

分手扎心语录长篇

1.
一直很相信缘分。就像那首歌里唱到，只是在人群中看了你一眼，今生就不会忘记你的容颜。缘深缘浅，不在于相见的的时间，也不在于相隔的久远。天天相见，也许转身就会遗忘。其实缘分是很微妙的东西。忘记了谁曾经这样说过，最美莫过于瞬间的灿烂，爱若烟花，爱情太短而遗忘太长。
2.
我看着时光，看着风雨过后的人生，从前抹不去，未来看着不着，似乎空气也是潮湿的味道。生命历来就是悲秋的墨迹，在跋涉里，谁都难逃坎坷，对错无法看透，淡然的足迹，人人都藏有自己的故事，悲欢苦乐看淡了，才有洗净铅华的悠然，才有沉淀后的宁静。
3.
细细品味，人生只不过是梦一场。转身，已然山遥水远，人去楼空；回眸，情怀依旧，眷念如昔；驻足，岁月静好，世态依然。光阴如白驹过隙，流年的风会辗转而至，下一个季节又会如期而至，下一站又会遇见谁和谁？一路又会有怎样的风景和自己相遇？
4.
你羡慕别人身材好，却放不下手中的高热量食物，你抱怨总没有机会垂青，却忘了自己的拖延、散漫，你向往别人看过的风景，却抱着手机在家宅过一个又一个周末，身材不好就去锻炼，没钱就努力去赚，别把窘境迁怒于别人，唯一可以抱怨的，只是不够努力的自己。
5.
你可能习惯与现在的恋人，明明不太喜欢，但在一起久了，习惯使人不太愿做新的选择。人生会面临无数次选择。当给你机会选择时，你一定

要谨慎；一旦你做出了选择，就永远不要后悔；拿得起，放得下，该断则断，该忘记的，就把它忘记；该珍惜的，就要把它珍惜。

6.

所谓的刻骨铭心，只是红尘往事中一缕轻烟，欲相守，难相望，人各天涯愁断肠，爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨，行千山，涉万水，相思路上泪两行，酒意浓，心亦醉，罗衫轻袖舞飞扬，思秋水，念伊人，咫尺天涯媲鸳鸯，前世情，今生债，红尘轮回梦一场。

7.

我们执着什么，往往就会被什么所骗，我们执着谁，常常就会被谁所伤得最深。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁，又何必高估了自己，把一些人一些事看得那么重要。

8.

假如有一天，你丢失了爱情，请打开你的双手，左手是过去，右手是未来，合在一起，中间的就是你自己的现在。你在一开一合中存在，所以又有什么悲哀，过去的总是一面，未来的才另一面。请不要让右手孤单，生命没有太多的时间浪费在开合之间。过去了就把它合十，祈祷开始新的诗篇。

9.

以后我可能会喜欢上另外一个人，就像当初我喜欢上你一样。或许除了你，我再也遇不到能让我感受得到心跳的人，到最后只能把你埋在心里，当青春逝去的时候，很多东西都会面目全非，也许你会是我心中最大的遗憾，但我始终感谢你来过我的青春。

10.

他和她在一起的时候，她对他太好，她喜欢他，他只是当时需要她，她不会过问他的情绪，不会过问他的思念，只想好好看着他，他离开她，后来他说：因为和她在一起，她太好，好到挑不出一毛病，不知道如何说分手，所以选择沉默。

11.

有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；有颗心，颤过了就破碎了；一段爱情，过深了就剧终了；一段路口，过难了就错选了；有些东西，放久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

12.

不想活在记忆里，那个阴暗的角落，总有什么在悄悄咬噬本已受伤的神经，多少了脆弱的弦就这么断了，就这么硬生生的扯了痛感，却也只能一个人低低的哀嚎，不想让人知道，那个曾经把你捧在手心的人更不会知道，因为是他把你扔在了绝情的悬崖下。

13.

