

朋友圈心灵鸡汤

1.
真想带你去见以前的我，这样你便懂，你的出现，到底怎样改变了一个人。
2.
或许，青涩的爱，注定没有结局，只是青春的插曲而已。那个懂懂的自己，选择沉默，执着地等待，最终思念的伤痕越陷越深。
- 3.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但如今，你成了我心里的秘密。
4.
无由来的倦怠，触及的事物太少，以至于在这狭小的空间不断挣扎，然后自冥自想。想得太多，总归是事情做的太少。
5.
终于我收拾好行李和回忆换上陌生的语气，空洞地望着山岚说着人生如戏将过往忘记。
6.
我坐下和我自己聊天，我和我，我们都觉得很累；一个想远离是非，另一个却大声说别退。
7.
每个人都有一个让自己叹息的故事，而这个故事被我们埋在心里记忆下面的最深处，无人问津。
- 8.有一天，你会发现，不是谁都能替代我的，无论是友情还是爱情。

9.
他不理你，可能是喝水被烫坏，拿药脚磕桌角血流不止，送医院救护车出了车祸，别瞎想，他怎么会是和别人聊得正欢。

10.
既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！那些还在那里、变淡的只有回忆。

11.
在这个世界上，你再优秀，也不可能万事无忧；你再聪明，也不可能事事都懂；你再豁达，也不可能没有烦愁；你活得再漂亮，也不可能没有凄凉。

12.
怀念让寒夜变温暖，思念让天涯变咫尺，挂念让思绪变满足，想念让寂寞变甜蜜，愿所有的思念都为你牵挂，让所有的想念都因你甜蜜！

13.
有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心，很久很久甚至一生也抹不去。

14.
千万不要后悔你人生中的哪一天，好日子带给你幸福，坏日子带给你经验，两者都是人生必不可少的。幸福让你甜蜜，考验让你强大，失败让你谦虚，成功让你闪光。

15.
我只会因为你，偏执得不像自己，你只是在那里云淡风轻的笑，我就不顾一切地奔向你。

16.
面对不喜欢自己的人，再多的喜欢也只能化为不甘，再多的深爱最后都成了心酸，再多的思念也只会变成愁绪，再多的主动最后也都成了犯贱。
。

17.

找一个不仅仅只会对你说晚安的人，早安比晚安更珍贵，因为没人会一醒来就想到你。

18.

想要看清事实，就需要一些疼痛，你必须明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

19.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你，你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生，得不到回应的热情，要懂得适可而止。

20.

其实我从来都不比你差，但是我从来不敢太骄傲，为你拒绝了所有人，就希望我也能是你的天下。

21.

假如你想要一件东西，就放他走，他若能回来找你，就永远属于你，他若不回来，那根本就不是你的。

22.

看着镜子反射的倒像，憔悴得不相信是自己。冲一杯清茶，伫立窗前，凝望着黑夜，试图寻回那久仰的睡意。

23.

眼前是你的影子，耳畔是你的笑声，我在心里对自己说一千次的忘了你，可我做不到！明天一起看你最喜欢的电影吧！

24.

感情其实不相信眼泪，真爱你的，不舍得让你哭，没感情的，你哭瞎了眼也没用。许多事情，看得开是好；看不开，终归也要熬过去。

25.

你问我有多喜欢你，我说不出来，但我心里明白，我宁愿跟你吵架也不愿意去爱别人。

26.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分。在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

27.

你不是负荷，而是我的蜜糖宝贝，因为你是另一半的我照顾你就等于照顾我自己，所以无论生活如何艰难我也会好好照顾你。

28.

有时候不肯放弃旧的东西，不肯接受新的东西，环境，或者人，都是固执的认为，现状就已经很好，害怕改变，觉得已经失去了勇气。

29.

我努力变成你要的样子，却始终得不到你的心。最后才发现，无论我怎么改变，你都不会心动。因为你只是简单的不喜欢我，与其他无关。

30.

你是我不可握住的沙，你是我不可言的痛，你是我抓不住的光，你是我今生难忘的故人。

31.

如果今生我们注定擦肩而过，那我深深地祝福你永远快乐。然后收起所有的点点情意，期待来生与你相遇。

32.

