

关于失眠的短句子心情

1.
永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。
- 2.今晚，心痛到不失眠了。
3.
吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！
- 4.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。
5.
每天睡觉前一定会想一个故事，然后设定好角色，拍好剧情，不然一定会失眠。
- 6.为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。
7.
骗不了自己的心啊！说不管不问不操心还是会想着念着失眠着，唉！真是让人心烦，不知道能不能熬过去。
- 8.白日梦做多了，夜晚难免会失眠。
9.
我不敢触碰的不是酒，而是酒后想你的心，思绪逃不出你的脸，不断的，强烈的，清晰的一遍遍，奔我而来，今夜，我承认，我失眠了。

10.用有限的时间，睡无限的觉。

11.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

12.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

13.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

14.

我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠？那么，此时的未眠，意味着？

15.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

16.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

17.

半夜睡不着觉，突然想起了了小时候写作文，总写晴空万里无云，却从未关注过，今天突然看见。

18.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

19.突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。

20.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

21.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

22.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

23.压力大了，睡觉都梦到在吵架，醒来睡不着了，完全没睡意了。

24.

居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语！让我真心烦！还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎！

25.

失眠的最可怕之处，不在于让人毫无倦意不能入睡；而是会不可逆转地恶化到更严重的境地：遗忘。

26.爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴。

27.

或许是白天睡多了，晚上又睡不着了。从一点到四点迷糊中感觉真不愿意醒过来呀因为听到了滴滴答答的下雨声让自己感到孤独。

28.

你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。在失眠的夜里，认真地想你，想念一个离我的心越来越远的你。

29.你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

30.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

31.不哭不闹，我只翻书睡觉。

32.活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

33.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

34.心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。

35.我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。

36.对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

37.

身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

38.如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。

39.

黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。失眠了，心痛了，辗转反侧，无法入睡，只能用思念来安慰我疲惫的心。

40.

你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

41.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

42.好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第N个晚上。

43.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

44.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

45.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

46.睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

47.

我喜好现在的自身，我怀念过去的咱们。离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福我在怀念，你不再怀念的。我怀旧，因为我看不到你和未来。

48.为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

49.你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

50.

生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

51.

有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。

52.

分开之后，我曾窥探你，但你连像样的难过都没有，我才承认是自己爱错。

53.

那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

54.你是让我失眠的最佳理由。

55.

忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

56.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

57.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，

我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜、一起忧！

58.有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

59.

在最难过孤单的时候，请记住转身，因为还有我，为你撑开手掌里的细细灯火，在每个入眼前的安静夜色里，陪你晚安，伴你入梦。

60.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

61.很多习惯，不是想改就能改的，就像很多人，不是想忘就能忘的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1fv5nzkegl.html>