

内心孤独无助伤感句子

1. 思念在作祟，明明很心伤，但却倔强得半字不提，只因我连思念的资格都没有。
2. 有些事发生了就不可能忘记，即使忘记，也只是暂时的记不起。
3. 看海，是孤独时最有意境的享受。
4. 平庸就像湿热沉闷的空气，窒息人的灵魂。对孤独的渴望，其实就是灵魂想要摆脱庸俗那种窒息感的冲动。
5. 一个人就好，享受孤独，享受一个人的世界。因为你是王，自己的王。
6. 当一个人已成为习惯，你也就不会觉得孤单。
7. 总觉得午夜仍在听收音机的人是孤独的。夜深了，而这些人的灵魂却是清醒的。他们能够清楚地感觉到灵魂深处的那份漂泊无依，那份孤独。
8. 遇到一些事情很无助的时候，就会特别想家，也许这就是一个人的孤独吧。
9. 一个人的时候应该叫孤独，想一个人的时候才应该叫寂寞。
- 10.

生活的压力，偶尔会让我身心俱疲。我疯狂的穿梭于攘攘熙熙，孤独和落寞却从未远离。前路崎岖，霓虹繁花也不再是我灵魂的慰藉，每当我想放弃，我会想到你，深爱着我的你。

11.你的身边好拥挤，我没法靠近你。

12.

流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。

13.

海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

14.

思念那种痛，会蛰伏在每一个寂静的夜晚里，会趁人不备跑出来，刺痛你。

15.

人在天地之间终究是无所凭依的孤独，你真能面对生老病死，就真的明白，在这世间，没有什么可以附着依托。

16.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

17.

并不是没朋友说话，只是把你们当朋友才说话。一个习惯孤独的人最不怕的便是孤单。也许一个人久了会渴望温暖，会在碰到人群时主动靠近，可一旦发现不受欢迎，一转身便可以走向下一个未知地。

18.

那些可以恣意哭笑张扬的日子，那些固执地一直仰望天空的日子，我们转身就真的再也回不去了。

19.孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

20.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发觉，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

21.

这一场凄凉雨，打落了多少枯黄的叶，这一个凄清的夜，又忧伤了几人寂寞的心。

22.

真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚，纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚，惆怅与沮丧。

23.

喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动、思念与孤独。

24.

不想繁华的城市迷茫了自己，只想做个简单的自己，真诚对待，问心无愧！

25.

孤独之境中，没有世情纷扰心情，心如宁静的湖面，映现出被凡尘埋没的最本真的美景。

26.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他人心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你！

27.

时光没有教会我们任何东西，却教会了我不要轻易地去相信一个神话；

而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信！

28.当初没爱过的时候，我觉得孤单；如今爱过了，我又感到孤独。

29.

生命中大部分时光是属于孤独的，努力成长是在孤独里可以进行的最好的游戏。

30.

如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心，去品尝患得患失的感觉。

31.

一个人的时候，总会默默的找个寂静的角落，来缓解被生活压迫的喘不过来气的心情。

32.

曾经以为，那首歌只是单纯的好听。后来才知道，那首歌很像现在的自己。

33.

尽管有时感觉自己很孤独，却是自愿的，还是不想扎进热闹的人堆里，还是喜欢独处的时间多一些，喜欢周旋于自己的自由世界里。享受于此。

34.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

35.我去翻他的过往并不是嫉妒，我只是难过有种深情他从未给过我。

36.

被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

37.孤独是一种状态，寂寞是一种心境。寂寞是灰色的也是深蓝色的。

38.

当所有人都离你而去，当习惯变成一种孤单，心无旁骛，心无所恃，你的孤独，虽败犹荣。

39.命运决定谁会进入我们的生活，内心决定我们与谁并肩。

40.

放眼望去，灯光朦胧。仰望天空，零星点点。我苦笑，如此微弱的光芒怎抵得过黑夜的覆没？

41.

突然发现，得抑郁症的人审美都很棒啊，可能是孤僻的性格里都藏着孤独的灵魂。

42.

当你走遍了每个角落，当你赏过了每张轮廓，当拥抱不是因为寂寞，这爱情也许就是属于我。

43.

当一个孤独寻找另一个孤独时，便有了爱的欲望。可是，两个孤独到了一起就能够摆脱孤独了吗？孤独之不可消除，使爱成了永无止境的寻求。在这条无尽的道路上奔走的人，最终就会是看破小爱的限度。

44.这个城市虽然拥挤，却到处都是孤独的灵魂！

45.

