

伤感的经典句子一句话扎心

1.
岁月悠悠，来去匆匆。情似水，远赴湖海。破碎如镜，就只能将裂痕永远留下不堪的痕迹。你匆匆的来，就这样匆匆的远去。匆匆的片刻，匆匆的别离，留下我一腔的破碎情愁，在记忆的深处随岁月的变迁而悸动疼痛。
2.
终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙。爱过，愿各自安好。
3.
愿从今往后，别等困了再睡，别等失望透顶再心碎，往事不回头，未来不将就，别爱太满，别睡太晚。
4.
当你眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼！你会看到世界由清晰变模糊的全过程，心会在你泪水落下的那一刻变得清澈明晰。盐。注定要融化的，也许是用眼泪的方式。
5.
喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那么就请你放手。有些时候，我们要试着学会放弃，因为放弃也是一种美丽。
6.
时光匆匆如流水，岁月如流不复返，人生中有很多美好而短暂的时光，随着时间的流逝，那些事情也渐渐淡忘。

7.
可不可以等等我，等我幡然醒悟，等我明辨是非，等我说服自己，等我爬出悬崖。等我缝好胸腔，来看你。

8.
分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

9.
如今的你，是否还记得，在阳光下灿烂笑的的你；如今的你，是否还记得，初夏头戴栀子花的你；如今的你，是否还记得课堂上偷看连环画的 你；如今的你，是否还记得，那个青涩年华的美好记忆；如今的 你，是否还记得，那个曾经暗恋了你很久的我；如今的你，是否还记得，今天的我。

10.
对不起，我不再等你了，看到你闪亮的qq头像，不会再徘徊是否要sayhi。对不起，我不再等你了，看到通讯簿里你的名字，不会再犹豫是否要发想念的短信！对不起，我不再等你了，看到你的讯息，我不会再放下手边的事情，只为不要让你等太久。对不起，我不再等你了，想起过去的点滴，我会适可而止。

11.
年轻时，我们总以为，我们一生可以遇到很多很多人，所以轻易放弃一段感情，轻易放弃一个人，后来才发现原来我们放弃的那个人，是一生再也遇不到的人。放弃的那段感情，是一生都无法重来的爱。

12.
春天的阳光格外明媚，春姑娘展开了笑脸，太阳，红红的光束射过来，那温柔地抚摸你，像年轻的母亲的手。

13.
你曾说爱我一辈子，你曾说，笨蛋，有你真好，你曾说，不会离开我，

你曾说，爱我一辈子，最后呢？你还是走了，义无反顾的走了，独自留我一人在回忆里哭泣，回忆我们曾经的美好。

14.

承认时间会冲淡好多事情，可这并不代表它可以让一切都消失，有的时候不要一味去相信时间，不要一味的用时间去考验爱情。

15.

我一直对自己说。现在的我要很坚强，不要轻易掉眼泪。总会有人在你背后把你骂的怎样不堪，也要很坚强。你要记住，不是每个人都喜欢你。

16.

爱情就是这样，有些人会慢慢遗落在岁月的风尘里，哭过，笑过，吵过，闹过，再恋恋不舍也都只是曾经。

17.

别为当初的誓言耿耿于怀了，承诺的时刻一定是真的，只是后来太多意外，谁都想不到会分开。一个人就算再好，不愿意陪你走下去，那他就是过客。一个人就算有再多缺点，能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。

18.

再见，还是再也不见，只是人生的温柔，自己的慈悲，孤独的字眼，藏着爱情的忧伤，无奈的凄凉，藏着生命的彷徨，读懂忧伤，藏着最后的惋惜。

19.

谈恋爱时女朋友跟别人跑了？不要难过太久，偷着乐吧。现在看清楚这段爱情总比结婚以后带绿帽子好吧。

20.

他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢，偶尔对你示好，只是怕你不再喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了，主人会叫一下它的名字。

21.

是谁说过，有爱就不会受伤害；是谁说过，有爱就不会分开。我只知道，当我想起这些话的时候会心疼。

22.

时间过了，爱情淡了，相爱的人也就散了。有些人是一直刻在生命里的，哪怕忘记了他的声音，忘记了。

23.

