

心里抑郁的短句子

1. 离开了，不是因为不爱了，而是因为受够了冷漠，伤透了人心，不能再继续罢了。
2. 如果有一天你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。
3. 不要在喝醉时联系任何人，不要在晚上做任何决定，矫情的话尽量憋在心里，天亮了，你会庆幸当时没有说出口。
4. 有些人，有些事，看清了，也就看轻了。
5. 我没有想象的那么坚强，也不想那么刀枪不入，偶尔也需要一个温暖的拥抱。
6. 想知道自己喝醉了会说些什么，可是就是没有一次喝醉过的。
7. 想念，是因为离开了。痛苦，是因为真的爱过了。
8. 我希望有一天可以和你背上行囊，看没有看过的山，走没有走过的水，挥霍没有挥霍完的青春，纪念无法纪念的纪念。
9. 依然爱你，却没有了爱你的身份。
10. 回忆过去的日子，有你相伴，甚是美好。

11.

路再长也是会有终点，夜再长也是会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。

12.每一次的伤痛，都是成长的支柱。每一次的打击，都是坚强的后盾。

13.

我曾经以为，一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程。但事实是，它会在某一个时刻，甚至某一个瞬间，突然地立减为零。

14.曾经说要一直陪我的人，笑着笑着就走散了。

15.你没有瞎也没有聋也有心，只是没有被你感动不喜欢你。

16.

无论生活还是网络，好象都是一场旅行，前路漫漫，不可能把所有的美丽与美景尽收眼底，总有一些人和事会被自我遗忘在路上，虽然有时咱们并不想扔下这些以前的完美。

17.小时候披着床单玩的像个疯子，长大以后抱着被子哭得像个傻子。

18.

我已经在孤独的路上走了好久好久，我对自己说：风来自很远的地方，去看看也无妨。

19.

心中是有多么波澜。才会让一个暗恋你的人毫无掩饰地告诉你“我喜欢你”。

20.

你以为找到了一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪都是他给的。

21.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。希望你不要后悔

认识我，也是真的快乐过。就算终有一散，但别辜负相遇。如果能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

22.

有人尝尽荒芜，有人如梦初醒，选择活在黑暗中的人，注定等不到天亮。

23.岁月所亏欠的，一直都是那些记忆力好又偏偏念旧的人啊！

24.一分钟心动，一小时喜欢，一天爱上。忘记他，却是一辈子。

25.寂寞是听见某个熟悉名字，不小心想起某些故事。

26.太过主动会疲累，太过在乎会崩溃。

27.

不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

28.如果我选择不打扰，你是不是会过得更好。

29.

你许多次数落我的不好，但我从来没有对你说过，我也是需要被爱的人。我每次都装作盛气凌人的样子，我往人群里去又谩骂人群。我是真的不喜欢陌生人，也是真的被陌生人善待过。所以在我看向你的时候，我才有了难以言喻的迟疑。

30.沉默像首悲伤的歌，捂上视线却模糊了。

31.

不冷不热，在自然界是让人最舒服的温度，但是在感情界，却是最让人想死的温度。

32.人生就像看烟花看的太认真会惋惜它的短暂，看的不经意就会错过。

33.

我不知道你将如何影响我的人生，但我知道此刻，没人能比你更让我在意。

34.一次就伤个彻底吧，不要纠缠，不要藕断丝连，大家都省点时间。

35.

在路上看到一只很漂亮的蝴蝶，我跟你讲它有多漂亮，你过了好久才回我，是挺好看的，然后我又跟你讲它是从哪里来的，准备去干什么，你又过了好久才回我，我好累呀，下次看到好看的蝴蝶也不想跟你分享了。

36.爱也爱过了，恨也恨过了，心已伤透，还是忘不了那个他。

37.悲伤有很多种，能加以抑制的悲伤，未必称得上悲伤。

38.得不到的永远在骚动，被偏爱的都有恃无恐。

39.