窗外的天空告诉我，一天又是这样无声无息的成为了过去。当我还在流连忘返之间，今天已经成为了昨天，昨天也就无法追寻了。

33.

想做你的被子把你轻轻的覆盖，又想做你的枕头用温柔把你托起，更想做你的毛巾每天能把你的脸颊紧挨，亲吻着你睡梦中残留的芬芳。

34.

日子如同清风吹起的书页，哗啦啦地就翻到了结尾，我闭上眼睛合上了结局。后来，你还是没有再来。

35.

野猫的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要也不能让别人拥有，她们是贪心的，因为她们害怕寂寞。

36.

当一个人只站在自己角度看问题时，一切都是错的；而当自己站在中心位置看问题时，一切都是对的。

37.

不要随意发脾气，一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

38.

无论是谈恋爱还是交朋友，俩人能聊到一起太重要了，人越长大就越能明白，爱不爱是其次，相处不累才最重要。

39.

有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在孤独的夜晚翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

40.

不爱，不等于不喜欢。喜欢是另一种，比爱少，不动情，可是，也心动。

41.

是不是太久以后，我们就开始思念。思念那些已经忘记，正在忘记的人和事。思念那些，早就死掉的一切。

42.

没有人真的很忙，谁的一天都是24小时，所谓忙与闲，不过是心里面觉得哪件事更重要罢了。

43.

兴许螻蛄倒有值得庆幸的地方，光明那么一刹那，没有太多起伏波折，热情那么一刹那，不必感到人生的沉痛。

44.

有人问，是不是越成熟就越难爱上一个人，其实不是，只是越成熟越能看清那不是爱。

45.

安静的生活最莫名其妙的是，一直在生活着，千方百计中总没有找到出路。就好像鱼儿一样，一直游着游着，但是永远找不到自己的目的地整天漫无边际的闲游。

46.

姑娘，够了，难道非要等到他把你伤的体无完肤才肯放弃吗？死心吧，他根本不在乎你。

47.

即使你任性，敏感，爱挑剔，他依然和你说“做你自己我来爱你。”这才是最好的爱情。

48.

现如今，后悔的人都是当初的畏缩之人，一退再退。不敢去爱不敢去思念，说自己爱的有多苦，说自己有多累，那都是无能的表现，这是劝告他人也是安慰自己。

49.

世界上最悲哀的事情是，你深深的恋上一个人，但心里却清楚得很，他不可能给你同样的回应。

50.

一个人眷恋一个地方，不是因为风景，不是因为安逸，是因为那里有刻骨铭心的人。

51.

让离婚的痛，使你破茧成蝶，美丽绽放；你一定要相信，来日方长，只要你一直在路上！

52.

你不知道生活在什么时候就改变了方向，你被失望拖进了深渊，被疾病拉进坟墓，你被挫折践踏的体无完肤，在这之前，在这世界末日天翻地覆之前，让我陪在你的身边。

53.

我愿用一世的真情，来呵护你的柔情；我愿用一生的信念，来给你最好的生活；我愿用一生一世的真爱，牵手走一生一世的幸福旅程。

54.世界上有那么多多的城镇，城镇有那么多多的酒馆，她却走进了我的。

55.

我的心是一条弯弯曲曲的小溪，千回百转，兜兜转转，最终都将流向你。

56.

我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。这样的生活我觉得也挺好的。

57.我知道有一种爱情，叫做与你白头，有一种幸福，叫做和你相伴。

58.

追了一个男生好久，他一直没答应，今天他告诉我他喜欢我闺蜜，他让我帮她追我闺蜜，我答应了，祝他幸福。

59.

在这个吵得人分不清东南西北得世界里，我们手里所持有的干干净净的

初衷，不多了。握好了，别丢了，明天还要赶很远的路。

60.

一生很短，没必要和生活过于计较，把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏，告诉自己，我可以不完美，但一定要真实，我可以不富有，但一定要快乐。

61.

我所有的伤痛、在意和难受，在你眼里都只是轻描淡写的八个字：莫名其妙，无理取闹。

62.