孤独的心，承受人生的脊梁，多少的错，成了人生的后悔，是命中注定，也是最后的薄弱，是爱情的奇迹，也是最后的分手，是赌注，也是人生的渴望。

24.

女人就是要富养自己。你身上所有的焦虑和戾气，都是亏待出来的。不想被俗世浸透，那从现在开始，先爱上自己。我们要对自己足够好，才能一直优雅到老。

25.

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

26.

始于无话不谈，终于无话可说。世间的关系，爱情也罢，友情也罢，管理也好，人与社会之间的关系，大多如此。

27.

大概，每小我的心里都邑藏着一小我，就像一道永远无法愈合的伤痕，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻地一碰，就会隐约作疼。

28.

心似海，情似花，一片痴心可曾错付了谁？红颜泪，该怨谁？是谁，在耳畔浅吟低唱；是谁，海誓山盟。滔滔汹涌，心仿佛回到了那一年，你

我手捧花瓣相依相偎，漫步在这条幽幽古道上，而如今年华不在，梦幻泡影，如雾亦如电，有情一生终不悔，有情处处皆风景，美在瞬间。

29.

我想最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

30.

委屈什么，世上又不止你一个人深爱而不得。你不找我，是你不想找我，我不找你，是咬着牙留点自尊。你是我患得患失的梦，我是你可有可无的人。可惜喜欢就像乘法一样，只要一方为零，结果便为零。

31.

你会发现，自己一个人强大久了，遇到别人一点点关心就会莫名的温暖，误以为那就是爱，然后会拼命对人家更好，就是不到失望的时候，都不知道什么叫自作多情。

32.

红尘中的爱恋，我如何愿意放手，红尘中的你，如何忍心错过？在你转身的那一刻，我的泪水浸透纸笺。于是，我在内心筑起一座城，只为盼望有一天你能归来，看着你渐行渐远的背影，那一刻，我的心下起纷飞大雪。

33.

因为善良，所以受伤；因为害怕，所以勇敢；因为主动，所以被动；因为所爱，所以怕爱。如果不爱，请别伤害。

34.

不要活得太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

35.

沿海的沙，聚集在岸。幻想看见海天共蓝，幻想听到波涛澎湃，幻想感受海风拂面。将自己埋入其中，尽情释放不能自抑的思念。

36.

我们都会变，样子不变，心也会变，许许多多旧友，早已变得如陌生人一般，皆因他们有不同的角色要扮演，去适应生活与环境所需，不得不变。

37.

每当夜晚，总喜欢一个人静静地伤感，用文字潜藏脉络间的跳动。忧伤，是情绪的代名词，独自在角落里，默默地承受和怀念着一切。那些匆匆而过的曾经，那些记在心间的人与事，都好像不曾真实存在般存在在脑海中。

38.

这个世界不是所有的人都懂你，被不懂的人误解无须争辩，我们选择沉默；有时被最爱的人误解，我们难过到不想争辩，也只有选择沈默。

39.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了，有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

40.

爱是折磨人的东西，爱的时候可以不顾一切，不爱的时候形同陌路，爱的路上没有对错，只有爱与不爱。

41.

爱时，爱是浓浓的烈酒，不要吝啬狂歌痛饮，让有爱的心在爱的酣畅中信马由缰。失爱时，爱是涩涩的苦酒，不要顾及悲歌痛饮，让失爱的心在病醉中忘怀得失。有爱，是一种幸福，因为我永得人爱。失爱，也是一种幸福，因为人永失我爱。真爱无价，一个人的爱并不需要靠陪衬另一个人的爱来凸显价值。

42.

亲爱的你睡着了，我唯有把你的爱存进你的手机；等你醒了，我就把我的爱存进你的心里；等你见到我，我就把整个人都存进你的怀里啦！

43.

好像对谁都没有感情了，可以喜欢，也可以突然就不喜欢了，说不出矫情的话，深夜里哭不出来，后来你跟我说这是长大，可这一点也不酷。

44.

那些哭着喊着要走的人，从来都不会真正地离开，真正想要离开的人，只会挑一个风和日丽的下午，披上一件大衣出门，消失在冬日的阳光里，再也没有回来。

45.

当初不该与你那么近，以至于我到现在，都无法适应与你忽远的距离。曾经不该与你那么好，以至于现在，我们不好的时候，我也会如此不好。

46.

