

吃饭名言

- 1.酸甜苦辣咸，是美食之味，也是人生之味。
- 2.开心的时候一顿珍馐美馔是奖赏，难过的时候一餐色香味俱全的饭菜是最温暖的治愈。
- 3.有人说，世界上最治愈的东西，第一是美食，第二是文字。
- 4.晚饭少吃口，活到九十九。
- 5.好好吃饭好好睡觉，心里的垃圾定期倒一倒。
- 6.愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃！
- 7.夏天一碗绿豆汤，解毒去暑赛仙方。
- 8.无竹令人俗，无肉使人瘦。
- 9.生命有限，吃一顿少一顿，每一餐都不能辜负。
- 10.养生当论食补，治疗当考药攻。
- 11.当美食遇上诗人，山珍海味，一粥一饭，纷纷化身为诗，美食滋润舌尖，文字温暖心灵，简直妙不可言！
- 12.不欲极饥而食，食不过饱，不欲极渴而饮，饮不过多。

13.

有的人忙于工作，忘记吃饭；有的人只顾着减肥，不敢吃饭；有的人嗜垃圾食品如命，懒得吃饭；有的人一边进餐一边煲剧打游戏，无心吃饭。你有多久没好好吃一顿饭了？

14.对吃货来说，这世上唯一不能吃的就是亏。

15.

一个吃货的遗言：别的什么的就得了，给我烧一份海底捞和两个服务员。

16.

食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

17.吃人家的嘴短，拿人家的手短。

18.吃过的馍馍不香，嚼过的甘蔗不甜。

19.好好吃饭，好好睡觉，每分钟都为自己活着。

20.吃了好吃的东西，就会有精神了。

21.身健在，且加餐。舞裙歌板尽清欢。

22.世上最好的医生是饮食有度、保持平安与喜悦的心情。

23.吃饭先喝汤，不用请药方。

24.好好吃饭，你的身体才撑得起你的灵魂。

25.

花3分钟冥想，放松自己的五脏六腑，放松自己的身心，聆听身体的声音，静观内心，任意念自然发生，自然流淌。这样的松弛，可以使自己全

然地放松下来，一心一意地享受食物。

26.吃人家的嘴软，拿人家的手短。

27.吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

28.大蒜是个宝，常吃身体好。

29.对于吃货而言，没有什么事情是碗救不了的！

30.

顺天应时，食物果蔬要尽量吃应季的，新鲜的，天然的，这样的食物能量才够充足。口渴时，尽量喝白开水，少喝各种各样的饮料。

31.什么都会背叛你，只有食物不会。

32.

味甜自悦口，然甜过则令人呕；味苦则口螫，然微苦则耐人思。要知甘而能鲜，则不俗矣；苦能回甘，则不厌矣。

33.

一念万念，同样食物也是全息的生命。一个生命的觉醒者，常常是借由食物来链连自然，链接他人，链接蓝天与大地，沟通各种关系。由此觉悟天人合一的人生境界。

34.萝卜上了街，药方把嘴撇。

35.吃哪行饭，说哪行话。

36.吃东西又不累，最适合我了。

37.

我们身处的这个时代，一切都是快速的、充满紧迫感的，就连吃饭也不得松懈，更别提什么享受。

38.

食物是生命能量的源泉。吃饭时要心存感恩，感恩食物对身体的滋养，感谢天地能量给予自己的无限生机，这样食物会顺利地进入你的身体，成为你生命的一部分。

39.可以不买包、不出国、不喝酒，但绝对不能没有吃。

40.人生最重要的事情，就是好好吃饭。

41.吃了饭儿不挺尸，肚里没板脂。

42.吃不穷，穿不穷，不会打算一世穷。

43.人吃饭是为了活着，但活着却不是为了吃饭。

44.好的人生，从好好吃饭开始，好好吃饭就是好好爱自己。

45.

事要一件一件事做，饭要一口一口吃。细嚼慢咽并不花费你太多的时间。风卷残云般地解决食物，背后是一个人心性的浮躁与粗糙。

46.

回家吃饭是对自己最好的精神补给。回到家里，放下手机，走进厨房，精心地为家人蒸煮一桌饭菜。温暖的灯光下，一家人开开心心，围坐在一起，品尝美好的滋味，这其实就是最大的幸福。

47.美食跟身材哪个更重要？吃货：身材是神马？能吃吗？

48.饮食是口腹之欲，是舌尖享受。

49.好好吃每一顿饭，静下心用心生活，才是人生追求的幸福。

50.按时吃饭，早睡早起，自律如昔，能扛大事。

51.吃货的思路是什么？好吃你就多吃点，不好吃多少也要吃点。

52.小小黄瓜是个宝，减肥美容少不了。

53.真正的吃货敢于直面粗壮的大腿，敢于挑战隆起的小腹。

54.善待自己，从用“心”吃饭开始！

55.晨吃三片姜，如喝人参汤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/spig20stkq.html>