我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。

40.孤独不可怕，怕的是你拒绝所有陪伴。

41.什么叫破鞋，需要你的时候就来！

42.陪伴就是不管你需不需要我都在。

43.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后经历沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

44.告诉我你爱我，我的余生将依靠它活着。

45.我知道，分手后的思念，不叫思念，叫犯贱。

46.不善于表达的人真吃亏，付出多用情深却没人说你好。

47.

一个人逞强了太久，是不是连哭都没有人相信了？一个人努力了太久，是不是都忘了依赖的滋味了？这么多年来，是不是有很多人问你过得好不好，却好像只有极少的人会问你累不累。你习惯了逞强，习惯了孤独。受了伤还咬着牙倔强，憋着泪逞强，你那么擅长安慰别人，一定度过了很多自己安慰自己的日子吧。

48.是谁说过的，痛苦挖掘了温柔的洞穴，我藏身不知经年。

49.

岁月是把杀猪刀，这是对长得漂亮的人说的，对那些长得丑的，岁月拿她们一点办法都没有。

50.

他们说爱上你是我一生的错，可是爱上你以前我又做对了什么？爱过方知情深，伤过方知情痛！

51.拥有都是侥幸，失去才是人生。

52.有些人，越了解就越觉得还是到此为止了吧。

53.如果，那一刻可以重来，我想我还会说出那句话。

54.躲在黑暗里透过眼眸，在漫长的梦境看着未知光明。

55.心里话累积多了，迟早有一天心会垮掉。

56.

寂寞的夜晚呵，多么的漫长，却因为你对我的厚爱，使我忘了等待是一生最初的苍老，而是从容地等下去，直到天长地久，地老天荒，沧海变桑田。

57.

人生没有如果，只有后果和结果，慢慢地，不再流泪；慢慢地，一切都会过去。

58.没有什么是永远灿烂的，太阳都不能，更何况爱情。

59.不悲不喜，细细品味，过往的岁月，流沙轻浅，惆怅孤单。

60.如果不想在等待中错过，就在错过后继续等待吧。

61.

世界上最心痛的感觉，不是失恋。而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

62.

当年我们听着相同的歌谣，写着密密麻麻的方程式，嘻嘻闹闹的回家，可是现在，我们学不会开怀大笑。

63.

我写了一百个故事，每个故事的主角都有一个坏脾气像你，可惜你从未走进我的生活里。

64.你是谁朝思暮想的笔尖少年、在绝城的荒途里辗转成歌。

65.

心疼那个满怀心事却无人诉说入，夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭作声的你，遇上情感你比谁都可怜。

66.

我要的，其实很简单，只要伸手入怀中，有你的温度，就好了。哪怕不

说话，只是坐着，和你在一起就觉得幸福。

67.是不是我安静了，你就会渐渐的遗忘了我。

68.试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂？

69.

如果，有醒不了的梦，我一定去做；如果，有走不完的路，我一定去走；如果，有变不了的爱，我一定去求。让懂的人懂，让不懂的人不懂；让世界是世界，我甘心是我的茧。

70.

酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐自己扛。你就是自己的太阳，无须凭借谁的光芒。

71.

爱情最折磨的不是别离，而是感动的回忆，你站在原地还以为回得去。

72.

喜欢在你背后说三道四捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂！

73.

像失望和委屈这种东西藏在心里就好，懂你的不必解释，不懂的何必解释。

74.明知道没结果，却还在脑海中与他度过千万种人生。

75.远远的望着你渐去的背影，我的心如刀绞，瞬间我们的爱不再唯美。

76.所谓祝福原来只是在尔虞我诈。关系升华只是欲望垂死的挣扎。

77.

身累的时候，懂得睡一觉过后就会安好。心累的时候，告诉自己笑一笑

没什么大不了！

78.

也许爱情是一部忧伤的童话，惟其遥远与真实。放弃一个爱你的人并不痛苦，放弃一个你爱的人那才痛苦。

79.避免失望的最好办法就是不寄希望於任何人任何事。

80.

我忍不住掉眼泪，只怪这人狠心，我的一颗心被他捏圆搓扁地折腾，再也热不起来了。

81.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

82.总是感觉到很累，累到不想说话，不想聊天，只想默默的刷手机。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/phe2km8fl3.html>