思念是一种幸福的忧伤，是一种甜蜜的惆怅，是一种温馨的痛苦。思念是对昨日悠长的沉湎和对未来美好的向往。

47.

有多少人，是以朋友的名义在爱着一个人，爱情世界里没有所谓的玩笑，要知道所有的玩笑都有认真的成分。多少真心话在玩笑中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

48.

许多看似拥有的，其实未必真的拥有。那些看似离去的，其实未必真的离开。倘若因果真有定数，有朝一日，该忘记的都要忘记，该重逢的还会重逢。

49.

每次想找个人陪的时候，就发现有的人不能找，有的人不该找，还有的

人找不到，才明白，陪你最多的人还是你自己。

50.

你只需要记住一件事，在感情里可以轻易放弃你的人，都是不爱你的。无论他表现出多少的不舍，表现出多少纠结和痛苦。只要是轻易的放弃了，那这个人就一定不爱你。

51.

落花有意，可惜流水无情！单恋，即所谓的“单相思”，更是折磨人，伤害人。对于你所爱的人，因为她不爱你，所以你能远远地欣赏她的情影。心中即便有万千爱的宣言，也只能埋藏在内心深处，苦苦地压抑。越是痴痴地爱，越是深深地痛！

52.

爱的那么深，比谁都认真，可后来还是只剩我一个人，我抽着烟总被烟呛，捂着眼睛说想再爱你一场，可易碎的水晶就像我们的心一样破碎以后，再无法复原到以前的样子了。

53.

你要做一个不动声色的大人了。不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。去过自己另外的生活。你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

54.

多少思念，藏着一个人的伤害，藏着一个人的委屈，那是故事的风景，那是爱梦的散，只是唯一的错觉，等来惊世的伤感，回首人生，多少委屈，孤独自己的情。

55.

每次失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后备注改成全名、取消特别关注、上线不主动找你、收起你送的东西、删掉你所有的照片、再也不偷偷看你的时候，就是该说再见的时候了。

56.

一生只谈三次恋爱最好；一次懵懂，一次刻骨，一次一生。接纳最真实的自己，先变成自己喜欢的自己，再遇见一个无须取悦的人。

57.

直到你我的缘分结束了，我都不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候，为你流过的眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

58.

你看多可惜，我们每个人从陌生开始，然后又再度陌生，有时候会想，相遇可能是这个世界上最美好的事，也就注定了和其他美好事物一样，永远也没法长久，运气都用来相遇，陪伴就成了奢侈。

59.

脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。看不见的伤痕最疼，流不出的眼泪最委屈。心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

60.

从此以后，你的开心与我的悲伤无关；从此以后，你的难过与我的快乐无关；从此以后，我的寂寞与你的关怀无关；从此以后，你的空虚与我的充实无关。当你离开我的世界，我也能获得一片宁静。

61.

又下雨了，不喜欢带雨伞的我，像这样每次下雨，总要找避雨的地方。可能习惯了一个人的生活，反正弄湿了也没有人担心我。

62.

突然觉得没有你的世界也挺好的，不用拼命的找话题，不用时时刻刻迁就你，你发生些什么事我也不知晓，更不会牵扯我的情绪，一个人的世界也挺好的，在爱别人之前，先要好好爱自己。

63.

受害者最大的伤口不是被伤害，而是不肯放下受害者角色，宁愿浸淫在

痛苦和自怜的心理惰性中，被负面思想侵占理智和心胸。

64.

只有静下来，心才会开阔；思路才会清晰；人才会精神。只有调整好心态，才能把握好未来。重点应是：改善自己，成长技能，超越自己，成就事情。

65.

如果真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情。只要今天比昨天过得好，就是进步。长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

66.

不要贸然评价我，你只是知道我的名字，可你不知道我的故事。你只是听闻过我的行为，却不知道我经历过些什么。

67.

你不知道今天的云有多美，我想到的第一件事情是拍照发给你，可是突然想起来，我们已经很久不联系了，我突然又觉得，其实云没那么好看了。

68.

我一点都不大度，我才不希望我喜欢的人离开了我也过得好好的，我希望他离开我的每一天都过得无助又后悔。

69.

