

qq短句子爱情伤感长篇

1.
再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。
2.
爱情这件事情，最充满玄机，什么时候遇到什么样的人，那几乎是命中注定。爱情不是找到的，一定是遇到的。历经千回百转的大概不是爱情，爱情一定是，等了又等，然后，她出现了，你认定了，这就是爱了。
3.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，却发现其实什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，可是到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你。
4.
有人说，如果你很想要一样东西，就放它走。如果它回来找你，那么它永远都是你的。要是它没有回来，那么不用再等了，因为它根本就不是你的。
5.
每个人一生中，都会经历很多次单枪匹马的战斗，有些路只能一个人走，但当你回头望，总会发现有人守在不远处，不言语，但就在那里。
6.
别把心里最重要的位置留给不爱你的人，因为他心里最重要的人不是你。爱你的人，你可以拿命珍惜；不爱你的人，你拼了命也得不到他的心。

7.
我说我会等你累的哪天，但我没想到，这一天，来得这么晚，来得这么突然，来的这么残酷，是的，你累了，所以回来了，看着我，你笑了，可我，却哭了，因为，我累了。

8.
他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢，偶尔对你示好，只是怕你不再喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了，主人会叫一下它的名字。

9.
生命中的一部分可遇不可求，现在既然遇到了就别犹豫，紧紧抓住，否则错过后悔就太迟了。“后悔”这两个字容易写，却是人生最难捱的痛苦。

10.
这些日子，仰望天空，脑海中会浮现许多人的样子。一些人离开，没有归期；一些人离开，永不再会。好像只是我一个人留在原地。等待，或者怀念。怀念离开的人留在掌心的记忆，等待未来的人给我新奇。常常分不清楚，到底是物是人非了，还是人是物非了。

11.
从一开始你就知道的，你知道那个人根本没有那么喜欢你，你知道无论怎么努力都无法讨好每一个人，你知道很多话都是借口用来自欺欺人的，你知道不是所有梦想最后都会实现，而你依然抱着一丝例外的心理走下去，也许青春的另一个名字就叫徒劳。

12.
有些事，我们总是弄不懂；有些人，我们总是猜不透；有些道，我们总是悟不尽；有些理，我们总是想不通。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。

13.
我只是站在原地，慢慢承受着，学着不诉哀伤，是的，隐忍，我会努力

，我会回归最初的淡漠，再见，自以为是的青春，再见，想象中的美好，当现实赤裸裸的告诉你必须去面对的时候，除了微笑，只能微笑。

14.

你究竟有多好，别人不会知道，因为这世上绝大多数人都不关心你。如果你真的非常好，那么这反会成为别人嫉妒的理由。人们可以容忍平凡，却不能容忍出色。越好的人，就越会被嫉恨被打击。所以当你承受压力时，千万别让自己融入平庸。因为嫉妒，本身就是一种仰望。

15.

不想活在记忆里，那个阴暗的角落总有什么在悄悄咬噬本已受伤的神经，多少了脆弱的弦就这么断了，就这么硬生生的扯了痛感，却也只能一个人低低的哀嚎，不想让人知道，那个曾经把你捧在手心的人更不会知道，因为是他把你扔在了绝情的悬崖下。

16.

今生缘，来生缘，沧海桑田，成流年。古老的剑，斩断了宿怨，唤醒了谁的誓言。转瞬之间，隔世的爱恋，追忆往日缱绻。情难却，情相牵，只羡鸳鸯不羡仙。

17.

我所有的自负皆来自我的自卑，所有的英雄气概都来自于我的软弱。嘴里振振有词是因为心里满是怀疑，深情是因为痛恨自己无情。这世界没有一件事情是虚空而生的，站在光里，背后就会有阴影，这深夜里一片寂静，是因为你还没有听见声音。

18.

一夜悲雨相思凉，独守白昼等天荒，秋风一辞无景音，在世寻访掌难明，走在东方若谷的刻薄心语，绕来心中相思布景，华丽的脸庞，独自去忧伤，忧不能减去心中的乱，而伤不能叠加再次相遇。

19.

你不懂得拒绝，你总害怕自己言行会惹别人不高兴；你总尽力达成别人的每一个要求，可是没人感激你。因为在别人眼里你做的都是理所应当

的，他们变本加厉，你不明所以。其实你太孤独都是因为你自己，谁让你太在意别人却忽略了自己。

20.

有些故事，不一定要讲给所有人听，有些悲伤，不一定谁都会懂。有些伤口，时间久了就会慢慢长好，有些委屈，受过了想通了也就释然了。

21.

不要对一个人太好，因为你终於有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的，然後把这一切看作是理所当然，其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

22.

希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个可爱的宝宝，平平安安的，度过我不算糟糕的一生。

23.

此生能够遇到你，喜欢上你，是我的荣幸。以后的日子，无论怎样的喜欢，我想，不会再有那些年对你的疯狂那样的刻骨铭心。终于可以彻彻底底的与你告别，对不起，这么多年，打扰了。

24.

人生最重要的，不是完成了什么，而是如何完成它。人生就是这样的来匆匆去匆匆，生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。

25.

