都把女人比作是花，20岁的女人就像是朵鲜艳粉嫩的桃花，水灵灵的，让人看了赏心悦目，小清新的感觉；30岁的女人就像是玫瑰花，艳丽夺目，虽然浑身是刺，但是迷人，令人向往！40岁的女人就像是牡丹，高贵大气，雍容华贵！50岁的女人就像是兰花一样，安静从容淡定！给人一种特别的气质！60岁的女人就像是棉花一样，看着很柔软，很温暖，给人一种慈祥安定的感觉！这就是女人，一生都像是花一样，不同的阶段有不同的美！

15.

做人，一定要说话算数。别让誓言成空谈，别让承诺成欺骗。答应别人的事，一定要做到，千万不要失信于人，更不要逃避责任。诺不轻许，言不伤人，宁可自己吃点苦，受点累，都不要失去诚信。一穷二白不是错，山穷水尽怕什么，只要讲信用，敢承担，说到做到，遵守诺言，再难，也有人帮助；再穷，也有人尊重。许下的诺言，答应的事情，用心去做，努力完成，别让他人把你看扁！一个人，精明能干也好，才华出

众也罢，但如果没有诚信，那就什么都不如！

16.

即使你现在还是孤身一人，也不要为了所谓的安全感匆忙地投向下一个人的怀抱。安全感从来都是自己给自己的，只有给足自己安全感的人，才能遇到一个你不需要取悦的人，才能遇到和你同频率的人；你看多可惜，我们每个人从陌生开始，然后又再度陌生，有时候会想，相遇可能是这个世界上最美好的事，也就注定了和其他美好事物一样，永远也没法长久，运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。多少进了彼此黑名单的人，也曾互道晚安。

17.

如果当初你想的是你们一定要一辈子不分离，那就坚持下去，因为人生不可能只如初见，如果因为自己的一些想法就要和她分开，那么多年以后，你会对自己说，“如果爱再来一次，我不会错过你。”她当初选择和你在一起并不一定是因为她喜欢你，或许是当初你对她的爱是那么深，让她觉得你是她这一辈子要等的人。她选择了你，就只是想要和你一起走下去，不管多艰难。别轻易放弃当初的诺言，这只是我对所有异地恋的企盼。

18.

我想说的是，爱情里，我们不能总是想着收获，不能过于自私，想要对方的陪伴，而自己却不愿在对方需要自己的时候，付出一点时间来陪伴对方。真正的爱情不是自私的，爱一个人要相互的体谅，要懂得付出，这样才能得到最美好的结果！真的很庆幸，这一路上有你的陪伴。我希望，接下来的岁月，能一直要你的陪伴，我也愿意用我的余生，为你默默的守护，也愿你们的爱情，能够看到开花结果的那一刻！爱情里，感谢一路有你的陪伴！

19.

遭遇坎坷的时候，我们或许消极过，灰心丧气，萎靡不振，郁郁寡欢。其实人生注定负重登山，攀高峰，陷低谷，处逆境，一波三折是人生之必然，我们不可能倒霉一辈子，山穷水尽疑无路，柳明花暗又一村，忍着忍着就面对了，挺着挺着就承受了，走着走着就过去了。人生总有这

样或那样的不如意，一切的坎坷只是暂时的，找到解决问题的切入点，一笑而过，坎坷会使我们更成熟、更完美、更坚强地撑起自己的一片心灵天空。

20.

有得必有失，有失才有得。无论赛场上的冠军，还是商场上的赢家，或是职场上的精英，每个成功者在搏得掌声、笑声和鲜花的前前后后，无不付出了许许多多的汗水、泪水和艰辛。此之谓：天上不会掉馅饼。梅花香自苦寒来。一份耕耘，一份收获。种瓜得瓜，种豆得豆。所以，除非你不想“得”，否则就别怕“失”。如果你种的是“豆”，就别指望得“瓜”。倘若你根本没有付出，就更别奢望有啥回报。得来全不费功夫之所得，得之偶然，失之必然，早晚得而复失。

21.

珍惜对你好的人，感恩对你真的心。有人能包容你，不是谁欠你的，而是很在乎你；有人能原谅你，不是你认错了，而是怕失去你。对一个人认真，就会全心全意；对一份情执着，就会坚持到底。用尽全部力气，只希望把你读懂；耗上时光与精力，只愿你过得开心。不要忽略处处都迁就你的人，你的脾气不是谁都能受；更不要漠视甘愿输给你的人，你赢的背后是一颗舍不得你的心。所谓的真感情，就是有人疼你，有心容你！每个人，都需要读懂与心疼。

22.

