

想清静一段时间的短句子

1.静凡心，不难，轻言语，慎思量。

2.
世界复杂，可你依然相信纯粹的力量；生活不易，但你流泪过后微笑的样子，总是闪闪发光。

3.
经历越多越学会了默默去承受，累了的时候，就一个人静静待一会，歇一会儿吧！安顿好一颗心，才能更好的继续前行！

4.希望你在生活里慢慢长大，静待花开。

5.只是想一个人静静，不想去想烦心的事，让心空空的。

6.
我真的很累，心上的，身上的。好想一个人静静，给自己放个假。我累了，想好好休息一下，可是这个快节奏的社会却容不得停下脚步，连个喘息的时间都没有。不是我们不想歇，只是没办法停。

7.与自己的海和解，这是成长所教会我的。

8.
立于高岗之上，任风吹拂。我寻找着一条返璞归真的路。我不再寻找自己。

9.
入圣当然可以，脱凡其实不能，无论僧俗，人可能舍弃一切，却无法舍弃被理解的渴望。

10.此时无声胜有声，就想一个人待着，放空自己。

11.

不知道为什么今天莫名的情绪有点低落，午饭时间也只想一个人待着，吃点东西，听听音乐。

12.

心情被思绪打乱了，心也变成了无数的“碎片”，总要学会拾掇心情，让自己的心回到如初的状态，变成完整的心。

13.世界太复杂，太乱我想静静。

14.

一个人静一静，与卸下面具的自己来一次深度交流，没有旁人的干涉，没有时间的驱赶，直面内心中所有的事情，能够好好地整理思绪。这样子，独处便有了最孤独也最饱满的意味。

15.只想一个人静静，想去外面走走。

16.我最近工作压力大，有点吃不消，我特想一个人静静！

17.去了一次说走就走的旅行，去安静风景好的地方，治愈自己。

18.

静静的放在一个角落，在无人时翻起；轻轻的流下一滴眼泪，在寂寞时美丽。

19.

孤独是源于人际关系的不满意，人们的社会支持和人际亲密的需要得不到满足，常常伴随着伤心、失落以及边缘化等负面情绪，容易受外在环境的影响。

20.只想一个人静静的待着，却还想有个人能陪我好好聊聊。

21.我想静静，更想停停。

22.

生活，本来就是一个苦中作乐的过程。人无远虑必有近忧，现在的安逸很有可能预示着未来的不顺，当你沉浸于你现在安逸的生活，花点想想未来的路吧。

23.愿你静静独立世界，愿你得到真心眷顾。

24.

阳光下，没有谁比你更能诠释色彩的纯净，这独属于你的金黄，像熊熊燃烧的火焰，哪怕成为灰烬，都坚守着自己底色的不可撼动。

25.

原来：可以和人分享的，总是快乐多于难过；能够与人倾诉的，总是无关痛痒的多。

26.

世上没有免费的午餐，你想要的，要你自己去争取，保持安逸永远不会带给你任何改变。

27.

充斥满眼的蓝色好像有一种魔力，可以洗去一切浮躁的、飘渺的情绪，从而获得一份清静和力量。

28.

你在海边吹风，你爱远方的山，你像一座孤岛，但你终究会拍掉身上的沙子，然后继续上路。

29.

人活着，就总有推不掉的责任和担当，只是有时你竭尽全力，身心俱疲，还是换不来一个皆大欢喜。人活着，一辈子非常的不容易，生活总不完美，总有辛酸的泪，总有失足的悔，总有幽深的怨，总有抱憾的恨。

30.

人有了心事后，都想一个人静静的呆着，一双眼轻轻的闭着，一颗心默默的想着。

31.城市浮躁，我想静静。

32.

生活只有无尽的痛苦和压力好像一个人躲得远远的，走在一个人认识的大街上。

33.

你若不坚强，懦弱给谁看？自己的泪只能自己擦，自己的路只能自己走，这个世上没有回头路，只能勇敢地继续往前走。

34.

不愉快的感觉是伴随孤独而来的，却并不一定属于独处，独处中的人可能不快乐，也可能是快乐的。

35.明事理，不难，多读书，多历事。

36.

