

## 适合晚上失眠发朋友圈的短句子

1.  
或许有一天，我会牵着别人的手，遗忘曾经的你；或许那时，我会在别人的怀抱里，淡忘与你的过往。
2.  
又不是没被抛弃过，嫌弃过，厌恶过，唾骂过，离别过，所有的都承受过来了，我害怕什么。
3.  
因寒冷而打颤的人，最能体会到阳光的温暖。经历了人生烦恼的人，最懂得生命的可贵。
- 4.连续几个晚上失眠，滚来滚去一个多小时还没有睡着。
- 5.还没起床就感觉到好困。不然我怎会流泪，肯定是困了。
6.  
人生最无奈的是在错误的时间，遇上不该爱的人剩下的只有绵绵不绝的思念。
- 7.最初不相识，最终不相认。逝去的故事里，你欠我一句，珍重。
- 8.没有了你，原来天地偌大，其实只有我孤零零的一个人。
9.  
你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚，我曾经听人说过，当你不能再拥有的时候，唯一可以做的就是令自己不要忘记。

10.

失恋后不要放弃对爱情的追求，失恋后就想独身一辈子，这是不现实的。没有爱情的人生是不完美的，应该继续去叩响爱情的大门。

11.那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

12.

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降。

13.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

14.好想和自己说声抱歉，对不起，再也找不回当初的我了。

15.

能够靠眼泪发泄出来的情绪都不是什么情绪，而无法用眼泪纾解的，也不会有其他更好的办法。

16.

你曾是我唯一的骄傲，是我炫耀的资本，也是你，拿起刀刺得我最痛。

17.

希望睡前可以轻吻你，希望睡时可以抱着你，希望醒来可以看见你！一直都这样希望，直到永远。

18.多少你以为永远不会背叛你的人，就是利用了你的以为。

19.不是不爱，而是不知道如何爱，不是不疼，而是不知道怎么疼。

20.大半夜睡不着觉，起床打扫卫生，我真是越来越勤快了。

21.

在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

22.

人与人之间，总是先有了羁绊，才有伤害、羁绊越深的人，伤人就越深。

23.我爱你的这些年，好像醉酒走钢索，不怕摔死，就怕酒醒。

24.

或许时间会带走一切，但我会永远记得，那段和你同在月光下喁喁而语的时光。

25.当初，是你教我如何去爱，现在，你却教我如何被爱伤害。

26.

忘记一个人只需要两个东西，时间和新欢。你选择了新欢，而我选了时间。

27.

有时候，人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

28.

是你的，想跑也跑不掉。不是你的，想留也留不住。手握得越紧，往往失去的越快。

29.

在所有好的、不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可告人的隐疾。

30.誓言只是对爱情的枷锁，是永远没有钥匙能够将其打开的。

31.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

32.

当你在线的时候，不知道对你说什么，当你离线的时候，很后悔没对你说什么。

33.

喜欢夏天的白天那么长，傍晚很长，清晨很长，失眠的黑夜又那么短，夏天是不孤独的。

34.最愤怒的事是刚睡觉就被吵醒，气的我要那筷子戳你肚脐眼啦。

35.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

36.

人的一生会遇到许多这样的不舍，我不得不踏上新的旅程，遇见下一个美丽的不舍。

37.

生活有时候让人太无奈！纵使你有再大的脾气你也飞不起来，纵使你有再多的理由也不想摆出来。

38.别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗？

39.

所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，而在别人眼里，是贱。

40.青春里，总是有人以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。

41.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

42.如果某人真心想成为你生命的一部分，那么他一定会为之努力。

43.

最怕梦想过坚持过努力过，最后的最后被现实打败，徒留一地深深的无奈错。

44.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。

45.当你决定要忘记一个人的时候，也就注定这一生都会记得那个人。

46.

想你，好像也没有什么分别，在日里，在夜里，在每一个恍惚的刹那间。

47.有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

48.

唯一改变的只是独自挥霍廉价没有意义的时间。仍然孤独但没有渴望习惯半夜起床喝水。睡眠强盛直到再也睡不着反应迟钝。

49.如果有一天我说想你了，不是这天我想你了，而是这天我憋不住了。

50.

什么叫多余，夏天的棉袄，冬天的凉席，还有，等我心冷之后，你的殷勤。

51.

如果心是近的，再远的路也是短的；如果开心是蜜做的，再苦的海水都是甜的；如果你收到我的短信，希望今天再累再烦的你也是快乐的！

52.

喜欢一个人，就是在一起很开心，爱一个人，就是即使不开心，也想在一起。

53.从字字句句皆是你，到只字不提，这中间经历过多少心酸。

54.

心烦、压抑、失眠，还是只有你的笑容和你的歌声可以治愈我，看着你的照片听着你的歌就可以让心静下来，暂时忘却烦恼，晚安。

55.