没有自信，怕字当头，就什么事情都做不了，你也将碌碌无为，平庸一生！有了自信，你就能千方百计地战胜挫折与失败，就有源源不断的动力，乐观的心态，去实现你的理想与目标。没有目标，盲目行动，今天干完事，不知道明天该干什么？分不清主次与当前哪些事情才是最重要的，更不会有长远规划，这样的人如无头苍蝇，甚至处处碰壁，会有什么成就与出息！只有设立了人生追求目标，集中人力物力，用行动并坚持不懈地去进取，目标就会一天一天地向你靠近，就一定能达到目标获得成功！

23.

对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐

。不要计较别人给自己多少掌声，先给自己一些掌声吧！掌握幸福秘诀的人，就是以他人的幸福为幸福，以他人的喜悦为喜悦的人。不论何时，只要你心怀自大、自满、自私自利的想法去做任何事情的话，你都不会成功。不论何时，你只要变得无私，充满爱心，也不自大自满时，你会发现自己的背后，有一股强大的力量，使你在人生正确的方向迈进时，永远不会失败。

24.

无论输赢，都保持低调，低调是一种品格，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。欲成事者必要宽容于人，进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是人能立世的根基。学会低调做人，就要不喧闹、不矫揉、不造作、不故作呻吟、不假惺惺、不卷进是非、不招人嫌、不招人嫉。即使你自认为才华横溢，能力比别人强百倍，也要学会藏拙，莫锋芒毕露。如果觉得自己没有受到重用，也不要一味地抱怨自己怀才不遇，因为那是最肤浅的行为。

25.

人生，总是让人惆怅，因为，很多事情，不如意，但是人生又有很多东西，让我们感到欣喜，因为，生活的酸甜苦辣咸，让我们心中总是充满着期待。也许，这就是人生真正的定义，有得有失的过往，才是最值得我们追寻的东西。我们总是在不完美中追求完美，而在完美的时候，却又怅然若失。也许，就这样，在矛盾中，在苦恼中，我们不知不觉，就过了几十个秋，这时，我们才猛然惊醒过来：其实，人生苦短，千万不要再辜负了自己了。

26.

人，一定要活得真实，这是一种挑战。虽然拥揽那份真实，是何等不易。笑，未必开心；点头，也未必满意。我们不惜背弃诚实去营造一种公认的随和。世俗往事，我们无以超拔；物役累重，我们不忍减缓。我们会用傲然来掩饰内心的卑微，用强蛮来蒙蔽意志的脆弱。在不知不觉中，行为就这样被判真意。无论随意还是故意。因此，我们活着会有一种败北的失意，大概是由于灵魂陷入困境。其实，那只是因为我们没有原原本本地生活，没有实实在在地活过。

27.

人生的起起落落间，总会有一些情怀需要安静回味；总会有一些伤痛需要独自体会；总会有一段路需要慢慢走；总会有一些事需要坦然面对。当心倦了累了，记得停下来给心灵寻一份安暖，给自己寻一方晴空。品一盏茶茗，听一曲琴音，就是一段光阴；吟一首小诗，念一段过往，就是一抹情怀。天空未留痕迹，鸟儿已经飞过，人生经历过便无悔，生活依然在继续，无所谓开端，无所谓终结，时光深处，惟愿岁月静好。

28.

人生的悲欢离合都是难免的，也许你有很多知心朋友，都远隔他乡，天涯相隔。也许你有自己的所爱天涯两相望。天下没有不散的宴席，悲欢离合皆常事。生活本没有理想之完美，我们都要去尝尽人生之艰辛，生活之坎坷。缘分之事自有天注定，可遇而不可求。既遇见，必珍惜。无论是在网络上还是现实中，真诚的去对待朋友。以心交心，方可长久，以诚待友，才可相交。红尘凄短无边，不要让遗憾存留人间。不要让悔恨来相伴。

29.

我们或多或少都在担负，都在承受。嘴上最常说的就是我很好，努力的昂头微笑，自己扛下所有的负面情绪。可是扛的太多太久，再宽厚的肩膀也会累，也想休息；再坚强的内心也有苦，也想倾诉。你不再任性，是因为没人惯着；你学会冷静，是因为周围人看着；你开始独立，是因为现实就是这样的。伤过，痛过，但是一直都笑着；输过，败过，但是从来没怕过。伤的时候没人懂，学会了伪装；苦的时候没人疼，学会了疗伤。拼搏的时候有风雨，学会了成长；脆弱的时候有自己，我们依旧顽强。

30.

路，不通时，选择绕行；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了；有些人，狠一狠，就忘记了；有些苦，笑一笑，就冰释了；有颗心，伤一伤，就坚强了。没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。人是会变的，能守住一个不变的承诺，却是守不住善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己

没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多！

31.

人生是一涌潮汐，来了，去了；财富是一班列车，进了，出了；昨天是一道风景，看了，忘了；时间是一个过客，停了，走了；恋爱是一场游戏，迷了，倦了；婚姻是一杯茶水，浓了，淡了；生活是一个漏斗，得了，失了；迷惘是一种态度，放了，收了；风华是一缕微风，暖了，凉了。其实你看到了，生活有太多的人只是看热闹，其实他们不是参与者他们在乎的是输赢，谁都会遇到的，真正懂得人也不会说什么话的，参与其中一些号的内容建议。

32.