“放不下”的意思大概就是，即使我身边出现了别的人，甚至更好的人，我还是忍不住想起你。想起你牵我手时掌上的茧，想起你呼吸的味道，想起我们最后的那个拥抱，那么温柔也那么心碎。结束总比开始疼，就像化雪总比下雪冷。

26.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知道，我的那条路就注定了要坎坷，我知道，我不能够去强求任何人。

27.

过去我一直以为，人随着年龄的增长，必然会收获些什么。可是不知道从什么时候开始，我觉得年龄越是增长，就越会失去些什么了。

28.

等一个相信，错过一段柔情，今生的缘，彼此的真，回首时间的错，今生的风景，爱慕的年华，一段失望，一段真诚，冷风吹散，古风悲伤，是来时的祝愿，也是别离的苦衷。

29.

对相爱的人来说，一个人给另外一个人最用力的报复是什么，不过是永久分离。就像此刻的我和你，你在天堂流浪，我在人间彷徨。

30.

回忆在美，就像镜子一样，越清楚，心越伤。有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

31.

我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

32.

一盏灯，一份信任，多少温暖，是一个人的风格，也是一种人的命运，给予一个人的心，给予一个人的情，努力时间的珍惜，温柔了岁月，相信了自己。

33.

别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

34.

一个人的故事，一个人的风景，藏着无缘的伤痕，藏着凋零的世界，孤独的沧桑，再也不见，只是守望的心，藏着人海的泪，只是无缘的错，错过一世的风景。

35.

我告诉自己不要再去找那家剪坏了头发的理发店，不要再答应那个践踏过的感情的人，这世界上没有回得去的感情，没有回得去的你我。

36.

现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

37.

从今天起，我就要开始习惯以后的生活中没有你了。我给你写了一封长长的信，信里的我冷静又善良地祝福你。都是假的啊，我还是一想到你就哭啊。

38.

如果有一天你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我攒够了失望，终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

39.

一切都回不到了当初，我们最终还是陌生了。故事的结局并不是很完美，可是你给的曾经深入了骨髓，而我要花多长的时间去遗忘。

40.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。有些人近在咫尺，却是一生无缘。

41.

有些人相信真爱，但越爱就越是痛苦。放弃吧不舍得，继续吧又受不了，所以才会纠结难过。其实，不是真爱就必然能在一起的。想要好好生活，重点就在于爱对人。选择才是恋爱最重要的部分。一切痛苦，都是因为你选错了。天天开心，才证明你选对了。

42.

我至今仍旧无法准确描述，到底是哪句话或是哪件事让我失去了你，是怪距离消磨好感，怪热情容易冷却，还是怪时间无情变数诸多。

43.

思念的心，藏着人生的繁华，无奈的等，等来一世的真情。那个曾经，那个最美，只是人生的繁华，只是无奈的孤独，错过人海的等，等来一世的伤悲。

44.

人世间有一种爱，明明是深爱，却注定不能完美，明明是深爱，却不得不离开，明明是深爱，却要苦苦等待，有一种爱，你们不再联系，却拼命惦着对方，明知道这样没有结果，只会空了等待，伤了又伤，你却依旧守候，不离不弃这份深情，明知前方无明路，你的心却早已收不回来。

。

45.

在历史中游历，有如行走在蔷薇园，你可看到那些华美的诗句，一如绽放的花般鲜艳，一如明日之花将凋零，或喜或悲，又要分别那蔷薇下的刺，不被历史的沧桑人世的坎坷所刺伤刺痛。

46.

有些事，你把它藏在心里也许更好，等时间长了，回过头去看它，也就变成了故事。很多时候你都没发现，在经历了一些事或遇到了某个人后，你就像换了一种性格，悄悄的告别了从前的自己。

47.

我以前，是很怕你会忘了我的，但现在无所谓了，因为我知道，不管你

记不记得我余下的日子，我们都不会再发生任何故事了。

48.

走过四季，走过风雨！你的脸，你的眼，就已定格，人间的风雨愿携手与你走过。沧海有枯竭的时候，石有烂的时候，我们的爱情是无尽永久的！爱你的心永不改变！

49.

回忆侵袭而来，忧伤在心底蔓延，愁眉紧锁，岁月斑驳了事物。物是人非事事休，欲语泪相流！凉风卷思念而来，飞花流红，梧桐深锁庭院，惟怜一灯影。风在耳边呢喃，花落为谁痛！泪湿了纸张，心在痛苦中挣扎徘徊，我以为，写诗怀人，殊不知，落笔成殇，刺痛心房！

50.

我等你，一直一直等你。我在这里等你，其实只是为了攒够失望，多到能说服自己戒掉对你的所有暧昧幻想。或许不联系，就是我们最好的关系。

51.

我察觉到了自己的失败，听到了花的枯萎，离别，却是以这样的方式，没有恋人的难分难舍也罢，就连朋友间最简单的情愫都不存在。

52.

当撕开一个伤疤的时候，那种疼痛只有自己能体会。当你画了一张没有眼睛的画像的时候，那种失落只有自己体会，当你迷失在人群中的时候，只有自己站在原地，不知道去哪里，当站在一个广场的时候，也只有自己明白自己的影子是孤独的，一切的一切，只有自己能体会。

53.

