

治愈哲理句子

1.
你的人生永远不会辜负你，那些转错的弯，走错的路，流下的泪水，滴下的汗水，留下的伤痕。所有这些全都让你成为独一无二的自己！
2.
人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。
3.
要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。
4.
遇到一些事，能看清一些人。看清之后不一定就此绝交，只不过不会再像之前那么无条件付出自己了。年纪越大，越爱惜自己。自己不疼自己，谁来疼你！我们都从“奋不顾身”到“有所保留”，总有某人慢慢教会了我们爱自己。
5.
若要成功，就要大胆去闯。不敢做，不去闯，梦想就会变成幻想。人生的帆，不怕狂风巨浪，只怕自己没胆量。相信自己，定能铸造人生辉煌！
6.
同学啊，让往日夕暮中那些甜蜜的低语，都埋在心底，化作漂亮的记忆吧！

7.
最是难忘的好友……象朵鲜花，散发芬芳友谊，说声珍重，那声珍重，有甜蜜的回忆和祝福。

8.
过去的事，就不要再过多的计较了，每个人都有每个人的不幸。不过，不幸也是一种人生的风景。热爱生活的人，是不会抱怨不幸的；只会感谢不幸的发生和存在，因为经历这样那样的不幸之后，人生才会更成熟。
。

9.
当一个人专为自己打算的时候，他追求幸福的欲望只有在非常罕见的情况下才能得到满足，而且决不是对己对人都有利。

10.
看淡了，是是非非也就无所谓；放下了，成败得失也就那么回事。面对得失，有些人内心豁达，不会纠结很久，遇到什么都能随遇而安，心安了也就自在了；有些人则耿耿于怀，难以面对，要么愤世嫉俗，要么自暴自弃，给自己和他人带来了困扰。所以，外境好坏并不是苦乐的来源，真正的始作俑者，是我们的心。

11.
不要一味去羡慕别人的成功，那一切，并非突如其来，全都是早有准备。
。

12.
余生，愿你不惧黑夜漫长，不怕世事变迁，眼里长着太阳，笑里全是坦荡，愿你活成，自己最喜欢的样子。

- 13.这世界哪怕再叫人失望，也有一种叫美好的东西在暗地里生长。

- 14.与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释怀，不如昂然自若。

- 15.

我把我整个灵魂都给你，连同它的怪癖，耍小脾气，忽明忽暗，一千八百种坏毛病。它真讨厌，只有一点好，爱你。

16.

好的爱情是你透过一个男人看到世界，坏的爱情是你为一个人舍弃世界。

17.

生活总会有个未来，就像四季更迭永远有春天一样，不急不躁，该有的都会有。

18.

人生处处靠打拼，快乐女人善打拼：一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼运气，末等女人拼背景。我就是我自己最好的背景。

19.

你现在是大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄；你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

20.

人生无须太多的准备，上帝给了我们腿与脚，就是让我们不停地前行。

21.

世界旅行不像它看上去的那么美好，只是在你从所有炎热和狼狈中归来之后，你忘记了所受的折磨，回忆着看见过的不可思议的景色，它才是美好的。

22.

一个人最好的状态就是，眼里写满了故事，脸上却不见风霜。不羡慕谁，不嘲笑谁。

23.

没事就想想如何发财吧，别总在感情的世界里伤春悲秋，捏在手心的钱永远要比那抓不住的心踏实。难过这东西，难是难，终究会过。

24.

宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人；静悄悄地努力，活成自己想要的模样！

25.

事情，不因烦恼而顺利，不因不快而变易，学会放下，懂得看开看淡。真的放开，一切也容易了。

26.

记住一句话：想得太多会毁了你。若无其事，才是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

27.

人生，需要有所放弃。当喜悦已经成为过去，当激情已深深沉沦，前行的路已经泥泞，惰性已经产生，我们真的需要放弃。人生鲜有坦途，得失总是无序，无须因一时之得而窃喜，因一事之失而巨痛，是你的，总会到来。

28.

