

励志文摘

1.
人生的好多投降，不是你奔得草率，而是它来得模糊。除非此后你有本质的蜕变，否则，慌乱将成为人生绵延的困境。此前的困难，不过想着如何接受，而此后的困难，是想着如何摆脱。
2.
活在废旧的时光里，是对今天的不礼貌，珍惜今天的生活，就是对明天最好的尊重；不要把今天只是当成飞向明天的跳板，更不要背着昨天追赶明天而忘了今天的生活。
3.
我们有时会错误地以为，得不到的，才是珍贵的，已经拥有的，都是廉价的。得不到的，因为缺少深入的了解，它只是一种美好的假象，展示给我们一个绚丽的外表。如果有那么一天，你距离它近了，知道了它的真相，你才发现，它和我们拥有的，竟是那么的相似。别把眼光停留在想象中，你拥有的，都是你的幸福。
4.
把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。提醒自己，一个上进的你、快乐的你，坚持不懈地做好当下的每一件小事，一定会有一个灿烂的人生。交友不可太甘，淡而致远，醴则难长；做事莫要急进，气盛心不宁，欲速而不达。进退有度，取舍得当，人生多姿。
5.
我们的人生路上都有精彩，走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！

6.
懂得保持距离，适当地离开，到怀念时再相见，这样的关系，远比永恒地黏在一起更长久新鲜。很多女人自寻烦恼，就是太执着，总想把爱人留在自己的视线内，令对方窒息，自己难受。远一点的风光，多一点想象和希冀。这是我们在枯死的生活中渴望旅行的最大意义。

7.
曾看到过这样一句话：不要去等明天，不要去相信永远，你所能做的，就是眼前。你所爱，为尔所为。没有人会等你，在这风雨飘摇的人生路上。你所能做的，就是让自己更快、更强。

8.
我们起初都只是一个空心人，所谓自我，只是一个模糊的影子，全靠书籍绘画音乐电影里他人的生命体验唤出方向，并用自己的经历去充填，渐渐成为实心人。而这最具决定性的力量，是时间。

9.
当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只会心满意足的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。

10.
永远不要去责怪，你生命里的任何人！好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。别人怎么对你，那是因果。你怎么对别人，那就是修行。

11.
人生长途漫漫，一切能激发生机的思想都是美好的。所谓人生，千姿百态，富了有人讨论，穷了有人说三道四，岁月没有给谁才华，生命没有给谁胜利，眼神的回眸是命脉的拼搏，不求真假，不语高低，是一颗心灵的回馈。

12.
我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困

惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

13.

总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，疲惫就放空，被孤立就讨好，脆弱就想家，不要被现在而蒙蔽双眼，终究是要长大，最漆黑的那段路终要自己走完。

14.

至简至淡才是真正的成熟，一种超脱无我的禅心，它不是简单的无为无欲，更不是甘于平庸，不思进取，它是对物欲事理的适度取舍。面对红尘喧嚣、繁华诱惑，用一份平静与从容来面对生活，得之淡然，失之坦然。在人生旅途上，少一份圆滑世故，便多一份清纯典雅；少一份对功名利禄的执著，便多一份坦然自在。

15.

世间没有白走的路，白读的书，每一步都融过你的骨子里，滋养全新的你。当你的才华还撑不起野心时，就应该静下心来学习；当你的经济还撑不起梦想时，就应该踏实去工作。

16.

人生，都有过一段或几段美丽的初见。人类，诞生于这个世界，便预示着承受痛苦磨难，承受开心或不幸。现实生活中，我们每个人都要走过平坦或弯曲之路，有的人在风雨中匍匐，有的人在风雨中叹息，有的人却执着地前行。

17.

青春，也许是一场场考试，是宽大的校服，是阳光下的操场；青春，更是成长担当，一心追梦，哪怕万人阻挡，也不愿投降的勇气和力量。青春是一种心境，让我们无惧世事变幻，放开手脚，勇敢去闯。

18.

这个世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。今天你不用力走，明天就要用力跑。如果无法避免，那我们能做的，不过只是把自己变得更强

大，强大到能够应对下一场挑战。

19.

众生百态，每个人都在独一无二的前行，不管心底有多少伤，只有自己的咬牙、自己的坚强，去支撑自己的信念向前，每个人在这个世界上都是一场历练，而并不是被烦恼折磨一生的过程，只要心地安稳，这世间的浮华又能如何。

20.

凡事不必苛求，来了就来了。凡事不必计较，过了就过了。遇事不要皱眉，笑了就笑了。结果不要强求，做了就对了。不要拒绝忙碌，因为它是一种充实。不要抱怨挫折，因为它使你更坚强。不要去恨曾爱过的人，因为所有结局都是新的开始。其实，简单生活就是一种态度，心静了就平和了。不怕路长，只怕心老。

21.