一梦写天堂，因为有你有天堂，天堂的路从此繁华多姿，自己的泪，自己的行，与你同固。一梦写地狱，因为你在远方，而自己的心就像打入地狱的痛，却无言去倾诉对你的思忆，只能把烙印写成对你的情痴。一梦写天涯，哪里挂着如画般我对你的追忆和分析，虽然从此两望，但是我从分别的那刻开始就对你一滴一意的刻入了自己的内心。一梦写海角，我在此刻等你，等了无数的春秋，等的泪流万里，而心中的你却一直在给予我等待的希望，让我追忆，让我梦想，让我从此心中有了一个难以放弃的你。

33.

也许能让你笑的人很多很多，但能让你哭的人只有一个，也许想陪你的人数不胜数，但你想陪的人只有一个。影响了你心情的，一定是你最爱的人，在乎着你心情的，一定是最爱你的人！人再乐观，也有流眼泪的时刻；心再坚强，也有撑不住的时候。每个人渴望，下雨了有人替你撑伞，委屈了有人安慰在前，碰壁了有人护你周全。可每个人都明白，路再遥远必须自己走，事再棘手必须自己做，苦再难扛必须自己尝。所以我们有时沮丧，有时抓狂，有时独自悲伤。

34.

生活上有一个重要的原则，就是千万不要去跟别人比较，也不要与人计较。不埋怨，就是对自己的行为负责。金钱、地位与学历是无法帮助我们建立‘品格’、增进‘智慧’的，唯有一颗感恩的心，才会在苦难中

学习到这宝贵的功课，即品格的成长，智慧的成熟。想过快乐幸福的人生，应该从认识自己、关心别人开始努力。自己喜欢的，不一定是好的；不喜欢的，也不一定就是不好。人生在世，有时要牺牲自己的喜好，把兴趣转为责任，去做利益大众的事情。

35.

我知道，你热爱生活，尤为钟爱钢琴，高山流水间，一曲天籁踏着行云流水般的步子悠悠飘来，淡淡地，被晨风吹散了些，被夜雾浸湿了些，又被沿途的树叶遮挡了些，浅浅的悠来，跳跃的五线谱醉迷了你的心志，于是，你毫不犹豫地选择了它，静静地用心将其栽种在自己的那方“自留地”里，因为你爱，所以你暗下决心，因为你爱，所以你磨破双指亦不言弃，因为你爱，所以任着泪汗一起流，所以滴落于黑白琴键弹起你生命的独特之音。

36.

守着这个温润的季节，青春的惬意和安然，让你出落成一朵纯美的女子。喜欢你明媚阳光下由心地甜甜微笑，像极了你于这个年华该有的美好。相形你花样季节的娇媚，你笔下播撒的段段忧伤，多么希望只是一些闲暇的摹笔，与你的心情无关。若真的是这样，我便可以省去一份心疼。恋恋花语，娓娓情柔；那日看了洒写给你的文，很美、很暖。你若盛开，清风自来；是的，你携一季花香而来，才有你迂世温婉美丽的绽放，才有影印在我们心里的别样美好。

37.

生活没有绝望，只有想不通，人生没有尽头，只有看不透。快乐，是心的愉悦，幸福，是心的满足，不和别人比较，不和自己计较，人生，不是一场物质的盛宴，而是一次灵魂的修炼！完美是一种追求，追求完美的同时，要把握做人的尺度；快乐是生活的必需，追求快乐的同时，要守住善良的底线！得失看淡，尽心随缘；过去，放下；现在，珍惜；未来，希望。逆境时，忍耐；顺境时，收敛；得意时，看淡；失意时，随缘。一种洒脱，看人间冷暖；一种恬淡，赏天高云淡。

38.

人生千灯万盏，不于心灯一盏。心变得简单，快乐就会相随；心存善良

，世界就会变得美好；心若坚强，生命就会有力量；心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。盈一份感悟轻放于流年，有些念轻轻放下，未必不是一种解脱；有些人慢慢遗忘，未必不是一种轻松；有些痛渐渐淡忘，未必不是一种睿智。一方一净土，一笑一尘缘。一念一清净，心是莲花开，人生，身安，不如心安；路宽，不如心宽，一无所有的时候，守着自己的心便可安然。

39.

在错的时间遇见对的人，那叫青春；在对的时间遇见对的人，那叫爱情；在错的时间遇见错的人，那叫婚姻。也许这世界上有爱情，或许没有，可是最后能和你相携一生的可能的确是那个“错的人”，因为他们经历了激情，婚外情，最后剩下的只有和你的亲情，亲情是他们坚持和你走到最后的唯一动力，其实爱情是一棵洋葱头，你一片一片地剥下去总有一片会让你流泪的，在这过程中你需要付出的是毅力、宽容、耐心和激情，最后祝天下的有情人和无情人都能找的那个“错的人”执子之手，与子偕老！

40.