人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡；人生可以平凡，但不可以庸俗堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！

29.

每一个人，都应该用你们的努力去惊艳时光，生活不会亏待任何一个努力的人。

30.

认清这个世界，然后爱它。就这么一辈子，下一世你可能就不在这个世界了。有些烦恼，丢掉了，才有风轻云淡的机会。

31.

喜欢星星，不是想把它摘下来，而是想要自己努力成为星星，也许有天可以站在它旁边。

32.

我们要学会理解红尘的喧嚣变幻，懂得一路从容淡然；要学会原谅人生的不完美，珍惜、善待生命的每一天。

33.

工作上的不如意是正常的，暂时的挫折会很快过去的，有我在支持着你，作你的后盾，还有我们深情伟大的爱，你还怕什么，一切困难都是可以解决的。

34.

长空算尽，打落伤心雨，凄凉离别钩，碎语，闲言，弦动人空，心静梦落，背了一辈子，念了一个奈何桥，算了一个三生石。

35.

我故意突然不找你，看看你会不会发现缺少了我而主动找我，却每次都是我发现自己不能缺了你。

36.

人来到这世上是握着手的，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

37.岁月很长，人海茫茫，别回头也别将就，自然会有良人来爱你。

38.

愿时光能缓，愿故人不散；愿你惦念的人能和你道晚安，愿你独闯的日子里不觉得孤单。

39.

有时候，失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。所以任何的安慰，都没有自己看得透彻来得有效。

40.

人生有顺境也有逆境，输什么也不能输了心情；人生有进有退，输什么也不要输掉自己。

41.

善良没用，你得漂亮，还得有钱。有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

42.

你的内心装着美好，你的生活就美好；你的内心装着美丽，你的外表就美丽；你的内心装满能量，你的身体就充满能量；你的内心装着喜悦，你的生活就满是喜悦；你的内心装着自信，你的人生就自信。生命的境界，生命的未来，说是在迷茫中，其实就在你的眼前，就在你的选择之中，就在你的心里。

43.

我们表达情感的方式很简单。生气，是因为我们太在乎；发呆，是因为我们在想念；伤心，是因为我们不想失去。别看我们平时多么坚强，其实我们也有一颗很脆弱的心。

44.

节制是生活的艺术。假如你能节制烟酒，节制喜悲，节制贪欲，节制冲动，那么，你的生活就会充满阳光。

45.

没有白费的努力，更没有碰巧的成功。念念不忘，必有回响，成功会感应你所付出的一切。

46.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处；当你明白了成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你时，你就站在了生命的最高处。

47.

人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡进溅起最璀璨的激昂。

48.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

49.

世界上最幸福的事之一，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子，有努力就有远方。

50.

熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

51.

几年的同窗，我与你结下了深厚的友谊，愿你我心灵间的交流，直到永远。

52.

时过境迁，一晃好几年，再回头去看看那些荒唐岁月，竟要感谢当初那份不得已的选择，因为开始懂得，原来“没有办法在一起的人”，其实就是“错的人”。

53.

当你做什么都于事无补的时候，唯一能做的，就是自己努力过得好一点，丢就丢了，就别再哭了。

54.

有人说，生命是一个过程，我们要珍惜过程。也有人说，生命就是一个结果，奔着目标一往直前。有人看重过程，有人想着结果。无论如何，生命的每一处都是风景。带着安静，带着好奇，用眼看，用耳朵听，用心去感悟。每一个人的生命都不同，但每一个人的生命都是风景。

55.

人生，由我不由天，幸福，由心不由境。不管遇到什么，都是一个风景，都是一个刻骨铭心，即使是最平淡的过往。无论灿烂与否，都是一个

完整的人生，若有缺憾，只能说是不懂罢了。

56.

