

## 表达很累很疲惫的短句子发个朋友圈怎么说

1.  
如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。
2.  
哪有什么不合适，无非就是腻了，倦了，权衡利弊之后懒得爱了，想遇见比你更好的人了。
3.  
即使难过得想哭，心痛得想死，也并不需要公开演出来博取同情与怜悯。  
。
4.  
青春是一滩水，无论是摊开还是紧握，都无法从指缝中淌过单薄的年华。  
。
5.  
我一把年纪了，不好骗了，各种招数早已烂熟于心，看着对方班门弄斧，心中毫无波动甚至还有一丝想笑。
6.  
一个人怕孤独，两个人怕辜负。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。
7.  
遗憾留下来的是后悔，眼泪留下来的是心痛，离别留下来的是思念，结局留下来的是追忆。
- 8.

淡名，淡利，无争，无夺。一切自然，一切脱俗，一切入幽美邈远的意境，都是人生的淡雅之美。

9.凤凰台上凤凰游，误期而去，一夜苦等，今后江南江北，万里哀哭。

10.

你走了真好，不然总担心你要走，分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久。

11.

你是不是也是这样，有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好，偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。

12.

我需要你的时候，你不是不在，而是不在意。所以你需要我的时候，我不是不理，而是不想理。

13.

思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

14.

失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽这种幸福有点痛。当我流着泪向你说再见，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

15.

岁月，永远不会回头，如果我们能够勇敢地爱，勇敢地去原谅，能慷慨地因为别人的幸福而快乐，能够聪明地知道我们周围有足够的爱，那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

16.

在你的心里，有没有这样一个人：默然相见，寂静欢喜，留给你的所有却只是等待。等待的日子很孤独，连四季都没了色彩。

17.

我一直想控制对你的感情，不浓不淡，不轻不重。只是我忘了感情这事由不得人。

18.

那年的冬天，温暖如春，因为有你。今天的冬天，白雪皑皑，独守一座空城。

19.

有些人离开了，心却还在；有些人转身了，情却不改走出的是一个身影，走不出的是一份感情；放下的是一个人名，放不下的是一个曾经。

20.

世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你之后，却还是离开。

21.我们始终都不会理解对方的感情，但却舍得彼此交付。

22.最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。

23.

你知道深爱是什么感觉吗？就像房间突然黑了，我不是去找灯而是去找他。

24.

你是不是也曾因为一个不爱你的人哭得撕心裂肺然后又笑着说没关系。

25.

我是什么时候让你闯入我的世界、知道自己无路可退。动了真感情的人都会喜怒无常，因付出了太多，难免患得患失。

26.

总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭泣。但其实让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

27.

爱有好多种，但有一种爱不是不懂，是不能懂，因为那是一份沉甸甸的责任，那是一份沉甸甸的道德，那是一条不能随意跨越的河。懂了怕给别人带来不必要的伤害，懂了就怕把那些痛苦附加给那无辜的人。

28.

我总是在小心翼翼，总是在拿捏分寸，总是在询问可不可以行不行，害怕自己无意中伤害别人，担心自己处理不够妥当，不想让别人失望，但是没有人问过我快不快乐，也没有人渴望听到我内心的声音。

29.

不管你多大年龄，是什么性格的人，只要你有太容易相信人的特点，你就拥有了绝对死穴。

30.我没有悸动大哭，没有声嘶力竭，我只是很不舍，很难过，很孤独。

31.怦然心动只是刹那惊艳，柴米油盐才是一辈子的生活方式。

32.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记；有些回忆，只适合偶尔拿出来回味。很多事情，当经历过，自己知道就好；很多改变，不需要说出来的，自己明白就好。

33.我以为我能逗你笑，你就会喜欢我，可是我却输给了让你哭的人。

34.喝过烈酒，拥有孤独，每天都浪，还每天都笑，你看是不是很好。

35.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

36.

我想你了，却不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果。我想你了，却不能对你说，就像高挂天边的彩虹，永远无人能够触摸。

37.

是感动，也是人生的错过，回首天涯，只是一个人的相信，只是一个人的错。往事回首，等一个错，相信一个世界，是再见，也是人生的缘，彼此无奈，感恩人生路，没有回头路。

38.或许，与世隔绝是我维护自己的最好方式。

39.

你给予的柔情，如今已是彼岸的美丽，我再也触及不到芳香。沙漏殆尽，是否我记忆深处可以将你渐渐地抹去，再重新我美丽的美丽、快乐的快乐？只是，我知道，你已牵住了我的三生，只待桃林一片化作相思海，这一段对你的爱或许就会放下了。

40.你好像从未在我的世界上留下痕迹，所以我忘了你也是于情于理。

41.

如果要想得到野花的清香，必须放弃城市的舒适，要想得到永久的掌声，必须放弃眼前的虚荣。放弃了蔷薇，不是还有玫瑰！放弃了小溪，还有大海，放弃一颗树，还有整片森林。放弃了驰骋原野的不羁，还有策马徐行的自得。

42.

失落的安慰，学会了照顾自己，无奈的情眼，放弃了人生的感动，最初的情，总是那么迷人，最后的风景，总是一个人流浪。

43.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

44.

