

高质量朋友圈文案

1.
两性相爱，是人生最重要的部分。应该保持他的自由、神圣、纯洁、崇高，不要强制他，侮辱他，污蔑他，屈抑他，使他在人间社会丧失了优美的价值。
2.
当你人生辉煌，放纵任性的时候，喝一杯酒吧，多些清静，去些杂念，没啥不好；当你人生低落，无助茫然的时候，也喝一杯吧，享受人生，总会再起。
3.
孤独的错，伤感一世的明白，多少聪明，成为一个人的离别，多少爱情，孤独一个人的情，爱恨陌路，只是思念的束缚，读懂都是一种难忘的心酸。
4.
经历越多就越不想说话，环境的不同，想说的话别人未必能懂，也就慢慢学会了自己默默承受。
5.
真正能够修持佛法的人身才是暇满人身，这是生生世世修来的，千万不要错过这个机会，错后以后再也没有这样的机会了，不要轻易的放弃。
6.
人和人，若是有距离，那是因为金钱，人和人，如果没距离，那是父母，人和人，保持亲疏，那是朋友，别丢了自己的成长期，别忘了未来的增值期。

7.
世界上只有想不通的人，没有走不通的路。将帅的坚强意志，就像城市主要街道汇集点上的方尖碑一样，在军事艺术中占有十分突出的地位。

8.
低质量的勤奋，不过是营造一个“我很努力”的幻觉。勤奋不是马不停蹄，而是有效利用手头的的时间；努力不是一味埋头苦干，而是用智慧解决问题。

9.
没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。

10.
也许遇上借钱不还，也许遇上再也不见，才知道因为太穷，出来挣钱，富了不必看人脸色。

11.
少浪费些心思，跟那些不重要的人斗智斗勇，多放些精力，用在赚钱和自强上。残酷的现实是：你弱的时候，坏人就浸山遍野，你穷的时候，破事就逆流成河。

12.
好好活着，别生气！生气，是一种负面情绪，对人对己，都没有任何好处。气话一说，郁结难消便是怨恨；脾气一发，隔阂种下便是疤痕。

13.
微笑，实在是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。有了笑，人类的感情就沟通了。

14.
朋友之间很少谈论未来，但是未来他们往往还在一起；恋人之间总是在谈论未来，但往往没有未来。

15.

往事是尘封在记忆中的梦，而你是我唯一鲜明的记忆，那绿叶上的水珠，是思念的泪滴。

16.

孤独的城市旅途中还剩下我依旧执着的奔行，在跌跌撞撞间渐渐成熟，已经不像来时那样伤痕累累，而是结了一层又一层的痂，不再委屈，也不畏惧。

17.

未来的伤害，现在的卑微，孤独的情怀，一个人执着，一个人犯错，红尘相思多少泪，人生多少迷茫和伤害，唯一的泪，唯一最后的离别。

18.

有一种落差是，你的才华配不上自己的梦想，你的能力配不上自己的野心，也辜负了所受的苦难。

19.

人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于自己的风景就在下一个拐弯处。

20.

头发不知不觉都这么长了，时间也是，不知不觉又到年底了，选择开心过，才是最重要的决定了。

21.

不忘了自己从何处出发，也不迷失最终的目的。你只需要牢记初心，并不辜负自己。生活也许让你疲惫不堪，在你眉眼间留下痕迹。笑一笑吧，赶走那些不快乐留下的皱纹。

22.

我总以为拥有难免残酷，却忘却了人生不是赌注，总要看到结局才伤心彻骨，也许离开可以忘记痛苦，而留下也是一种救赎，学着微笑，学着

不哭不哭。

23.

我生命里的暖和就那么多，我全部给了你，可是你离开了我，你叫我今后怎样再对他人笑。

24.

人生，既要淡，又要有味。世事太喧嚣，凡事最好少计较，少争执，能往宽处行就莫往窄处挤。

25.

做人不能谈，得知道尺度，做事不能骗，得知道分寸，这样的人因为看得透，所以放得下。

26.

人的命运，心的态度，多做善事，有福报，因缘巧合，自然遇见，别错过了太多，毕竟再次遇见很难。

27.

到了一定年龄必须扔掉四样东西：没意义的酒局，不爱你的人，看不起你的亲戚，虚情假意的朋友！

28.

相处，越简单越美好；思念，永远为你微笑；浪漫，淡淡清香溢飘；关怀，为你分担烦恼；挚爱，甜蜜牵手到老。你是我永远的宝，轻轻问声可好？

29.

过去不等于将来，挫折并不是失败，只要你把握好现在，不要被困难吓坏，拼搏与认真同在，让奋斗的脚步加快，你我同样能开创自己的新时代。

30.

