

好好爱自己的短句子

1.
本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。脾气永远不要大于本事，没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。
- 2.别活得太复杂，开心就笑，累了就睡觉。
3.
我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。
4.
愿大家都能选择自己的人生，做自己想做的事，爱自己想爱的人。平凡又普通的美好。
5.
你對自己下不了狠手，就轮到生活对你下狠手，你人生中偷的那些懒，离不开的那些人，荒废的那些时间，就像多吃的那些苦一样，某一天会用特别的方式回报你。
6.
什么事情都要学会自己一个人承担，因为没有人会帮你。什么事情都要学会自己一个人坚强，因为凡事都靠自己。
7.
越长大，越知道，做事不容易，越知道，每个人都有难处，也就越不再随随便便发表评论，或者瞧不起谁。这不是虚伪，而是懂得体谅，温柔地和这个世界相处。

8.一切都不可能重头再来，余生，请善待自己！

9.
不要和男人动手。第一，你动不过他；第二，和你动手的男人一定是个疯子。所以，不如不动。

10.
做个经济上独立的女人，有句话说的好，自己养活自己，踏实光荣，酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。

11.
不知道好转是好到什么程度了，但希望您能照顾好自己，不要有太大压力，好好吃饭，好好休息。

12.
爱生活，爱自己，爱身边的一切，总有一天，你会发现，所以的付出都是值得的！快乐也便随之而来。

13.
突然明白了一件事，一切事情都要靠自己，没有谁会分担你的不幸、你的不安、你的烦恼，你只有你自己。

14.
不要期望他人对自己的亲爱，不要渴望世界对自己的善意，不要奢求命运的垂青，一切都要靠自己。

15.空想人生不算，需要行动才知道深浅。

16.
好好爱自己，别舍不得吃，别舍不得花，别光顾着忙，别只为了家。认真为自己想一想，好好为自己活一把！

17.

想想自己，这些年走过的路，不由自主的流泪了。生活的琐事，工作的压力，压的我喘不过气。以后的日子，一定善待自己，顺其自然。好好的。

18.

好好加油！一切都靠自己！不敢奢望，不敢奢想！唯有努力！再努力！

19.你必须暗自努力，才能在人前显得轻松如意。

20.

你就记着，只要你不怕疼，不怕死，不要脸，就没有你拿不下的东西。

21.

命数，我却从不信什么命数。天下之事，只有靠自己才堪争取，所爱的人，也只有靠自己才能守护。

22.

女人永远都是感性动物，虽然她也是会有理性的一面，但往往感性会战胜理性，所以女人不要因为爱而迷失自己！

23.

总得有那么一个人真正疼我，既然现在找不到，我就自己疼自己好了。

24.

选一种姿态，让自己活得无可替代。没有所谓的运气，只有绝对的努力。

25.

往后余生，好好爱家人，也要对自己好一点。人生真的不易，且行且珍惜。

26.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。我们来到这个世上，谁都没打算活着回去，既然活

着就好好活吧！

27.

如果真的不行的话，可以向别人求救，但是向别人求救不如自己勇敢地面对。

28.未来总会来，让我们用平常平淡的心顺其自然的迎接它吧！

29.

在这个世界上，别祈求谁会帮你过上人上人的生活，只能靠自己，所以，不妄想，不奢求，平常心。努力奋斗，明天会更好。

30.

亲爱的自己，要坚强，不要轻易落泪，如果难过，请一个人哭泣，不要找人倾诉，不要用眼泪去博取同情，因为这个世界上，同情是一种多余的东西，别让你的悲伤被人误读成懦弱。

31.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

32.没有人能给你什么，女人，还是要靠自己打拼。

33.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必自作多情，以后的以后，拿命爱自己。与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

34.

当你处于人生低谷的时候，不要灰心不要气馁也不要依靠任何人，振作起来，一切靠自己。

35.

改变不了环境，就要改变你自己。适应不了环境，就创造自己适应的环

境。心理障碍突破不了，谈何其他？放宽心态，努力做人，自己不是最强大的，但一定要做最好的自己！

36.

有人说女人如水，有水的坚韧，有水的清灵，有水的温柔，有水的宁静。

37.

彪悍的人生，不需要解释。只要你按时到达目的地，很少有人在乎你开的是奔驰还是拖拉机。

38.