我也曾当过笨蛋，我也曾试着当瞎子、当聋子的去信任你，我也知道世界上最可悲的就是自我欺骗，但是人笨过、傻过、瞎过、就够了，我会更懂得爱自己而不是一直重蹈覆辙还自以为多痴情。

54.

谁的夕阳不沉沦？千古兴亡，百年悲笑，一时登览，片帆沙岸，系斜阳缆，那是人给自己的危崖铺垫的一条小路。岁月总是匆匆的催人老，无论坐在那个门槛上等待着的父辈们，还是远远瞻望着的我们。

55.

从梦里醒来却孤身一人的感觉，比睡不着的滋味要难受千万倍，与其在梦境与现实间一次又一次温习失去，还不如在每一个夜里辗转难眠、夜不能寐。

56.

过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶、隔夜的茶、隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

57.

我在大街上闻见你身上的味道，我愣了几秒，鼻子有些酸，我回头拼命寻找你，我再也不要错过，却再也找不见，你在哪里，起风了，你还不回来吗。

58.

总以为我们很爱某个人，爱到会为他做任何事。谁先不爱，谁先离开。总觉得，第一个转身的人是最好的，看着最爱的人远去，你总以为就是一辈子，这一辈子，就他了，除他，我们谁都不会再爱。

59.

爱情里，真爱过的人也可能分手，这很正常。人会变，情会移，此乃常情。不正常的是，人喜欢用曾经爱过的过去绑架他或她的一辈子。坚持未必是真爱，放手未必不懂爱。

60.

我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

61.

对于感情的戏，我没演技。我情愿一个人习惯，习惯难受，习惯思念，习惯等你。即使回得了过去，却再也过不到最初。有些事一转身就是一辈子，一座城，一生的心疼。

62.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵、说给自己听。

63.

心若宽，路就宽。世间不如意事十之八九。你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。

64.

无论岁月怎样变迁，我从前遇到的人都只是在给你的出现埋下伏笔，你一出现就觉得从前的错和傻，换来一个这么好的你，真值得。都始终记得你那让我一眼就心动的样子。

65.

刚刚在一起的时候，所有人都觉得你们不可能在一起很久，还有人等着看你们什么时候分手。后来你们经历了很多很多，多到所有人都觉得没有事情可以分开你们了，你们却真的分开了。

66.

有时候心累了，人也累了。但是人累了，心不累的时候，一切还是美好的。最怕心累到负面情绪滚滚而来。必须马上停止这种负面影响。人越大，其实越想找个可以依靠的人，不需要很伟大，只需要在我遇到问题的时候给我一个拥抱。

67.

时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的，也许我偶尔想回到之前的时光，但我知道，人始终要学会向前看。

68.

时间会告诉你一切真相。有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。

69.

那晚看着你的背影，真的好喜欢，我知道，这是一次爱而不得，没什么更好的办法，也许，你滑长板，我在旁边护着你跟你跑而没有理由去扶着你的样子，才是最刚刚好的距离。

70.

那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。

71.

前世的情深，今世的缘浅，在岁月里演绎着一场又一场的悲欢离合，引渡着惆怅，轮回着感伤，一季又一季，该如何拾起那凋落的花瓣，又该如何拾起那如烟的往事，划过记忆的斑驳，在素笺里泪诉情长，痴痴，孤倚着今生守望。

72.

到了现在这个年纪，谁都不想再取悦了，跟谁在一起舒服就跟谁在一起，包括朋友也是，累了就躲远一点，宁可孤独也不违心，宁可抱憾也不将就。

73.

爱情总是想象比现实美丽，相逢如是，告别亦如是。我们以为爱得很深很深。来日岁月，会让你知道，它不过很浅很浅。最深最重的爱，必须和时日一起成长。爱时候那么重，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。

74.

伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

75.

世上没有那么多天长地久，没有那么多天涯海角，信守承诺的爱越来越少。这一路走来，慢慢会发现很多人都成了陌生人。结果已不重要，永远，终抵不过世事的蹉跎。

76.

你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难得的财富。

77.

人生的终点，不是在山水踏尽时，亦不是在生命结束后，而是于放下包袱的那一刻。当你真的放下，纵算一生云水漂泊，亦可淡若清风，自在安宁。

78.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”，不要压抑自己。

79.

你要接受这个世界总有突如其来的失去，洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情，当你做什么都无事于补时唯一能做的，就是努力让自己过的好一点。

80.

世界变的好快，人走茶凉，人生散的好快，一个不说话，一个说错了，一个来不及，一个错不了，很多时候，我们无法了解清楚，很多时候我们无法表达，细致也好，失去也好，最终只是一个谈笑风声。

81.

离别，就是一段醉心，却又伤心地轮回，在爱与痛里挣扎，在水的一方，眺望另一方。你骑着快马，追赶不上她的脚步，你和情殇赛跑，你不肯卸下离别的羁绊，注定你是孤独的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o5z4ilh084.html>