人走茶凉，换人换热茶，这是人生经常要面对的问题。很多人想不开，看不透，痛恨这些人情世故。可是，人生的因缘际会确实如此，一路相逢，一路告别。身边的圈子就那么大，人的精力就那么多，除却保持着君子之交淡如水的一二知己，其余那些路过的人和事，过去了就过去了。纵使面对人走茶凉，你也要宽容，这样彼此在社会上才能找到各自的生存道路。生活为什么无奈？只是我们执拗着不肯按照生活的本来面目活着而已。想要拥有的越多，害怕失去的就越多。

41.

劳累的不是生活，而是我们的心灵，一念之间的选择，没有决然的对错，太认真，太计较，对的也错了；心宽了，看淡了，错的也对了。人生奥妙，太极一图，阴阳相隔却又彼此相依。你的思想，就是你的苦乐。人生的幸福，不过一个“淡”字。当你把别人看成天使，你就生活在天堂里；当你把别人看成魔鬼，你就生活在地狱里。”天堂不在远方，就在感激的当下；地狱不在他处，就在“我”执的刹那。所以人生短暂几

十年；凡事要看淡、看开、看透；你才会幸福。

42.

老人说的好：金用火试，人用钱试；不用开口就帮你的，是贴心朋友；你只要开口，就帮你的，是好朋友；你开了口，答应帮你，最后却没帮你的，是酒肉朋友；还有一种，非但不帮你，还要踩上一脚的，那不是朋友。我不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。我喜欢简单的人，简单的事，傻傻的，每天嘻嘻哈哈过日子，我喜欢几个真心的朋友，围在一起总有说不完的话，不要心计，不贬低，不讽刺，真诚的对待每一个人。

43.

心好处处好，心坏处处坏。不认为自己是幸福的人，绝对没有幸福。有同情心，才能利人；有谅解心，才能容人；有忍耐心，才能做人。财富是每一个人所追求的，为了使生活更美好、幸福，我们可以追求财富。但是不要忘了还有一个心灵世界，它比有形的世界更宽广美丽。只要用心去融合即可实现。认错，是对自己最大的包容。令人尊敬的人有共同的特性；懂得照顾，能体察别人的感受；懂得谅解，能同情别人的处境；言语温和，行为有礼，常保自己美好的品质。

44.

人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回馈于你。而你所要做的，就是每天多努力一点点。请相信：别人拥有的，不必羡慕；只要努力，时间都会给你。晚安；我们一生中烦恼总是太多，人生，终是没有如果。决定你人生高度的，不是你的才能，而是你的态度。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活，做一个接近幸福的人。

45.

清晨的粥比深夜的酒好喝，骗你的人比爱你的人会说，所以不要用耳朵恋爱，真正对你好的全是细节；世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。越努力越幸运，当人有了足够的内涵和物质做

后盾，人生会变得底气十足；这段感情我认输，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿有始无终。

。

46.

正直二字，谁人都知，且字义浅显，无人不晓，但做起来就不是那么容易。世人所犯的毛病，在此最为严重，不能坦然，就是无能正直，每遇一事，自己无力帮忙，又不能坦诚相告，夸言没有问题，反而害了他人，就是拘束在正直里，不能超出正直外而真正的做到。又如每遇一事，虚虚假假，逞己之能，到头来，在处世上所吃的亏，还是他自己。处处正直，顶天立地，仰不愧天，坦然处世，你将必是处世的佼佼者，同时也可以此树立己身之德。

47.

拒绝借钱给朋友，不会因此而失去朋友；反而是借钱给朋友比较可能会失去朋友。容易发怒的人，情绪智商也不怎么高，是小人利用的对象。假使你想避免看到愚人，你必须先打破自己的镜子。有些人学习了一生，而且也学会了一切，但却没有学会怎样思想。黑暗笼罩著整个世界，但理想却光芒四射，无比灿烂。有所成是因为用心。如果有很多机会，但不用心，就不会成长。生命不要求我们成为最好的，只要求我们做最大努力。

48.

不要让那些真正对你好的人，慢慢的从你的生活中消失，无论爱情还是友情，不去经营，都会形同陌路；我每天的状态都挺有规律的：上午，一副没睡醒的样子，下午，一副睡不醒的样子，晚上，一副打了鸡血的样子；大部分人在二三十岁上就死去了，因为过了这个年龄，他们只是自己的影子，此后的余生则是在模仿自己中度过，日复一日，更机械，更装腔作势地重复他们在有生之年的所作所为，所思所想，所爱所恨。

49.

