

## 陈果老师短句子

1.两个戴着面具的人就不用做朋友了。

2.  
所谓“为所欲为”，就是“为‘欲’之所为”，也就是做我们的欲望要我们做的事。换言之，“为所欲为”是欲望在主宰和支配我们，牵着我们的鼻子走。为所欲为，不等于自由，而是做了欲望的奴隶，仅此而已。

3.  
做事的指导，它是不是指向了我的幸福？它是不是能够帮助我使更多人幸福。

4.  
不是酒友、玩伴、寂寞时的慰藉者、精神的避护所，不是为了任何功利原因搭建起来的人脉。扎堆的往往不是，是寂寞的人群。

5.道德，源于人性，归于安心。

6.风度不是造作，而是内在气度的自然流露。

7.  
什么是激情？就是有这么一个人，他就是跟别人不一样，他并不长的很特别，他的性格并不是很好，他也并不是才华横溢，但你偏偏就喜欢他。

8.  
马克思告诉我们，只有爱才能播种出爱，只有信任才能播种出信任，所以只有给予才能播种给予。

9.  
孤独是我们的命运，但这绝不是糟糕的事。当我们无法改变命运时，顺从的、恭敬的领会它。

10.  
忏悔心面对现实，错了就是错了，不要解释。悔过，但不要矫枉过正。

11.  
“对不起”说多了就没有歉意了。真正的“对不起”是千斤重的，不仅是对你伤害过的这个人，更是对你自己的良知和道德。

12.  
不是附庸，不会只有赞同、妥协。在现实中需要如切如磋，如琢如磨。

13.做自己，率性一点，从容一点，真实一点，你会更快乐。

14.  
风度之“风”之所以如此“养眼”，全在于其下之“度”是如此“养心”。

15.  
什么是寂寞？寂寞是一种病，是一种精神的饥饿。既然是病，就需要治疗。寂寞的人如何找到治疗的方法？方法就是人群，寂寞的人总是需要他人的陪伴。

16.  
高尚而真实的情感是朋友唯一的基础，也是一切的基础。友谊会毁于虚伪、矫饰。

17.  
我们大可以活成我们自己，活得更本色一点，更真实一些，反正还是有人会喜欢你、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。

18.

很多东西放到时间里去看就能看清楚。要么越走越远，要么越走越近。

19.

我自风情万种，与世无争。在不干扰别人，不给别人带来麻烦的情况下，做你自己，做真实的自己。

20.

人对亲近的人最残忍，因为太接近，往往看不到对方点点滴滴的优点。

21.

人生的两个目标：幸福的生活；在自己力所能及的范围内，帮助更多的人幸福的生活。

22.

人和人之间要保持距离，距离产生美。靠的太近，我们会看见对方越多的缺点。两块石头投入水里，太近太近，水波就越会互相干扰。

23.

这样的信念：助人为快乐之本，关怀是要证实我内心深处世界的富足。接受他人的帮助时要有感恩心，不帮你是正常的，帮你是他内心深处的一种自我奉献，值得铭记。

24.肤浅短暂的交流怎么可能有深刻的了解、知道你只为你的价值重大？

25.

关怀心：真正的关怀的动机是在内心深处，出于良知、快乐的驱动浪费自己的时间是最不智慧的行为。

26.

周围的人太多，于是我们对人群淡漠。我们很多人喜欢旅行，是为什么？因为我们是希望找个没有人的地方去自我放逐一下。我们为什么要避开别人？因为孤独者即有趣者。孤独是自我寻乐的消遣方式。

27.

不要拒绝接受爱，这不是软弱。不要害怕奉献自己的爱，这不意味着丧失，相反，从侧面反映了你的富足。

28.

一个女人在用一生的辛勤、最美好的青春，来维护一个承诺。她的虚荣是可以理解的。任何话，说多了就很廉价。

29.当我们对什么都不感到好奇的时候，我们就真的衰老了。

30.

物以类聚，人以群分，只有同等能量的人才能相互识别相互欣赏相互珍惜，才能相互成为知己。

31.一个管理不好自己情绪的人，无论能力多强，都不会得到信任。

32.

我要活成一道光，照亮自己，温暖别人。物以类聚，人以群分，你想要和什么样的人交朋友，首先你自己要活成什么样的人。

33.