这些没什么大不了的，这只能证明我们曾经爱过和执着过，结果有好有坏，有聚有散，实际上我们应该有承受的能力，毕竟都是自己最初的选择。而那些在伤痛里爬不起来的身影，失去的其实是自己的自信与希望，这两点，别人给不了，但也毁不掉，我们自己给自己，也只能自己救自己。

22.

如你够豁达，你就应该了悟，人与人间只能在笑语喧腾的时候，显得亲热，或在一方可以施舍善意，博得慷慨之名的时候，显得仁慈，舍此而外，没有谁真正会分担上你心灵上的寂寞。

23.

有目标的人在感恩，没目标的人在报怨，因为觉得全世界都欠他的！如果，你正在埋怨命运不眷顾，那请记住：命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命虽由天定，但埋怨，只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度！

24.

努力赚钱，是为了将来的某一天，我们都能说一句：有钱，真好！而不是无奈地说：有钱，就好了...人，要是没钱了！肯帮你的人少，看你笑话的人多；能借你的人少，推三阻四的人多；把你当回事的人少，不把你看在眼里的人多！

25.

一路走来，总会经过许多门槛，肯低头，才不会撞门框；肯承受，才会有坚强；肯努力，才可能有成就；人生没有捷径可走；生活没有道理可言，抬起头做人，低下头做事，诚心对朋友，用命孝父母，关于人生细节，尽心随缘就好；至于生活琐碎，顺其自然就罢。

26.

不要以为喝矿泉水的都是没钱的，不要以为不写作业的都是坏学生，不要以为拿着打火机就是在吸烟，不要以为整天都笑的人是心情真好，不要有太多的以为，你看到的，或许只是别人选择让你看到的。

27.

每一次选择必须是一次超越，否则就不要选择；每一次放弃必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在通过奋斗去实现理想，所以选择放弃意味我们还要更加完美，有缺点意味我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实！

28.

十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。记住：没有伞的孩子，必须努力奔跑！

29.

人生的境遇，取决于自己的心态。所谓门坎，迈过了就是门，迈不过就是坎。有的事情让我们很无奈，有的事情让我们很无助，有的事情让我们很无语——不管遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。换个角度看问题，结果可能就会大不一样：毛毛虫所谓的世界末日，恰恰就是蝴蝶破茧而出的美好时光。

30.

过去介意很多事，看到有人做事懒惰，做人圆滑；有些人性格冲动，有人做事没长性。都会说出来，劝几句。慢慢发现，这么做，别人会指责你挑剔苛刻，自己也不开心。所以面对不信任你的人最好的办法就是学会别介意，不说话，让他们该干啥干啥去吧。

31.

人就这么一辈子，欲望，就像手中的沙子，握得越紧，失去的越多。学会放手，甘愿舍弃，才能真正地得到。得与失，只是相对而言；认为得到时，或许正在失去；觉得失去时，也许正在得到。凡事看淡一点、想开一些，一切随缘、随心；无意于得，就无所谓失。

32.

人生之路，总是向前延伸的，途中难免有各色的景，或明，或暗，也难免遇到各种各样的迷惑，让人看不清、摸不透，充满了很多未知和迷茫。所以，我们需要一盏灯，来为我们照明，让自己在行路中不至于迷失方向。

33.

我们经常下不了决心做事，是对自己不够狠。人只有压力才会有动力，当面对挑战的时候，不要焦躁，这只是一点小考验。一个人的成长，必须通过磨练，相信自己，一切都能处理好。人都是逼出来的，一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。有时候，必须对自己狠一次，否则永远也活不出自己。

34.

每一次选择都必须是一次超越，否则就不要选择；每一次放弃都必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在于透过奋斗去实现理想，所以选择放弃意味着我们还要更加完美，有缺点意味着我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

35.

最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的二个词，一个叫执

着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运，不期待突如其来的好运，只希望所有的努力终有回报。

36.

无论面对多么绝望的境遇，我们都不应当放弃用最大的努力去坚持。因为，乌云遮天也不一定意味著瓢泼大雨。也许，无论面对多么异己的事情，我们都不可以用个人的成见去排斥，就象是，连阳光也是没有拒绝乌云。

37.

没人在乎你怎样在深夜里痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等我们都明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

38.

生命，是平凡的，在平凡的世界里，坚守着自己朴素的情怀，胜不骄，败不馁，在千锤百炼中变得成熟，直至走向成功。生命需要虚怀若谷的气度，如淡淡的月光，洒满沟沟壑壑。生命，只是一朵凡花，素素的那种，不可骄傲成为我独尊的天花，印染在虚幻的绸缎里，成为图有虚表的点缀。

39.