缘分有时候，就是各种的混搭。你以为适合自己的人，最后反而会分手。而你以为完全不搭的人，反倒是能过上一辈子。因为感情绝不是合适就能在一起，而是越能有新鲜感，就越想要在一起。所以，不要纠结于合适不合适。爱，是相配的证明。能爱上，就是最合适的。

14.

再喜欢也不要旧情复燃，对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾。你有你的苦辣酸甜，我有我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就祝今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰。

15.

在历经沧桑风雨的历久弥新之后，人类千百年沉淀的一切纯洁的、美好的让人千百次念叨的东西冲进我的灵魂，而我的灵魂也因此 in 坎坷的人生中越来越狂野起来，狂野的结果是，世间出现了只有在流淌着潺潺溪水的深山老林才能聆听到的文字。

16.

我从没想过自己会这么爱你，所以也就任由自己去爱了，这一爱就爱的理智全无，不顾尊严，死心塌地，爱的走投无路，忘了我和你没有未来

，一头撞进死胡同里头破血流，但我没怪任何人，自己种下的苦果自己尝。但从此以后，我都不会像爱你那样爱别人了。

17.

学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不就一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不轻易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火面合，爱它，却不能携它归去。

18.

很多时候，我想爱你，却发现自己根本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，所以我才愿意放开你。逝去的东西，最好不见，最好不念。

19.

很多时候并不是不爱了，是心累了觉得不值了，再也爱不起了，得不到珍惜的感情你再努力也没有用，用情深的那一个总是最卑微的，你把你心掏出来给他，人家不但把它扔地上还要再踩一脚，最后不还是得自己默默抱着那颗支离破碎的心躲起来流泪？不爱就不爱，不想珍惜又何苦把它留在身边践踏和伤害？何苦何苦？

20.

真正的幸福姿态是无关他人的，自己美自己的、乐自己的；有自己钟爱的小圈子和小世界，有慈悲、易知、敏感的心；懂得自然，对各类人言兽语一笑而过，绝不多占本分心灵内存；感恩生命，乐于倾听，分享悲伤，但自己的幸福，自己藏。

21.

有时候真的很喜欢你很想和你在一起，有时候又真的很累很想放弃，可是你偶尔的温柔总会让我觉得，如果我自己放手了多可惜，所以就为了一点不知道存在不存在的喜欢，等了好久好久。可是后来，我终于明白

，有时候，有些人，有些事，我们除了说再见，别无选择。

22.

有些人爱你，只是想要占有你。他根本不在乎你有什么好，也不关心你的生活，只是要占有你的一切而已。而真正爱你的人，不会想要束缚你，只是看着你的生活，关心着你的心情，爱你而不强迫你。所以，不要被自己内心的奴性给控制了。要你服从的爱，只是一种自私吧。

23.

没有最好，只有更好。那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的纪念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。

24.

你多情的天空布满迷雾，我困在迷雾里失去了方向，每天用眼泪整理着回忆中的伤。现在终于明白，过期的爱，不会再绚彩。彻骨的恨，留给自己的只是伤害。如果有来生，我愿化作一颗流星，悲情划过你身前。听你许下的心愿，那里面是否有你的思念，也有我今生的哀怨。

25.

时间是治疗心灵伤痛的最好良药。痛苦，需要靠我们自己去慢慢化解。曾经爱过，伤过，痛过的记忆，会随着时间的推移渐渐淡出我们的生活。当我们将痛苦无能为力时，唯一能做的，就是等待那些痛苦慢慢走远。忘掉刻骨铭心的伤痛，忘掉痛彻心扉的感情，你才会在拐角处遇见幸福。

26.

每一个在你生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给了你温暖和勇气；你喜欢的人让你学会了爱和自持；你不喜欢的人教会了你宽容和尊重；不喜欢你的人让你知道了自省和成长。没有人是无缘无故出现在你生命里的，每一个人的出现都是缘分，都值得感恩。让你了解爱情，感受真爱！

27.

