

伤感句子长句

1.
遇上你是我的缘，只因夕阳记错了落山的地点，彼此的心扉没有同时敞开。我知道初冬的天黑的太早，你是害怕当最后一道晚霞消失的时候找不到回家的路。擦肩而过也是一种很深的缘分，可惜握在我手里的只有一张单程票。

2.
时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。月光依如从前那般静谧安宁，撒在脸上，轻落于心上……往事如烟，在月华中浮动，泛起几许朦胧。

3.
实在我始终在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温顺都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

4.
很多时候，我想爱你，却发现自己根本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，所以我才愿意放开你。逝去的东西，最好不见，最好不念。

5.
只是因为人群中，多看了你一眼。我知道，即便初遇时的你穿的不是云白，天蓝，或草绿。我依旧能铭记你的容颜。这是命中注定。只是当时不知，命中注定的还有：你我终究只能是，路人。

6.

世界上最远的距离，不是，我站在你面前，你不知道我爱你，而是，爱到痴迷，却不能说我爱你！世界上最远的距离，不是，生与死的距离，而是，我站在你面前，你不知道我爱你！

7.
我以为要相爱的两个人分手，至少要有一件轰轰烈烈的大事，比如说第三者，比如说他或者我得了绝症……但其实不用，不安、忙碌、疲乏就够了。

8.
为什么暗恋那么好，因为暗恋从来不会失恋，你一笑我高兴很多天，你一句话我记得好多年，即使是一场空欢喜，我喜欢你，无关风月，我愿你好，即使后来你与我全然无关，我想你，但不会去打搅你，深情而不纠缠。

9.
以前痛苦难过的时候，会哭，会写几千上万字的日志，会死皮赖脸的给一个人发短信说我会变成这样都是你害的。现在，只会挤出一个敷衍的微笑，言不由衷的说一句我没事。

10.
喜欢，是可以放下手中的事情马上陪你聊天，在你不会回复时还傻傻的守着对话框；而不喜欢，是看见他发来的一条条消息，全部划向一边，只守着不在乎我的你。

11.
我们总拿我们所有的，去换我们所没有的。或许我们爱过许多人，可总有一个，让你不愿只是爱过而已。要怎么说出口，那些想你的一分一秒。

12.
别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

13.

学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。感情不伤人，能伤的只有那些重情的人；用心不是错，错的是没遇到珍惜你的人。

14.

凋零一个人的心，错过一个人的珍惜，爱恨两难，只是熟悉的字母，多少风景，多少坎坷，只是一个人的错，只是一个人的情，来世无奈，今生无缘。

15.

相爱的人会在感情的曲折里一起成长，相爱的人是不会因为一句分手而结束，更不会因为一个错误而真的做到一次不忠百次不容。在一路下去会爱的越来越深，只会深深的相爱着。

16.

世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你。觉很无力，活的好累，似乎也没法发泄，都不敢和别人说，尤其是和至亲之人聊这个话题，压抑的好难受，要崩溃，无处躲藏。

17.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深，事实是这样，假如你不懂我，那错的永远是我，不必惊讶，连解释都是多余。

18.

找到一个很适合的爱人需要满足两种心理需求，一种是安全感，一种是归属感，安全感就是你确定你的另一半不会走，归属感就是你确定你不会走。

19.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，付出了很多努力，忍受着孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动。

20.

人都是这样，明知道关灯玩手机会近视还是习惯了在被窝里玩，明知道抽烟很伤身还是戒不掉，明知道冰淇淋吃多了会胖还是忍不了，明知道熬夜伤身体还是爱晚睡，明知道你不爱我我还是爱你。

21.

这凋零颓废的季节，心底总会些有种莫名的伤感，漫无边际的泛滥起来...不知道为什么，把心口压得紧紧的，却又无法诉说些什么。或许有很多伤感的事都需要被放逐，被放逐在自己能遗忘的天地里。

22.

失去也好，心情也好，只是人生的读懂，只是人生的偶然，命运坎坷，无奈放下，人生有很多的尊严，也有很多的苦水，只是无奈的安慰，伤感了人生的全世界，再见的心，擦去人生的读懂。

23.