面对难以面对的，我们担当了；承受不能承受的，我们成长了；经历从未经历的，我们懂得了。其实坚强是人生的必修课，人心都很脆弱，但每个人都在坚强地活着。树木结疤的地方，也是树干最坚硬的地方。而

我们遍体鳞伤的地方，到后来，都成了我们变得最强壮的秘方。不知道从什么时候起，我们习惯在脸上挂着笑容，几分真意几分假意，自己都说不清楚。甜甜的笑容下仿佛自己真的很开心，只有在无人的转角处，收敛的嘴角透出的是真实的酸楚。

50.

当你辗转反侧睡不着的时候，认真想一想，人活着究竟是为了什么？金钱财富不过一场云烟，名利权势只是一场空欢，唯有回忆和感受，唯有真情和真心才是最重要的。每一天都会有意想不到的事发生，有开心的，有伤心的，有生气的，有快乐的，有难以解释的，有无法倾诉的！不管什么事，多大的事，都是一场经历，一种挑战。当有一天你遇到生死，就会明白，活着有多好，能看见升起的太阳，能感受温暖的阳光，能呼吸新鲜的空气，能拥抱最爱的人。除此之外，其他一切都是浮云。

51.

对待感情，更要会选择，懂得放弃，感情带给我们腾云驾雾快乐，同时也会有让我们朝夕之间由云霄跌入谷底的痛苦、失落与心碎，既然这段感情如此让人神伤让人心碎；既然明知对方不曾珍惜，甚至狠心践踏自己苦心经营的感情，又何必降自尊去乞讨一段失意变质的爱情；如果明知道没有结果还苦苦独自经营一分虚幻的爱情，也只是自欺欺人，俗语说：“天涯何处无芳草”呢，既然无缘，何不潇洒转身，就算要哭要闹也要在转身之后。上帝为我们关上一扇门，定会为我们开启另一扇窗，放弃只是丢掉无意的回忆。

52.

要学会感恩。让自己变慢脚步，看看你的四周，关注生活中的细微之处：人行道上淡紫色的花，美丽的日落，洗去你一天疲惫的淋浴，伴侣眼中的笑容。当你的感恩之心能够欣赏生活的美，思考和祝福，你自然就充满了幸福感。明智的选择自己的朋友。根据哈佛，影响个人幸福最重要的外部因素是人际关系。所以如果你想变得开心的话，要选择和乐观的朋友在一起，他们能欣赏你真实的自己，让你的生活变得更丰富，快乐，有意义。

53.

这个世界，人来人往，都在各自的轨迹中忙碌着，我们都在各自的注定中遇见或是擦肩，我们几乎没有选择的权利，遇到的人很多，但是真正愿意懂你的人却是寥寥无几，所以你不要指望所有人都会懂你，要学会自我承受，不同的人不同的性格，没有谁会为了你而轻易改变，所以学会放弃，放弃不属于你的，放弃不该拥有的，人生本不完美，何必为了迎合谁，而伤了自己的心，无法得到的，就不去强求，缘聚缘散都是定数，何必为难自己，徒增伤悲！

54.

只要你把我当回事，你的事就是我的事。如果你没把我当回事，你的事关我什么事。话不在多，入心最暖；情不在热，贴心最真。一句懂得，暖到落泪；一个拥抱，感动心肺。难过的时候不说，最脆弱；沉默的时候不语，最失落。真正的关心，是心灵的抚慰；真正的拥有，是生命的作陪。当你无助，只需一份勇气；当你彷徨，只需一种支撑。一个懂你的人，胜过万千过客；一句懂你的话，更比无数安慰。真正懂你的人，懂你的假装强势，懂你的欲言又止。

55.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。无论是对朋友还是最爱的人，不需要花言巧语，实实在在就好！不需要山盟海誓，真正做到就好；不需要彼此埋怨，相互理解就好；不需要相互猜疑，相信对方就好；不需要成天生气，懂得包容就好；不需要时刻不离，心里有你就好；走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真有假。

56.

爱情，蓝蓝的。有点泪水的咸味，有点海水的苦味。或许，自己不该这么执着，或许，自己试着彻底忘却，忘却爱情，忘却他。360度的结果，我们竟然又回到了原点。而自己会依旧以自己独特的方式活着，活出自己独特的风采，或在欢笑中，思索人生，或在独处中，享受人生。因为，无聊者自厌，寂寞者自怜，孤独者自足。而自己要始终保留自己的那份女子的魅力，豁达，达观，为了自己，好好地生活，因为，下一站依旧有美丽的风景。

57.