对方犯了错，你无法原谅，转而离开，这是喜欢。对方犯了错，你原谅了，又继续在一起，这是爱。

63.

而在这流年里，爱上了断肠，断肠之曲悲鸣不已，不绝于耳，偶尔响起，触到伤心处，想哭眼泪却总往里倒流，填在胸中，涩涩的。

64.

记住有时候心眼别太好了，也不要什么事都为别人着想！别人不会想你的感受和种种不易。他们会觉得一切都是理所当然。

65.

天空没有停不了的阴雨，只有放不下的回忆；人生没有过不去的经历，只有走不出的自己。没必要总是埋怨自己，努力了、珍惜了、心安理得就好！

66.

也许有些人很使人厌恶，有些人很鄙俚。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还哀怜。请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

67.

与千万人中，万幸得以相逢，愿此生能与先生行此夫妻礼，惟愿先生康

健，一生少年。

68.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头，实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

69.

很多道理都是突然间明白的，只是在明白之前需要时间。就像是突然的绝望，大多伴随着一次又一次的失望。

70.

我只有点烟时才会低头，求婚时才会跪下，接吻时才会闭眼，睡觉时才会倒下，对心爱的女孩才会温柔。

71.

今天是你往后日子里最年轻的一天，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

72.

错过思念的心态，唯一的背影，藏着人生的芳香，思念一点点，错过唯一的世界，最初的离别，只是人生的感伤。

73.

缘，当她悄悄来临的时候，有一种淡淡的感觉，一种像被风轻轻拂脸的感觉，有一种莫名其妙的幸福感，希望你能感受到我的爱。

74.

障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

75.

道德的勇气，为善的决心，偶尔在微微的感动之后，象投落心湖的小石子，倏忽消失了涟漪。

76.

我的脆弱，失落的心，藏起人生的繁华，我的无奈，只是你的看不见，回首天涯，我输了你，输了自己。

77.

我需要的也只不过是一个护我周全，免我惊慌，舍不得我受半点委屈难过，无论如何都不会放弃我的人。

78.

想知道消失之后的我是怎样，上天堂享受，还是下地狱受罪，还是在人间灰飞烟灭。

79.

夜深人静的时候总会思绪泛滥，会想起某一个人，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有的一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

80.

依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人，我曾经爱过。

81.

以为你每让我难过一次，我就能走的更甘心一分。而我的每次回头，都是给自己的一耳光。

82.

我希望我跟你的名字能写在一起，不管是在婚礼的喜帖上，还是在葬礼的墓碑上。

83.

人心都在像时间一样变化，不会停留永远把握不住，我们刚说一声未来，它已变成现在，正说现在时，已经变成过去了。

84.

一条路走了好些遍，一个人爱了好几年，路我闭着眼都能走了，你我却打着光都看不见。

85.

不要为了任何人委屈自己，卑微不是你该有的，记得左手牵着你的原则，右手握住你的心。

86.

就算有一天青春故去，岁月老去，年华逝去，我们依然永如初见，深深相爱，温暖相望，回眸处，浅笑如初。

87.

有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

88.

女人决定真正决定放弃一个人的时候，总是格外无情，可是无情的人，曾经无比深情。愿你遇见那个对你无比深情的女人后，“珍惜”。

89.

我们总喜欢幻想未来应当如何，未来如何完美，可到最后我们总会发现现实和理想相差太多。

90.

不懂爱情，却拥有爱情，当我们明白爱情是怎么一回事的时候，爱情已经离开了我们。他只是我们生命之中的一个过客。

91.

人的一生，有两种遗憾最折磨人：一是得不到你心爱的人；二是心爱的人得不到幸福。

92.

我要你知道，在这个世界上，总有一个人是会永远等着你的。无论在什

么地方，总会有这么一个人。

93.

期待，是所有心痛的根源，心不动，则不痛。因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。

94.

她在南方，剪断了长发，他在北方，把青剑埋下，此后她是江，他是湖，不过是一封失踪的信，不过是一个不回头的人。

95.

我不想要什么礼物，只是想，当我需要你时，你能在身边，当我说话时，你能用心听，当我难过时，你能给我一个拥抱。一切礼物都比不上这些。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hbgscsxcq1.html>