黑夜是孤独的调味品，这时无论尝什么味道，味道都比白天浓烈，不信你去喝一口酒，不信你去想一个人。

56.疯狂以后的以后还是孤独，不死的倔强向往上帝的坟场。

57.

初恋的人大多都不懂爱，所以初恋失败的多，成功的少。结婚应该找个未婚的，因为谁都喜欢原装。

58.

有人问我思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上醒来七次看手机信息。

59.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

60.

缘分是本书，翻的不经意，会错过细节，读的太过认真，又会流干眼泪。

61.

我遇见过一个如阳光般耀眼，如月色般温柔的人，就只是遇见过而已。

62.

总是你说相遇太迟，总是我说你生的太早，没有擦肩而过，却只有这样无奈的错过，我实在基本不想和她共享你的温纯的。

63.

每天失眠真心的累，想休息又不能，因为要值班，那就来杯奶茶来点儿蛋糕提神醒脑吧。

64.

突然好想你，你会在哪里，过得快乐或委屈，突然好想你，突然锋利的回忆，突然模糊的眼睛。

65.

留不住的人，勉强、难过、伤心、痛苦后，自己觉得适合自己的未必就真的适合自己，放过他（她）也是放过自己。

66.多少你以为永远不会背叛你的人，就利用了你的以为。

67.

要善良，要努力，要微笑，要乐观，把丧藏在心底，做个快乐的小朋友。

68.

晚上睡不着时，会经常听当时我们一起听过的歌，其实我说一个人挺好时是真觉得一个人过比两个人轻松，说想你时也是真的想你了。

69.

如果你因为听了别人嘴里的我，而改变了你对我的看法，那不管我们什么关系，都停止吧。

70.

我不爱你的时候，你爱我，我爱你的时候，你离开我，我离不开你的时候，你有了新的女人，爱情，就这样循环的么。

71.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

72.没人挡风遮雨，就自己撑起一片天。别总自顾可怜，谁活着都挺难。

73. 昔日的阳光，还会有我的存在麽。在天亮以前，他们统统会晾乾。

74.

我们都不能丢下自己的青春，于是我们都成了别人生命里的过客，走进了别人的生命，然后某天又要悄然离去。

75.

以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

76.

爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

77.

生日快乐。臣妾把对君的想念深深的埋在心底，也许君永远不会知道也无法感受到这份爱，因为臣妾的放弃真的很无奈。

78.

如果你能给我一次机会！我便牵紧你的手！即使人海茫茫！但我们再也不分散。

79.

后来酒杯碎了，长发剪了，执念断了，日记撕了，你也不知道在哪了，没有说完的故事怎么就算了。

80. 沉默，是一个人最大的哭声。微笑，是一个人最大的伪装。

81.

曾经爱你多少不重要，留着回忆与我偕老，你还是我一碰就痛的软肋。

82.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。



83.

不是每一次努力都会有收获，可是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

84.逝去的岁月，怎么找得回来？你曾经的微笑，在回忆里却散不开。

85.

最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

86.

真心等你的人，他总会真心等下去，不情愿等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

87.与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

88.

鱼儿那么信任水，水却煮了鱼，叶子那么信任风，风却吹落了叶。世间的冷暖皆不可知。

89.

那些连再见都没说就离开你的人，大概以后再也不会相见，毕竟攒够失望的人是不会回头的。

90.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

91.

压力大到需要喝多点酒才能睡好觉，越睡不着越能喝，越有事了越喝不了，烦烦烦！

92.太耀眼的城市不适合看星星，就像你的心不适合谈安定。

93.我还是不够成熟，没办法为自己那颗浮躁的心波澜不惊地掌舵。

94.

原来握在手里的，不一定就是你们真正拥有的；你们所拥有的，也不一定就是你们真正铭刻在心的。

95.

大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。

96.

相思树底说相思，思郎恨恨郎郎不知。树头结得相思子，可是郎行思妾时。

97.

没有过不去的事情，只有难以过去的心情。只要把心情变一变，世界就完全不一样了。

98.一个人会落泪是因为痛。一个人之所以痛是因为在乎。

99.

事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。

100.

如果真的失望，你才不会跑去对那个人说，我对你失望。你只是转身就走，一言不发。

101.

你走后我总对自己说：我会找到个更好的，其实我只不过是叫自己别哭泣而已。

102.

一辈子只爱一个人，并不丢人。心里明明知道，除了他还会有更优秀的人出现，可是一个人不能这么贪心的。

103.

我不能阻止你奔向比我更好的人，所有的悲伤难过思念期待绝望，都是我一个人自导自演，表演结束了，所以，后会无期。

104.

谁的指间滑过了千年时光；谁在反反复复中追问可曾遗忘；我等你用尽了所有的哀伤；而你眼中却有所不懂的凄凉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gtxb5e134t.html>