世人都爱繁华，繁复之美，追求钱财永远不会嫌多，追求权利永远不会嫌大，追求快乐永远不会感到满足。世人都只是缘木求鱼，清静才是人间正道。

37.

向内坚守本心，自我意识不被他人影响。规矩分明，达到自律即自由的境界，才能隔开自然与自己，跳出自然来看自己，见到自己。

38.

这纯净，带着夺目的明亮；这明亮，是上苍送给她的最珍贵的礼物，如天地间最耀眼的神光，无论多么黑暗的事物，遇见这明亮，便如冰遇见火，火遇见水，水遇见山。

39.我喜欢听歌，也喜欢独处，喜欢安静却也害怕孤单。

40.我需要来场说走就走的旅行来一个人，静一静！放松一下自己。

41.

人生，需要给自己一些时间，慢慢的静下来，看看大海的广阔，听听海浪的曼妙。

42.

想安静的生活，有一处自己的窝，有一份不烦的工作，跟聊得来的人相处，有时间去看未知的世界，不为工作烦扰，不为身边的人事烦扰。

43.如果你累了，就能让自己适当歇一歇吧，请善待自己！

44.

有时候，真的感觉活着，真累，想要过自己想过的生活，不去苦拼是不能得到这些的。就算苦着，累着，委屈着，也要不停地继续努力，熬下去。

45.有些心情，是无法言说的。

46.

有人时刻运筹帷幄，鼓掌之间，翻江倒海，也称顺其自然，这是主动。

47.

累了的时候，只想一个人静静听着喜欢的歌曲，欣赏外面的美景，回忆美好的过去。

48.

最近生活挺累的，总觉得现在的日子不是自己想要的生活，兄弟打算自己安静一阵子，好好思考接下来的打算，大家勿念。

49.

这个世界，每个人有每个人的累，为了过上理想的生活，我们都在负重

前行。如果你感觉累了，说明你是在走上坡路，继续走下去吧，光明就在不远处。

50.

累了的时候，只想一个人静静，听着喜欢的歌曲，欣赏外面的美景，回忆美好的过去，思念心中的那人，在属于自己的时光中，渐渐的把所有的心事忘记，在安静中思考，在孤单中淡定。

51.定因果，不难，断恶欲，结善缘。

52.心情还很糟糕，想出个远门一个人静一静了。

53.笑容，都显得牵强；话语，都觉得多余。

54.

我真的很想静静，我想要爱和静静两个人一起聊会天，一起吃个午饭。

55.我是你的避风港，你只要静静地站在我背后。

56.

人活一辈子，真的是不容易啊，回头想一想，逝去的时光里，我们都做了些什么，活着活着活成了自己不喜欢的模样。

57.

有时候，真的很累，但不知道什么地方累，只是感觉很疲惫，一动也不想动。连开口说话的力气都没有，也懒得说什么了。

58.不想被喧闹所打扰，所以选择了逃避。

59.不确定性是正常，不要过分焦虑。

60.世间总是多烦扰，只想一个人静静地在一个封闭的地方好好待着！

61.

在我人生最低谷时，我就会自动屏蔽所有人，每次难受时，我都是一个人度过。

62.

如果说不擅交际是一种性格的弱点，那么，不耐孤独就简直是一种灵魂的缺陷了。

63.

累的时候，只想一个人静一静，不想被谁打扰，也不去想理会谁，更不在乎周边的环境，随便找个什么地方一靠，闭上眼睛，任由时间流逝。

64.人生如海，总有阴冷暴虐的水域，也有轻柔温暖的洋流。

65.

我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。像圣人一样安慰别人，却找不到一个理由让自己的心宽慰。情愿独自在黑夜里舔舐伤口，也不愿意让谁知道我的悲。

66.

静一静，停一停，想想自己做的对不对，别冲动别在让未来的自己后悔了。

67.

人生中，总是累多于美，不得不面对；感情里，总是疼超过醉，难免有心碎。

68.

有人根本无可奈何，无力改变，随波逐流，只得顺其自然，这是被动。

69.突然就想远离尘嚣，找个安静的地方，静静的待一会。

70.

其实，很多心事，不必说给每个人听。有人听了能懂，给你安慰；有人听了不懂，徒增憔悴。

71.

