

## 适合三更半夜失眠发朋友圈的短句子

1.  
每个人的抽屉里，都曾有一封写好，却没有勇气寄出的信。每个人的心中，都有一个渴望，却不曾牵手的爱人。
2.  
此生已错过无数，不在乎再多错过一个，这话乍听上去豪迈，实则无奈心酸，更有对听者的发恨。
3.  
调整好作息，保存充足睡眠。不要躺在床上三四个小时还在辗转反侧，失眠就像一剂毒药，随时会摧残你的斗志。
4.  
你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味。走不通的路你怎么还不回头，不爱你的人你怎么还不放手。
- 5.爱不一定就是习惯和迁就，而习惯和迁就却是难得的爱。
6.  
如果我能够看到自己的背影，我想它一定很忧伤，因为我把快乐都留在了前面。
7.  
也许那个城市，才是你思之所想，心之所向。你放心，你走后，凄风苦雨我自扛，青春梦想你去闯。
8.  
单身并不意味着脆弱，它意味着你足够坚强，去等待那个你值得拥有的

人。

9.  
你的轻轻一句，永别了！撕破了我心底压抑已久的情愫，撕的心尖阵阵作痛。我微笑着静静地，说声一再见。

10.  
他终归是不能坚信我的，而我已经无法再次忍受他的失望和不信任了。

11.  
人的记忆是可以自动封存的，封存在最深处的往往是不愿再想起的痛苦。

12.  
每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

13.  
或许每个光鲜亮丽的人背后也有很多无奈与艰辛，当我们抱怨生活不易，岁月不公的时候，想想其实每个人的生活中都没有容易二字。

14.  
当所有努力都白费，当所有期望值降低成失望，当那个小小的理想都变成泡影，是否初心依旧？

15.  
寂寞中，把对深深思念藏于深奥文字中。孤独中，把对深深渴望寄托在未来下一秒。

16.  
记得雨天的街吗？伞上撑起一个雨空，伞下是我们两颗颤抖的心灵。满是积水的路上，我们的那朵红云在细雨中浮动。

17.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

18.在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。

19.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

20.

也许是因为春天的风里藏着花粉，所以我才会接二连三地打着喷嚏，又或许是你在想我吧！

21.

错过一班列车，你可以再等，但有时候，错过了一个人却是永远都等不到了。

22.

苦恋三载成泡影，无可奈何泪沾襟。相形自惭愧对人，收拾雄心仍追君。

23.

感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。爱而不得，回忆重重。

24.

爱情像存款里的钱一样少得可怜，孤单和欲望却像贷款一样不停地自动生息。

25.

流星划过天际，带走一个愿望，留下一抹绚烂，就像你走过我的世界，陪伴我的却只有回忆。

26.

我是个得瑟的小孩，给点阳光就灿烂，好了伤疤就忘了疼，别讲好听话，我很容易当真。

27.哭也不会改变什么，这个世界从来不会对任何人温柔。

28.我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

29.大概没去过的地方都叫远方，没得到的人都比较难忘。

30.

松开双手的那一刹那，松开了你，也松开了自己。天空真大，原来我一直都在这里。

31.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人。然后，不得不用尽一生来遗忘。

32.

别让我失眠到天亮，别让我害怕天黑，请你离开我，放过我，我已经没有力气再做对抗了。

33.

没有人认识我，我也不想认识谁。轻轻一阵微风也许你会看见我的笑容！

34.

好好去爱，去生活。记住，太阳每天都是新的，别辜负了美好的晨光。

35.愿你梦里有喝不完的酒，醒来后能酩酊大醉的过完一生。

36.

告诉你们一个秘密，考前一个晚上千万别睡觉，不然考试的时候就睡不着了。

37.

感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。

38.最大的幸福莫过于三件事：有人信你，有人陪你，有人等你。

39.

其实很多个瞬间，你应该也是喜欢过我的吧，只不过这些瞬间稍纵即逝，我当真了，你却没坚持。

40.

千万个思念，在空气中凝固。扬起风吹向你，带着我的祝福，寂寞我不在乎，你快乐我就满足，想你是我的幸福！

41.

我愿把我的心嵌入你的心，爱你永不变，愿时间酿造我们真情的美酒，香醇又可口，愿距离拉不开我们的手，情谊天长地久。想你到永远！

42.

当我流着泪和你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

43.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

44.

哭的时候没人哄，于是学会了坚强；怕的时候没人陪，于是学会了勇敢；一个人时，如果不坚强，软弱给谁看。

45.突然很想跟自己说声对不起，对不起，再也找不回原来的自己。

46.

太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。

47.

告别时都爱强装洒脱，告别后都在强忍想念，躲得了对酒当歌的夜，躲

不了四下无人的街。

48.因为无法对你诉说我的想念，所以只好在这里敲打出我的思念。

49.你是我等不到的望眼欲穿，我是你记不住的过往云烟。

50.

满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘守着窗儿，独自怎生得黑！梧桐更兼细雨，到黄昏，点点滴滴。这次第，怎一个愁字了得！

51.

