

## 睡不着朋友圈短句子

- 1.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。
- 2.感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。
- 3.窗外下雨了，在床上滚来滚去睡不着，想就这雨声入睡，又想多听一会，我这个复杂的人。
- 4.想你，好像也没有什么分别，在日里，在夜里，在每一个恍惚的刹那间。
- 5.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。
- 6.很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。
- 7.睁开眼我看不到你，闭上眼却全是你。
- 8.很想联系你阿，就是缺个身份。
- 9.即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。

10.

在看得见你的地方，我的眼睛和你在一起；在看不见你的地方，我的心和你在一起。

11.

玩游戏到凌晨两点多，怎么也睡不着，后半夜随着雨声入睡，可真讨厌下雨天，冷又粘腻，只适合呆在被窝里。

12.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

13.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

14.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

15.最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖连泪都得忍着。

16.

真正治愈自己的，只有自己；不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

17.

想忘掉那份特殊的情感，不再回忆从前的点点滴滴，剪掉那段丝丝的秀发，告诉自己那并不属于你！

18.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

19.

天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。

20.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

21.

晚上睡不着，不知道是因为睡前傻傻的喝了咖啡，还是傻傻的想了你！

22.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

23.那些反复叠加的思念，最终都成为了出不了台面的暗恋。

24.不喜欢你的人就是不喜欢，这年头想要日久生情，真的太难了。

25.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

26.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

27.

想你，是一种忧戚的美丽和甜蜜的失意。心里面，却是一股什么也代替不了的温馨。

28.跳出爱的苦与疯，很痛也必须放你走。

29.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然

而太难入梦。

30.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

31.

春夜的星星是那样明亮动人，在我的梦里，永远有一对星星熠熠闪烁，那就是你火焰般美丽的眼睛。

32.也只有思念的时候，孤独才显得特别美丽。

33.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

34.

你可看见，你可看见，在这春风荡漾的夜色里，在这月光洒满的庭院里，我默默地拣，默默地拣，拣起的都是对你的思念。

35.你可以为所欲为地伤害一个人，也可以为所欲为地改变自己。

36.你的名字写来下不过短短几厘米，却贯穿了我那么长思念你的时光。

37.半夜醒来睡不着，默默看到天亮了。

38.

爱，原来很容易，就是轻轻把你放在心里；爱，原来不容易，就是无法走到你心里。求求你，画个地图给我吧！

39.

原来不是脑子忘不了，而是心已抹不掉！此生回忆伴我左右，望你一切安好！

40.

已经忘了有多久没有睡过一个整觉了，本来睡眠质量很浅难入睡，多少次刚睡着你却醒来，多少次面临失眠到天亮。

41.

人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

42.

想你想的失眠了、念你念的发狂了、爱你爱的癫痴了、我看我要玩完了。

43.晚上带小小去超市喝了一杯免费咖啡，是要让我失眠到天亮吗。

44.

想念不过是往事，现在要去寻找。它不在了吗？它在梦里，还是在想念着。

45.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

46.

怎样无尽的长夜，都不要忘记你身边的我是不灭的火苗，点燃你心中每一个希望，一生一世为你起舞跳跃。

47.有些事情不是说不想就能不想的，有些话不是看过之后就会忘记的。

48.当年的回忆花，种下了我们的爱，现在却由我来独自守护。

49.

假如您心里还有一个微小的我，请你回我一封信，痴心的我，苦等着您的回信！只有您的信，才能把我援救。

50.总有一天，不管山南水北，你说想我，我就去见你。

51.以脆弱至极的心担负着沉重的梦想，失眠到天亮，跟太阳说晚安。

52.

夜好沉默，一点都不说话。夜好深邃，看不尽黑暗的那头。是谁迷盖了我的眼睛，分不清梦境与现实。是谁恍惚了我的记忆，从此丢掉了自己。

53.思念成疾，体验到了一日不见，如隔三秋之感。

54.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

55.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。

56.

良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

57.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

58.我不知道该说什么，我只是突然在那一刻很想念她。

59.

遇到你心跳加快，不见你心情心情变坏，梦见你时光过得好快，拥有你是不是太长的等待。

60.

我走了千万里，才找到一个你，我不由欢天喜地；汗流了千万滴，才找到一颗心，我决心寸步不离。

61.在我們有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

62.

剛睡着沒一會，肩膀疼醒了，喝了杯水，听着外面下雨聲，更睡不着了。

63.午夜沒有痛苦，聽雨聲我無法入睡。

64.最難受的思念，不是對方不知道你的思念，而是他知道却無所謂。

65.轉身的那秒開始，我的幸福，便與你無關。

66.

沒有你的白天，我感受不到陽光夕日的溫暖；沒有你的夜晚，我的影子只剩下從前的一半。

67.

想你，是件很快樂的事；見你，是件很開心的事；愛你，是我永遠要做的事；把你放在心上，是我一直在做的事。

68.有人說，失眠，是因為你正在別人的夢里辛苦地忙碌着。

69.

也許是因為春天的風里藏着花粉，所以我才會接二連三地打着噴嚏，又或許是你在想我吧！

70.

許願時等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做夢的心情，但並非從此就沒有夢。

71.每天醒來告訴自己，只要信念還在，一切都還來得及。

72.

在某一個時間，想念一段時光的掌紋；躲在某一地點，想念一個讓我牽挂

的人。

73.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

74.

我会乱想，我会思念，我会悲伤，我会难过，我会心痛，你忘了我只是个普通的人。

75.

你是否有一个十分想念却不敢联系的人，放不下又不能打扰，深爱着却不再纠缠。

76.

想念你的微笑，想念你的美貌，想念你高贵气质和迷人的味道。记忆中你柔情似水的感觉我难以忘掉！

77.思念，是梦醒时的迷茫，似蓝天下流动的云。

78.

流年似水，看不透的是红尘中镜花水月；往事如烟，挥不去的是岁月荏苒一过往；待得繁华落尽，只余回忆。

79.

在这一路跌跌撞撞的华年里，一路看一些人，一些事与自己渐行渐远，一路享受回忆的宁静。

80.

好难过，睡不着因为晚上喝了茶然后想事情，越想越新鲜最后失眠到天亮。

81.所有人都在呼喊它们，可怜的绵羊们都失眠了。

82.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！



本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zis1obv7kk.html>