爱情并不是只要两个人你爱我，我爱你就可以，那些童话般的爱情都是存活在小说电视剧中，完美的爱情是需要两个人一起创造的，而那些小说和电视剧看多之后只会腐蚀大脑。真正的爱情就像金字塔，最底层是粮食，然后是金钱，能源和感情的付出，只有累积到一定的程度才能有情人终成眷属。

28.

其实没人能告诉你放弃一个人到底应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生，当你一个人熬过了所有的苦，你会发现其实也没什么大不了，感情是两个人的事，他不爱你，你就自己爱自己。

29.

你想的越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕的越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那么难。别害怕别顾虑，想到就去做。这世界就是这样，当你把不敢去实现梦想的时候梦想会离你越来越远，当你勇敢地去追梦的时候，全世界都会来帮你。

30.

我只想永远的记住你的样子。我知道即将在未来的岁月中，匆忙总会留给一份感伤，只能游走在痛苦的边缘，已经见过了太多的告别，已经看过太多哭泣的场面，已经感受过太多离别的苦涩；看着你熟悉的背影渐渐远去，看着在视线中消失，强忍的泪还是划过脸颊，凉凉的，湿湿的，一时，泪眼朦胧。

31.

相爱的结局，要么是分手，要么是习惯。这句话听起来，就像是走开，或者将就。但实际上，相爱，是可以一直爱下去的。只是爱到底实在太难，太容易被生活阻碍，所以绝大多数人只能勉强度日。但如果真有勇气，那就不需要将就。不要经过谁的世界，而要两个人一起，把人生度尽。

32.

被遗忘的角落，寂寥落寞。多少激情已成冷漠，静静的心境没有风花雪月的渲染。让多情的键盘绽放出文字的妖娆，零乱的记忆沿着时光的旋转恣意纠缠。有些路，走与不想走，都是曲折。当曾经的美好被镌刻成一道道无法逾越的鸿沟，残留的余温除了无奈便是认命。是谁在这遍地寒霜的季节里掀起那尘封已久的哀叹。

33.

我可以放下很多，可以放下兴趣，放下爱好，放下理想，放下追求，放下生活，放下物质，甚至放下自尊，放下脸面，唯独放不下的就是感情。也许还是感情方面经历的太少，幻想着一生全心全意只对一人，最后，却被现实伤打得遍体鳞伤，被你的决绝伤得体无完肤。

34.

与其久久的思念一个人，还不如面对面表白。与其不死不活的拖着，还不如赶紧换人恋爱。感情的事最怕拖，拖到最后，青春都被消耗殆尽了。有时候，不知如何抉择，那就干脆下狠心。或留或走，有一个结果，总好过无路可走。爱情，越快有结果就越靠谱。

35.

爱一个人不要爱十分，八分已足够，剩下的两分爱自己。太爱一个人，你会太在乎他跟谁一起，心里是否有你；太爱一个人，会被他牵着鼻子走，完全不能自己；太爱一个人，会无原则地忍受他，慢慢他习惯被纵容；太爱一个人，他会习惯你对他的好，而忘了自己也应该付出。

36.

刚好遇见了你很幸运，但没有谁非得跟谁在一起，对的人不用跑着去接近。老大不小的年纪，喜欢上你的时候就倾尽了所有，没有所谓的欲擒故纵，你若喜欢便在一起厮守终生，反之感谢你推动我的时间前行。只见其表面，不问经历就给予否定，与其违心陪笑，不如一人静好。

37.

有时候，听到一首歌，会突然想起一个人。有时候，走过熟悉的街角，突然想起一个人的脸；有时候，莫名的伤感，只想一个人静静的发呆。有时候，心里有很多话要说，却不知道怎样表达，有时候，发现自己一

夜之间长大，突然找不到自己，把自己丢了。善待自己，丢了的自己，只能慢慢捡回来。

38.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。

39.

