

励志好文好句，激发你的斗志

1.
人到中年，若是身上没有优雅的样子，就免不了有肤浅的样子；没有从容的样子，就免不了有绝望的样子。
2.
不必特地为了某些人，而改变自己，变得不是自己，而感到陌生。做真正的自己，总会有人喜欢真正的你！
3.
做女人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘的了诺言，最后用笑来伪装掉下的泪。
4.
做一些有用的事情，说一些勇敢的事情，想一些美好的事情，睡一觉，把时间用在进步上，而不是抱怨。
5.
爱情是会让人成长的。有些事的确不堪回首，但是请不要逃避。如果获得真爱，就不会后悔，爱情那是人一生中最珍贵的财富，当你哪一天老到走不动了，相信最富有的人就是你自己。
6.
成功的意义应该是发挥了自己的所长，尽了自己的努力之后，所感到的一种无愧于心的收获之乐，而不是为了虚荣或金钱。
7.
我以为我很强大，可以抵过所有委屈，可闭眼前和醒来的那一刻还是会有强烈的想念，那种感觉应该没有人比自己更清楚，余生我想好好爱自己。

己。

8.
别低头，王冠会掉，别哭泣，坏人会笑，别抽啼，爹妈会疼。女人，一定要好好减肥，一定要好好护肤，一定要好好赚钱。

9.
无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生！

10.
人如果停止了学习，就开始走向失败。任何学习都不会白费，不进行任何学习是自废。只要还在学习，人生就有无穷的可能。不要等生活为难你时，才后悔过去太安逸。

11.
精致，不只是在外表，还要有丰富的内涵；知识，是做精致女人不可或缺的部分，现在的每一分努力，都将成倍回报给你。

12.
养成好习惯：目标明确的人是一个永远没有闲暇的人，也是一个无所畏惧的人。

13.
无论昨晚经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市仍然车水马龙。高兴或是不高兴，城市都没有工夫等，你只能铭记或是忘却，那一站你爱过或是恨过的旅程，那一段你拼命努力却觉得不到希望的日子。都会过去。

14.
与其等着别人来爱你，不如自己努力爱自己，对自己好点，因为一辈子不长，对身边的人好点，因为下辈子不一定能够遇见。

15.

一个成熟的人，不会以自己的价值观随意对别人做判定，也不会总想着改变他人的世界观。

16.

从今天开始，做个难相处的人，尽情尽兴的给讨厌的人甩脸子，光明正大给喜欢的人说情话，情愿少几个朋友，也要痛快一点。

17.

人生能有几回搏？此时不搏，更待何时？人生就是一个拚搏的过程，与时间赛跑，与厄运抗争，与缺点对立，与自卑搏击，都是人生的拚搏。因为拚搏，书写人生的凌云壮志；有了拚搏，才能让自身更加强大。

18.

女人一定要做一个手心朝下的女人、不管你多漂亮，在你伸手要钱的那一刻你就输了。一定要有别人无法拿走的东西，独立的思想、独立的经济，独立的人格，有付出才有回报，永远不要去羡慕别人、你才是你自己人生的主角！

19.

这个世界上最让人心疼的就是一个女人告诉自己要努力努力再努力，努力挣钱，努力让自己的生活变得美好，因为她明明有一起生活的老公，却不能给她想要的好的生活，所以她只能自己变的强大，希望所有善良的女人都能没心没肺的被一个有强烈责任心的男人宠爱着，呵护着，给予温暖。

20.

忙忙碌碌地生活着真挺好的，根本没时间伤春悲秋，每天的念头就只有干完今天的活，就可以睡觉啦。

21.

美丽，相信自己是美的，美是女人一生的权利；读书，不为气质，只让自己不孤独；工作，独立获得食物是尊严；爱情，只遵从直觉，与金钱或道德无关；性，身体小于爱情，但大于其他虚荣；婚姻，是某种一般

的生活方式；自信，要相信自己。

22.

树有树的伟岸，草有草的柔美。大人物有大人物的精彩，小人物有小人物的自在。固然人的能力有大小，但只要在其位谋其事，努力去做了，就没有必要自惭形秽。

23.

你要努力学习，争取在期末考试成绩更好更佳，努力吧！坚持就是胜利！

24.

生活对你最大的改变，有时并不因为尖锐的棱角或旁人的冲撞，而是当你也同样锋芒相向，才慢慢发觉，你早已不是当初的模样。

25.

世界上最可怕的二个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运。

26.