靠山山倒，靠水水干，我尝尽了这世间冷暖，一定要奋发图强！做人一定靠自己努力奋斗。

39.

有时候，你必须跌到你从未经历的谷底，才能再次站在你从未到达的高峰。

40.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

41.人多不足以依赖，要生存只有靠自己。

42.

曾以为，有的人，永远不会离开，后来，才发现，没有人会永远陪伴自己，有些路要一个人走，有些风景要一个人欣赏。

43.没有人会永远陪在你身边。你要习惯孤独，然后依靠自己。

44.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好

的蔑视。

45.第一个青春是上帝给的；第二个青春是靠自己努力的。

46.其实每天都可以是新的开始，每天都可以过得不同。

47.

有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。人生太多的悲哀与不幸，都是因为自己的眼高手低造成的。

48.

余生很长，我想牵着你的手，陪你到处逛逛；人生很长，我想挽着你的胳膊，陪你看夕阳。

49.

不怕在自己的梦想里跌倒，只怕在别人的奇迹中迷路。只做自己梦想的主人，不做别人奇迹的听众。

50.

余生很长，一定要学会对自己好一点；余生很短，请不要带着遗憾离场；余生很贵，请努力地活成自己喜欢的模样！

51.

只有满怀自信的人，能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并认识自己的意志。

52.

人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

53.

就像只有女人肯真心帮女人一样，男人总是真心向着男人的。女人最终

只能靠自己。

54.

不要总是看别人怎样穿衣怎样走路，要有自己的穿法，有自己的姿势和感觉。

55.

没人爱你，就爱自己。和自己恋爱，一生做自己的情人。广有四海，美景独享。我爱自己，没有情敌。

56.

一个人心量有多大，事业就有多大；一个人心能容多少，成就就有多少。财富在于日积月累，成功在于坚韧不拔！

57.

不计后果的付出，换不到你用的真心，累了，就别强求自己！往后余生，好好爱自己吧！对不起，让自己的心伤了一次又一次。

58.

往后余生，一定要好好善待自己，别卑微，别强求，别固执地跟自己较劲，别为了不值得的人，让那些真正心疼你的人伤心。

59.

说自己的话，做自己的事，做好自己便是成功。只要每日比前日好就是幸福。

60.

如果太胖就积极运动，皮肤不好就改善饮食，五官改变不了就改变气质，不懂穿衣就去学，永远不要让自己停止美好。

61.

人活着，并非为了取悦世界，而是为了取悦自己。人生短短三万天，无法重来的一生，与其巴结世界，不如讨好自己。余生不长，在变老的路上，请好好善待自己。

62.

你对我好、我自然也会对你好。如果你非要触摸我的底线，我可以清楚告诉你、我并非善良。

63.生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

64.

人生在世，别跟自己过不去，不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃现在最想吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。

65.

如果这个世界没有找到爱我们的人，我们也要自己爱自己，珍惜那些多自己好的人。

66.

人总是忽略疼爱自己的人，却又去疼爱忽略自己的人，何尝知道，幸福来自疼爱疼爱自己的人。

67.

没有人会告诉我说下一步该怎么做，我只有靠自己慢慢的摸索，找到前进的方向，去获取前方那微弱的光芒。

68.

远远地，我目送你的背影，你那用一束大红色绸带扎在脑后的黑发，宛如幽静的月夜里从山涧中倾泻下来的一壁瀑布。

69.

这个世界也就唯有自己可信了，所以趁时光未老，青春刚好，对自己好点吧。

70.学着做自己，并优雅的放手不属于自己的。

71.

若美好迟迟未发生也不要着急，最好的总会在不经意间出现，你的幸福只是姗姗来迟。而你只需努力，剩下的交给时光。

72.一个人的时候，一切都要靠自己。

73.

向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

。

74.

有人帮你，是你的幸运。无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

75.加油吧，我知道一切靠自己。

76.

人这一生能力有限，但是努力无限，努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人。

77.爱自己的女人一定要有三五个知己，可以是红颜，也可以是蓝颜。

78.

可以越来越是个小大人，独立，身处何方，何地都可以照顾好自己，不依赖任何人，可以去照顾别人。

79.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

80.亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

81.

一人难如百人愿，不是所有的人，都会欣赏和喜欢自己。所以，我们不

必曲意逢迎他人的目光，不用祈求得到所有人的温柔以待。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kmtdwu4m72.html>