你，一个最重要的过客，之所以是过客，因为你未曾会为我停留。曾经在我人生中撒下欢乐的种子，之所以只是种子而不开花，因为你未曾为它浇水施肥。曾经划下我人生中的一根伤痕，之所以有伤痕，因为你未曾温柔地怜悯过。曾经给我一线的光明而瞬间带来全部黑暗，之所以灰暗，因为你未曾想过为我照亮。

40.

究竟是隐忍多少酸楚和清冷寂寞的光阴？究竟是历经了多少彻骨的寒凉？究竟是鼓足了多少的勇气？又究竟是蓄积了多少的力量？才能一路披荆斩棘，迎来这样一场盛大的勃发，在天下打开一场浩瀚而喜人的局面，让凌厉的冬天彻底缴械投降！

41.

你我也是一场倾城之恋，却不是执子之手，与子偕老。却恰相反，你我转身之后，安于流年，依然习惯仰望天空，云朵总会拼凑一句话：倾城之恋，遗落在天涯海角。最是一低头的温柔，也是一低头的落泪，我懂了，轻轻地道声：倾城之恋，遗落在天涯海角。

42.

我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的。傻气的人，喜欢给心，也许会被别人骗，却未必能得到别人的。你以为我刀枪不入，我以为你百毒不侵。

43.

如果是因为我喜欢你，让你觉得有压力的话，那我全都收回好了。假装不在乎，假装不爱你，是不是就可以回到过去，把给过你的再全都拿去给别人，你是不是会比较满意。如果答案是肯定的，虽然很难，我也一定会努力，因为我真的不想失去你，不敢失去你。

44.

越是想忘记，就越是记得。越是想放弃，就越舍不得。许多事情都是这样，当你心里最为痛苦的时候，就恰恰是最深爱，最不可放手的时候。炽烈的爱会让你做出许多失去理智的事情，而理智本身就因为爱的不够。当有人和你在一起，从疯狂转为理智，或许就是爱情的消退吧。

45.

一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。找一个你愿意忍受你的人，一起走到最后。爱情就是相互忍，彼此真，过一生。拼命对一个人好，生怕做错一点对方就不喜欢你，这不是爱，而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去，这不是爱情是不甘心。

46.

女人可以专一可以深情可以执着，但要珍惜你的付出，不是付出越多越好，要有自己的原则底线。你要活出你自己的精彩。不要把男人当成你的天。付出多了失去自己反而让男人轻视你。自尊自爱自立自强自我完善，有张有弛，才能让自已的天空不下雨，就是下雨了，也还有一把小伞握在你手里。

47.

有时，人的记忆总是那么的脆弱。往往一杯酒，一首歌，一个路口；就会勾起曾经有你的记忆，犹如海市蜃楼一般浮现在眼前。看到了你的美，你的笑，你的泪；看到了我的错，我的坏，我的醉；看到了我们曾经牵手，曾经的誓言，曾经的幸福。

48.

我想肯定会有这样一天，我不再满脑子都是你，想起你说过的话做过的事嘴角不会再扬起，从别人口中听到你的名字心不会再紧一下，不会再

幻想你又突然回到我身边，甚至在看见你时不会再惊慌失措而是风淡云清的一笑而过，就好像从未爱过。

49.

爱情里从来就没有坏人，他们都希望与自己与对方都好，无论身处何种复杂的关系，单恋，暗恋，三角恋，插足恋...每个人能做到的就是理解对方，用自己的方式表达爱。爱情里确实没有公平与不公平，只要你爱对方，你就不会问公平不公平。正确的人，经过了时间，终究会在一起。

50.

自己付出了，就不要后悔失去了那份感情，没有一个人一生只谈恋爱不做其他事情，也许就在你转身的时候，她离开了你，这样的事情是无法避免的，每天都在发生。不要相信那些爱情小说，因为我们是生活在现实中，而不是童话里，没有谁会等谁一辈子。

51.