担心失去一个你在乎的人，情有可原，但是，担心失去一个不在乎你的人，没有必要。

27.

不要花自己的时间，去羡慕别人的人生，没有人生来就比你赚钱，机会只留给有想法，有准备的人。

28.

是不是别人想要贤妻良母，你就得做饭干活？是不是人家想要美女，你就要化妆打扮？当然不是，会做饭是因为你想更完美，变漂亮是因为你要让自己更好。男主外女主内的时代早已过去。女人的天职不是伺候男人，而是和男人一样优秀。强大不是嫁人的障碍，独立才是人生的精彩。

29.

好说话但别太善良，心狠点但别不留余地，不以最大的恶意去揣测别人，但也绝对不必毫无原则地释放爱意。

30.

人生没有所有权，你只有生命使用权。珍惜每一份缘分，珍惜每一份相遇。既相遇，必相惜。既有缘，必在意。用一颗善良之心去款待每一份情意，用一颗宽容之心去恩待每一位朋友。用一颗理解之心去诚待世人，用一颗仁爱之心去善待亲人。

31.

我要用我自己的双手，去开拓未来，去获得我想要的东西，去改变这个世界。

32.

世界上只有一种真正的英雄主义，那就是在认清生活的真相后依然热爱生活。

33.

如果你在你竞争过程中，你自己觉得越来越累，一定是你出了问题。应该让对手越来越累，你越来越开心。但得到的结果。

34.

人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。如果你拥有别人没有的，知道别人不知道的，会做别人不会做的，请准备好：别人都会来批评你。如果想杜绝批评，那你不妨做一个无脑无能无言无为的人。

35.

人生最危险的敌人，不是你眼中最坏的别人，而是情绪失控时的自己。已经走到尽头的东西，重生也不过是再一次消亡。就像所有的开始，其实都只是一个写好的结局。

36.

努力才叫梦想，不努力只叫空想，放弃了那只是妄想，遇到困难不要去抱怨，多想想解决的办法，做个积极阳光的人，你会发现自己越来越幸运。

37.

路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。在每一个快要放弃的时刻，记得对自己说：加油，挺住。

38.

宝贝，我的思念永远陪伴，无论花开还是花落，都在你身边，我不知道海枯石烂，也不知道天荒地老，我只知道你是我生命的另一半，到永远！

39.

太多的人想改变这个世界。却极少有人想改变自己。其实改变自己的心态，就能改变自己的世界，因为心是一切的根本。你的一切烦恼皆来源于你那颗不清净的心。

40.

当你对美好身材的渴望远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你身材的渴望还不够强烈。

41.

如果你肯问一千个女人：这世界只允许她拥有一件东西，那么你听到的答案百分之一百会是“爱”。

42.

未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好。良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运打败的。

43.

还在抱怨人生起点太低的人，有没有想过每天都是一个新起点？早安！努力啦！

44.

聪明人的嘴藏在心里，愚蠢人的心摆在嘴里。人只要不失去方向，就不会失去自己。悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

45.

女人一定要理性的明白，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄的，渐行渐远是已经不爱了，或不合适了。

46.

天天没烦恼、日日好心情，是人生中最大财富。不为昨天的失意而懊悔，不为今天的失落而烦恼，不为明朝的得失而忧愁，淡泊名利，知足常乐，顺其自然，随意而安。

47.

人生每一步行来，都是要付出代价的。没有谁，不去经受生活磨练，没有谁，不去接受岁月的洗礼。让我们坚强的，就是经历，使我们成熟的，就是阅历，磨难给了我们本领，洗礼给了我们信心。

48.

你喜欢奋斗，方法就越来越多；你喜欢放弃，借口就越来越多；你喜欢拼搏，成功就越来越多；你喜欢逃避，失败就越来越多；天天保持阳光、积极、包容的态度，好运的正能量就每天跟着你！

49.

风可以吹起一张白纸，却无法吹起一只蝴蝶，因为生命的力量在于不顺从。

50.

哪条路最好走，你总要多走几次才知道，哪双鞋最合脚，你总要多试几双才选择，无论有多困难，都要坚强。当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走时，就会发现，每走一步，能把下一步看得很清楚。成功不会属于只想不做的人，早一点为梦想努力。

51.

护肤品是每个女人的最低消费品，女人可以不化妆，但护肤还是必须要做的，什么水啊、乳啊、霜啊、膜啊哪个女人不是一大堆。

52.

亲爱的自己，你要相信不要为不在乎你的人落泪，因为你的眼泪对他们无所谓！

53.