如果我们当初不添加好友，现在也不会有那么多故事。如果有一天，我突然删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。

57.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏，我们心中应总是充满阳光。活在当下，享受生活。任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；心态好，一切才会向好的方向转变；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

58.

不必过于在意人与人之间表面的情绪；挚交之人不需要，泛交之人用不着。

59.

小时候就觉得酒很苦，为什么大人们还是那么爱喝，长大后才发现，比起生活，酒确实甜的许多。

60.

每一次努力，都是幸运的伏笔；以后的日子里，放眼望去，全部都是自己喜欢的人和事。

61.

当有负面情绪的时候，不要说，管好自己的嘴，有时候做哑巴，是一种境界。

62.

所有的烦恼都源于想太多，早点睡，不要熬夜，夜里没有人会陪伴你。

63.

相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱

解决的问题都不是问题。

64.

我为自己的心感到骄傲，它曾受戏弄，曾经心焦，曾遭破碎，却依然鲜活跳动。

65.

爱一个人就是在拨通电话时，忽然不知道说什么好，原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拨通的只是自己心底的一根弦。

66.

不用太担心，那些不好的事情在你身上，“熟透了”，就会自己掉下去。

67.

如果情感和岁月也能轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂得，我的沉默，你愿见，却不明白。

68.

若我白发苍苍，容颜迟暮，你会不会，依旧如此，牵我双手，倾世温柔。

69.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你也要想，这痛苦也不是永恒的。

70.

不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。人生哪有那么多痛苦，无非是你不放过自己。

71.

幸福，不是刻意去寻找。而是拥有时，却并不自知。最好的一切，当拥有时，好似感受不到，一旦失去，却疼了肺腑。但凡住在心渊最深处的人，都是不吵不闹，陪你到最远的将来。

72.女孩子眼里应该装着星辰大海，而不是复杂的人间烟火和那个混蛋。

73.

痛苦的根源在于你的执着。什么是执着？就是你太在意你的感受，你总想抓住不属于你的东西，你总想留住跟你不同路的人，你总想别人会跟你一样的付出，结果事与愿违，该失去的终究失去了，该离开的终究离开了。一切皆空性。放下的好。

74.

人的生命实在是太短暂，心有多远，你就能走多远，做一个温暖的人，浅浅笑，轻轻爱。累了，让心吹吹风；伤了，让梦醒一醒；痛了，让脚步停一停。想开了自然微笑，看透了肯定放下。

75.

美好的东西，总不会轻易获得。真正去坚持一件事，时间看得见。生命只一次，别在最美的年纪，辜负最好的自己！

76.

不要整天患得患失，想那些有的没的，让自己忙起来，忙是治疗一切神经病的良药。

77.

处不住的，只能遗弃；盼不来的，只能放弃；留不住的，只能终止。人生，就是这样，选择不易，放弃艰难。人生之苦，苦在选择，人生之难，难在放弃。人生，说到底，就是选择与放弃。

78.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

79.

不要做刺猬能不与人结仇就不与人结仇谁也不跟谁一辈子有些事情没必要记在心上。

80.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

81.

努力把日子都填满，别让孤单把你包围，请善待珍惜自己，给自己一个坚强的理由，生活中没有什么过不去的坎。

82.

遗憾的是像我这样坚强的人，还是忍不住留下了眼泪，你要离去，我不挽留。

83.该放下时且放下，宽容别人，其实就是给自己留下一片海阔天空。

84.最先道歉的人最勇敢；最先原谅的人最坚强；最先释怀的人最幸福。

85.就算全世界都说我漂亮，但你却说我不漂亮，那么我就是不漂亮。

86.

如果不曾开始，永远不会抵达。别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方。

87.人生值得欣慰之处便是，每一天都有结束的时候。今天亦不例外。

88.

人不可能永远真实，也不可能永远虚假。许多真实中有一点虚假，或许多虚假中有一点真实，都是动人的。

89.

不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

90.

世界上不能长久的东西，不仅仅就是他对你的爱，还有他带给你的悲伤

。

91.