得到的东西就珍惜，得不到的就放下；遥远的就慢慢等，近处的就马上做好。顺着人生发展的方向前进，才能顺势而为，想得太多，都是痴心妄想。

72.人虽然会有喜怒哀乐，但也会归于寂静圆明的自然本性。

73.

独处是一种开放的状态，由于动机等因素的不同，独处的人们产生的可能是不同的情绪体验。

74.

累了的时候，只想一个人静静，什么都不想说，什么也不想做，不祈求有人心疼，只希望没人打扰，一个人在房间里，在大床上，沉沉的睡着，好好的休息补足久违的困意。

75.

苦才是生活，累才是人生，你需要熬，不断的熬，直到熬出头来，别怕，别放弃！在你想要放弃的时候，想想是什么理由当初坚持走到了这里，如果此时放弃，那你以前所有的努力都白费了。

76.

再坚强的人，也有脆弱的时候，谁的心都不是铁打的，人生在世别活得太委屈、太疲惫，累了就歇，困了就睡。太累了，就停下来歇歇，别把自己逼得太紧了。

77.

世界上所有人都戴着面具，扮演着根本不像自己的角色。兄弟打算把面具摘了，好好面对生活和未来。

78.想一个人静静的呆着，无处可去。

79.

沉浸在自己的世界，是沉默，是静默，还是冷漠；摆脱不了的一切，是

纠结，是心结，还是情结。

80.

宁愿一个人悄悄发呆，也不想诉说；甘愿一颗心静静思索，也不去联络。

81.人累了，可以躺下去休息；心累了，能否放下不在意！

82.

向外不涉万法，不以任何手段操纵他人。精诚赤子，识得百草百毒，却又百毒不侵，才能隔开自己与他人，跳出社会再看社会，见到众生。

83.

不愿见人说累，有多累自己扛着；不愿逢人诉苦，有多苦自己尝着；不愿遇人就哭，有多痛自己藏着。

84.不知道从什么时候开始，恋上了孤独。

85.

我累了，真的好累了！爱你爱的好累，要是你也爱我，请让我知道好吗？现在我想一个人好好地静静，想问问自己是否真的爱你，你是否真的爱我。如果不爱了，那便离开了；如果还爱着，那就继续爱下去。

86.

清静，是养生的根本。抛却世事的纷繁芜杂，让心灵归于宁静，自然就会拥有快乐而安宁的生活，也就拥有了生命健康的基本要素。

87.

我感知着你的坚定不移，每一株枝叶，都是一个行走的足迹，每一次的摇曳，都展示着百折不挠。

88.完了，我现在真的只想一个人待着，人多了我烦，我不想听。

89.

有时候，很累却不知道哪里累，很烦却不知道烦什么，很想诉说却张口无言。

90.

如果你不爱我了，那我也不会纠缠你，我会选择离开。我想一个人静静，不是想与你分手，而是我真的好累了。即便是再坚强的人，也会有脆弱的时候，我希望那个时候你就在我身边，因为真的需要你。

91.愿你在风雨的日子，也不要低头，坚强，独立地。

92.

形体健康取决于精神清静，清静可以使人心和，心和而后才能保全形体；如果精神躁乱，则心思驰荡，而伤害到身体健康；而要保全形体，就必须通过修炼，达到精神的清静。

93.

有时候，心里突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累。不敢多言，不敢倾诉，莫名其妙的想哭，心里积攒了太多的委屈。

94.

有时候，想抛开眼前所有的担子，去一个没人认识的地方，什么也不想，什么也不做，就是安安静静地待着。想一个人躲起来，不愿别人看到自己的伤口。

95.生活本就不易，如果感觉容易，那多半有人帮你承担了那份艰辛。

96.不想合群，只想一个人待着，喜欢一个人的生活。

97.

生活就想围城，清闲的时候羡慕别人的热闹，而当自己出于闹市，又想一个人静静的清闲。

98.

就想安静的地方自己享受独处的时光，哔哩吧啦的在耳边说话吵死了。

99.

人生有意义的东西很多，人要活得精彩就必然要孜孜以求，但我们却应该把握住“清静”为天下正的这一大原则。只有这样才不会在灯红酒绿里丧失本性，不会在忙忙碌碌中迷失方向。

100.