相遇如花，且行且珍惜。这个世界很小，一转身便可以遇见你。这个世界很大，分开了就很难再相见。所以，遇见时要感激，相爱时要珍惜。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的情缘。时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡的陪伴，最温暖。

52.

我告诉自己，绝对不能在你面前哭，哭了，就代表我输了。终于，那一天，看着你，我学会了表情淡然，然后微笑的留下我对你的祝福。在你还摸不着头绪之际，潇洒的转身离开，这场爱情战役，走到了这里，我终于算是扳平了，我没输，那么，我现在是不是可以哭了。

53.

我想你了，可是我不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。我想你了，可是我不能对你说，就像高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。我想你了，可是我不能对你说，就像火车的轨道，永远不会有轮船驶过。我想你了，可我，真的不能对你说。怕只怕，说了，对你，也是一种折磨。

54.

当你认真谈过一段感情，最后却分手了，后来你会很难再去喜欢别人，你不想花时间也不想去了解，就好比写一篇文章快写完了，但老师说你字潦草把作业撕了让你重新写一遍，虽然你记得开头和内容但你也懒得写了，因为一篇文章花光了你所有精力，只差一个结尾却要你从头来过。

55.

当别人不把你放在眼里，与其生气，不如争气。是的，现在的你不够分量，等有一天，你有足够的分量，也有足够的智慧，别人的冷眼与轻视、谄媚和恭维，也都与你无关，对你没有任何的影响，你会带着通透的微笑面对世情，也学会感恩人生所有的冷暖和真假。

56.

爱情总是想象比现实美丽，相逢如是，告别亦如是。我们以为爱得很深、很深。来日岁月，会让你知道，它不过很浅、很浅。最深最重的爱，必须和时日一起成长。因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟络到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。

57.

爱一个人，是要她幸福；爱一个人，是要她离开烦忧；爱一个人，是要她每天容光焕发；爱一个人，是要她不再经受心灵的折磨；爱一个人，无论她在何方都为她默默的祈祷；爱一个人，无论自己身在何处都为她牵肠挂肚；爱一个人，情愿让自己受苦受累也要为她铺平道路。

58.

如果一个男人真的爱你，他会觉得你是最好的，不会将你和其他女人做比较，即便你并不优秀。如果一个男人真的爱你，他会时时想着让你开心，不会让你流泪。如果一个男人真的爱你，他会默默地付出一切，但很少让你知道他所做的牺牲。

59.

原本以为，只要紧握着你就可以到永远，却没想到，握得越紧，失去的

也越快。其实不想绑住你，但是却总是不由自主，因为我害怕，我怕失去你，我怕一个人面对孤单的世界。我没那么勇敢，即使你说我要坚强。别对我说抱歉，因为我也不知道还能用什么样的言语来回答，那些你给的伤害。

60.

你知道那种思念到极致是什么感觉吗？你会不会有时候明明也很想念一个人，但却不会传简讯给他。传简讯给他，却不知道说什么好，想来想去还是不发比较好。其实，更怕的是发出去的简讯就像石沉大海，怕自己变成赌徒，每天都在赌你今天会不会找我。

61.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留恋，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，而是你的终究是你的。

62.

时间的过快终将会掩饰岁月的无情，往事依旧是一道风景，总会在记忆的悲伤里低吟浅唱，何时起，悲伤是来过的心酸，是心酸里的痛楚，那一份无关风月的情怀，是时光里的对角，瓦解了我们坚强的依靠，让我们学会孤独，爱上寂寞，恋上悲伤，无影形，在哀痛和伤心的阴影下、何时停息？

63.

你可以得到爱情，可以得到婚姻，可以得到优质生活；但如果得不到安全感，那这一切又有什么用呢？生活在富足的恐惧中，还不如生活在安定的贫乏里。你以为自己要的是一个爱人，但到最后才会知道，真正想要的，无非是安心。所以啊，幸福不是努力去爱，而是安心的生活。

64.

