

适合深夜睡不着发朋友圈的短句子

1.
思念，是一条悠悠的小河，每当友谊的春风吹来，它就会泛起阵阵清波。
。
2.
我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。
3.
遇到你心跳加快，不见你心情心情变坏，梦见你时光过得好快，拥有你是不是太长的等待。
4.
其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。
5.
想你，在每一个夜晚：阵阵清风拂过，是我对你絮絮低语；念你，在每一个清晨：片片绚丽朝霞，是我对你露出的红颜。
6.
你可看见，你可看见，在这春风荡漾的夜色里，在这月光洒满的庭院里，我默默地拣，默默地拣，拣起的都是对你的思念。
7.
我愿化作石桥，忍受五百年风吹，五百年日晒，五百年雨打，只求你从桥上走过。

8.
是被爱的感觉，是温馨的感觉，如情人指尖轻触厮磨的感觉，如在你眼里融化的感觉，这就是想你的感觉。
- 9.就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。
10.
老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。
11.
心情真的很不好，心里难受想哭的感觉，晚上睡不着想想都发生了什么事，没有人可以倾诉真的难受，喝酒只能一时麻醉自己醒来还是一样，真的想你。
- 12.夜夜看到你思念，究竟谁让你有那么忧虑的脸。
- 13.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。
14.
关于整夜失眠这件事，我真的很佩服我自己，是真的一点都睡不着，午觉也睡不着，晚上更加睡不着。为这事儿，我专门去了趟医院，除了精神压力大，有心事之外没别的什么说法。此刻我真的知道，想你想到睡不着是什么感受了。
15.
夜长，思念更长，情思绵绵，像吐不尽的蚕丝。几夜相思，几多企盼，这焦灼的心，擂得像小鼓一样。
- 16.每个孤寂人的心里都有一座城，城里都有一个无法触及的人。
17.
想你，洒一地红豆；牵你，折一千只纸鹤；盼你，结一树黄丝带；千年轮回的你，为何还不来？越等待心中越爱！

18.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

19.

你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。

20.

半夜醒来突然睡不着，想到了一些很久远的人与事，久到恍如只是某个电影或者某个梦境看到的片段。

21.啊，下雨了，可我还是睡不着。尝试入睡失败！

22.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思。

23.要开开心心地在外流浪，就要有一个可以回去的地方。

24.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

25.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

26.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

27.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

28.在无数个睡不着的夜晚，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

29.

晚上睡不着时，会经常听当时我们一起听过的歌，其实我说一个人挺好时是真觉得一个人过比两个人轻松，说想你时也是真的想你了。

30.

我遇见过一个如阳光般耀眼，如月色般温柔的人，就只是遇见过而已。

31.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

32.

不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

33.

我相信有一天，爱会回来，守护的天使只是暂时离开。当那个他朝你走来，你看天边的云彩，一定是天使美丽的安排。

34.

你走时，思念的种子就发了芽，到现在已是满树繁花，每朵都是痛的心在想你！想你！想你！

35.

我深夜睡觉，半夜醒来无法入睡。外面的雨声打动了它。我很好，我一直在努力过上美好的生活。

36.此时此刻窗外下了大雨我是最喜欢下雨天的！然后激动的睡不着了。

37.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

38.一个永远不能说出口的秘密，也只能是个秘密。

39.我还停留在这座孤岛，眺望海的那边，等待你的返航。

40.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

41.午夜没有痛苦，听雨声我无法入睡。

42.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

43.

在这一路跌跌撞撞的华年里，一路看一些人，一些事与自己渐行渐远，一路享受回忆的宁静。

44.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

45.

无情不似多情苦，一寸还成千万缕。天涯地角有穷时，只有相思无尽处。

46.

有时候失眠得紧了，便幻想我爱的那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心了，踏实了。

47.

失眠了，睡不着，满脑子事窗外下雨了，好像还打了雷，是不是也该到吃安眠药的地步才能入睡了。

48.睁开眼我看不到你，闭上眼却全是你。

49.

晚上睡不着是因为想着与你在一起的点点滴滴，早上起不来是因为梦见与你手牵手的幸福生活。

50.

都这么晚了睡不着啊！今天替她们上个夜班，换个地方就是睡不着啊！我认床。

51.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不

得不用尽一生来遗忘。

52.不知道啥时候开始每天睡前必须热喝牛奶，要不失眠到天亮。

53.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

54.

想你润了我的眼，念你痛了我的心如若爱一个人就是要他幸福，那么我愿用千年的等待换你。

55.

想在高山，我的相思化为山下的流水，终日萦绕在四围，想在大海，我的相思化为海里的海豚，为保驾护航。

56.

请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

57.

没有我在你身边，天冷你要穿暖，肚饿要吃饱，睡觉有好梦，梦里只有我，我就别无所求！

58.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

59.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

60.我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

61.

每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想

破。

62.现在的我有多难过，就证明以前的我有多幸福。

63.

我以为我离开了就再也不会想你，原来我错了，我只是换了一个地方继续想你。

64.

你嫌弃现在的我对你不冷不热吗？那你可知道我现在的样子不如你从前的万分之一！

65.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

66.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

67.

你总是问我，我为何会失眠，我不曾回答你，可我失眠的原因是不习惯寂寞。

68.

不论经历多少岁月，不论走过多远路途，我都深深怀念那条路，它曾经引导我与你相遇。

69.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

70.失眠真是一个痛苦的过程！

71.

我能说什么！失眠等天亮！有时想给自己敲晕！会比较好吧！你真是太软弱了！软弱无能的我还是保证沉默吧！

72.

阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。

73.有时候，最好的安慰，就是：思念。是幸无言的陪伴。

74.

送你幅对联：上联：爱已缴费，情已开机，相思走在漫游区。下联：想也欢喜，思也甜蜜，天南海北常联系。横批：不能没有您！

75.今晚下雨了，听着窗外的雨声，想起小时候的雨天。

76.

有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。

77.

躺在暖暖的被窝里，听着窗外下雨的声音即使睡不着也觉得莫名的舒心。

78.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

79.甜度有三分，有五分，唯有想你时的甜度刚刚好。

80.

思念随风而逝，想起你的容颜，惬意舒心，可你不再陪伴我，偶尔一丝丝落寞泛起涟漪，很想说：没有你的生活，我会想起你。

81.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/udes08288l.html>