

## 失眠的语句，深度好句

- 1.失眠是迟到的晚安，就像夜宵是一座城市的灵魂一样。
2.  
又一次失眠，自从这学期开始，我睡眠问题越来越严重，饮食也一样，很多时候吃不下去饭，我只想回到大一那个时候，做一个爱睡觉，能睡觉的好宝宝。
- 3.今夜，又是一个失眠夜！
- 4.你的一句晚安，成全我的失眠。
5.  
有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”。
6.  
失眠的人要学会一切随缘，争是心灵的毒药，会伤害我们的身心，随是健康的保证，让缘分决定得失，是人生的一种境界。
7.  
人成各，今非昨，病魂常似秋千索。角声寒，夜阑珊，怕人寻问，咽泪装欢。瞒，瞒，瞒。
- 8.睡不着，就钻牛角尖。
- 9.如果你前一天失眠了，这个疑问就不存在了，因为根本听不到闹钟。
- 10.

好像总是到了夜晚才能思绪清晰起来，最近脑袋会不受控制的自行思考，有时候发现它时，它还会不好意思，久了便没了那种不好意思，只剩下肆无忌惮的思绪乱飞了。

11.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！

12.  
星星睡了，月亮睡了，梦也睡了，只有思念，如萤火虫般，亮着故乡。

13.  
失眠如果是一段长时间，可能是压力大，如果是习惯性，那就是缺乏安全感。

14.伤感无助，一个人独自流泪到天亮！

15.  
好累，工作一万个不顺心，天天失眠睡不着，压力大，快干不下去了。有没有这种感觉的朋友啊，是不是觉得工作很难，人生也很难啊。

16.如果可以的话，我要把这失眠的夜，当作一份礼物，寄给你。

17.失眠总是让人浮想联翩。

18.也许某一刻，你也在失眠。

19.落叶满天声似雨，关卿何事不成眠。

20.  
多少夜里辗转反侧痛到失眠只为了一个人，而那个人却在呼呼的大睡。

21.每天失眠的人在哪里？

22.失眠，醒着的伤痛。

23.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的思念一个人，想思一张脸。

24.频繁的做梦频繁的失眠，你想要努力忘记的人却一直出现。

25.

有一些东西错过了，就一辈子错过了，人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。何必想那么多不中用的东西，影响睡觉。

26.失眠多梦，是谁动了你的睡眠？

27.

失眠占用了过多做梦的时间，以致梦无法做下去。人们都用“白日做梦”来形容不切实际，好高骛远。

28.每熬一次夜，都是对生命的透支。

29.过一个疲惫的一天，在一个不眠之夜之后，是时候考虑再次入睡。

30.我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

31.

希望失眠的夜不再来，希望一切过去都能成为过去。经历的一切，都属于生活。

32.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

33.失眠的人，熬过的夜，思念过的人。

34.失眠的夜晚，真的好漫长！

- 35.被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。
- 36.我在失眠，你在加班，谁又在羡慕谁！
37.  
她说出你的心里话了吗？我是有多怕你的玩玩而已，才会在乎到失眠啊。
- 38.无眠的夜，迷失者的念。
- 39.如果黑夜太难熬，那我陪你日夜颠倒。
- 40.长夜无眠，空余恨。
- 41.春眠不觉晓，哈欠上门找，晚上睡不着，白天醒不了。
- 42.失了眠的夜，是最纯粹的安静。
- 43.憎恨这张狭小的床，潮湿的被褥；害怕起来，害怕睡觉，害怕夜晚。
- 44.任何失眠者都知道，失眠是一种特殊的折磨。
- 45.数绵羊也阻挡不了失眠啊，在线请教大神怎么办？
- 46.说片面是熬夜，说实在是失眠，说实话是想你。
47.  
失眠，只不过是黑夜玩儿的一场捉迷藏的游戏，与其抗拒，不如享受！但是现在的我，真的敌不过自己，我的世界就像是踩在棉花上，飘！
48.  
连续20天在一点以后入睡了，有失眠的，有心烦睡不着的，也有忙的没时间睡！今晚又要+1。

49.去熬夜，会失眠，说到最后，是想你。

50.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。

51.睡不着的夜晚，各有各的孤单。

52.

平生不会相思，才会相思，便害相思。身似浮云，心如飞絮，气若游丝。空一缕余香在此，盼千金游子何之。证候来时，正是何时？灯半昏时，月半明时。

53.压力再大，挺一挺就过去了；泪水再苦，熬一熬就没事了。

54.加班，又一个不眠之夜。

55.我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

56.