守住心灵的清静，才能保持内心的至真至纯、至善至美，获得健康的身心。

101.

黑暗笼罩了天空、侵蚀着一个对爱情有独钟的赤诚单纯的心。不敢想像不敢去想，蜜蜂对于花来讲无所谓存在的，因为她有草陪伴着。

102.

我在每一个地方，想你，人很多的时候想你，自己一个人的时候，你更是成了思想的主角，这样的你，让我羡慕。

103.我现在有点困，就想静静的躺着。

104.很多时候，只想一个人静静。

105.

其实，谁都有撑不住的时候，再能干，也会疲惫。累了就歇一歇，烦了就静一静，急了就缓一缓，经营好生活，生活才会回报于你。如果你感觉累了，请一定不要忘记自己的初心，休息一下再继续前行。

106.

以前从没想过以后的人生该怎么过，现在越来越觉得看不到未来，兄弟打算出去旅游一阵子，朋友们勿念。

107.

很累，不想说话，不想动只想一个人待着发呆……不需要安慰与陪伴。

108.让我们彼此安静一段时间，好好的冷静一下，思考我们的问题。

109.

这个世界，每个人都想舒舒服服过完一生，都不想吃苦受累，但是，生活从来都不容易。人活着，再苦再累，都别抱怨。

110.

一杯混浊的水，经过长久的平静，混浊的泥渣自然沉淀，终至转浊为清，成为一杯清水。水静下来才会清澈，才能映照世界。人心也是如此，只有人心静了，人才能真正做生活的主人，细细品味生活。

111.

人就是不容易，得付出努力，家人要养活，再苦再累，也要干下去，再难再痛，也得走下去。为了孩子，苦苦支撑，为了家人，隐藏心酸。

112.

生活不只眼前的苟且，还有诗和远方的田野，这阵子想一个人来一场说走就走的旅行，思考人生，兄弟们不要担心。

113.

人群里生活，烟火中立足，却总不忘给自己留一段独处的时光，在清静而不动声色的行走中，成为人群里最不可辜负的那一个。

114.心上的伤，只有自己最疼；难言的痛，只有自己最懂。

115.

只要不时以人为镜，反照于己，恪守己道，不断自省，可破一切有为法，定一颗清静心。

116.只想静静地躺着，享受一个安静的下午。

117.

相对多的时间和精力来克服学习上的困难，这个行为对于一些人来说根本做不到，可谓不易。

118.

这个世上：酸甜苦辣总要自己尝，风风雨雨总要自己挡，聚聚散散总要自己扛！

119.

你的苦，你的累，你的疲惫，谁也不能替代；你的爱，你的情，你的伤悲，只能独自品味。

120.

有时风平浪静，海面上倒映出好看的云影和路过的白鸥，有时却暗藏汹涌，掀起遮天蔽日的巨浪。但影子总会破灭，浪也终将停歇，最终留下的，只有沙滩上海浪侵蚀过的痕迹。

121.

放下一切身心疲惫，难得一片宁静，逃离快节奏的生活方式，多一点真诚，少一点套路，彼此一个微笑，甚至一个拥抱！

122.

一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

123.有时候确实累了，就想把自己藏起来，静静地待一会儿就好！

124.

当岁月不能回头，不要放弃追逐的脚步！当时间每分每秒前行的时候，别轻易松开自己的梦想！相信明天的自己会笑的更灿烂！

125.我累了，想一个人静静。

126.

理不清的是是非非，只能独自去品味；剪不断的错错对对，只有暗自流下泪。

127.

我好像得了一种不想上班、不想说话、不想见人，只想一个人待着的病

。

128.

当你对这个世界失望的时候，不妨想想，这个世界还有爱情；当你对爱情失望的时候，不妨再去试一次。

129.每个人都有自己的一片大海，藏着只有自己知道的汹涌和平静。

130.

那一刻，我仿佛成为一位追逐美好的使者，每一次呼吸，都是相遇后的重生，每一寸目光，都延生出无限的精彩；每一个足印，都踩着生命的震颤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/670fsmdze0.html>