

## 不知不觉失眠句子，句句藏着心事

1.  
欢乐总是太短，寂寞总是太长，我一直想谢谢你，谢谢你对我的照顾我一直想告诉你，告诉你有你真好。
2.  
世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。
3.  
夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。
4.  
分开之后，我曾窥探你，但你连像样的难过都没有，我才承认是自己爱错。
- 5.就算上了床有又有什么用.....不还是睡不着。
6.  
我想你了，是那种打电话也解决不了的想念，是那种一定要见一面紧紧抱住的想念。
7.  
永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。
- 8.做不到就不要说，比如不熬夜，不如不玩手机，比如一直陪我。

9.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

10.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

11.

失眠的人，内心的痛苦，恰如阳光下，突然遇上了一场大雨，想着享受阳光的温暖，却不料想，来了一场湿透全身的雨。

12.今夜的月光超载太重，照着我一夜哄不成梦。

13.

越大越不敢依赖别人，怕人心会变，怕承诺不兑现，以至于只相信这世上只有自己才能给足自己安全感。

14.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

15.

恋你，是一种温馨的悲哀，是一种浪漫的情怀，是一种柔美的姿态，更是一种想去说而又不得不说的喜爱！

16.享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

17.每当我迷失在黑夜里，夜空中最亮的星是你，请指引呵呵近你。

18.

我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。

19.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

20.

离开你我会失眠，但这并不代表我有多喜欢你，枕头不在了，我一样睡不着。

21.你在我心里面，陪我失眠，可是却不在我的身边。

22.加班到深夜，看不到黑夜中我疲惫的脸，我却看见了前方的黑。

23.

于千万年之中，于千万人之中，在时间无涯的荒野中，没有早一步，也没有晚一步，刚好遇上了你。

24.

夜晚纵然再难熬，天也是会亮的，人生就算再灰暗，也终将会柳暗花明。

25.从来就没说过这么恶心的话，难怪会失眠！

26.沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

27.

我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

28.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

29.老师今晚失眠睡不着，给我讲讲数学吧。

30.有些人失眠是为一件事，有些人失眠是为一个人。

31.

不知咋的，最近睡眠质量老是不好，弄不好还会失眠。长不知是年之将至，还是年龄增长？

32.一个人的夜晚，一个人的思念，一个人的心痛。

33.你就是那个唯一，可以让我失眠的人。

34.啥皮肤啊，敢天天熬夜，家里水龙头流的是skii啊。

35.我也想睡觉啊，而身体不听话。

36.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

37.

深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。

38.连续几天失眠，几天睡不着了，目前处于精神恍惚。

39.

下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

40.摩腹推肚按涌泉，百无聊奈常披衣。

41.每天都在醉生梦死中祈求不要失眠的日子，就快结束了，再挺挺。

42.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

43.失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。

44.夜是能熬熟的，要不要加点糖。

45.你曾经给的那些名叫爱的东西，早已灰飞烟灭。

46.

一种情怀跃然心头。也许，我在思念。可，夜太美，而我却失眠。我只

想能找到一个可以惺惺相惜的人。我不知道该如何寻找，就让今夜无眠吧。

47.我熬夜，我心疼，我流泪，我喊累，我想你，也就只有我自己知道。

48.

红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉，可是没有你，我却睡不好。

49.

许多故事，常常以美丽、快乐为开始，以悲伤做结束。生命中一道道仓促的划痕都会成为我们刻骨铭心的记忆。

50.

熬夜对身体的伤害真的很大，所以每天晚上我都会买个夜宵犒劳一下自己。

51.夜晚的微风吹过，那是我对你的思念。

52.大半夜睡不着，去便利店买点好吃的带回家。

53.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

54.越是孤独的人，越是容易失眠。

55.冬雨飘西窗，户外感薄凉。雨声传于耳，思绪飘远方。

56.

黑色的夜，四处起风，无孔不入，轻飘飘的把我得以休养生息的睡眠刮走了，我在黑夜里追赶那风，一路狂奔，直到天明，风的影子都没摸到。

57.

回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯

总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

58.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

59.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心。

60.突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。

61.

佳人思夫在一更，天上无月也无星。二更再把夫婿想，苦雨淅淅打梧桐。思君三更无睡意，妾身不如景阳钟。四更风吹乌云散，白月凄凄叶飘零。闻鸡一声五更过，日出东方眼不明。

62.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

63.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜翻来覆去，难以入眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

64.当金钱站起来说话时，所有的真理就都去睡觉了。

65.我往宇宙撒了把盐，如果三点前还睡不着，今晚就吃盐焗小星球。

66.

最近两天经常失眠。不管有多累闭上眼睛也睡不着明天的明天就要放假了。不对是明天果然很快。我已经决定了放假也要好好学习。我会相信我自己的。

67.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

68.失眠的夜，我是仰躺在海上的船。

69.以前想你想着想着就睡着了，如今想你想着想着就失眠了。

70.习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

71.什么时候也能换你，为我失眠一次。

72.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

73.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

74.也不知道每天熬夜的意义是什么，是黑眼圈迷人、还是头发太多？

75.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

76.有没有那么一个人，你想见，却又见不到。便开始胡思乱想。

77.习惯性失眠后熬夜，看来我已经没治了。

78.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

79.

最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松休息过来，我还是怂不够勇猛啊。

80.治疗失眠的唯一办法，就是别\*\*\*硬睡了。

81.

连熬夜都是一个人的人呐，早点睡吧，你没有说晚安的人，也没人舍不得你熬夜。

82.

你总是问我，我为何会失眠，我不曾回答你，可我失眠的原因是不习惯寂寞。

83.有人相爱，有人开车看海，有人熬夜打王者27连败。

84.

