

## 陈果语录关于正能量

- 1.对自己得到的一切不知感恩的人，不配得到任何东西。
2.  
人类之所以害怕孤独，是因为孤独是黑暗的。相比较孤独人类其实更加害怕死亡，因为死亡它是永恒的黑暗。
3.  
忏悔心面对现实，错了就是错了，不要解释。悔过，但不要矫枉过正。
- 4.压抑与麻木渐长，虚荣随冷漠共生！
5.  
要记得，物以类聚，人以群分。只有同等能量的人，才能相互识别；只有同等能量的人，才会相互欣赏；只有同等能量的人，才能成为知己好友。你想要什么样的好朋友，你得先活成什么样的人。当你变成怎样的人，你就会吸引来怎样的人，因为物以类聚，人以群分。
6.  
理解的同情和同情的理解，其分量与意义不同，二者共存而不互相干扰；慈悲不等于可怜。
7.  
生活之为生活，苦与乐皆是她的真味，谁要是拒绝接受生活之苦，注定也会被剥夺生活之乐；两者之间往往不存在取舍，要么全要，要么一样也没有。
8.  
你首先是你自己生命的当局者，但同时，请你时不时抽身而出，试着从

一个局外人的角度来看你自己，像一个陌生人一样，冷静公正，不抱偏见地评价一下你自己，这就叫“抽身而出，反观自身”，这是一个非常好的自觉方法。

9.  
我们不可改变的是我们一直在变老，但是有没有一种力量可以抵抗变老？有！这就是成长！在精神上向着光，向着高空，不断地升华和成长。

10.  
无论怎么活，反正都有人喜欢你不喜欢你，不如干脆活出自己的本色，这样你才会更喜欢自己。

11.  
通过自己的努力，一个人可以在人生的某个阶段做某些事情，不要盲目追求速度，不要贪得无厌，不要花太长时间，并且一步一步地给自己一个未来。

12.  
我们所要感恩的对象不只是这个人，我们要把我们这种涌泉相报报给全世界我们所接触过的人。

13.喧闹任其喧闹，自有我自为之。

14.学习的真正目的，是以一颗清醒的头脑从善如流。

15.  
优雅并不是你穿多贵的衣服，不是你克制你内心真正的自己，做一些违背自己意愿，装模作样表面看起来好看的动作。

16.一切自爱必定带来热爱生活，而一切厌世追根溯源必是自我厌倦。

17.衰老而浓妆艳抹，展示的是一种可怜。

18.做你真正的自己，而不是影响别人。

19.狂欢是一群人的寂寞，孤独是一个人的狂欢。

20.

美貌对于一个女人是锦上添花，而不是雪中送炭。没有其他条件支撑的美貌，是那么的不堪一击。

21.

凭着自己的努力，在人生的特定阶段做特定的事，不盲目求快，不贪多，不紧不慢，一步一步许给自己一个未来。

22.所有伟大者的共性，就是心存诚意。

23.

真正活的自由，不代表你活的多特别，你可能看起来跟大家活的一样，但是这样活，不是因为大家都这么活，也不是因为大家都不这么活。你这样活，是因为你喜欢这样活，因为这就是你发自内心想要的生活。

24.

聪明固然好，但如果一个人不那么聪明，人格却很高，他的人格就可以弥补他的智商。因为一个人人格高，就会结交到真正的知己、挚友，那些足够信任他、他也可以足够信任的人，在关键时候会给他帮助，使他度过难关。

25.

只有心灵才能够洞察一切，只用眼睛是看不到事物的本质的。世界上真正重要的东西不是用眼睛去看的，而是用心去看的，只有用心看才能看清楚。

26.寂寞是由虚无引起的恐惧，寂寞是一种病。

27.

这种确信即使不被旁人理解，依然使他们自在自足，纵然常被人心之阴

暗震慑，悲愤交加之余，心中仍存在一片朗朗星空可以时不时抬头仰望；即使面对令人忧心忡忡的现实，仍然可以对人性及人类饱含深情并满怀希望。

28.光源者，先熠熠生辉，后照亮他人。

29.要做真实的自己，在不影响他人的前提下。

30.你有权讨厌我，我有权做我自己。

31.你喜欢自己，比你是什么样的人更重要。

32.

