

爱生活爱自己的短句子

1.
时有：从今以后我要为自己活，好好的爱自己，因为这个世界上谁会比我更爱自己。
2.
不要问自己要做什么选择，应该问自己从这个选择后要得到什么结果。
3.
把自己变成别人所期待的样子确实很累，所以我做不到，我只会做我自己。
4.
应该去那些能让你感觉良好并感受到温暖的人，而不是那些让你感到低落的人。
5.
有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。
6.
风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要诉说。
7.
要做一个不动声色的女人，情绪化不言于表，想念可以深埋在心，因为他在乎，一个眼神就可以感觉到了。不要总是回头去看自己以前生活，

因为过去已去，当下才属于你。

8.自己选择的路，跪着也要走完。

9.
路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时候，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧，即使步履缓慢，也要努力一步一步自己往前爬。

10.
成功根本没有秘诀，如果有的话，就只有两个：第一个是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，请回过头来再照着第一个秘诀去做。

11.
对任何人都不要毫无顾忌地说出自己的秘密，因为你的每一次袒露胸怀，都有可能在未来的某个时刻成为别人专戳你软肋的导航。

12.
如果太胖就积极运动，皮肤不好就改善饮食，五官改变不了就改变气质，不懂穿衣就去学，永远不要让自己停止美好。

13.我可以笑着听你讲道理，也可以翻脸告诉你什么叫规矩。

14.
在挫折来临时，请冷静地想一想：成功的机会就在面前不远处等着我！这样，你才可以战胜挫折取得成功。

15.
甜言蜜语谁都能说，每个人都有自己的风格，不管是好是坏，若是没有任何想法或梦想的话，生活就太痛苦了，虽然这样会给自己很大的压力，但是会强迫自己坚强。别太虐待自己，人生苦短，要享受的东西很多，却有限，善待自己，善待家人，善待一切的事物吧。

16.

好好爱自己，没人总是心疼你。如果不开心了，就找个角落大哭一下，你不需要别人同情可怜。亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以不要随便跟人发脾气耍性子。亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己！

17.

宁愿独处，也不要和融不进去的人待在一起，不要刻意的去维持关系，让自己越来越虚伪。

18.

与其羡慕别人，不如做好自己。肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面。

19.

聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

20.

爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

21.

永远记得一句话，凡事靠自己，别人的副驾驶再好，也比不过自己掌握方向盘。

22.

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

23.战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

24.

可这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定

的程度，幸运自会与你不期而遇。

25.用自己最大的努力，要自己最小的满足。

26.

五十到了知天命的年纪，五十积累了丰富的阅历和人脉，五十刚刚站在了人生抛物线的顶峰，五十真正的人生才刚刚开始，五十请吸取经验教训，五十以后的余生，要多花些时间善待自己。

27.愿你一直努力，一直被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀，晚安。

28.

有时候，你必须意识到，有些人只能留在你的心里，但不能留在你生活里。该放手该保持距离的一定要坚持原则。

29.

远远地，我目送你的背影，你那用一束大红色绸带扎在脑后的黑发，宛如幽静的月夜里从山涧中倾泻下来的一壁瀑布。

30.

简单点说，爱自己就是对自己的欣赏和喜欢，因为这个世界上你是独一无二的，你就是这个世界的唯一。但是，爱自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不论是优点或是缺点。

31.

生活是个既定的困境，任凭命运的风雨蹉跎，在自己选择的路，就是跪着也必须走完，生活就像把无情刻刀，改变了我们的模，我只做我自己，仅此而已。

32.

不要让未来的自己，讨厌现在的你。那么，请好好努力，做坚强的自己，哪怕每天都跌倒，我信我会走得更好。

33.

如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下！

34.

每个人都有负能量爆棚的时候，也都有正能量满满的时候！给身边的人带去阳光的同时，也别忘了好好爱自己！

35.

