

适合发圈的减肥句子

- 1.说好要减肥的我，今天又去吃火锅了，真香。
- 2.现在的商品真的越来越偷工减料了。比如裤子就越做越小，我去年还能穿的尺码，今年就不行了。
- 3.我要穿上小吊带，穿上之前永远穿不上的超短裙！然后拍照发朋友圈昭告天下！
- 4.想减肥但管不住嘴，如何控制食欲。
- 5.自律自信的女人更美丽。
- 6.作为你穿在身上的一部分，皮带、扣子和领带表示很恐惧啊。
- 7.一个连体重都控制不了的人，怎么控制自己的人生？
- 8.诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 9.都说我太胖，满身都是脂肪，背影像一堵墙，穿啥也都够呛，小姑娘难找对象。
- 10.每天努力运动努力减肥然后穿喜欢的衣服过萌萌哒夏天。
- 11.月半，就没人认识你了。

- 12.女士运动逆袭，活到老运动到老一直美美哒。
13.
三月不减肥，四月徒伤悲！岂止是四月徒伤悲啊！感觉月月都会徒伤悲。
- 14.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口。
- 15.有看到别人看你的眼神吗？
- 16.原来过了一定年纪，减肥会越来越难！
- 17.如果连自己的体重都控制不了，怎么掌控自己的人生。
- 18.吃饱再减肥，竟也能肉眼可见的瘦。
- 19.健康减肥，快乐相随。
- 20.不要在该美的年纪，一直丑下去。
- 21.没有丰富的财富，就没有丰厚的脂肪。
- 22.好久不见，你胖若两人了。
- 23.不骗你的只有尺子和镜子，多看多量定目标！
- 24.知道你为什么没有人喜欢吗，因为你……。胖！
- 25.控制不住的食欲，吃饱了再减肥。
- 26.本来就丑，还敢胖！
- 27.你连自己身上的肥肉都搞不定，还想搞定别人的心？

28.呸！全世界都是外貌协会会员。

29.美丽梦想，一身轻松。

30.太胖了容易滋生懒惰，而懒惰的人会被世界所抛弃。

31.说好的好减肥的，可能看了这个我决定了，开吃！

32.请享受无法回避的痛苦。

33.

你聪明，但意志薄弱，便承受不起压力。要有比减肥更强的意志力，才能坚持下去。

34.我不闻，我不饿，我要减肥。

35.让脂肪转化，让健康升华。

36.减肥要有这样的决心：要么瘦、要么死！

37.明明说减肥，晚上又吃了火锅，胖？该！

38.减肥之宝，享瘦到老。

39.工作可以快节奏，炖汤还得慢慢来。

40.减肥可以放纵，但绝不能放弃。

41.本来就丑还敢胖，颜值不够身材来凑。

42.看美女一个个活得更滋润，为啥？

43.

不管年纪，漂亮是必须的。减肥也没有藉口，你能把自己吃肥就一定能

瘦下来。你应该知道这个社会对女性多挑剔。必须瘦，不要想太多。

44.兜里的钞票薄情寡义，身上的肥肉不离不弃。

45.我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变瘦！

46.

大家要记得，不好正因减肥影响工作领悟，正因你见肥也是为了生活的更好，咱们要不断充实自我！咱们不好做好心肠的胖子！咱们要做心灵充实的美女！

47.管不住嘴，迈不开腿，活该你胖。

48.你可爱得像只熊。

49.你就不断做一个，穿过气衣服的土的掉渣的死胖子吧！

50.我是个很自律的人，既然我说了要减肥，那我就一直说。

51.

没人能帮你，只能靠自己，如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。就喝水吧，饿就去睡觉。

52.迈开腿，才是减肥的第一要义！

53.今天也很胖哦，还是老实吃东西。

54.朋友一生一起走，谁先瘦了谁是狗。

55.

如果你胖，谈个恋爱，要被对象挑，逛个商场要被衣服挑，找个工作需要被公司挑，拍个照片要被镜头挑，所以，我希望你瘦下来，去挑自己喜欢的东西。

56.体胖意不适，驱车缓又慢。青春无限好，只是肉太多。

57.为了更好的坚持减肥，我和闺蜜努力不让自己饿着。

58.

我给你说这是个残酷的社会，你别以为有真本事怎么着，表面更重要。

59.减肥并不是一场短跑，而是马拉松。

60.

是不是所有想减肥的人都怕过年？不是，确切一点儿说，想减肥的人怕吃东西，不管吃什么，都肥，都长膘，甚至连喝一口水都发胖！别说少吃东西，就是不吃东西，也不瘦！怎么别人呼吸的空气里是氧气，我呼吸的空气里是脂肪？

61.

你为什么长胖了，因为一直坚信自己会瘦的，只想胖着玩玩而已。可惜玩着玩着就玩嗨了，戒不掉了，空有一颗减肥的心，无奈却生了一条吃货的命。

62.别以为有真本事怎么着，外表更重要。

63.你和肥胖之间只差一碗饭。

64.想控制体重，却管不住嘴，吃东西是不是也会上瘾？

65.我凭本事长的肉，为什么要减肥？

66.对食物抱着感恩的心态，即使只是一粒葡萄干。

67.晒晒我的减脂晚餐，食材丰富，热量低，顶饱瘦身又健康。

68.说到柔韧性，谁比得过我的肚腩？不服来战！

69.世上有两件事不能等：一、赶紧减肥。二、减肥赶紧。

70.减肥吧，胖纸们。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o9bihq3xi2.html>