不看见寻常人看不见的，不经历寻常人不经历的，就是一种寻常的幸福。

34.浪漫不是虚伪、乌托邦，是罕见的美丽崇高甚至神圣的情感。

35.

他比烟花更寂寞。烟花绽放于无形，消失于乌有，当中是有短暂的释放，伴随而来的是无边的寂寞。

36.

或者说，与其煞费苦心却徒劳无功地去计较生命的长短，不如去沉思如何使用我们有限的生命，使之绝不空虚，这意义显得更为重大。

37.寂寞的人会需要社交。

38.

朋友是奢侈品，拥有就很满足。如果你把朋友当做了男女朋友的备用，那你也就侮辱了友情和爱情。

39.长久的爱情就是，一次又一次的爱上同一个人。

40.所有大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开是没有告别的！

41.

这是幸运的，思想者在心灵上孤独，孤独者极其丰富有趣、拥有最诚实可靠的朋友。思想源于孤独。

42.

当你活成真实的自己，还是会有人喜欢你，也会有人不喜欢你，但是，你会喜欢自己。

43.

交是因为爱他。爱他，就不要给他制造麻烦，就不要让他为自己多操心。

44.

真正的朋友之间不是常联系也没有关系，隔上两三年，电话那头的人好像从来没有离开过，需要经常联系才能维护的所谓友情是不牢靠的，因为一旦不联系，他们会断。

45.“孤独”源于精神的自由自在。

46.

你无须解释，我足够了解你，所以不会怀疑你。因此，在成为朋友之前，相当严格的怀疑是必须的。

47.真实是最高的高贵美只有真假之分，以真为美。

48.

人对最亲近的人最残忍，因为太接近，往往看不到对方点点滴滴的优点。

49.两个人维持长久的爱情就是精神上一直保持一直前行。

50.

朋友是奢侈品，奢侈的东西都是不实用的东西。这种东西拥有了就该满足。因为，它除了友情，什么也不能给你。

51.尽心尽力对待当下的人和事，然后，随他去吧！

52.

真正的朋友是二人世界。我们很安静，但是不冷清。多一个人就难免会有不能共同讨论的话题，这就是一种分心，从一种不设防变成了一种社交。三个人的世界太拥挤。

53.一个人喜欢自己，是一件非常美好的事。

54.对自己得到的一切不知道感恩的人，不配得到任何东西。

55.

孤独不是故作姿态，孤独是一种心境。沉默未必是孤独，孤独没有任何形式，那是孤独者精神上的自我流浪。装出来的叫浮躁，那是一种虚荣心，是为了招揽目光。

56.当你一个人独处，自我的力量就开始觉醒，内心会变得越来越强大。

57.

真正的自信是：你觉得我不好，你也觉得我不怎么样，可是我了解我自己，我知道我自己有几斤几两重。你把我贬的很低，我知道我的分量还是没变，我还是有非常闪光的地方，真正的自信来源于自己。

58.只有热爱生活，生活才能热爱你！永远要做一个有好奇心的人！

59.

包容心：包容他人之前，也要包容自己原谅自己曾经应该做，而没有做的事情。包容自己的命运、生活。

60.当你还没有找到你想做的事情，就去做你该做的事情。

61.

孤独没有某种形式可循。孤独不是刻意培训自己、让自己具有某种思想、某种气质。

62.爱的对立面不是恨，是疲惫，是相看两生厌。

63.

世界上只有两件有价值的事，第一，你好好活着，第二，请你帮更多人好好活着。

64.

朋友不是附庸，不会只有赞同、妥协。朋友在现实中需要如切如磋，如琢如磨。

65.自问：为什么关怀他人？以何种方式？只为自我爱的奉献。

66.

当你喜欢自己，你才会由内而外散发出一种自信，散发出一种自由。当你散发出自信和自由的时候，我们就有很多别称，一个别称就叫做魅力，一个别称就叫做风情万种。

67.

跟在一起也是一种孤独。但是这种孤独更美好，会比自己一个人的时候还自如。因为真正的全然不设防。

68.

先打理好自己，再关怀别人。天助自助者自己要完满快乐，自己端平这碗水。

69.狂欢是一群人的寂寞，孤独是一个人的狂欢。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7aqmnok1mv.html>