在对的时间，遇见对的人，是一种幸福。在对的时间，遇见错的人，是一种悲伤；在错的时间，遇见对的人，是一声叹息；在错的时间，遇见错的人，是一种无奈。

85.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

86.

今天的太阳又要下山，日历又要翻过新的一页，对你的思念也像这慢慢袭来的轻雾越来越浓。亲爱的，好想你快点回来。

87.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

88.好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第N个晚上。

89.黑夜睡不着，思念成空劳。少儿多春梦，漫天飞鸡毛。

90.寂夜不得眠，唯有清酒伴。举杯邀明月，相思泪如线。

91.

啥心事都没有，为啥最近天天失眠到天亮呢，对了，再喝奶茶我是狗。

92.熬得住就出众，熬不住就出局，加油！

93.

失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，

知道为生活忧郁了。

94.

我有过失眠的夜，也有过褪色的梦。失眠的夜和褪色的梦，伴随着我走过许多个春秋。可正是因为这些夜晚，以及这些梦幻，我制造出了自己生命中美好的乐园。所以我要说：珍惜漂亮的夜，描绘多彩的梦。

95.牙疼每六个小时吃一次药，到了晚上又痛到睡不着，也太辛苦了吧。

96.

每次一喝咖啡就注定失眠，近两个月来除了双十一那天，第一次十一点后还没睡。

97.

失眠的时候，有人选择闭着眼睛思考，有人喜欢听音频来催眠，有人选择开启小灯看本小说。……我常常在想，古代的人，没有灯，没有电，没有手机的时候，刚好也失眠的时候，TA们做些什么呢？

98.

我能说什么！失眠等天亮！有时想给自己敲晕！会比较好吧！你真是太软弱了！软弱无能的我还是保证沉默吧！

99.

听着外面雨声滴答滴答的打在屋檐上，透过窗户只能看到黑漆漆的天空，脑子里面怎么想起宁静这个词了，好安逸啊，不过还是很生气。

100.

常常想起曾和你在一起的那些日子。开心、快乐、幸福、失落、伤心、痛苦的所有日子。很想你，很想你。

101.什么是失眠，简单粗暴地理解，就是睡不着、睡不好。

102.

雾在江面上如同挂起了一层纯白的罩纱，夜航的小船挂着红灯，时隐时

现，好像是失眠者勉强睁开的眼睛。

103.在无数个睡不着的夜晚，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

104.

在唧唧声里，听夜失眠的絮语，想起那朵三月桃花时，夜更漫长了。

105.

当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。

106.我想你了，但我想念的是曾经的你，那个曾经会关心我的你。

107.

没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

108.

想你在每一个有星星的夜晚；念你在每一刻欢乐的时光；盼你在每一次想你的瞬间；爱你在每一秒呼吸的间隙。

109.宝贝长，宝贝短，宝贝失眠又不管。

110.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉，唯有一件事，夜里睡不着，早上不想起。

111.趁着年轻，多去尝试，后悔是改变不了遗憾的。

112.

我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是我唯一的动态。

113.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

114.

我无处质问，像一只困兽一样被困在放家里，抽很多很多的烟，整夜整夜的失眠。

115.

呀！我不小心把我爱你误发给你了。如果你接受那就储存起来，如果你不接受，就把这三个字返发给我。呵呵，我爱你！

116.你是我朝思暮想的笔尖少年，在绝城的荒途里辗转成歌。

117.陪伴是一种太过奢求的存在，谁都可以离开，不说一句告别。

118.失眠的夜晚，一个人，才显得如此狼狈不堪。

119.分不清东西南北，只知道你在远方。

120.最近真是泡在酒坛里了，好困却睡不着。

121.你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

122.爱恋不过是一场高烧，思念是紧跟着的好不了的咳。

123.黑夜不会亏待每一个熬夜的人，它会赐你黑眼圈。

124.

一个人的一生，或许可以爱很多次，然而只有一个人，可以让你笑得最美丽，痛得最锥心。

125.

泪水却仍带着浓浓的牵挂，淡淡的忧愁。心里的伤，我不知道怎么样去治愈，即使治愈好了，心也将永远会象破碎的玻璃一样，留下痕迹。

126.悲欢离合总无情，一任阶前点滴到天明。

127.几多晦事闹三更，辗转不眠苦涩萦。

128.别再熬夜了，就算你眼圈再黑，也成不了国宝。

129.

我希望、世界的每个角落都能有你的身影、因为那样我才不会那般思念你。

130.这样的夜晚，注定又是一个，不眠之夜。

131.

入十一月，这是连续失眠的第三天了，每天睡眠不足六个小时，每天依然精神抖擞我这是修仙成功了么。

132.一喝咖啡就失眠，我的心态崩了。

133.

轻描淡写的一句想念，承载着多少的心酸与幸福，抱一抱才会有温暖。

134.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

135.失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

136.

半碗黑豆半碗米，端起饭碗想起你，眼泪滴在饭碗里，睡到半夜梦见你，翻来覆去难忘你，一片真心传给你，我是真的很想你！

137.怕永不相见，我也怕再次重逢。

138.是否有一种药，可以治疗失眠？

139.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

140.一个人失眠，全世界失眠，无辜的街灯，守候明天。

141.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

142.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

143.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

144.

一个人的失眠夜，一个人的痛心疾首，你悄然的离去，独留我一人。

145.生活是一次伟大的失眠，我们都处在清澈的半醒状态之中。

146.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明媚，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

147.想念泛滥成灾，最好把我憔悴死，这样不心烦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ogsloz44v8.html>