酸甜苦辣我自己尝喜怒哀乐我自己扛。我就是自己的太阳。无须凭借谁的光。

92.

人无非只有两种，靠命或是靠自己。那么，在坚持梦想的路上，你懂得如何靠自己了吗？靠自己的不懈努力，才能成就梦想。

93.

所有的努力和付出都不会白费，寒冬终会过去，春天也会如约而至，有你，有我，有他，人间才值得！

94.

你若成功了，放屁都有道理，你若失败了，再有道理都是放屁。你若成功了，放屁都是香的，你若失败了，没放都赖你放的，这就是残酷的人生！

95.

我说，远，是另一种美。隔着天涯望你，是专属，是隆重，是我独一无二的方式。欣赏，景仰。你说，积淀的想念，让两颗心很近，很近。我们牵手。

96.

带不走四季的风，就卷走一路的风景；遇不到心动的人，就孤身潇洒走四方。

97.

藏书不难，能看为难；看书不难；能读为难，读书不难，能用为难；能用不难，能记为难。

98.

没有任何事，任何人需要你过了半夜12点还苦想不睡，任何东西都不能

以健康做交换，记住，你只能活一辈子。

99.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己喜欢的人。

100.

身材不好就去锻炼，没钱就努力去赚。别把窘境迁怒于别人，唯一可以抱怨的，只是不够努力的自己。

101.

你就是一个开朗、勤奋、有志气的人，她放弃你就是她的不幸，你被她放弃证明她不就是你的知音。天涯何处无芳草，你一定会找到属于你的知音伴侣！

102.

不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

103.

惦记着你的人，他们眼里看得到你，心里也会装着你，没有人会对一个毫不在乎的人付出真心。

104.

假如没有给你生命，你连失败的机会都没有。你已经得到了最珍贵的，还需要抱怨什么！

105.

很多时候我们总是低估了自己，对自己不够狠，从而错过了遇到一个更加优秀的自己。逼自己一把，很多事并不需要多高的智商，仅仅需要你的一份坚持，一个认真的态度，一颗迎难而上的决心。

106.愿你早日领教过这世界深深的恶意，然后开启爱谁谁的快意人生。

107.

不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。

108.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖、要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

109.

人生注定有缺憾，过往时光寻不回。不是所有事都能如你所愿，那些不能改变的结果已经无可挽回，所有的纠结痛苦都只是情绪的内耗，无济于事，不如选择坦然放下。

110.

孤独的人喜欢深夜，多情的人喜欢黄昏。幸福的人喜欢阳光，伤心的人偏爱风雨。

111.

就算没有人喜欢你，也并不表示你不好，你要等，在未来的某一天，有一个人会对你说喜欢你，在此前你要先学会好好爱自己。

112.

世上本来有许多路可走，只认定一条路，结果走进了绝路。世上有绝路，也有生路，走进绝路，如果有胆识，也能闯出一条生路。

113.

一匹驴，吃再好的草，也不会成为一匹俊马。用执著和分别心去修行，再大的精进，也不会成佛。

114.

人之相识，贵在相知。人之相知，贵在知心。于红尘之中，人一走，茶就凉，是自然规律；人没走，茶就凉，是世态炎凉。于人生，浮生若茶，初品无味，再尝则苦，苦极回甜。其实，一切皆出于心，心静自然凉。当你看淡成败得失、恩怨情仇的时候，反倒顺风顺水、遇难成祥。

115.

不疼你的人，不要去找；不帮你的人，别去讨好；不想你的人，绝不打扰。

116.

快乐是因为自己没有受到别人的约束，难过是因为自己不能按照自己的意愿做事。

117.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道，你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

118.

后来的我们，没有再联系，走到哪里还是会有惦记。而我也开始学会去忘记，抹去我们过去的放弃的所有交集。谢谢你的微笑，曾经慌乱过我的年华。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x3s7bg7nvm.html>