

## 又是失眠的一夜的短句子

- 1.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。
- 2.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。
- 3.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。
4.  
你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。
5.  
人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。
- 6.我非常痴心，独自一人难以入睡，只有似水般皎洁的月亮与我相伴。
7.  
天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。
8.  
背向着都市的喧嚣，如一只惊弓的鸟，夕阳坠落时分，奔命似的逃遁。
- 9.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。
- 10.听着雨声也睡不着，失眠了还是脑子想的太多。
- 11.不哭不闹，我只翻书睡觉。

12.

醉生梦死又一回，孤独的人注定孤独，漂泊的依旧漂泊，你在哪？又再和谁说你当初的故事。

13.

丑小鸭变成白天鹅并不是因为它有多努力，而是因为他的父母就是白天鹅！

14.

夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨治作的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是失眠的夜晚！

15.

她说出你的心里话了吗？我是有多怕你的玩玩而已，才会在乎到失眠啊。

16.被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。

17.夜深的时候，总是难以入睡，可能失眠了。

18.习惯晚睡不叫失眠，就像你从未在我身边不算失恋。

19.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

20.中午喝了杯咖啡后晚上注定失眠。

21.在月黑风高的夜晚，睡不着只好到你的家里拜访你。

22.世上没有人值得你为他流泪，值得你流泪人的不会让你哭。

23.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

24.

如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，

才能体会到生命的自在与幸福。

25.夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

26.

半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两点才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。

27.失眠的人连做梦的权利都没有。

28.说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在啾瑟。

29.失眠，是梦也在挡我去见你。

30.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

31.生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

32.

幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。

33.不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

34.你知不知道你的突然下线、换来的是我一夜的失眠。

35.

有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。

36.有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

37.比起没有人爱我，我更怕有人爱过我，但是后来不爱了。

38.都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初为什么有那么多话跟你说。

39.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

40.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

41.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

42.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

43.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

44.

今天晚上失眠了，原因是想她了后悔了想追回她她对我很好。像我这样的男生算不算放贱？

45.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

46.

这个世界上有百分之五十的烦恼都是通过好好睡一觉就能解决的。至于剩下的一半，等睡醒再去想。

47.我无意间闯进了你的世界、却发现怎么也走不出去了。

48.深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

49.其实根本没有高冷的人，只是人家暖的不是你。

50.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

51.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

52.如果不能成为别人生命中的礼物，就不要走进别人的生活。

53.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。

54.连续几天失眠，几天睡不着了，目前处于精神恍惚。

55.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

56.我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

57.我自己到底是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

58.每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

59.陪你度过最黑暗的夜晚的人，才是值得与之共度最辉煌的日子的人。

60.

你还爱我吗？我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

61.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

62.

您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可

是又怕会依赖。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/huazga0f0i.html>