你还记得吗？以前，你总是害怕某天就被我丢下，讽刺的是，最后先松手的却是你终于明白你才是那个无法竭尽全力的人。

45.

有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

46.

能放下自己的脾气向你的坏脾气低头的人，并不是因为怕你，而是比你更懂得珍惜。

47.

人生就是这样充满了大起大合，你永远不会知道下一刻会发生什么，也不会明白命运为何这样待你。只有在你经历了人生种种变故之后，你才会褪尽了最初的浮华，以一种谦卑的姿态看待这个世界。

48.

人这一生也没有多少时间可以挥霍，到了我这个年龄，就会慢慢明白朋友在精而不再多，前行路上只能孤身一人。我得学会，自己一个人慢慢走。

49.

曾经一个朋友给我讲过一个故事，一棵树爱上了马路对面的另一个棵树，我问她然后呢，她说然后就没有然后了。很久以后我才懂，不可能的事，开始就是结束。

50.有时候走在街上，看着那牵着手的老人们，心里也会很羡慕很羡慕。

51.

不是每个人，在你后悔以后都还能站在原地等你。不是每个人，都能在被伤害过后可以选择忘记，既往不咎。

52.我们永远走不到彼此的那段去，因此我们都活在自己的极致。

53.好好的生活就是不瞎想，做得多，要得少，常微笑，懂知足。

54.

突然间想起某个人，一阵傻笑，然后，一阵失落。然而，多少你以为永远不会背叛你的人，就是利用了你的以为。

55.

我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

56.我发现，我没有那么高尚，祝福不了你幸福，我只想亲手给你幸福。

57.

有一种伤叫悲伤，是睫毛再也承受不住泪球的重，轻轻碰到就会滴落。

58.

所有的感情都不会无缘无故突然地消失，每一场惊涛骇浪的相爱，都是在一点一滴的失望中退潮。

59.有梦就有远方，若途中有你，便一路芬芳。

60.

后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

61.你若爱我，怎么会轻易受时间挑拨离开的那么诀别。

62.

在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后，跪着感动的只是自己！

63.

我忘了挽留，我忘了哭泣，我忘了脆弱，你无法明白我的彻夜难眠，梦里梦外都是你的模样。

64.

有的人，每天和你争吵，却一觉醒来又在爱你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

65.

大概，每小我的心里都邑藏着一小我，就像一道永远无法愈合的伤痕，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻地一碰，就会隐约作疼。

66.有时候为一个人倾尽一切，也比不过别人什么都不做。

67.只要心念一转，逆境也能成机遇，拐弯也是前进的一种方式。

68.

回忆若能下酒，往事便可作一场宿醉，醒来时，天依旧清亮，风依然分明，而光阴的两岸，终究无法以一苇渡航，我知你心意。

69.

直在等一个人，一直在等一个回头，一直在等一份笑容，终于等到，我自己都没了笑容，也够了吧，我真的累了；可是为什么，我向左走，向右走，还是走不出爱你的圆。

70.

我在等那么一天，当我足够优秀足够勇敢，我能坚定的从你面前走过，且带着一份从容，那将会是你从没见过的我。

71.

我是个既深情又薄情的人，深情的时候在于我一旦认定了一个人，就算后面出现了更好的也不会有见异思迁的念头，薄情的时候在于无论谁离开了我，只要我接受了现实，就会完全断了念想。

72.

原来，只要分开了的人，无论原来是多么的熟悉，也会慢慢变得疏远而后陌生。



73.小时候披着床单玩的像个疯子，长大后抱着被子哭得像个傻子。

74.一切都会过去，但在放手之前，能抓多紧，就抓多紧。

75.

体会过几次失望，就算有再多开心的不开心的事，也不想和你分享了。

76.

永远不要重新爱上旧爱，过去的人就像是发霉了的面包、发酵了的牛奶、隔夜的茶，隔日的香。你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌。别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

77.

人生，是一个在意，也是一个想起，是温柔的风景，也是漫不经意的承受，多少的风景，只是缘起缘灭，多少的读懂，只是偶然的想起，温柔的画笔，憔悴一世的读懂。

78.

我们都是有权力去爱的，怎么样可以不再重蹈覆辙，只会埋怨是没有用的，要学会从中找到原由，总结失败的经验，很多时候，我们只是输给了时间。

79.

不要因为他人的怀疑，而给自己烦恼；也不要因为他人的无知，而痛苦了你自己。

80.

风再大，雨再大，总有一条狭缝让我们穿过，哪怕泥泞，哪怕划伤脚，相信总会见到阳光，相信自己闭上眼睛的那一刻，在心里告诉自己不曾后悔在世间走过。

81.

晴天请跟我散步，阴天请陪我忧郁，雨天请给我撑伞，冬天请为我取暖。你比我每一个恢宏鲜艳的理想还要美好，还要让人神往。

82.

我们太年轻，以致都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

83.

没有人可以一路陪你走下去，终究要学会长大。最后都得练就刀枪不入的本领，独自闯荡。

84.无聊是一种懒散，确切地说是精神涣散的一剂毒药。

85.我能有什么办法，失去和拥有都由不得我。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/o9icwx34nm.html>