

## 夜里忧伤的短句子

1. 求人不如求己，靠得住的永远都是自己。

2. 我没有饮过最烈的酒可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

3. 我承认我过得一点也不好，很多时候都真的熬不下去了，不知道哪儿有这么多压力，好多事情真的接受不了但也无力抗拒，只能哭完再爬起来老老实实的，继续走下去。

4. 因为不想再被人看穿，于是学会了掩藏。因为不想再被人刺伤，所以学会了伪装。张牙舞爪的人，往往是很脆弱的。因为真正强大的人，是自信的，自信就会温和，温和就会坚定。

5. 生命从来不是公平的，得到多少，便要靠那个多少做到最好，努力的生活下去。

6. 往往心中最爱的那个人，最后却离自己很远。

7. 人心，都是渐渐走远的；感情，都是慢慢变淡的。朋友不是嘴上说，而是心里有；感情不是一人惜，而是两人守。

8. 简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事

，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

9.有些事，不想发生却不得不接受；有些人，不想失去却不得不放手。

10.

回不去的曾经，给不了的未来，有些人，只会是心里最熟悉的陌生人。

11.悲伤它紧紧的死拽着我的衣角，任由我在封闭的生活里跌跌撞撞。

12.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

13.

梦里全是难过，醒来全是失落。说不出口的喜悦，才明白苦涩的滋味。流年，给我的只有一个被伤透的心。

14.为了一个你，我和多少人淡了关系，结果你走了，他们也没了。

15.

透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

16.

我一生中最幸运的两件事，一件是时间终于将我对你的爱消耗殆尽。一件是很久很久以前有一天，遇见你。

17.

你可知上天是不公平的。你可以选择爱我，或者不爱我；而我却只能选择爱你，或者更爱你。

18.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

19.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没有由来的落寞，以及突然离开的你。

20.

爱到痛了，痛到哭了，于是选择了放手。放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。

21.

不要再给我一些突如其来的关心，如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我不想再卑微自己了，你若不惜，我亦不爱。

22.

每个人都在心灵深处有一花冢，埋藏那比滂沱更凄美却不为外人道的情感。而这座花冢，被寂寞上了一道锁。

23.

你每天熬夜的时候有没有想过，你喜欢的那个人已经在打呼噜了，而且梦里没有你，醒了也不会爱你。

24.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局；他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

25.

无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙，没人管你有什么情绪。

26.

会有那么一天我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没

有你的新生活。世界这么大，谁少了谁不行啊。

27.

最后我们没有在一起，但依然谢谢你来过我的匆匆那年。在一起有过快乐有过悲伤，你也曾经是我的义无反顾。

28.你来时携风带雨，我无处可避。你走时乱了四季，我久病难医。

29.一个人的生活可以性感，可以妖艳，可以清纯，唯独不可以平庸。

30.

很多人出现了，又消失了，犹如坐看云起云落，实在没什么可解释说明的。

31.失去比得不到可怕很多很多，因为它多个过程叫曾经拥有。

32.

有时候心情会突然很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

33.会过去的，就会过去的。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的负罪。

34.

最痛苦的事莫过于，消失了的東西，它就永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

35.从此心如止水，难起波澜。

36.

在想，在等，在期待，未来谁人来安排？向左，向右，向前看，爱情还要拐几个弯？

37.

失去哈哈人，就像身体的一部分也随她而去，余生欢笑都打了折扣。

38.曾经我有很多秘密想和你分享，而现在，你成了我心里最大的秘密。

39.

最忌讳的两种态度，一种是暧昧不清，一种是忽冷忽热，暧昧不清容易让人迷失自我，忽冷忽热则容易把人变得白痴。

40.雨的伤感弥漫了整个城市，还来不及看清就以迷茫了。

41.

一段付出，一段温柔，一段人生的问候，执手晴天，只是人生的一个在意，只是人生的一个错觉。

42.

也许失望带着恨吧，也许难过也有不甘吧，也许决绝也带着不舍吧。该结束就让它结束吧，终究不是伴侣，何必苦苦纠缠，带着各自的骄傲，从此不再打扰。不说祝福，不求后会有期。

43.

我心有一座城，城门紧闭，城里的世界是明朗的，亦如此时此刻的笑容，离别前的画面，依旧飘在蔚蓝的天空上，将那些难舍难分、无可奈何一并呈现；过错总是不可避免，而最终结束的方式就是离开，在那个青绿飘摇的夏天，你没有回头，毅然的跨步向前，我依然清晰的记得，你离开时留下的那句话：离开，让一切变得简单，让一切有了重新被原谅的理由。

44.