人生有很多条路的选择。选中一条，走下去，便会碰见这条路上的人和风景；选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地；一起走的人，可能在下个路口与你分开。不必哀叹，都是必然。珍惜与你一起看风景的人，下个路口，用力挥挥手。

36.

自己认为对的，就拼尽全力去完成；自己认为错的，诱惑再大也不动心；自己认为珍贵的，就好好珍惜；自己认为值得的，就默默守候。

37.

在人生路上若遭遇阻碍，别紧张，要知道心的方向，由你掌控，先好好爱自己，才能前进或转向。

38.

余生很长，愿你拥抱自己，努力成长，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。别让美好的愿望，在岁月里积满灰尘。晚安！

39.你永远不知道自己在别人眼里有多少个版本！只要做好自己，就行。

40.

磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价！

41.

既然选择为了理想奔波，那就好好地去追求远方，做自己的铠甲，且没有软肋。

42.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功源于你自身的努力和付出，请记住：你现在多走的每一步都在拉开你与别人的距离，要做，就做生活的强者。

43.

你今天买不起新鲜水果，就攒钱过几天买，你图便宜买下的烂水果，吃起来时候根本就是负担和垃圾，绝不会为你带来任何愉悦，现在得不到就去努力争取，人生短短几十年，爱和吃能别凑合就别凑合，你的心和胃都很小，别亏欠它们。

44.

所以作为女人，无须历求完美无暇，处处争强好胜。女人能拥有一份从容，宽旷，豁达，忍耐，淡泊，善良的心态，也许她就会成为众多男人眼中天边的月亮，潮湿了男人的眼光，却让男人为之倾心。

45.心情不好就健身比瞎想失眠生气管用。倾诉也没用，一切靠自己。

46.

学会善待自己，才会让自己过得好一些，才会让生活过得温馨些，也才会感悟到，活着其实就是一种快乐，活着就是一种幸福。

47.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

48.

让心静一点，慢一点，理解自己，改变自己，理解生活，感谢生活，爱生活爱自己。

49.

女性有着过多的自我牺牲精神。这不是勇敢，倒是怯懦，是在长期的无助的牺牲状态中养成的自甘牺牲的惰性。

50.

从我流下泪的那一刻，我就清楚地知道，我真正可以依靠的，就只有自己。

51.

你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

52.

做自己吧。真正的爱情，不是颠覆自己的迁就，而是双方眼中，看到的是最真实的彼此。

53.

没有一蹴而就的幸福，也没有一劳永逸的美满，一切都靠自己努力去争取。

54.

工作已经定下来了，房子不出意外明天应该也能定下来，突然感觉压力山大，未来的一切都靠自己了。

55.

你的一生会遇见很多人。有人爱你，有人忌妒你，有人把你当作宝，有人不把你当回事。你痛了，你累了，你失落了，你错过了，这些统统与人无关，你的未来，统统要你自己负责。

56.

没有好好爱自己，别人也不会爱我。光忙着去追逐一些不属于自己的，虚幻的东西，把自己伤得够呛。

57.即使全世界的人都不懂你，至少自己还懂自己。

58.天再高又怎样，踮起脚尖就能更接近阳光。

59.

一生最重，不过饱餐与被爱；一生所求，不过温暖与良人；一生所爱，不过守护和相伴。

60.

没有人爱的时候，就好好的爱自己，有人爱的时候，就认真地去爱，一切都不要太着急，无论那个人来不来，你都值得被爱。

61.

世上所有的事不是非黑即白的，也不是只有对和错的，做自己想做的事就好。

62.

在励志的路上，你不孤单，要坚信，每一天的阳光，都不会辜负自己的笑容。

63.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

64.

有些事，再美好，皆成往事。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转。就算命运再不堪，我们都要前行，颓废在曾经中，除了作茧自缚，什么也得不到。唯有大胆解放自己，前面才会海阔天空。

65.

不要把自己想的太重要，在别人眼里你什么也不是。不要过多的去依赖别人。

66.

亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面

对。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/yqzfqilt2g.html>