

看淡的佛语

1.
时刻看着脚下。自己的路由自己走，如果再走正路，要时刻看着脚下，否则一不小心就会走偏，还可能会走一条邪路；如果在走一条邪路，更要时刻看着脚下，调整前进的方向，走上正道。
- 2.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
3.
心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。
4.
不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。
- 5.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。
6.
人生这一场，无法把握的东西已太多太多。既然如此，何不让自己恣意纵横洒脱自由地过完这一生。不言世间懊恼事，心头自开白莲花。人生相遇多欢颜，心地无碍自洒脱。
7.
繁华过后，皆云烟，暮然回首，万事空，嬉笑怒骂，即人生，花开花落，如一梦。山一程，水一程，走过得都是春秋，看过得都是浮云，永恒应在远方。回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑释然。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。

8.祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。

9.
花开在岁月，经历着无常。演绎着虚无，万古色是空。不论晴雨，不管春秋，一杯禅茶静中饮，品茶，问茶，似茶，非茶。木然一问，是梦里还是梦外。一念之间，心自淡然。众生平等，因果平等。终究散去，不留痕迹。

10.
你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

11.
水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

12.
透过生死，才会明白健康的重要；透过成败，才会明白通达的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最悲哀的事情，莫过于苦苦追求那些原本可以放弃的，却忽略了生命中那些最最宝贵的。人生难免会有迷茫，关键在于明白自己从哪里来，要到哪里去。多点淡然，少点虚荣，活得真实才能活得自在。

13.
昨天是命，已成定数；明天是运，一切皆有可能；今天的一切是命运的根本。把今天过好，命就好；把今天用好，运就好；把今天过好用好，命运就好。

14.

看淡了，是是非非也就无所谓；放下了，成败得失也就那么回事。面对得失，有些人内心豁达，不会纠结很久，遇到什么都能随遇而安，心安了也就自在了；有些人则耿耿于怀，难以面对，要么愤世嫉俗，要么自暴自弃，给自己和他人带来了困扰。所以，外境好坏并不是苦乐的来源，真正的始作俑者，是我们的心。

15.你可以拥有爱，但不要执著，因为分离有时是难免的。

16.

幸福：思量愚昧苦，智慧就是福；思量饥寒苦，饱暖就是福；思量劳役苦，逍遥就是福；思量离别苦，团圆就是福；思量战乱苦，太平就是福；思量病死苦，活着就是福；苦境一思量，便有许多福；可惜世间人，几个会享福？有福要能知，能知才享福；我劝世间人，知福且惜福；念佛生净土，永享无量福。

17.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

18.

忘记是很痛苦的，从前如是，今天也如是。不过，以前的痛苦是因为记不起，今天的痛苦，却是怕自己无法忘记。今天，是一个新的开始，你可能因为某个理由而伤心难过，但你却能找个理由让自己快乐。人越往上走，心应该越能往下沉，心里踏实了，脚下的路才能走得安稳。

19.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。

20.

真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。一场情缘，应好心珍惜，怀着感恩说再见。

21.把单纯的事情看得很严重，那样子会很痛苦。

22.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自己当成仇人。

23.人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

24.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

25.爱欲之人，犹如执炬，逆风而行，必有烧手之患。

26.

坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

27.尔勿崇饮，狂药非佳味，能使谨厚性，化作凶顽童。

28.好的生活就是不瞎想，做得多，要的少，常微笑，懂知足。

29.人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

30.

别人能帮的了你一时，但帮不了你一世。在这个世界上，只有一个人能真正帮的。了你一世，这个人就是你自己。遇到困难时，不要轻易向别人求助，要学会靠自己救助自己。谨记：求人不如求己。

31.其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

32.

不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

33.创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

34.佛法的修学是：看破帮助放下、放下帮助看破。

35.

品一盏茶，洗去尘埃，洗去沧桑，洗去虚情假意。然后，在一盏禅茶时间里，获得坦然，获得清淡，获得宁静。我等你，与我共续一场遗留在前世的禅茶之约。你若来，我定与你听雨品茗，笑谈浮生沧桑，风月年华。

36.人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

37.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

38.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是一种伤害；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

39.

人生乐少而苦多，皆因本心被埋没。修好这颗世俗心，一生顺遂又快乐。

40.

昨日已去，明日是迷，面对今朝我们应尽力，快乐来自施予，烦恼来自要求。要修身养性，经常打扫自己得心灵，给心灵一方净土。

41.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

42.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

43.

如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

44.

不要因为别人的几句话、几个表情、几个举止，而影响到自己的心情，希望你醒来的每一天，心情都充满阳光，好好生活，好好工作，才能遇见美的事。

45.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

46.

简单是福。众生之苦，苦于繁忙。忙财富，忙名利，忙着争抢，忙于计较得失荣辱。争来抢去终是空。简单的人，勤劳节俭，一切随缘而安。不需要为挣不尽的财富焦头烂额，也不会为柴米油盐而忧愁。不争，自然从容；不计较，所以常快乐。一方田园可养终生，一眼天地可怡情致。心闲是人生最好的福气。

47.

生活中出现不顺心的事情，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振，是福是祸都得面对，是好是坏都会过去。生气，是拿别人的错误惩罚自己。

48.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

49.

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。

50.真爱就像幽灵，人人都谈论它，可却从未有人真正见过它。

51.若真修道人，不见世间过。若见世间过，即非真修者。

52.

笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

53.连挥挥手这个简单的动作，都是我们无法言说的疼。

54.因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。

55.

愿你，想要的都得到，得不到的都释怀；愿你，眼里有星辰，身边有微风，心中有暖阳！珍惜牵挂，懂得感恩，幸福和快乐就在当下。

56.

静是悟的结果；空，人生如白马过隙，神马都是浮云。空者无计较，无执着。空是静的极致。放下得失心，执着而不固执，放下而不放弃，看开而不看破，才能不被外物所左右。放下得失心，专注于当下，做眼前该做得事，才会有成功自在的人生。

57.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

58.

放下才能得到解脱。困扰我们的是我们的心灵，而不是当下的生活。如果能以一颗平常心去对待生活中一切，就会祛除心中的杂念，享受一种超然的人生。

59.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你太在乎。

60.

是你的，终归属于你；不是你的，你怎么都得不到。正当的争取会得到属于你的东西，不正当的争取会败坏你的人品，即使一时得到了，也终会失去，而且还会失去其他更多的东西。

61.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

62.放下，便是重生，舍弃，便是拥有，别懂得太晚。

63.

人生中有许多的无能为力，我们要学会适应这个多变的世界，只有拿得起，才能放得下，看得开，我们才能读的懂人生。

64.

永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

65.佛曰：缘为冰，我将冰拥在怀中；冰化了，我才发现缘没了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hr6qcykuk0.html>