人生充满挫折，要勇敢面对一切。生活坎坎坷坷，不要畏惧退缩。世事多不平，面对困难说我行。不在挫折中爆发，就在挫折中灭亡，要越战越勇，越战越有信心，最后成功就一定会属于你。

40.

人生不可以不精算，因为我们的时间太宝贵了，可是在我们精算的过程里面，当客观的环境变动布局的时候，您所面对的人良莠不齐的时候，您无法闪躲，您几个要从容去面对这些事情。

41.

人生的路，就是每个人都有每个人的做法，每个人都有每个人的想法，别人做什么，想什么，我们无法掌握，也无法控制。我们能做的，就是

做好自我，管好自我，凭自我的本身，靠自我的良心，踏踏实实地做事，老实地做人，即使遭遇不公，遭遇不平，也能想开，懂得包容，学会用宽容的心怀，善良的言行，对待身边所有的人！

42.

人生，伟业的建立，不在能知，乃在能行。流年似水，岁月如歌，承受委屈是一种胸怀，接受误解是一种心怀，这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，天边彩虹就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。

43.

人生的某些障碍，你是逃避不掉的，与其费尽周折绕过去，不如勇敢地攀越，或许这会铸就你人生的高点。再苦再累，你都要明白生命的要义，不是跟在别人后面亦步亦趋，而是走出一条自己的路。有时，只有愿意放弃、牺牲和倾情付出，甚至要去享受痛苦与煎熬，就如沸水冲茶，方能散发淡雅的馨香。

44.

人生的命题太大，我知道即使穷尽一生我也不一定弄得明白，但是无论如何我都会坚持求索，因为这个过程将会帮助我变得更加强大、自信和勇敢，让我可以从容的面对人生的任何苦难。

45.

时间，才是最大的奢侈品。有了它，才能停下脚步，笑看花开花落、静观云卷云舒，享受物质生活和精神愉悦的双重馈赠，区别工作状态和闲暇时光的不同精彩！

46.

与其羡慕别人的好运气，不如学习别人努力的过程。我们对自己做出的每一件事，说出的每一句话，都应该有足够的理由让我们自身的心灵感到快乐和幸福。坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是把快乐装在心中，一路向前。

47.

再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再苦，也要继续坚持；再怕，也要勇敢面对；再累，也要保护自己；再痛，也要用力忍住；再忙，也要注意休息；再远，也要一直走下去。

48.

成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

49.

沙子是废物，水泥也是废物，但他们混在一起是混凝土，就是精品；大米是精品，汽油也是精品，但他们混在一起就是废物。是精品还是废物不重要，跟谁混，很重要！

50.

我们或多或少都有心浮气躁、急功近利的影子。没有努力去播种，没有认真培土施肥，也没有耐心等待果实的成熟，整天期盼着天上掉馅饼。冰冻三尺非一日之寒，任何事情都有个过程，得到的少或许是付出的不够多，或者收获的时机还没有成熟，多一份付出多一份耐心就会多一份收获。

51.

在人生的大舞台中，无论是谁，都不可能永远是鲜花坦途，总会有荆棘坎坷，身处顺境时，我们居安思危，路才长久。身处逆境时，我们坚守希望，才能走出困境。无论怎样，我们都是自己生命电影中的主角。命运的安排，成为我们修炼的助缘。心怀善念，坚持信仰，发扬正能量，感恩身边人，收获清净和喜悦。

52.

千万不要相信他们，因为这些话是不对的，因为我们没有完！而且，我们必须记住，我们永远不会有完的时候！不论是大火龙卷风交通事故瘟疫，还是任何可能发生的其他灾变，只要我们相信自己，只要我们敢于接受挑战，我们的心就会得到冶炼，我们的前路就不会永远黑暗。

53.

在你出发之前，永远是梦想；当上路之后，永远是挑战。很多时候，我们不是欠缺成功的筹码，而是欠缺自信。所有的路，只有你脚踩上去了才知其远近和曲折。

54.

历经艰难岁月的人，姿势不再张扬，语气渐趋平和，态度明显和善。不是没了锐气，而是少了张狂和轻浮。不想在嘴上卖力，是想在心中开发能量，沉默，是一种负重的坚强，少说多做，才是最有力的践行。

55.

人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被理解的时候，这恰恰是人生最关键的时候，在这样的时刻，我们需要耐心、满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

56.

青春期的我们是一个懵懂的青年。我们在欢声笑语中畅饮未来，在花开花落中谱下宏图，在悲欢离合中度过难忘的今宵。我们需要一盏明灯，我们需要一对翅膀，我们更需要青春的誓言。

57.

永远不要向任何人解释你自己。生活中，不是每个人，都能理解你的用心，不是每件事，都能顺从你的意愿。面对问题，不能焦急；面对矛盾，不要伤心。生气并不能解决问题，着急并不能挽回损失。面对不快，学会宽容，遇到不顺，试着忍耐。

58.