诉说人生的祝福，没有永恒，没有遥远，一份懂得，一份执着，相信多

少人，失去多少事，一份冷，一份错，一份珍惜和明白，一辈子就那么难以表达。

31.

永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。相信自己，不管什么时候，都不要怀疑自己的能力。相信自己，你可以，告诉自己，一定行！

32.

一种懂得，一种绝望，一种失去，一种明白，一种人海的祝福，一种感悟的心情，一种人生的泪滴，一份爱情的离别，多少分开，多少错觉，只是人生的了解。

33.

高山流水，人生无常，给自己一个惊喜，给别人一个善良，时间能容纳任何人，自己也要容纳更多事，拥有一副好脾气，是对别人的感恩，也是对父母的教育。

34.

生活总的来说是完美的，不完美的是心态，不懂得欣赏的人，就会用挑剔把一切变得有残缺。

35.

即使做到最好，也只能无限接近理想而已。能实现的那叫愿望，理想就是用来照耀人生的。

36.

你该学会相信自己，再学会欣赏自己，试着把自己最亮丽的一面找出来，并呈现在阳光下。

37.

即便前面还会有很多磨难，你也不能就地躺下，站起来继续向前，没有人能阻止你向前的脚步。

38.

事不能拖，话不能多，人不能作。与你无关的事，别问，别想，别说。会说话是修养，管住嘴是教养。聪明的人懂得在外守嘴，守嘴不惹祸，守心不出错。

39.

无论时光怎样散漫，但总会有一些东西，岁月抹不去，慢慢地沉淀于深远的岁月里，然后成为你内心最柔软的一块，时不时地滋润或温暖我们的一生。

40.

有什么好说清楚的，漫长的未来，我依然可以陪他聊人生，之后，他再去跟别人摩擦下半身。

41.

说狂话的人幼稚，等狂话的人无奈，追狂话的人敷衍，有人躲避说谎话的人，就有人欺骗说谎话的心。

42.

嚣张、冷酷、狂躁、冷漠，不是善良人用的字眼。坚强、充实、自由、奋斗进取与悲观的人无缘。

43.

微笑不用成本，但能创造财富。赞美不用花钱，但能产生力量。分享不用费用，但能倍增快乐。

44.

每一个人都带着特殊的使命，来到你的身边，让你痛苦的人，让你学会了强大；让你欢笑的人，让你学会珍惜；让你成长的人，让你学会了自立。

45.

睁开迷人的双眼，看白云片片；舒展美丽的笑脸，听流水潺潺；拥抱快乐的今天，盼好运连连；朋友，早安！愿你心情无比灿烂，生活舒心无

忧烦！

46.

人生就像一条河流，只奔走向前，不能回头，一个人不可能同时踏足。不同的河流，也不可能拥有所有的幸福，既已逝去，那就让他随风吧。

47.

其实许多旧梦本质上是一种苦难，只不过这些苦难被放在了远处，审视起来，有了一种美感而已。

48.

人生的陌上，总会遇到风雨来临的日子。只要将一颗心静下来，风雨又如何，有一颗执着的心，再艰难的事也会做好，再艰辛的路也会一步步地走过去。

49.

梦想不是挂在嘴边炫耀的空气，而是需要认真的实践，等到对的风，我们展翅翱翔；没有风，只要拥有足够强壮的翅膀，我们照样拔地飞行。天空见。

50.

当青春缓缓从手指的罅隙中流淌，除了记录，我找不到更好的让时间流逝的方法。我要遵循最初的梦想，不带过多的盼望，因为，浮生阅尽，繁华入梦。

51.

我一直坚信，除了生老病死，没有什么能让相爱的人分开，不能在一起的两个人，一定是有一方不够爱。后来我也明白，没有面包的爱情也不会长久的。

52.

人生重要的是经历。没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。心态越平，坎坷就越少。

53.

明天你所遇到的人当中，会有四分之三渴望被人同情。给予他们同情，他们会因此而爱你。

54.

人生，无标准答案，去尝试勾勒，安静且努力，要相信，枯木会逢春，你会与幸福相拥！

55.

名字是父母取的，名片是自己制的，名声是自己博的，名人是自己造的，名句是自己说的。除名字外，都得靠自己，每个人书写人生的笔，都握在自己的手里。

56.

故事的伤害，内心的卑微，错过的情怀，一种懂得，两个错过，后来的后来，成了一个人的展望，两个人的不珍惜，一个微笑，两个转身。

57.

人生，经常刷新自己，扔掉过去的包袱，以常获新生；如果你还没有实现你的梦想，还没有过上你想要的生活，那么你要做的不是抱怨，而是现在就开始行动。

58.

学会推销自己的天性，把社会把职场当成你的磨刀石，磨出你的个性，磨出你的棱角，让你的刀口更锋利，更有用，你才能更好的做自己。

59.