吵着嚷着说要离开的人，总是会在最后红着眼睛弯着腰把一地的玻璃碎片拾好，而真正准备离开的人，只会挑一个风和日丽的下午，随意裹上一件外套出门，便再也不会回来。

24.

爱情能是两个人的事情，可以为自己心爱的那个他，做太多的让步，只是追求恋爱的感觉，不过当爱情转为亲情，需要经济开支来支撑家庭的时候，显得是多么的无力，说两个人不能坚持，还不如说是败给了现实。

25.

后来，山盟海誓再也感动不了我，你不认真，我便不当真，错的人就是错的人，从来不会因为你能忍，或者能熬多点时间，就变成正确的人。

26.

越是气场平和、心性温柔的人，越不爱和别人太密切地交往，生怕哪里辜负了对方的期待，同时也绝少期待他人。于是在一般社会看来，反而像是比较冷淡的人。

27.

我们都没错，只是我们都输了，我们不是没爱过，只是我们走不下去了。开始的时候，我想只有你知道我喜欢你就够了，可后来只有你不知道。

28.

暗恋的思念没有甜蜜，只有悠长的钝痛。有时候半夜被恶梦催醒，你的身子卷曲在被窝里，突然很想很想他，仿佛他就在你背后了。可是当你转过身，才明白，原来一切都是虚无缥缈的，你们中间隔着长江黄河，隔着泰山黄山，这样的思念，只是怅然若失，只是徒劳，只是无力。

29.

一直站在季节的边缘，一个人守望一座空城，覆手寂寞，忧伤是一缕风，穿过指尖，遗落在淡淡的流年。剪一个背影，定格在窗棂，随眸光放牧思想。

30.

茶凉了就不要再续了，再续也不是原来的味道了，人走了，就不要再留了，再留也不是原来的感觉了，情没了，就别再回味了，再回味也不是原来的心情了，与其念想，不如放手。

31.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。

32.

男女之间的分手、绝交，终究都逃不过一个情字。因为曾经互相伤害，所以分手后，朋友都没得做。说恨吧，不全是，有的只是喟叹、怨念，刻意地避而不见。要有多坚强，才能够念念不忘。

33.

凝想，寒冬把记忆冻为一幅幅画，不再随时间消融，或者凝为玉石，捧在手心。记忆的花园，繁花似锦，永不褪去，经年的香气。

34.

翻一翻通讯录才发现，有那么多曾经重要的人已经许久不见，并且想来今后也不会再见了，永别得那么平淡，就好像故事还没结局。

35.

不要抱怨生活给予了太多的磨难，学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有。

36.

有生之年遇见你是我的运气，那些你教会我的事，我永远都会记得，也请你记得我，记得我洒在你身上的我最美好的年华，那是我单薄生命里仅有的一点财富，好不容易给了你，所以你也要珍惜。记得我的名字，和那些我用眼泪和难过教会你的事。

37.

爱也不可能随心所欲，面对残忍的现实，它有着太多的无奈，即使面对一份难能可贵的旷世真爱，也只能忍着痛放手，落下的是一地的遗憾，回忆成了仅存的温暖。因为，你再强大也抗拒不了命运的力量！

38.

你说，你喜欢抽烟，喜欢喝酒。我笑，我并不觉得你是真的喜欢。烟很呛人，酒很难喝，你只是喜欢那种感觉而已。喜欢烟雾缭绕或者酒醉时可以暂时忘记烦恼的感觉。

39.

一缕青丝，无法解读我的思念；一生珍藏，无法追寻曾经的诺言。身在江南，雨落心间，年复一年，徒留谁的孤单，纵然记忆已成灰，我洗涤曾经的回忆，无法转身。再次为你挥毫，将所有思念化于这烟雨中的江南。

40.

当你爱一个人的时候，你就成了瞎子聋子，眼里除了他，什么都没有，连伤害都觉得这是一次关于爱情忠贞的测试，你还会傻不兮兮地告诉自己，要坚强。

41.

你可以忘记一个城市的风景，却忘不了那座城中的某个人。有一天，你经过这座城市，一切都已物是人非，但那个人在你心中的感觉，依旧那么清晰而真实。

42.

