

戒烟最狠的一句话

- 1.不要再将你的肺作为烟灰缸。
- 2.吸烟是满足烟瘾，如果把身体和头脑中的毒瘾彻底清除掉，你就没有任何理由吸烟了。
- 3.香烟是魔鬼的契约。
- 4.无烟世界，清新一片。
- 5.点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。
- 6.烟民已觉醒，吸烟伤身体。联合做宣传，人人皆之明。省钱又健康，疾病身不缠。远离肺癌瘤，潇洒九十九。全民来戒烟，大家都健康。
- 7.饭后一支烟，早日见神仙！没事吸一口，黄泉路好走！天天来一包，包包藏把刀！敬你一支烟，祝你早归天！健康进行时！
- 8.吸烟者痛苦是心理上的，是犹豫和怀疑的结果。
- 9.都说吸烟的男人够潇洒，可知香烟的危害有多大？
- 10.远看是香烟，近看是香烟，香烟是香烟，它却不香甜，熏出肺部病，熏燃空气重，劝君远离香烟，拥有健康平安，和睦家庭，友好亲戚友朋。戒烟有礼。

11.

不要羡慕喷云吐雾样子酷，不知不觉病魔舞。健康身体是根本，不可贪慕虚荣将身误。害己害人都是错，愿你快快来醒悟。远离香烟，生活更舒服！

12.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。

13.健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

14.拒绝烟草，珍爱生命。

15.我最怕最怕烟雾蒙蒙，看不清看不清你的面容。

16.

身体要想健康伴，管好嘴巴是关键。明知香烟害人深，嘴馋心痒戒除难。为了自身身体健，为了家人都安泰，为了后代无毒害，戒烟再难也要戒。远离香烟，幸福生活每一天！

17.尼古丁能消磨我们的意志力，同时又给我们提高意志力的假象。

18.

戒掉一种习惯，收获一份健康；戒掉一种癖好，收获一份幸福；戒掉一种毒瘾，收获一份快乐。戒掉香烟，拒绝香烟从今天开始。

19.青烟长在，恶梦长随。

20.

戒烟两个月有余，终于成功戒掉，这大概是一件我值得向别人吹嘘的事了。

21.千万别点着你的烟，它会让你变为一缕青烟。

22.

戒烟是福，把关爱播撒，把快乐蔓延；戒烟是福，把金钱节约，把责任

担起；戒烟是福，把健康保持，把病症抹杀。把戒烟进行到底，让生命远离香烟，让健康伴随一生。

23.生命只有一次，怎能断送在香烟上？

24.

一燃一熄，害人害己，一明一暗，快乐减淡，一吞一吐，身体诉苦，一抽一吸，健康灭息，请远离香烟，愿你健康围绕，幸福相伴！

25.

吸的是烟，燃烧的是自己的生命；吸的是烟，断送的是自己的幸福；吸的是烟，丢弃的是自己的健康；吸得是烟，毁灭的是自己的肺。拒绝吸烟，真爱健康，赢得幸福。

26.戒烟并不能帮你集中注意力，只会适得其反。

27.要想长寿，先戒烟酒。

28.

当香烟在眼前缭绕的时候，你的健康正一点点地随之消散；当香烟在嘴边一点点减少的时候，你的幸福正一点点地逝去。别让吸烟那一时的快乐，成了你永恒的伤痛。

29.

每抽一口烟都是对自己的不负责，每吐一口烟是对别人的残害，为了自己和别人的健康，与香烟绝缘一天，无烟的日子，从你我的指尖开始！

30.

因火生烟，烟熏火燎，血肉之躯岂能抗？此木成柴，柴毁骨立，凡夫俗子焉可寿？缕缕青烟带走的是健康是生命。远离香烟，健康每一天。

31.

放下执着，留点健康给家人；放下借口，吸烟养神不是理由；放下面子，健康为了自己不是别人。把香烟留给昨天，把美好送给未来。为了自

己，为了家人，赶紧戒烟吧！

32.只要坚持三个星期不抽烟，身体对尼古丁的饥渴就会消失。

33.不抽一支烟，快乐似神仙！

34.吸烟能让你放松，提高自信心，这是严重的错误。

35.

一根烟在手，神仙跟你走；快乐了很久，某天忽转身，神仙不见了；真相挺意外，神仙戒烟了；你还犹豫啥，把烟扔了吧，神仙保你健康久。

36.戒烟不会放度任何东西，只会给你带好处。

37.

灭掉抽烟的习惯，少了肺癌的危险；灭掉抽烟的环境，多了空气的清新；灭掉抽烟的欲望，少了金钱的浪费；灭掉抽烟的市场，多了健康的笑脸！戒烟在行动！

38.

喷云吐雾在仙界，环境污染罪魁显。烟入肺部致癌变，被动吸烟实在冤。夺命无常是香烟，取人性命家难圆。如今形势更严峻，低龄烟民也出现。为了健康能长在，为了后代做榜样，今日誓要把烟戒。愿“无烟环境”梦早圆！

39.为了你和家人的健康，请不要吸烟。

40.

也许你认为吸烟的自己更加帅气，却不曾意识到吸烟会伤害你的身体，让你加速老去。也许你认为二手烟对你的身边人不会产生影响，却不曾意识到二手烟对不抽烟的人伤害更大。放下正要点燃或已经点燃的香烟吧，为了自己，也为了他人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zziuc15ug0.html>