人生百年弹指间，潮起潮落便是一天，花开花谢便是一季，月圆月缺便是一年，生命在前行中顿悟，岁月在积累中生香。品过了颜色的厚重，便觉清新怡人；看遍了人世繁华，方觉平淡最真。一方静室，亦能修养心性；一杯茶，亦能恬淡生香，一卷在手，安之若素。盈一份诗意于流年，嗅得阳光的清新，听得细雨的缠绵，以风的洒脱笑看沧桑；以云的飘逸轻盈过往；以花的姿态坐拥满怀阳光，用淡泊写意人生，用安然葱茏时光，让日子在材米油盐中升腾；让生活在粗茶淡饭中诗意，透过指间的光阴，淡看流年烟火，细品岁月静好，心中的风景，才是人生不改的山水。

58.

人生要有主见，但不固执己见。有主见，做事才不会犹豫不决，才能掌控自己的言行，做自己的主人。但不固执己见，就是能听得进不同意见与建议，能取人之长补自己之短，为己所用。但又不为他人所左右，能作出自己人的正确选择。主见与固执己见的区别：有主见的人，一般胸怀坦荡，做事有主见与担当，遇事沉着冷静，为人理智，善于利用别人的才华为自己服务。固执己见的人，一般心胸狭窄，听不进不同意见，为人固执，自以为是，脾气多暴躁，爱钻牛角尖。即使知道是自己错了，也不会低头认错。他们的思维方式，不是对，就是错，不是黑就是白的两极化观念。

59.

不要梦想生活总是那么圆圆满满，也不要梦想在生活的四季享用一切的春天，每个人的终身都必定要跋涉坎坷，品味苦涩与无奈。只要心中的信心没有萎缩，只要自己的季节没有严冬，即便风凄苦雨又奈我何？世上的很多事都是难以意料的，胜利常常伴随着失败，失败常常孕育着胜利；好事会变为坏事，坏事也会变为好事。人的一生，本身就是成败相随，好坏更替的统一体。聪明的人，都会尽力使坏事变好事，而提防好事变坏事。

60.

其实人生就这么简单，什么荣华富贵，什么恩爱情仇，都灰飞烟灭、一笔勾销。我们要善待每一天，珍惜每一天，过好每一天。把每一天都当

成一辈子过，你就赚了。活着，别总去后悔。吃了就吃了，不要总亏待嘴；爱了就爱了，不要总去追悔；散了就散了，不要去诋毁。酸甜苦辣，才是人生真味！爱过，疯过，痛过，哭过，不如一笑而过；烦过，怒过，醉过，恨过，不如得过且过；累过，苦过，难过，困过，不如咋开心咋活。健康着，享受着，珍惜着，开心着，这辈子才没白活！

61.

我们在爱情的甜蜜中步入婚姻的殿堂，然而婚姻却在实实在在的生活中打碎了我们许多原本美好的憧憬，我们厌了，我们烦了，于是终于有一天，我们的脑海中跳出面目狰狞的两个字“离婚”。离婚，真的那么可怕吗？想一想其实也没什么大不了的，有合就有分，有结婚就有离婚，只是在离婚之前你至少应该把相关的问题想清楚，然后再向婚姻开刀也不迟，如此至少你不会后悔，毕竟离婚也是人生转折性的大事。结婚不能结得糊里糊涂，离婚当然也应离得明明白白。

62.

容易发怒，是品格上最为显著的弱点。每一个重复的脾气都是习惯的养成，脾气愈久，动作就愈成熟，直到你无法控制。脾气若不加以抑制，不久之后它就会成为你生活的必需品。使我毁灭的是朋友的激情，而不是敌人的憎恶。外在美可以赢得赞美，但必须有内在美支撑。同是一件事、一句话，如果用和气谦虚的态度说，往往会帮助我们达到目的；反之，费了很大力气，不但无法达到目的，甚至可能引起大家误会，造成反弹。

63.

人一辈子都在省着，攒着，不论多抠，钱还是没存够。一辈子都在忍着，让着，怕着，不论多小心，人还是得罪的不少。一辈子都在读着，写着，感悟着，不论多聪明，亏还是没少吃。一辈子都在觉醒中，成熟中，成长中，不论多淡定，遗憾还是有。回头看，有多少好友在旁？有多少金钱在手？有多少真情在心？除了苍老的容颜，渐长的年龄，满腹的心酸，还有什么真正属于自己。所以想开了！什么才是生活，只有自己高兴了！那才是生活！

64.

没有一条路是平坦的，没有一座山是毫无崎岖的，而大海更不会是风平浪静的。人生之路，荆棘遍地，坎坷泥泞不可计数，唯有坚强者才能披荆斩棘，扫平坎坷走到路的尽头。人生大山，残崖断壁，艰险陡峭，令人望而却步，唯有勇士才能搭桥引路一路直上，直至胜利的巅峰。人生海洋，惊涛骇浪，疾风骤雨，令人胆战心惊，只有坚毅的水手才能踏平波浪，化险为夷，直至成功的彼岸。这样的经历便是人生，这样的一生才是有价值的。

65.