人生晚吃苦不如早吃苦。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。只要努力过，奋争过，你就会发现，没有了阴影，阳光就失去了意义；伤口上长出的鲜花，会更加绚丽夺目。

59.

绝大多数人，绝大多数时候，人都只能靠自己。没什么背景，没遇到什

么贵人，也没读什么好学校，这些都不碍事。关键是，你决心要走哪条路，想成为什么样的人，准备怎样对自己的懒惰下黑手。向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严。

60.

拥有一个让你耗尽此生也不觉得疲惫的梦想，是生活赐予你最好的礼物。人生是一种承受，我们要学会支撑自己。当你觉得孤独无助时，想一想还有几十万亿的细胞只为了你一个人而活。

61.

当你刻意去不断追求，到最后你会发现根本分不清你要的到底是什么，你觉得这个好的，可是你最终丢弃了，原本属于你的你想找到那个肉质鲜美的“果实”，可是它早已在你的不断追求中渐行渐远了吧！

62.

一路走来，每一个季节都有残缺，每一个故事是都有暗伤。情感虚虚实实，光阴明明灭灭，要让自己做到清醒，真的不易。你想要的未必属于自己，你得到的却未必是所期待的。天有阴晴，人有祸福。你怎样看待生活，生活就怎样回应你。

63.

人生需要一份懂得与感悟。心累的时候，换个角度看世界；快乐有人分享，就会加倍；痛苦有人分担，就会减半。无论何种心情，只要有人懂，就是最好的安慰。陪伴于无形，是心与心的对语；感动于无声，是魂与魂的聆听。

64.

社会上的点点滴滴，最难求的，是始终同行的人；最可贵的，是一直在乎你的心。能一直陪你到最后的，才是最长情的告白。不要忽视身边看似平凡的拥有，更不要等到失去了，才知道什么是怀念。

65.

无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错与后悔。过去的我不会让现在的我满意，现在的我也不会让未来的我满意。当面对前路坎坷

，我知道既然当初有胆量去选，那么就该有勇气把后果来承担，有毅力把梦想坚持并实现。

66.

愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔；记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。

67.

能看出自己有毛病，这是一种觉悟；能改掉自己的毛病，这是一种成就。我们很多人总感叹自己命不好、运气不好。总觉得自己活得累、从来都没有让自己满意过、知足过。实际上，我们完全可以改变自己的命运！怎么改变呢？不靠别人，改掉自己的毛病就行。当毛病越来越少，运气就会越来越好。

68.

感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义；赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。感恩生命赋予我们特有的灵性。

69.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。看得见，不等于看得透；看得透，不等于想得通；想得通，不等于放得下；放得下，不等于拿得起。向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严！

70.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。无论是繁华还是苍凉，看过的风景就不要太留恋，毕竟你不前行生活还要前行。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

71.

你想要的，岁月都会给你。可是，你不努力，你想要的，岁月凭什么给

你。你要记住：你学过的每一样东西，你遭受的每一次苦难，都会在你一生中的某个时候派上用场。

72.

脚下的路，没人替你决定方向；心中的伤，没人替你擦去泪光；经历了流年聚散，体会了人情冷暖；经历了物是人非，学会了自我疗伤！有苦自我释放，有泪欣然品尝，风吹雨打方知生活，苦尽甘来才懂人生！

73.

酸一半，甜一半，浪漫；忙一半，闲一半，平淡；得一半，失一半，坦然；阳光一半，风雨一半，泰然；快乐一半，烦恼一半，怡然。一年过半，安然；下半年看，欣然。

74.

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输得起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了？

75.

上帝遣送绝望给我们，不是为了杀死我们，而是为了唤醒我们内心的新生命。如果一个人顺从命运、默默承受自己的苦难，却不能将这苦难转化成新生的源泉，那这种苦难就是毫无价值的。

76.

凡是新的事情在起头总是这样一来的，起初热心的人很多，而不久就冷淡下去，撒手不做了，因为他已经明白，不经过一番苦工是做不成的，而只有想做的人，才忍得过这番痛苦。

77.

万事开头难，用心做点事，想要成功，逼自己得付出和努力，付出和回报成正比，没有不公平，比任何人更加努力，才能毫不费力，不努力，谁也给不了你想要的生活。

78.

人生太多的痛苦，都源自于错误的梦想和力所不能及的诉求。所以，当你无法改变自己的条件时，应学会改变自己的心态，你脚下的路自然会随着你心态的改变而改变。

79.

我尽可能不去缅怀往事，因为来时的路不可能回头。我当心的去爱别人，因为比较不会泛滥。我爱哭的时候便哭，想笑的时候便笑，只要这一切出于自然。我不求深刻，只求简单。

80.

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7p2n0v46oj.html>