

提醒自己淡定的短句子

- 1.别对我道歉，道歉只能换来你的心安，而非我的释然。
2.
长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，应为你戳穿了事实。所以想要活顺畅，请时刻带上脑子。
3.
无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去的；失去了，便是得到过。
4.
有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。
5.
身处复杂多变的环境，同各种各样的人打交道，防备之心不可无，否则每时每刻都有可能受到威胁和伤害。
- 6.放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。
7.
我有时在想，去想一个不想你的人，到底值不值？于是，在想这个问题的时候，我又把你想了一遍。
8.
有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去走走，你永远不知道它是多么的美丽。

9.
生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

10.
如今的我，总爱说释然了，但是，释然了不代表忘却了，忘却了不代表放下了，放下了，亦不代表不爱了。

11.
世上最心痛的距离，不是你不懂我的悲哀，不明白我的孤寂，而是我即使痛彻心脾，却不能放声哭泣！

12.
该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

13.
知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

14.积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

15.
现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

16.
日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

17.
不管现在走到生命的哪个时刻，只要你愿意，生活就不会辜负你。人生，永远没有太晚的开始！

18.

我心目中的淡泊像是一座仙山，那里终年云雾缭绕，朦朦胧胧，各种奇花异草，古树苍松，珍果满挂，稀禽和鸣。

19.

永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。

20.

感情里，总会有分分合合；生命里，总会有来来去去。学会：浅喜欢，静静爱，深深思索，淡淡释怀。

21.

以前以为坚持就是永不动摇，现在才明白，坚持是犹豫着退缩着心猿意马着，但还在继续往前走。

22.

从现在起，我要乐观，每天保持好心情，控制好情绪，好好吃饭养身体，为我自己为我的家人好好享受生活，积极向上！

23.

有时候心态好真的比什么都好，人都会看着美美的，所以要加油做个心态乐观的孩子。

24.

只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

25.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

26.

古往今来的先哲圣贤、仁人志士无不具备这种心态，他们宠辱不惊，淡

定地在各种诱惑中行走。

27.有些事，无论我们再怎么努力，回不去就是回不去了。

28.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

29.心如净水，可映自然朗月清风，看山是山，看水是水，了了分明。

30.

用安详恬静的姿态纯粹着生活的情调，用清雅恬淡的芳香演绎着生命的内涵。

31.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

32.

无论黑夜如何漫长，黎明总会有到来的一刻。把生活中的每一分钟好好珍惜，才不会辜负这大好时光。

33.你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他。

34.

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

35.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

36.

真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

37.

我们人与人之间的情感，就是非常的奇妙，永远也不知道下一秒会遇到谁，永远也无法摆脱冥冥之中天定的缘分。

38.只有被伤了心的人才会耿耿于怀，像心口被戳了根刺一样无法释然。

39.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

40.

人，不能至善至美，但心可以。世界不能至善至美，但心灵的世界可以。

41.

不要一昧的认为人际关系最重要，在你没有能力的时候，没有什么比自己变得强大更重要。

42.

相信你做不到，你一定会做到。不断告诉自己某一件事，即使不是真的，最后也会让自己相信。

43.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

44.

高明的淡定是淡定而不泯然众人还经常突出，高明的激进是激进而不成为众矢之的还玷污群众。

45.

聪明是好的，过分聪明是不好的。过分聪明比过分愚蠢更可怕，因为过分愚蠢最多是害己，而过分聪明则既害人又害己。

46.

心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来，看

山神静，观海心阔，心态平和，知足常乐。

47.她惊愕，随即释然。他们早就成为了陌生人。本就不熟，何来在乎。

48.没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

49.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

50.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

51.

泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。

52.

别人怎么看你，那和你毫无关系。你要怎么活，也是和别人毫无关系！

53.做人很难，如果你对所有人都实话实说，是交不到知心朋友的。

54.

三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

55.

人不能改变世界，却能改变自己的心境。心境好了，世界也会变得更美丽。心静，则世界静，心平，则世界平。

56.善事多做，长存善念，问心无愧，理得心安。

57.

我突然就豁然的笑了，这个等字终于解释了所有！天空很蓝，太阳很耀眼，我很释然。

58.

淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。

59.

只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

60.人最愚蠢的，并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去。

61.

当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

62.

我会发着呆然后忘记你，接着紧紧闭上眼，想着那一天会有人代替，让我不再想念你。

63.

世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

64.

以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

65.

淡定的女人知道什么是该忘记的，什么是不该忘记的，她们总能轻松自如的生活。

66.

人，难免寂寞；心，难免脆弱。生命，本就是一种坦然，也哭了，也笑了，也经历了，也懂得了。

67.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。

68.

如果我们眼中所看到的世界不够美好，不要先怨怪这个世界吧！应该先看看自己够不够美好。

69.

多想在午后一种慵散困意的美丽中，将浓浓的心事熬成经久淡雅的芬芳。

70.

看淡人生，应坚持自我，为自己而活。酒逢知己饮，诗向会人吟。坦荡磊落，不卑不亢。不趋炎附势，不摧眉折腰。

71.

爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

72.

没必要着急，若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由！

73.

最痛苦的莫过于徘徊在放与不放之间的那一段。真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉。

74.

用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

75.

做你自己，不要为了任何人改变自己，如果他不能接受最坏的你，那么他也不值得最好的你。

76.

学会一个人生活，不论身边是否有人疼爱。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

77.

淡定的人，崇尚简单的生活，极少的抛头露面，换来的是对人生，对社会的宽容不苛求和心灵的清净。

78.

总是最后才相互了解，不过这样也好，至少逝者得以安息，生者能够释然。

79.

不追问也不想知道底细的时候，不是你已经超脱释然了，而是你已经彻底不爱了。

80.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！

81.淡定的爱情最长久，而真爱最淡定。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o7vte1b2hj.html>