

描写考试时紧张的片段

1.
如果在考试之前，或者二次摸底考试，以及平时考试就已经出现紧张焦虑的考生，应及早进行心理疏导和心理治疗。

2.
这个星期一，是期末考试，我和同学们都很紧张。上午，我们先考数学。

3.
我一看到试卷，马上傻了眼，呆若木鸡。咦，怎么有几题都没见过呀！

4.
“叮铃铃”考试铃响了，我的心情非常复杂，即希望通过考试来检验我的学习成绩，又害怕考得不好。

5.
今天是游泳考试，我的心情格外紧张，一会想给爸爸妈妈争光，一会又怕给爸爸妈妈丢脸。

6.
早自习，老师走进教室，对大家宣布：“第二节课考试。”我顿时紧张了起来。

7.
晕忽忽，不知是怎样从紧张的心情中解放出来了。只听哨声一响，开始考试了！

8.

昨天的考试大家事先都不知道，试卷一发下来，我就赶忙收住心思，认真地答起题来。

9.我担心如果考了坏分数，家长或老师会严厉指责。

10.

这些考生的承受能力不强，一旦考试成绩不理想，就会引发强烈的情绪反应，少数一些考生因情绪无法排解，遗憾终生。

11.老师发下试卷，我心情很紧张，心想：有没有我没见过的题目啊？

12.

期末考试到了，我紧张的心情无处不在，一股沉重的压力慢慢地串到我的心里。

13.

心里好像装着一只小兔子，正在快乐的跳来跳去，我捂住胸口心想：不用紧张，考不好就拉倒呗。

14.

他惶恐不安地看着我，嘴里就像含了一串冰糖葫芦，呜呜啦啦半天没说出什么来。

15.要考试了，心跳动个不停，越跳越快，越跳越快。

16.

众考生见监考老师已就位，皆惊慌失措，操起手中的资料猛翻，考场中立即掀起了一轮“热身”运动。

17.

考试虽然只有两个字，写起来也十分容易，但是要考好试是多么困难啊！

18.

考试的那天，大家都带着疲惫的神情，揉着被累得通红的双眼，迈着似乎下一步就要躺倒下去的步子，走进了考场。

19.要考试了，我的怀里像揣着一只小兔，怦怦地跳个不停。

20.

要考试了，双手不知道该放在哪里，不知道什么时候开始，手心冒着冷汗。

21.

今天，我们要进行期中考试。天气很阴冷，可是我的手心竟然出了汗，应该是要考试的缘故吧。

22.紧张的考试马上就要考试了，“怎么办？”我的大脑一片空白。

23.要考试了，我的心跳越来越快，仿佛在打鼓。

24.

考试前，监考老师一面对我们“施加压力”一面哈哈笑着看我们怎样被吓得瑟瑟发抖，好像那是很好玩的事情似的。

25.

上课了，同学们立刻坐整齐，等待着老师的到来，教室里顿时变得鸦雀无声。一会儿，老师拿着试卷来了。

26.考试紧张，焦虑分：考前焦虑，和考中焦虑。

27.

我想：只要我充满信心，在复习中认真准备，自己一定会在这次期末考试中取得优异的成绩。

28.

考试前老师告诉我们，要在70分钟内完成基础、阅读和作文，所以我觉得特别害怕，时间够吗？

29.

考试时的紧张，还有一个原因，是家长造成的。很多家长对孩子要求高，考试前给孩子带来很大的压力。

30.

月考前，我的心情忐忑不安，因为怕考试时，万一不小心写错答案，这样就不能考一百了。

31.

要考试了，他两眼发直，连连自语，又惊又怕，双腿也不听使唤，像筛糠似的乱颤起来。

32.

我屏住呼吸，紧紧地闭住眼睛，一动不动，只听到自己的心怦怦地跳。

33.

“叮铃铃，叮铃铃。”上课了，同学们立刻坐整齐，等待着老师的到来，教室里顿时变得鸦雀无声。

34.要考试了，我的心绷得紧紧的，这怎么忍受得了呢？

35.

马上就要奥数考试了，虽然有些紧张，但想到已掌握了奥数的重点，我还是非常自信地走进考场。

36.

考试前要紧张，紧张是指由于紧张而有计划地复习，而不是在心里的紧张。

37.对我前面的人走出考场时，就意味着决定我“命运”的时刻到来了。

38.这个考场一片寂静，仿佛连自己的呼吸声都听得到。

39.

盼啊，盼啊，终于盼到期中考试了，好兴奋啊，但在兴奋的同时，又有点儿紧张。

40.

我努力地回忆，终于想到可能是我考试的紧张所造成的“心病”。所以我就以自己的能力去战胜“病魔”。

41.

我紧张的走进考场，心“怦怦”直跳，不知道这次题目有多难。我坐在座位上，焦急地等着老师发试卷。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/30qlc5ptcq.html>