炊烟起了，我承诺在门口等你。夕阳下了，我承诺在山边等你。叶子黄了，我承诺在树下等你。月儿弯了，我承诺在十五等你。细雨来了，我承诺在伞下等你。流水冻了，我承诺在河畔等你。生命累了，我承诺在

天堂等你。我们老了，我承诺在来生等你。

65.

你要好好照顾自己，记得按时喝酒，不舒服多抽烟，多熬夜，早饭不要经常吃，天气冷穿凉鞋少穿袜子，没事多玩手机，看书记得关灯，过马路的时候记得不要看红绿灯，下雨打雷了多往高处走，如果睡不着要多吃安眠药，无聊就多烧烧头发，洗澡一定用开水，放心，一切都不会变好的！

66.

我也有辛酸苦楚，不说罢了；我也有执念不放，不说罢了；我也有千回百转，不说罢了；我不是装傻卖乖，不说罢了；你记得，我不说罢了。不是我未看见，不是我没想过，不是我不懂得，只是不说罢了。我不说，并不代表我是哑巴；我不听，并不代表我是聋子。我只是不想说、不想听，只因会让我很受伤。

67.

其实，很久之前，你就在我的世界里消失了。没有你的消息，我也不会去主动打探。看不见你的模样，也不会故意遇见。知道你又恋爱了，我满心祝福。你看，你就不知不觉地走出了我心底，就如同当初你悄无声息的来，在我还懵懂的时候，你出现，又离开。我已经长大了，长大到没有你，我可以很勇敢的活着。事实证明，我不是没有你不行，我也没有想象中那样喜欢你。我只是喜欢那样倔强坚强的自己。

68.

感谢命运让我们这样结束，不用对我觉得抱歉，我不稀罕你的抱歉，我不稀罕你说你对我很亏欠，我要的就是这样对等的关系。一段感情里，在起点时我们彼此相爱，到结尾时，互为仇敌，你不仁我不义。我要你知道，我们始终势均力敌。

69.

最深爱的分手是最高级的无奈，我们不是不爱了，而是彼此放过了自己而已！如果，有一天，我没有对你说分手就离开了，那不是不爱了，而是彻彻底底的失望了。你就不用试图再找我了，即使，找到了，我也会

当作，从来没有遇见过你。

70.

两个人吵架，往往不是没感情。而是用情太深。两个人相爱，一点点矛盾都会让人受伤很重。因为太重视对方，所以放不下。如果不爱，分手无所谓！但有感情，还是相互谅解和容忍吧。爱一辈子没有不吵架的，但底线是不分手。因为爱就是坚持在一起！

71.

在那时，我们之间情深意浓，那时，信誓旦旦，那时，笃定执着，就是要在一起，就是要相依偎，就是要到永远。可是又是怎么样的呢，最后还都是各奔东西，你拥着你的快乐，呵呵着我的幸福，此时的美好，已经是将从前的失落，统统赶跑了。

72.

生活中，有些事，或许不知道要比知道好，没感到的要比感到的好，不清醒要比清醒好。这就是人们常说的难得糊涂。其实，从某种意义上说，人生本来就是糊涂的，有些快乐和幸福就藏在糊涂中，一旦清醒了，知道了，明白了，或许那些快乐和幸福也就跟着烟消云散，消逝了。

73.

再一次慢慢体味那些带着泪水，藏着哭声的文字，刻骨铭心的温暖与牵挂，让我的心一再被柔软铺满，一再被一种疼痛铺满；真想顺月光倾泻而下，途经你的城市，途经你的目光，哪怕仅只一眼的定格，也会是万万年的不变不移，也会是此生为之守候的恒久心约！原来，有一种温暖叫疼痛！

74.