不知从何时起，越来越沉迷于怀念，而怀念的，无非是心底最柔软别人碰不得的那一处。即便是右手的寂寞与酸楚多过左手的幸福与欢快，赤脚穿越沼泽伤在身上的疼痛多过穿着水晶鞋在红毯上的幸福。仍然渴望能用一朵花开放的时间来汲取以往的种种，用心记住的再也不会忘记。

43.

一个人的心房，一个人的荒岛，流露出的也许只是弹指一挥间。纵观人世间，谈及爱情，众说纷纭。一个人，一座城，便是伤城。伤城，属于一个人的地方，沉寂在已荒凉的记忆中，无法自拔。街道，深巷，远山，一片荒凉，只有自己，走这荒凉的地方，又想起那些过往，却不知是放不下，还是无法释怀？

44.

我若离去，后会可有期？我若归去，那温暖可是一如既往的灼灼其华？很想变成一朵安静的云，今夜在凉如水的月色里，闲走山长水阔，看一程山水，然后等繁星垂落，缓缓退去，离别是永远的折子戏，我已习惯被人遗忘，但凡最美的且留枝头，今夕何夕你已陌路，转身，明日明日，即是天涯！

45.

一段情散了，就忘了吧！再美好的回忆也只是昨天。一段缘尽了，就算了吧！再多的挽留也只是强求。一段爱消失了，就消失吧！不然你又能怎样。握不住的流沙，干脆就扬了它！断了线的风筝让它飞，它需要天

空，你也需要自由！

46.

我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。风只会吹动我的衣服和头发，但是不会撼动我的心。

47.

不是不想忘，而是没法忘。不是不难过，只是不想说。因为我知道，在这个世界上，最凉的不过是人心，最卑微不过是感情。

48.

我不戴紧箍，救不了她；戴了紧箍，爱不了她。现实中有人说爱你一万年，可是两年后就分开了，十多年后幡然。一万年太久，只争朝夕，也许我们都应该面对现实。

49.

一直觉得分手后还能做朋友的，一定是没有真正爱过的，可是到自己这里，才发现，原来不想做朋友的是已经爱过的，而想做朋友的，其实是想死死抓住朋友这个身份继续爱的。

50.

其实真正的失望，不是怒骂，不是号啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得，和我再也没有任何关系。

51.

希望以后的自己，做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。要做个可爱姑娘，不烦世事，满心欢喜。

52.

你问我爱你几分，思念在延伸；你问我爱你有多深，关怀依然真。时间过去了有几分，你的容颜在我心。愿我们幸福的走过这红尘。

53.

你是否有这样的感受，原本有一肚子话想跟他说，见面后却突然觉得没什么可说的了，分别时，你觉得心情布满疮疤，相逢后又一切豁然明亮。

54.

如果有一天，我变得没心没肺。请记住，我曾经善良过...如果有一天，我变得冷漠了。请记住，我曾经也被冷漠过...如果有一天，我不会在乎任何事。请记住，曾经也没有人在乎过我。

55.

我张望着望不到的天空，正如我期盼着永远期盼不到的你。人们总说时光能够解决一切，而我却只能在这时光里迷失，徘徊，寻找着那没有答案的答案。

56.

假如，从来没有开始，你怎么知道自己会不会很爱那个人呢？其实，很爱很爱的感觉是要在一起，经历了许多事情之后。才发现爱只有耐心的等待才会幸福。

57.

没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

58.

看着有雪花飘下的冬天，像一首诗，像一幅画，更像是美丽的童话。我等了你四季，今天你终于开了，一下就把我迷醉了在这冬里。

59.

我自己知道，我心里有一块地方彻底死掉无法复苏了，很多事情我做不到了，我无法给出百分百的信任伸出我的手，也无法坚定的站在任何人身边了，我给自己留了无数条后路，可是我一点也不开心。

60.

曾经多少往事，如烟花般绚丽，如波涛般汹涌，无论幸福抑或痛苦，都已经飘散在夜空，消逝在远方。总有些扣人心弦的情节，只能一个人咀嚼；总有些黯然神伤的裂痕，只能一个人缝补。

61.