幸福就是在太多和太少之间的一站。你的真情温暖我今生所有记忆，你的眷恋是我一生的守候。

60.

人生之事，八九不如意。责任、担当，唯有坚持不懈的努力，才能拨开乌云见晴天，加油！

61.

与其讨好别人，不如武装自己。与其逃避现实，不如笑对人生。与其听风听雨，不如昂首出击。与其寻找快乐，不如体会快乐。与其坐收祝福，不如主动发送。

62.

站在时间的卷轴上不停地走起初会觉得很漫长走到中途便会不时的回头看看这就成了回忆。

63.

不可为了自身的利益，而用甜蜜的口舌迷惑他人，以免到头来落得伤身败德，害了他人也害了自己。

64.

别和我谈温柔，一杯浊酒一支烟，冷漠无情才是我的惯性；快乐分享错了人，就成了显摆；难过分享错了人，就成了矫情，甚至一个笑话。

65.

人生如茶，静心以对。对错无辜，缘由前生。认得清，放下是聪明。看不透，一场梦无痕。应观法界性，一切惟心造。你来世界，请安住世界。

66.

昨天再好，也走不回去；明天再难，也要抬脚继续。日子过得是心情；生活要的是质量。要懂得，无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

67.

对你最好的那个人，往往是最好欺负的人。天下间的人，往往总是欺负对他最好的那个人。

68.

再穷，也要有骨气，再输，也要有耐力，再失败，也要有主心骨，再笨，也不能自己没有主见。

69.

灰心丧气是失败之源；患得患失那是痛苦之源；焦虑忧愁是疾病之源；知足、感恩才是快乐之源。

70.

美好，是我们对生活的全部信仰，因为我们相信，心怀美好，一定能抵达美好。

71.

照顾别人的情绪是最累的，因为你就算没有做错什么，只要对方不高兴，你就会觉得自己做错了，这日子过得跟解数学题似的，基本靠猜。

72.

有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

73.

故事是一种风景，爱情是一种别致，只是信心还是那个熟悉，凋零还是那个梦，缘散了，人懂了，错了一世的牵手，是命中的缘，也是今生的读懂。

74.

没有永远的春天，却有永远的春意；没有永远的缠绵，却有永远的思念；没有永远的成功，却有永远的追求；没有永远的年青，却有永远的青春！

75.

爱过知情重，醉过知酒浓，花开花谢终是空，缘分不停留，像春风来又走，女人如花花似梦。

76.

人穷，分得清谁对自己好，谁对自己坏，人笨，分得清谁能救自己，谁能害自己，人有一次失败，就有十次经验，没有三分胆量，就没有七分胜利。

77.

你要做一个正能量的人，而不是整天的怨天尤人，当你开始渐渐正能量的时候，别人才愿意靠近你。

78.

伤心和委屈的时候，可以放声大哭，但是哭完后记得洗把脸，然后拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。告诉自己，哭完了，就该忘掉，然后重新开始。

79.

是你的，就是你的，越是紧握，越容易失去，我们努力了，珍惜了，问心无愧，其他的，交给命运。

80.

直到现在才懂得很多时候吃饭吃的是对生活的信念，而那些哭着吃过饭的人，是哭着坚持过信念的人。

81.

一份缘，默默无声，黯然驱使，似有若无，才知道人生多浪漫，咫尺天涯，瞬间就是来世。

82.

能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释茶。

83.

要有一颗很热的心，一双冷若冰霜的眼，一双很勤劳的手，两条很忙的腿和一种很自由的心情。

84.

实在放不下的时候，去趟重症病房或者墓地，你容易明白，你已经得到太多，再要就是贪婪，时间太少，好玩儿的事儿太多，从尊重生命的角度，不必纠缠。

85.

一生只谈一次恋爱是最好的，经历的太多了，会麻木；分离多了，会习惯；换恋人多了，会比较；到最后，你不会再相信爱情。其实对于爱情，越单纯越幸福！

86.

别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

87.

成功的人不是从未曾被击倒过的人，而是在被击倒后、还能够积极地往成功之路不断迈进的人。

88.

虽然你没有西施的容貌，在我的心里你是怒放的鲜花；虽然你没有文姬的才能，在我的心里你的话语最精妙。你就是我心里的宝，我要爱你直到天荒地老！

89.

人活着，笨了被人说，懒了不敢说大话，做人不敢说狂话，说多了，耽误时间，别人反感。

90.

学习静以修身，俭以养德，谨守恭俭谨致诚信七个字，做事情要精益求精，如履薄冰，如临深渊。

91.

数数多少人曾说爱我，再算算多少人又真的陪了我很久，已不是儿时年代，如今的我已懂得口说无凭，真爱不该都用嘴表达，我在等时间告诉我真话。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o5yoxe2qnm.html>