根本就没有正确的选择，我们只不过是努力奋斗使当初的选择变得正确。

52.很难过吧，可这就是爱情。图什么不好，偏要图一个人对你好。

53.光总是认为是时间上最快的，可是每次黑暗总在前面，等待着光。

54.孤独是一个很可怕的东西，孤独久了，连自己的仇人也想见一面。

55.

这世上根本不存在感同身受，只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真，所以别傻傻的摊开伤口向别人诉苦，这世上多的是撒盐的人。

56.

个人有个人的选择，个人有个人的性格，我们无法强求他人善良，所以就要学着，让自己的善良，带一点锋芒。

57.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满一地的心碎。

58.我没有一难过就让你心疼的命，却得了你一难过就心疼的病。

59.与你相遇，好幸运，可我早已失去为你泪流满面的权利。

60.人生第一次的工地之行，在前几天的疯狂熬夜中来临。

61.有时候，三个人的友谊就是，两个人嬉笑打闹，剩下的人假装微笑。

62.

怎么会不遗憾，你还没见过他单膝下跪求婚的样子，为你做饭的样子，为你和儿女赚钱养家的样子，老了还爱你的样子。

63.总有一天你会被我更新掉，时间会抱抱我，对我说过去了就好。

64.

玩游戏到凌晨两点多，怎么也睡不着，后半夜随着雨声入睡，可真讨厌下雨天，冷又粘腻，只适合呆在被窝里。

65.

你的眼睛会笑，每次看着你的眼睛，我都会想我们会有怎样的将来。只是，没想到，原来你的将来没有我。

66.如果关上毛细孔就可以停止体温的散失，我们应该关上。

67.

异地恋真的累，异地恋就是我已哭湿了枕头说不出话，你却以为我闹脾气不理你。

68.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

69.我多么希望生活能像一张白纸，我可以重新编写我的故事。

70.总有一个人，会让你忘记别人所有的好，他却看不到你的好。

71.我想要的，往往都是你能给予的，但结果总是会要我失望的东西。

72.如果说你赋予了我生存的意义，那便是最好且不朽的褒奖。

73.

生活很无奈，很多你不会做，不愿意做的事情，总是有这样或那样的理由，叫你不得不努力去做，然后习以为常，没有什么好埋怨的。

74.

是你的，就是你的。不是你的，不必强求。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

75.

有没有那么一瞬间，在大街上看到一个熟悉的背影，心突然就跳乱了节拍，直到发现原来只是陌生人，于是一整天，全是回忆。

76.

每次崩溃的理由别人看来是小题大做，只有自己心里清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

77.

都说流泪的时候仰头看天泪水就会自己回去，为什么我看了泪还是流了下来。

78.

这辈子，能够相守固然是好，无法相守，只是因为不适合。我爱你，一向很爱你，以后也会很爱你。

79.

我这一生遇到过很多人，他们如同指间的烟火，忽明忽暗，最后只沦为 一抹灰烬，而你不同，你如北斗，闪耀在我的整个人生。

80.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。



81.

最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松休息过来，我还是怂不够勇猛啊。

82.现在才懂，原来一个人可以难过到没有情绪，没有言语，没有表情。

83.

当我们在友情中发现了爱情，在爱情中发现了亲情，在亲情中又发现了友情和爱情，或许才真的会体会到人生和爱的真谛吧。

84.

爱情是相互的，必须找一个彼此相爱的人，像我这样，单方面的付出太累了。

85.对于有些人有些事，我们需要马桶精神，按一下，什么都干净了。

86.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘上。

87.

我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

88.

如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。

89.爱情没有那么多借口，如果不能圆满，只能说明爱的不够。

90.我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。

91.

真心爱过的人，是没法退回去做朋友的。相忘于江湖，是离开对方生命里以后对彼此最大的尊重和慈悲。

92.多想能够和你一起一辈子，只是现在已成为了一个笑话。

93.

生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

94.听着悲伤的歌，想起不该想的人；看着幸福的戏，忘却不该忘的人。

95.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

96.

真的很生气，一肚子火睡不着，每次都分析的如此精确，最后还是没有，我就是傻。

97.

在雪里刻画出你的名字，瞬间融化在我的心里。就是这样浓浓的念你。

98.有些人，你拼了命的去挽留，换来的却是一身的疲劳。

99.如果有一天我变成了色狼、请别忘记曾经的我也纯真过。

100.

一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我。

101.看着一场场闹剧的结束，我冷笑着，连自己都觉的这是浪费青春。

102.

所有的疼痛、都被隐藏在乖戾的微笑里，越是笑，就越疼。越是疼，就越是没心没肺的笑。

103.

记否？多少个绮丽迷人的黄昏，我们在那如水的月光下幸福地度过！

104.以前最让我心动的人，现在却成了让我泪流满面的人。

105.

失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。

106.

心情看到这样的话时糟糕透了。信任有时不是自己多认真，而且多愚蠢。可以理解隐藏的念头，但无法理解做出的行为。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4hda430zbd.html>