曾经以为不爱了，感觉太淡了，血溶于水后看不见红色，其实该在的，一直都在的。

46.

一个人孤单久了最害怕什么？我想应该是改变吧。因为他已经习惯了孤单，沉浸在一个人的世界中无法自拔，不敢去爱，也不敢承受别人的爱

。

47.我该如何隐藏，那散落一地的忧伤。

48.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

49.夕阳无限拉伸着你的影子，直到没入黑暗，连影子也看不见！

50.

你说人山人海边走边爱怕什么孤独，我说人潮拥挤都不是你该怎么将就。

51.就算我们会输给天长地久，我也要我们撑好久好久。

52.

一个人久了，就学不会怎样去接纳另一个人了，不喜欢孤单，却更害怕辜负。

53.不愿意醒来时，台灯投射在墙上只有我孤独的身影。

54.这辈子最对不起的就是这颗心，疼了一次又一次，伤了一遍又一遍。

55.镜子里显示出来的永远只是真实的影像，而不是真实的自己。

56.

我不要孤独，孤独是丑的，令人作呕的，灰色的、我要和你相通，共存，还有你的温暖，都是迷人的啊！可惜我不漂亮。

57.

人都是孤独的，孤独不可怕，可怕的是惧怕孤独。想要摘星星的孩子，孤独是我们的必修课，我不怕自己努力了不优秀，我只怕比我优秀的人

比我更努力。

58.

那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

59.

奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得像个大人。而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

60.旁人也许能看见你的疤，但终究是感觉不到你的痛。

61.没有人有义务逗我开心，想活的开心就要靠自己。

62.一个人哭，一个人笑；一个人走，一个人停。

63.

点燃一根烟，燃烧整个房间的伤心落寞，勉强着微笑，笑世事沧桑，笑自己那句空守的承诺。

64.夜的美源于发现，美丽而又孤单的夜晚却无人分享。

65.

不是所有的人都能知道时光的涵意，不是所有的人都懂得珍惜；这世间并没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

66.我不介意人走茶凉，孤独好过念念不忘。

67.我不想感动谁，只想有一个不会放弃我的人。

68.

一个人呆久了就成为习惯。甚至忘却当初的孤单如何噬咬自己，如何辗转反侧、痛不欲生。习惯是一种忘却。忘却最初的梦想和壮志，忘却所有刻骨铭心的欢笑与泪水，有人说这叫成熟。还有人说这是衰老。事实

上，这不过是习惯。

69.

我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

70.

有点寂寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

71.孤独该是用来享受的，而不是忍受的；一个人走，也要沿途灿烂。

72.只有悲伤的人写下的文字，才是真正懂得寂寞的疼！

73.

不知道什么时候喜欢上孤独，静谧的夜里，一个人守在电脑前看自己喜欢的文字，读自己喜欢的书。一向活泼的我也慢慢适应了这种生活。

74.

总以为自己习惯了一个人的生活，一个人的孤单，一个人的难受，一个人的忧愁，一个人的暴躁，一个人的世界。每当午夜梦回时，才发现不过是自我麻醉，却始终欺骗不了自己那颗脆弱的心。

75.没人喜欢孤独，只不过是受够了失望。

76.

习惯每天晚睡，只因怕你孤单时没人陪。习惯做个傀儡，只因被你无情伤的好累。习惯独自伤悲，只因爱你让我太过卑微。

77.当灵魂蜷作一只猫，孤独就是一滴坚强的眼泪。

78.

无眠孤单的夜晚，想着你，闪现着你生动的形象。我愿意用我的一切去交换再一个有你陪伴的夜晚。

79.

很多年来，我一直觉得很孤单，孤单得像是不小心来到这个星球之后，被弄坏了飞船回不了母星的外星人。

80.如果没有你，如此的良辰美景，让我去向何人诉说。

81.

念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又能记你多久。

82.孤单的人总是不怕一个人的孤单却怕在人群中狂欢结束后的不安。

83.

在夜凉如水的冰冷中，曾经的那份感动，飘进了被记忆遗忘的隧道里，金色黯淡了的身躯，带着忧伤还有几滴凝固了的泪，冰冻了留痕的幽梦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/fn771hsqad.html>