你对我是不是太好了，独独我，你是忍不得半点不好；独独我，你是舍不得下割舍；独独我，你是能漠视我的一腔温柔。我能体谅你的不安；我能体谅你的底线；我能体谅你的高傲。

62.

你总是随口说说，而我却总是认真难过。总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。

63.

你我在匆匆忙忙中经过了多少故事，沧桑的心底有多少抹不尽的记忆，真切的未来会告诉你更多的真实，让曾经的故事云淡风轻。

64.

寂寞流年，叹烟雨纷飞，看不清尘世起伏，韶华浮沉，亭子里的播放器，依然唱着千古凄凉的曲子，长恨别离后，睫上泪染无处话凄凉。纵然苦痛，纵然心煎，然而还要固守坚强，素色流年去无痕，回眸浅青弄墨魂。

65.

如果有一天，我变得冷漠了，请记住，我曾经要人陪的时候你也只说忙；如果有一天，我变得目中无人了，请记住，曾经也没有人把我放心上；如果有一天，我不再在乎你了，请记住，曾经也没人听过我的心事；如果有一天，我不再对你笑了，请记住，你曾经也没问我过的快不快乐。

。

66.

我们每个人是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，

亲爱的朋友，让我们把心态调整好，积极面对内心与外界，重获新生吧！

67.

今天的生活是由3年前决定的，但是如果你今天还过着和3年前一样的生活，3年后你一样得这样过着。生活不是用来重复，亲爱的，今天就开始改变，从现在开始找到你想要的。

68.

人呢，总会遇见一些人一些事，然后一夜之间忽然成熟。心呢，也长大到可以容下更多的悲伤。以至于后来遇见再痛苦的事，也可以游刃有余，不以为然，这就是成熟的好处。

69.

别说你对他多好多好，别觉得太委屈，他根本不需要你的好，你太执意要爱下去，那你也别怪他太无情，痛了就痛了，你自找的。

70.

我明白，生活要自己忙，泪水要自己擦，风雨要自己挡，滋味要自己尝，世上的路，有时只能一个人走，心上的伤，有时只能一个人养。

71.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

72.

两个人如果分手之后做了朋友，那说明从来没有爱过你，我们很容易碰到的，都是自私或愚蠢的人。她们爱别人，只是为了证明别人能够爱自己。或者抓在手里不肯放，直到手里的东西死去。

73.

永远不要重新爱上旧爱，过去的人就像是发霉了的面包、发酵了的牛奶、隔夜的茶，隔日的香。你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌。别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

74.

如果，你不能给她一个美好的未来，那么，请不要把她哄上床。不能做到的，就不要承诺。男人，膝下有黄金，嘴里也有黄金，不要轻易答应什么，因为你可能会食言。

75.

世界上哪来的那么多一见如故，无话不谈，不过是因为那个人喜欢你，所以你说的话他都感兴趣，你叫他听的歌他都觉得有意义，你说的电影他都觉得有深意，你口中的风景他都觉得好美丽，不过是因为他喜欢你。

76.

以前也有一个笑容出现在我生命里，可是最后还是如雾般消散，而哪个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急的河流，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

77.

每次押上一切选择相信一个人，其实赌上的都是自己的信任。真要是赌输了，其实自己才最难受，觉得不得好死的，其实是自己的一颗善心。

78.

有时候我们原谅一个人，说白了只是不想失去他。藏在心中的每一根刺，但愿能随着时光流逝而被慢慢磨平，毕竟是我爱的人，我能够怪你什么。

79.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的，永远是你。

80.

机会你给了我，让我看到了希望，然而我又看到了失望，等待很痛苦，漫长的时间会慢慢的把我想要的美好磨灭，然而我还是要等，尽管我很失望，很伤心，这就是代价。我不会再向你要求什么机会了，因为我怕等

。

81.

比起所谓的孤独终老，更让人感到恐慌的应该是，此时此刻，就在我们年轻而强健的此时此刻，却对生活中的一切都提不起兴趣，任由时间流逝，任由空虚穿透胸膛。

82.

小时候爱吃西红柿，以为会一辈子爱吃，等到长大不爱吃了，就是不爱吃了。没有理由，我没有错，西红柿也没有错，错的只是那些自以为是的一辈子。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3b73elfuyz.html>