或许这世间，曾经有过一个你，曾经有过一个我，曾经真的有过一段人面桃花的相遇。但是，这一切早已被命格改写，那么多擦肩的过客，谁是谁的归人？不要问这世间，还有几多的真心？你打江南走过，你哒哒的马蹄是美丽的错误，你不是归人，只是过客，不经意许我一段天荒地老。

75.

拼命对一个人好，生怕做错一点，对方就不喜欢你。这不是爱，而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去。这不是爱情，是不甘心。再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。相爱其实并不难，难的是要和对的人相爱。爱对人，永远比爱上人更重要。

76.

其实，从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。他有多好，真的一点都不重要，那是属于他的。他对你多好，才是真的重要，这才是属于你的。爱情就是如此难堪，从前不会回头，往后也不会将就。

77.

你不是说我这辈子只能爱你一个人吗？我做到了，在我离开这个世界的时候我是深爱着你的！你以后多注意一下身体，别在病倒了，原谅我的离开！如果不能一辈子呆在你的身边，那我还不如成为悲惨的泡沫，我比你们想象的要脆弱的多，无力的多。我不在了照顾好自己，要学会长大，我会在另一个世界深爱着你！

78.

总是有些心智不成熟的男人，在分手后做些偏激而幼稚的行为，在情感中，不被他人伤害，对于那种激进的人，需要的是自己的人生阅历，但是，不在分手时伤害别人，靠的是你的个人修炼，你所有激动之下的言语、决定、行动，如果不克制，都会有可能伤害到别人，这会让你这辈子在后悔中度过。

79.

因为爱情的缘故，两个陌生人可以突然熟悉到睡在同一张床上。然而，相同的两个人，在分手时却说，我觉得你越来越陌生。爱情将两个人由陌生变成熟悉，又由熟悉变成陌生。爱情正是一个将一对陌生人变成情侣，又将一对情侣变成陌生人的游戏。

80.

不要去试探你的爱人，因为那是拿一个谎言去试探另一个谎言。也不要欺瞒你的爱人，所谓善意的谎话往往带来恶意的结果。两个人在一起，最要紧的是诚实和诚恳，如果一段感情需要靠谎言维持，那还不如趁早分手。爱情生于真实，死于虚伪。

81.

也许是我多心了，你眼中的我，或许仅仅是个安静的过客，也许我走错了，在轮回的时候，迷恋着所谓花开，于是注定要守望，守望没有尽头的尽头。若不曾错过，我必不会轻如烟，行如影，必会淡泊相随，真意守望，梦淡如云，却紧紧地镶嵌在心里，不被泯灭了。

82.

两人在一起，不要去想对方爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想得越多，伤就会越痛。有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，有一些爱，也会成为隐隐作痛的回忆。其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

83.

人在江湖，身不由己；人在婚姻，爱不由己；人在官场，话不由己；人在单位，事不由己；人在世上，命不由己；人生无奈，有何归己？享受生活，善待自己。不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

84.

无论怎么遗忘，怎么逃离，只是一场梦，就让一切都成为奢望，忘不了与你相爱的每个瞬间，每个画面，包括那些温暖的拥抱，都成为我的致命伤，只要想起，心就会在瞬间破碎，一丝丝的纠缠，挥不去的别离相思，只能躲在角落，独自数落那些忧伤。

85.

一轮孤月，一座枯城，一夜风雨，寒吹彻骨。尘封旧梦，辜负清梦年华，只为这一世情缘。一季烟雨楼台，雾霭踟蹰。一场繁华红尘，紫陌阡纤。一段真情，缘来缘去缘如水，缘聚缘散缘如梦。一曲古筝，婉转迷

离，如同罗莎的哀怜，让人心伤。即便，倾一世执著，谓一则箴言，也难谱一阙绝恋。

86.