遇到你真正爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了；遇到了你曾经爱过的人时，记得微笑向他感激，因为他是曾经让你更懂爱的人。

45.

放弃并不是心血来潮，而是各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。

没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

46.你走的那天，我抉择不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

47.时光越老，人心越淡。轻轻地呼吸，浅浅地微笑。

48.

岁月真是世间最无情的东西，它从不会因为任何喜悦和悲伤而停住脚步，当它匆匆离去之后，任何曾经激烈的情绪，都会在磨合下渐渐冷却下来。

49.

沧桑的白天，凄惨的夜里；我都在守候着一声声叹息，坐在阴暗的角落，疯狂的想你，撕心裂肺的想你。心颤抖着在每个无聊的白天和凄苦的夜晚烙印下孤苦的痕迹。冰冷的时间含着心酸的泪水一圈一圈滴答着无尽的苍凉，将无助的寂寞与悲哀层层拨转。

50.

离开永远都是比相遇更加的容易，因为相遇那是几亿人中一次的缘分，而离开就只是你两个人的结局。

51.

不懂我的人，别对我指指点点，毕竟我们不熟。再说，你还没那资格。

52.

人海的心，总是藏着很多苦水，等着很多的累积，等着很多的苦恼，学会了放弃，学会了执着，学会了思维无奈，放下了人生解释，孤独了很多泪水。

53.

我们之间，就好像黑白照片，虽然被定格，但却没有色彩，欠我的爱，下辈子，你一定要还给我。

54.

慢慢明白，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运，都是过往努力的积攒。

55.

虽然我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。你过你的生活就好，安静的住在我心里就好。不打扰，是我爱你最后的方式。

56.

那时他说懂得你的深情厚意，以为自己终于掳获真心，到头来他牵的却是旁人的手。要到很久后你才明白吧，原来懂得是一回事，而选择，是另外一回事。

57.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的怀抱！

58.在生活的沧海桑田里，安静地感悟着一种真实的幸福的味道。

59.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么样舍得让我输。

60.哪有什么念念不忘不可原谅，时间一长，什么都好商量。

61.

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

62.

每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

63.

我想要的爱是溺爱，是偏心，是首选，是例外，是自私，是占有，是独特，是唯一。

64.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你，即使你掏心掏肺对他好到极点，最终也只是感动了自己。

65.想把天上的星星摘给你，算了，我够得着星星，却够不到你。

66.

明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达。有时候很低落，觉得自己其实一无所有，仿佛被世界抛弃。明明自己身边有很多朋友，却依然觉得孤单。

67.

不管多痛，都会笑着说疼，因为再痛也没人心疼，习惯了隐藏，所以总是笑得没心没肺，日子久了，笑成为了习惯，痛也成为了习惯。

68.我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，你我之间人来北往。

69.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

70.

没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

71.

最怕和自己在乎的人慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

72.我怀旧，因为我看不到你和未来。

73.

始终相信，平时日子里做过的小小的善良的事，会一点一点积攒，然后在某一个不太明朗的时候，还给我一个大大的温柔。

74.

我想忘掉所有关于你的一切，可你绝情的身影总是挥之不去；我不想再卑微的去想你，却控制不住自己。

75.

男人有钱就变坏，是的，很多男人这样，不过，一有钱就变坏的男人就算没钱，也好不到哪里去。

76.心总是在最痛时，复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。

77.

每个人都在期待一份真挚的爱情，一个陪你走过漫漫人生路的伴。爱似流年，很多东西都会在时间里被消磨掉，唯有爱，是不变的永恒；唯有爱，在你我的心里是最暖的地方。

78.下错的站台，恨过的你，都成了风景，我放过自己也放过你。

79.

雪落黄河时，黄河知道她的难过，春雨落到黄河时，黄河知道她的伤感。

80.

备胎就是备胎，一句不爱就可以给你多年的等待一个交代。如果从一开始就没有握住最想要牵的手，错过的岁月就会成为不断的寻找和将就。

81.

放弃并不是不负责任的心血来潮，而是各种失望累积长时间在一起，没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

82.

男人有了烟，有了啤酒，也就有了故事；女人有了钱，有了姿色，也就有了悲剧！

83.

有多少人，明明分手了，却还爱着；有多少人，明明还爱着，却说放下了；有多少人，明明难过，却还微笑着说我很好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bb9eg3qp0q.html>