人生就是一场戏，福祸不定；聚散相依；悲喜相交；贫富相差；得失相随，花开花落皆有定数，高高低低终有时。路过的都算风景，经历的都是懂得，繁华安居未必暖，粗茶淡饭见真情，辉煌终会落幕，绝处亦能逢生，船过水更幽，云过天更蓝，峰回路转会看到更好的风景。日月两盏灯，春秋一场梦，红尘看破了不过是浮沉；生命看破了不过是无常；爱情看破了不过是聚散。风华是一指流砂，苍老一段年华，百年后不过是一场花开的时光。

66.

每个人都是在生活中历练心地，拓宽视野，认识生活的客观，把握人生的方向。不要让那些浮躁干扰内心的平静，积极和悲观的差异就在于人生方向的不同。每个人都在接受生活的历练，但生活的秩序能不能被困惑打乱。生活的所有启示，就在于让人生能够堪破生活的纷扰，活出一种淡定和从容，有入世的温暖，有出世的淡然，化解那些生活的患得患失，不管经历多少浮沉，历练人生百味，才能活出人生的那份安静与泰然。

67.

一切不关外物，一切因心而起。要想在时光的逆旅中快乐行走，重要的是安住身心，不囿于得失，不惮于失败。人生短暂，与浩瀚的历史长河相比，世间一切恩恩怨怨、功名利禄皆为短暂的一瞬，一切都会被流光倾覆，一切也都会随着时间而改变。唯一不变的是我们那颗纯真的心。然而太多人在生命的初期总是活在得失的纠结中，活在成功与失败的煎熬中，殊不知，福兮祸所伏，祸兮福所倚。得意与失意，在人的一生中只是短短的一瞬。行至水穷处，坐看云起时。古今多少事，都付谈笑中

。

68.

学会解决问题。开心的人是会解决问题的人。在生活中遇到挑战的时候，他们不会自虐，然后变得很消沉。他们会直面挑战，调动全身力量寻找解决办法。通过变成一个解决问题的人，你会建立自己的自信心和下决心要的事情和直面挑战的能力。做你想做的事情。既然我们成人生活的三分之一时间都在工作，那么做我们想做的事对我们的整体幸福感就有很大的影响。如果现在不能做你想做的事情，那就试着在你现在的工作中寻找快乐和意义，或者培养一个你喜爱的兴趣。

69.

危难时泰然一笑，是一种大气；无奈时达观的一笑，是一种境界；失恋时能风趣的一笑，这是一种洒脱；身处窘境时超脱的一笑，是一种智慧。一个人真正的幸福并不是待在光明之中。从远处凝望光明，朝它奋力奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。不愿成长的人，只能被现实拉扯着跌跌撞撞向前，即使遍体鳞伤、血肉模糊。没人在乎你是否痛了，他们有他们的路要走，他们很忙；也没人能够替你承受，这些都得是自己承担，无可奈何，无可避免。

70.

每个人都要有信念，如果信念挺多的，一直还想不通，就放弃吧！学会放下何尝不是一种人生境界，执着下去又能怎样呢？活着的人，跋涉着，经历着，坚持着，本来就是那么的累，多么的不容易。不管男人女人都有自己的苦衷，都有自己人生的难言之隐；不管是大人还是小孩，也都有各自的不容易，只是没有表达而已。男人的累，女人无法体会；女人的苦，男人无法感受；父母的心，孩子无法领略；孩子的心，父母无法弄懂。

71.

要乐观。对于开心的人来说，玻璃都一直是半满的。每当你面对一个挑战时，如果你倾向于想象最坏的想法，那就自我转换这种情况。告诉你自己一个状况中的好处或者你从中学到的东西。乐观肯定能驱动成功和幸福感。无条件的爱。没人是完美的。接受你自己所有的不完美。也要

这样对待别人。无条件的爱一个人并不意味着你要花所有的时间和他们在一起，或者帮助他们解决问题。无条件的爱意味着接受真实的他们，以他们自己的步伐，让他们自己摸索。

72.

不喊痛，不一定没感觉；不要求，不一定没期待；不落泪，不一定没伤痕；不说话，不一定没心声。沉默，不代表自己没话说；离开，不代表自己很潇洒；快乐，不代表自己没伤心；幸福，不代表自己没痛过。我们一直在寻找快乐，可渐渐的发现快乐离我们越来越远，爱情没有想象的幸福，朋友没有期望的真诚，于是我们痛苦、抱怨、不快乐。沉默很久，忽有感悟：如果，简单的看待一切，相信恋人的爱，朋友的真，遇事往好处想，坦诚待人，不奢望不强求，自然不会烦恼，其实，快乐就在自己的心中！

73.

有时候，人需要的不是物质的富有，而是心灵的慰藉；不是甜言蜜语的左右，而是相通的懂得。关乎于情，因为动心；感动于心，因为认真。一段话入心，只因触碰心灵；一行泪流下，只因瓦解脆弱。人生中有朋友是幸福，有知己是难得，有知心是难求难得。风雨时，才能见真情；平淡中，才能见真心。有所珍惜，才有有所真心；有所懂得，才有有所值得。不相对，已然在心；不诉情，已然懂得。真心见真情，真情见真人。

74.