我一个人的失眠，一个人的空间；一个人的想念，两个人的画面；一个人的座位，一个人想着一个人。

57.有一种思念，叫做辗转难眠！

58.

失眠之所以是困扰，就在于，我们能看见它，但不能完全消灭它；我们能清楚觉知它的存在是为何，但就是不能马上战胜它。

59.失眠的夜，有孤独伴着就挺好。

60.你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？

61.失眠的夜，想你的街。

62.哪怕你已经又回到我身边，可我还是会失眠。

63.

数羊不管用，读书未必是好办法。我发现，在失眠的路上，读书并不能摒弃思维中的杂念，让内心澄澈、静谧起来。

64.每当夜深人静时，我总是睡不着。

65.失眠、熬夜、不睡觉，我身体出事了。

66.习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

67.

深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

68.失眠、焦虑，安茶陪着你，不管多难多累，请别放弃每一份努力哦。

69.焦虑，心烦，厌倦，昨晚就怀着这样的心情失眠了。

70.有人说，当你晚上失眠时，那是因为你出现在别人的梦里。

71.

凌晨2：00肚子饿到睡不着，失眠到天明，来来去去乱七八糟的又想了很多，请给自己一个坚定的眼神。

72.仰望星空，这世界有太多无奈。

73.失眠的不安和躁动在接近黎明的黑夜里，开始变得温顺起来。

74.失眠的夜，没有你的夜晚，想你.....念你.....盼你.....爱你！

75.无数个像这样失眠的夜，我像个神经病一样熬过。

76.失眠的夜，思念又在肆虐。

77.空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

78.失眠多梦困扰多，一方睡觉到天亮！

79.

你最后的期待，到头来却又感动了谁？或许，一次失眠，就会让你清醒，这些年，你究竟爱着谁，谁又在真心爱着你。

80.无眠之夜，有雪花作伴。

81.熬过这段灰暗的时光，但愿自己能够苦尽甘来。

82.他的背叛与无情，让她夜夜失眠。

83.

失眠的人无需向别人倾诉，因为他无法理解你的感受，会让你更痛苦。

84.失眠的夜多的数不清，烦躁的心无法忘记一些生活中的琐事。

85.

我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

86.黑夜后，留下一片孤寂。

87.每次下午喝咖啡都会晚上失眠，失眠的感觉真的很不好。

88.

越是努力地睡去，越是感到面对黑暗沼泽的恐惧，一边避免沼泽里偶尔喷出的毒气腐蚀，一边尽力摆好一个姿势，以防突如其来的坠落。

89.祝福自己日日得安眠，只想开心、努力、温柔待人地过完今天一天。

90.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

91.

无数个日夜，你是唯一那个在家里晚睡又早起，但日常精神不振的人，让你去睡觉，你并不想，因为怕，还是睡不着。

92.每当夜里，总觉是另一个性格的自己。

93.深夜失眠，早已孤独成瘾！

94.整个城市都睡了，我却夜不能寐。

95.

雾在江面上如同挂起了一层纯白的罩纱，夜航的小船挂着红灯，时隐时现，好像是失眠者勉强睁开的眼睛。

96.

夜的根部，黑压压地砸下来，陈旧的往事一件件出走，原来“夜”不一定是用来睡觉，也许是用来失眠的。

97.

只能把最爱的人放在心底，是这世上最为残忍的事情；更残忍的事情是，因为这事，连续失眠了。

98.想太多，心态乱，失眠的人连做梦的机会也没有。

99.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

100.每个失眠的夜晚，每个想你的夜晚。

101.失眠的夜晚，你是不是也曾把耳朵留给一档电台。

102.昨夜风兼雨，帘帟飒飒秋声。烛残漏断频欹枕，起坐不能平。



103.

总在这一刻，你蓦然惊醒，如水的夜色中，有一声呼唤，如诉如泣。

104.你知不知道你的突然下线、换来的是我一夜的失眠。

105.唯有失眠，才躲得过凌晨三点的夜。

106.辗转难眠，睡意全无。

107.

好饿，却吃不下去东西；好困，却睡不着觉；好累，却还在路上晃悠；好想哭，却发现一个能打电话的人都没有。

108.我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

109.

我又开始数羊了，一只羊，两只羊，三只羊……数到一万只羊的时候，期待的睡意并没有如期而至。

110.

好累，工作一万个不顺心，天天失眠睡不着，压力大，快干不下去了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hxtd5o612m.html>