人生就是偶尔承认一下自己所做的蠢事，然后偶尔接受一下别人所做的蠢事。努力分三种境界：尽力而为，全力以赴，不留余力。

54.

改变自己，不是为了他人，而是为了自己；想要改变自己，就要懂得去想，懂得去做，懂得去坚持，没有付出哪会有回报，你只有付出了才会获得你想要的，但是一切贵在于坚持。

55.

人生聚散无常，起落不定，但是走过去了，一切便已从容。无论是悲伤还是喜乐，翻阅过的光阴都不可能重来。曾经执著的事如今或许早已不值一提，曾经深爱的人或许已经成了陌路。这些看似浅显的道理，非要亲历过才能深悟。

56.

头等舱可以优先登机，银行VIP可以不用排队，演唱会最贵的位置也是最好的，世界从不平等，你有多努力，就有多特殊。

57.

一个人如果太努力在活给别人看，就会痛苦得不得了。今天如果你相信自己做得还不错，不在乎别人怎么看你的时候，你真的可以很自在。人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

58.

胜利贵在坚持，要取得胜利，就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功。

59.

真正的强大是一点一滴的积累与改变，真正的强大懂的生活的不易，并有改变现状的决心，立下当下的目标，一点点的改变自己。

60.

不是井里都没有水，而是挖的不够深；不是成功来得慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气。

61.

女人怎样才有底气？首先，你必须知道自己要什么，并因此去努力。有目标才不会迷茫。其次，你要有事业和梦想，有赚钱养活自己的能力。会独立才不会依附。最后，你要懂得再好的男人也不值得付出一切去爱，留一点点自我，才会有自尊。不迷茫，不依附，有自尊，这就是女人。

62.

我所有的改变，只因自己想改变而改变，不会为了取悦别人而改变自己，因为无法接受真正如你的那个人，不值得你为他改变。

63.

你也许没有若隐若现的酒窝，但你的微笑一定是月闭花羞，鱼沉雁落。

64.

成功没有捷径，把时间和精力，放在该做的事情上，而非抱怨，而非空想，只有努力才会遇到更好的自己。新的一年，愿你遇到更好的自己！

65.

即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。出门走好路，出口说好话，出手做好事。

66.

不轻言放弃，是对梦想的执着；不轻易服输，是对成功的渴望；不逃避现实，是对生活的热爱；不停地努力，是对人生的追求。

67.

人生的目标，在于向前，也在于拐弯。当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中了。

68.

希望现在的你，别害怕，也别试图强迫自己。世事无常，总该有一段日子是用来浪费的，总要有无能为力的不愉快，让你短暂停留，让你在今后闪闪发亮的时候，能感谢这些糟糕的日子。糟糕的日子往往有特别的价值，但前提是，你要挺过去，你要让所有的糟糕都变得值得。

69.

人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。必须以率直谦虚的态度，乐观进取向前迈进。

70.

人的一生何其短暂，人生在世，是要做点事情的，不然你就可惜了，所以人生就有了理想，有了拼搏，有了奋斗，有了追求，但同时也就有了彷徨，有了失落，有了孤寂，也有了遗憾！

71.

地球之所以是圆的，是因为上帝想让那些走失或者迷路的人能够重新相遇。

72.

比你差的人还没放弃，比你好的人仍在努力，你就更没资格说无能为力。

73.

最美的不一定是可爱的，可爱的才是最美的；最好的不一定是合适的；合适的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

74.

男人的贱在于，喜欢你的女人你看不上；当你拼命去追想要的女人，人家却瞧不上你。遭受挫败时，你才能想起当初对你好的女人。其实，很多女人也一样。

75.

我们跟着时间走了，时间跟着青春走了，青春跟着生命走了，生命跟着城市的喧嚣走了，喧嚣跟着我们儿时的牵挂走了，牵挂跟着我的问候走了。

76.

每个人心中，都有一座回不去的城。有时候，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持，和轻易的放弃。与其在别人的故事里留着自己的泪，不如在自己的故事里笑得很大声。

77.

不要抱怨你的朋友圈都是微商，那说明你的朋友都很上进，总比都是怨妇强！

78.

为人要心底坦荡，不为虚名所累；做事要头脑清醒，不为假象所惑。智者，以别人惨痛的教训警示自己；愚者，用自己沉重的代价唤醒别人。对人多一份宽容，多一份爱心；对事多一份认真，多一份责任；对己多一点要求，多一点警醒。傲不可长，志不可满，乐不可极，警钟长鸣！

79.