人与诚之间，隔着一颗心；爱与心之间，全凭一寸真；梦与醒之间，是一觉睡眠；人与苦之间，是一分执著，忧与乐之间，是一次放下。人生牵绊，不外乎一个情字。亲情之间，是无私、是牵挂、是惦记、是奉献；爱情之间，是浪漫、是甜蜜、是心依、是心伴；友情之间，两肋相协，同甘共苦，是帮助、是温暖。知己之间，蕴涵的最多，是亲情、友情、爱情的全部。不管哪种情，自然而然，才能久；不离不弃，才是真。

75.

得失寻常事，天理不可违。你越是不计得失，勇于牺牲，乐于奉献，往往社会越是给你丰厚回报；你越是得失坦然，荣辱不惊，去留无意，往

往生活越是让你得失相当；谁要是患得患失，斤斤计较，锱铢必争，十之八九“万般自作由自受，竹篮打水一场空”；谁要是贪得无厌，得寸进尺，得陇望蜀，早晚将会“一失足成千古恨，无奈走上断头台”。此之谓：人算不如天算，天理不容人欺。得道多助，失道寡助。善有善报，恶有恶报。

76.

他走了以后突然觉得自由，上课的时候无论做什么小动作也不怕被他看到，肆无忌惮笑的花枝乱颤也不顾忌什么形象，不去食堂吃饭他也管不着了，可以随便掀刘海，抠嘴上干裂的皮，不用每天故意制造巧遇，不用担心被老师发现，随便穿衣服也懒得理别人的议论，可是我有一点难受，看到他的桌椅会难受，别人提到他会难受，想到今天也看不到他会难受，发再大的脾气也没人哄着会难受，走到每个和他有关的地方就有回忆充斥脑海会难受。

77.

人生经历的美很多，走过春夏秋冬，看遍春花秋草，不管你是从繁华处走来，还是在寂静处走来。只要你带着心情，转山转水，经过耐人寻味的过程，美的东西会升华成最美，明暗山水之间，也只有心间能滋生出最美的风景。当我想你的时候，你在我心里，当我想你的时候，心与心就没有距离，每一次心跳你就在我心间。有你在的每一天都是没有距离的爱。风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是痴狂的。

78.

当所有人，被你的笑容蒙蔽时，有个人，会看到你眼里的痛；懂你的人，是你心安的理由，是你慰藉的港口，更是你不再孤单源头。想送你回家的人，东南西北都顺路。愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃。想见你的人，24小时都有空。想帮助你的人，再苦再难也会想尽一切办法帮你！记住：不是你给谁一瓶雪花，谁就都能陪你勇闯天涯。喜欢你的人，你怎么样都行；不喜欢你的人，你怎么样都不行，所以人活着没必要委屈自己去讨好任何人。做人其实很简单。

79.

把握自己的分寸，就会把握机遇的命运。缘在天定，份靠人为。缘是前世的茶，份是今生的水，用今生的水来泡一杯前世的茶，在透明的玻璃杯里，沉淀的是前世的缘，沸腾的是今生的份，这味道就叫做缘份。缘是天意，是客观必然性；份是人为，是主观能动性。缘是机缘巧合，让我们在茫茫人海中相遇；份是相互尊重，让我们走到一起。所谓缘份天注定，就是指不以人的意志为转移的带有一定随机性的人与人之间的感情际遇。

80.

在相互的问候中，在一个微笑里，有意或无意的惦记你，偶尔也想起你，那么熟悉的脸庞，那么亲切的笑容，那么谦逊的风度，那么幽雅的身姿，那么随意的谈吐。有意也是无意，就在无意和有意中就想起你一份最美的淡泊，一腔最真的情怀，自自然然、真真切切地发生，悄无声息的流逝。这种相逢的味道，有点儿淡然，有点儿挂牵，有时也有点儿怀念。秋去了，冬又来，人走了，情还在。这是最纯洁的相处，这是最美的一个接触，可能来不及寒暄，可能来不及握手，可能来不及说一声再见。

81.

难得我对你那么痴心，却不能让你动心，但我不会灰心，我会努力去用真心。感动你空虚的心，我相信你的软心，不会让我那么伤心，你何时给我一点爱心，让我也更欢心，何时会改变那坚定的心，让你与我同心，让我也感到顺心，要真正感动你跌石的心，看来我还是不够苦心，我有一颗不放弃的心，爱你是真的诚心，我觉的你不会让我痛心，你不会舍的着么纯的心，对吗？不对算我多心，还是会付出爱你不变的心，最后祝巧巧开心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tgp4ahq2lj.html>