过度追求快乐时，那已不是一种快乐，而是一种不断膨胀的欲望。当这种欲望冲昏头脑并占据思想之时，最终会被这种欲望埋葬。人不论是面对快乐与幸福，还是痛苦与挫折，都不能沉迷其中，以致于最终毁灭了自己。人生没有永远的痛苦，也没有永远的快乐，坦然平和地去面对一切，这才是一个真正的强者。

87.

流年已去，以为你早已不在，原来你一直都在我的脑海里，陪着我呼吸，连最初的最美的景色，都依然一直躺在我身边，就连当初你的眼眸，都倒影在我的泪滴里，写满了你曾经有多爱我，可惜时光的河流，早已把你我，冲散在了彼此的彼岸，回不去触不到，现在连离别时的背影都觉得淡漠，你曾说过的诺言，都已成我心中的海市蜃楼。原来回过头来，才发觉所有的曾经带给此刻的我们，是越蹭繁华越寂寞。

88.

总说在奔腾的江流中，不息向前的生命力使万物不由得向更远处拼搏、追求。诚然，生命于世人而言，是一场不可遏制的洪流。如果不想被拥挤的浪拍打在岸上，就必须鼓足力气，争高争劲，直至终于看到尽头，溶溶而入，那无垠的蔚蓝。

89.

放弃并不容易，爱情中的放弃尤其令人痛苦。爱情是两个人的事情，两个完全平等的、有独立人格的人的事情。你可以努力，但不是说你努力了就一定会有效果，因为另一个人，你并不能左右。所以无论你多么在乎一次爱情，如果另一个人坚决要离开你，请尊重他的选择。

90.

某一天，你的人生中不再有我。你叹气的时候我不会再去安慰你，你难过的时候我不会再陪你一起难过，你心碎的时候我不会再去陪你一起心碎。虽然我是一个喜欢嫉妒，有点霸道，不能容忍我喜欢的人爱着别人

的人。但我依然希望你过的比我好，希望看到你幸福的过着每一天。

91.

每个人的一生里，都会遇见一个没有办法在一起的人，很多时候，我们以为那是无法抵御的强烈爱情，最后经历悲痛分别，以为人生的遗憾不过如此了，时过境迁，再回头看看那些荒唐岁月，竟要感谢当初的选择，因为开始懂得，原来没有办法在一起的人，其实就是错的人。

92.

走在熟悉的路上，往往会忽略细微之处不可多得的美丽；而走在陌生的路上，却又会因为迷恋途中的景致而耽误行程。身边的人每一天都在为自己默默付出，我们却往往视而不见；而刚认识的人只要对自己好那么一点点，我们会受宠若惊！糖放的太多了就会感觉到苦，爱的太深了就会感觉到平凡。

93.

一个人不管有多好，首先他是你的，才有意义。爱情到最后，不是比谁更出色，而是看谁最后能留在你身边。所以，最好的那一个，不是来自星星的你，而是来自身边的你。所谓一辈子，就是死心塌地的陪着你。最好的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想在一起，仅此而已。

94.

我在想什么是真正的爱情？结论：只有同风雨，共患难，一起分享人生的苦与乐，知心，倾心，和对方在一起，做什么都感觉浪漫，没有海枯石烂的誓言，却能幸福的相守一辈子，不管环境怎样变化，都能始终如一，为了爱人可以付出一切，可以激发所有的潜能，创造出更辉煌的未来，经得起世俗的考验和平淡的流年。

95.

你离开了，永远也不会明白，最难熬的日子我如何熬过；永远也不会明白，最炙热的感情我如何熄灭；永远也不会明白，最苦涩的伤口我如何掩埋；永远也不会明白，最空虚的孤独我如何用血与泪一点点地填满。人山人海总有人先离开，所以我有何德何能，奢求你的明白。

96.

只有心才知道，谁才是在我梦里的人。爱，是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福。爱，是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜。爱，是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的。爱一个人不一定就能拥有。

97.

有个懂你的人，是最大的幸福，这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vzmk21wdte.html>