花淡故雅，水淡故真，人淡故纯。做人需淡，淡而久香。不争不谄不艳不俗。淡中真滋味，淡中有真香。心若无恙，奈我何其；人若不恋，奈你何伤。痛苦缘于比较，烦恼缘于心。

70.

明明是你先招惹我的，到后来变成我舍不得，你说过要保护我，可是我以后的大风大浪都是你给的。

71.

错过了就不是对的人，破镜为什么还要重圆，已经不是原来的样子了，中间已经有了多处裂痕，这么脆弱的感情硬是要拼凑在一起照样会再破碎一次，因为那早已不是一个整体了，你是你，我是我，不再是我们了。

72.

其实让人崩溃的永远是那些微不足道的细节，想通了以后没有很开心，也没有很难过，只是很难熬。

73.

游走的步伐，滴滴嗒嗒的落在心间，为何会如此落寞，是否，那就是心底最深处的叹息。若是，那浓浓的惆怅又从何处来，是忘了青春的颜色，还是忘了爱恋时的温情。

74.

撞过南墙才知道，后悔和遗憾可以同时拥有的，他也只不过是给了你几颗糖，你就交出了你的一颗心，还有无数个不眠的夜。

75.

有些人一直没有机会见，等有机会见了，却又犹豫了，相见不如不见。有些事一直没有机会做，等有机会了，却不想再做了。有些话埋葬在心中好久，没机会说，等有机会说的时候，却说不出口了。有些爱一直没有机会爱，等有机会了，已经不爱了。

76.

常有人叫你退一步，退一步等困难过去了再说，于是你往后退，当你退到能看到全局的地步，除了去适应它，你已经来不及做任何改变了。所以别退，千万扛住，扛到最后，要么你强大了，要么困难就真的过去了。

77.

你说你喜欢雨，但是你在下雨的时候打伞。你说你喜欢太阳，但是你在阳光明媚的时候躲在阴凉的地方。你说你喜欢风，但是在刮风的时候你

却关上窗户。这就是为什么我会害怕，你说你也喜欢我。

78.

人间悲痛是少不了的，但多少不定事情情况也不一定！为什么世界这么的悲伤？有时会让人喘不气来。

79.

我开始选择销声匿迹终于不再把你记起。我放下所有骄傲与尊严却换不来你的丝毫动容。每一个人都一样，被伤害的次数多了，也就不主动了，不是因为不爱了，只是心累了。

80.

别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质。谁还没有个过去，何必抓着不放。

81.

遇见这两种男人，要好好珍惜。一种是只会流泪的男人，为你流了血。一种是只会流血的男人，为你流了泪。

82.

每个人心中都有一条河，岁月如水，成长为岸：左岸是童真，右岸是成熟；左岸是柔软，右岸是恬淡；左岸是简单，右岸是丰满；左岸是快乐，右岸是生活；左岸住着七彩的梦，右岸住着不尽的欲望；左岸充满祈盼，右岸铺满挣扎。对你的祝福，在左岸，愿你的幸福，在右岸。

83.

我等待一份牵手的爱情，可以相携到老而永远不会说再见的爱情。我是在等待一份牵手的爱情，可以不在乎我们彼此究竟有多少财富的爱情。我渴望一份可以牵手的爱情，不求轰轰烈烈但求一生相伴。

84.

以前也有一个笑容出现在我生命里，可是最后还是如雾般消散，而哪个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急的河流，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

85.

有些缘分注定要失去，有些缘分永远不会有结果，在一起的不一定相爱，不在一起的不一定不相爱。

86.

我们都像小孩，胡闹是因为依赖；礼貌，是因为是陌生。主动，是因为在乎。不联系，是因为觉得自己多余！

87.

若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。

88.

风吹起，带走了一粒沙，你是她，我是沙。愿意陪你回家，回到心的家。天涯，天涯，就是我们的家。

89.

不爱我，就别感动我。世界上最可怕的词不是分离，而是距离。一个人害怕孤独，两个人害怕辜负。曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。华丽的转身华丽的落泪华丽的说不爱你。都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

90.

从来没有人告诉我，原来长大以后，你可能只会做一份不怎么样的工作，谈一场不怎么样的感情，将就着过一段不怎么样的生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nbdh6li5ig.html>