自信的女人就像一片大海，不拒点滴，又包容江河。自信使女人得到更多的青睐。不争眼前才能放眼世界，给予别人才能够受益无穷。要使别人对你有信心你就必须先对自己充满信心。自信的女人可以战胜一切困

难。

80.

美是我们所知道的最完备的东西，它包括了自然的不可企及的神秘目标。

81.

头等舱可以优先登机，银行VIP不用排队，演唱会最好的座位，这个世界从来就不公平，所以你有多努力就有多特殊。

82.

跌倒了，爬起来。人生道路一定要怀揣着美丽的信仰，尽管脚下都是荆棘，也要不畏风雨。微笑露出来，信心找回来。从黑暗走向光明，这是每个人都要学会的成长。

83.

亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

84.

爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

85.

女人经济要独立，钱包有自己的钱，想怎么花就怎么花，活出高傲女人的样子，指望男的，怎么可能的事情呀！

86.

大多数的女人是没有沉雨落雁之美貌。相貌身材是父母给的，谁都没有办法。女人外在美当然很重要。美还是不美，女人一定要爱美，爱美才使女人活得像女人，才会让女人变得勤快。

87.

通向成功的漫漫路途上，度艰辛，几多伤痛，这些挫折纵使带来了痛苦

与悲伤，却也历练了我们的心志，并且告诉我们，留一点梦想给自己，将会获得成功！

88.

再远的路，走着走着也就近了，再高的山，爬着爬着也就平了，再难的事，做着做着也就顺了，没有经历的人，就学不会成长，没有经历的心，就做不到坚强。

89.

女人过了25岁皮肤走下坡路，女人们都对自己好点吧，当你又白又美的时候哪里还会抱怨这个抱怨那个。

90.

懂得享受生活的过程，人生才会更有乐趣。不要去抱怨自己不够幸福，要知道人生是需要几分自我的鼓励，不管是在什么时候，都要有几分信念和信心，生活少不了磕磕绊绊。

91.

阳光总是喜爱照亮那些勤于奋斗、沐浴风雨的人；机会总是留给那些善于绝处逢生、掌控生命的人；快乐总是光顾那些不计得失、乐于奉献的人；幸福总是牵手那些始终不渝、胸襟宽厚、不屈不挠的人。

92.

一路走来，我们在跌跌撞撞中学会了坚强；在起起落落中学会了安然；在繁华落寞中学会了面对；在红尘纷扰中学会了自持，渐渐明白，有些路，要用脚去走；有些路，要用心去走。

93.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。不要整天忧虑了，你永远不会知道，后面的生活会给你留下多大的惊喜。明天还有好多路要走，好多关要闯，好多美食要吃，好多人要遇见，好多时光要细数，好多快乐要经历。

94.

如果一个人正在做一件与自己的性情不合的事情，想必他也不会会有什么激情，更不会投入全部的精力和热情，也就谈不上发挥潜力，早获成功了。

95.

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

96.

女人就得努力，得去靠自己。当你生理期来了，只有自己才能倒杯热水喝，当你想吃做的饭了，只有自己才能做出自己想吃的食物，当你想买东西时，只有自己的口袋才能满足自己。

97.

很多已经过去的事情，就如已经交上去的考卷，对错已经成为定局，再继续讨论，已经没有意义，有多少后悔和遗憾，都无法改变，只能往前看。

98.

这个世界不能指望着谁，也不能想着倚靠谁，任何人都要靠自己，只有自己才不会背叛自己。

99.

小时候觉得爸爸很没用，别人的爸爸都是做生意做工程，而我爸爸只会种田，长大后才发现，养活我们已经用了他最大的力气。

100.

如果可以欢笑，哪个男人会选择哭泣；如果可以依靠，哪个女人会选择独立。

101.

自己能做的事不求别人，没有人有责任有义务帮助你，出来混，迟早是要还的；靠人不如靠自己。

102.

女人要有自己的地位，在家带孩子的宝妈们更要努力，女人挣钱是一种尊严，男人挣钱是一种责任。

103.

我们都有缺点，所以彼此包容一点。我们都有优点，所以彼此欣赏一点。我们都有个性，所以彼此谦让一点。我们都有差异，所以彼此接纳一点。我们都有伤心，所以彼此安慰一点。我们都有快乐，所以彼此分享一点。在人生的道路上能谦让三分，即能天宽地阔，消除一切困难，解除解除一切纠葛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lp5ihra330.html>