对自己负责，就让自己活成一束光；对世界负责，仍然要自己活成一束光。

33.

真正的自由者千姿百态，却都有一个共性，那就是无论他做什么或者不做什么，无论结果如何，他总能找到自己内心的平静与安宁。

34.寂寞是一种病，是一种精神的饥饿。

35.

真正有鉴赏力的人，在生活中能够发现美，热爱美，学习美，当一个人真正用美的心灵发现美的事实的时候，或美的对象的时候就已经跟美的对象合成为一个更高的美。

36.道德，源于人性，归于安心。

37.

真正的“自信者”从容淡定，无需哗众取宠；他不追求旁人的娇宠溺爱，而安于自我的宠辱不惊。

38.我喜欢自己，是一件很好的事情。

39.

人最怕的是什么？是孤独？是死亡？不，人最怕的是黑暗。孤独是短暂的黑暗，而死亡是永恒的黑暗。

40.

人对亲近的人最残忍，因为太接近，往往看不到对方点点滴滴的优点。

41.

人群的治疗分为两种，一种是利益需要建造人脉，这仅仅是互为功利。还有一种是寂寞者的相互取暖，这是廉价的交往。

42.

读书能产生交错时空的共鸣感，疑惑就像尘封的角落一样基本上不去触碰他，因为得不到解决，但是就在这一瞬间某一个前人智者一生的思考能够让你怅然的饮下，同时尘封的角落全部都被点燃，这是一种豁然开朗的美妙。

43.尽心尽力对待当下的人和事，然后，随他去吧！

44.自己喜欢自己，是一件很美好的事情。

45.

当你活成真实的你自己，仍然还是会有人喜欢或者不喜欢你，但你却会更喜欢你自己。

46.不要等到明天再幸福，因为明天永远不会到来。

47.

过去是由你的现在决定的，而未来也是由你的现在决定的，所以当下才是最重要的一刻。

48.当你热爱生活，生活才会真正热爱你。

49.

当你真心诚意的用心的对待此时此刻的每一个此时此刻，积累起来就叫人生，所以你用心对待每一个此时此刻你就等于诚心诚意的度过了一生。

50.

得意时使人心怀敬畏，失意时令人心存企望的那个东西，往往就是我们的信仰。

51.

什么是激情？就是有这么一个人，他就是跟别人不一样，他并不长的很特别，他的性格并不是很好，他也并不是才华横溢，但你偏偏就喜欢他。

52. 社交是非常廉价的，有价值但不高。

53.

真正的贵族，它的对立面不是贫穷，而是粗俗；它的对立面不是物质上的窘迫，而是对物质财富毫无节制的贪婪、逃避担当的软弱、缺乏公正与关怀的自私自利、人云亦云毫无主见的不自知。

54. “忏悔”二字皆是出于真心，心中有愧，永断不作。

55. 我自风情万种，与世无争。

56.

想到未来的时候，想到的都是“我们的未来”，不管我怎么规划我的未来，我未来的图景里总有一个你。

57. 自由不等于放纵，自由是取舍，自由是带着“枷锁”在跳舞。

58. 人只有知道自己“无知”，才能永远“求知”。

59.

意志源于心智坚定，不可动摇；勇气源于内心无所畏惧；谦逊源于心存

敬畏；豁达源于心胸宽广。

60.听所有人的话，做自己的决定。

61.

活着的终极目标不是让自己成为男神或者女神，对一个人最高的赞美就是他是人，对以个女人最好的赞美就是她是个真正的女人，对一个男人最高的赞美就是他是真正的男人。

62.

只有无法接受真实自我的人，才会用虚构的美丽自己骗自己，那是一种直面真相的瘫软无力。如果一个人无可避免地生而有弱点，那么不能接受自己有弱点，恐怕才是他最无可救药的“弱点”。

63.

关怀是一种付出，助人不一定可以为乐，真正的关怀是基于人性的平等。

64.

爱自己，就是尽力地使自己活成一个自己会喜欢的人，并且用喜欢的方式度过一生。

65.很多东西放到时间里去就能看清，要么越走越远，要么越走越近。

66.

只有具有孤独的自我意识，反观自身的人，才可能有弥足珍贵的朋友。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cuyqbjeq3c.html>