

## 立夏的短句子

1.  
闲来无事忆锄禾，朋友立夏吃什么？莲子养心，苦瓜降火，草莓解毒，豌豆清肠，莴苣通气，鸭蛋补夏，章鱼补血。嘿嘿，身体健康最幸福，立夏想你最快乐！
2.  
立夏养生有道，妙招踢走便秘，晨起空腹喝白水，早餐加个苹果好，香蕉红薯能润肠，睡前揉腹一百圈，养成习惯吃莴笋，快走慢跑促消化。愿快乐安康！
3.  
立夏到了，清风徐徐，柳叶飘飘树木更繁茂；河水清清，鱼儿游闹鸳鸯更添俏；立夏节日，微信祝福每天开心笑生活更美好。
4.  
立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。
5.  
春回夏来气温升，立夏之日说养生，夏天属“火”要“养心”，戒怒戒躁保安静，笑口常开心舒畅，出汗之后要饮水，冰冷食物要少吃，空调室内别多待，适当运动身体健，欢欢喜喜过夏天。
6.  
立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

7.  
风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

8.  
用真诚祈求：春的好运，继续罩着你；春的吉祥，继续伴着你，春的美好，继续围着你；春的快活，继续黏着你；春的幸福，继续跟着你；立夏节，愿你将春的美事，继续延续；祝你立夏快乐美意，一切安好顺顺利利！

9.  
夏日的旦阳灿烂辉煌，晨练的老人载歌起舞，漫步在小巷广场平台，骑车竞走挥剑好一派夏日晨光独特风景线。立夏：祝老年朋友早练身体棒，喜乐夕阳红。

10.  
夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

11.  
送你灿烂的微笑，让你开心“一夏”；送你温馨的祝福，让你温暖“一夏”；送你如水的深情，让你甜蜜“一夏”，送你如火的热情，让你快乐“一夏”。立夏到了，愿你幸福“一夏”，如意“一夏”！

12.  
立夏饮食需清淡，五色豆煮糯米饭，光饼地瓜豆腐汤，草莓竹笋海虾面。立夏养生护肝脾，切忌暴喜莫伤心，自我调节情绪好，游山玩水乐开怀。孩童脖挂五彩蛋，称称体重保平安。忌坐门槛除疾病，身心健康莫大意。

13.  
立夏炎热易烦躁，抛掉烦恼笑一笑，一笑烦恼抛，快乐绕，二笑疾病逃

，健康伴，三笑怨憎消，幸福到，四笑霉运抛，吉祥照，五笑永不老，容颜美，六笑乐逍遥，事业顺，立夏祝福你快乐。

14.

早睡早起，重视“静养”，延年益寿；饮食应清淡，以易消化、富含维生素的食物为主，辛辣的食物要少吃；食补凉血，气虚血热会影响人的消化功能，要注意凉血补气！愿健康！

15.

立夏气温渐升高，烈日炽热易伤气，心悸口渴防闷燥，避暑防疾巧活动，消热防疲勤洗澡，早晚散步练太极，苦酸绿豆祛火妙，御暑防霉生保养，宽容修身排烦恼，气爽精旺人和畅，少食肉油多谷菜，脂肪蛋白选适量，健身益寿人吉祥。

16.

立夏至，要养身，先养心；多吃葱，少喝酒，血畅通；一杯奶，加营养，身体强；辛辣物，要少沾，宜清淡；放轻松，乐心中，平安行。

17.

小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

18.

匆忙的岁月，灿烂的季节，试着与快乐相约，把烦恼拒绝，让心情逍遥愉悦。立夏时节，祝福不缺，愿你痛快享受美好感觉，将幸福味道领略。

19.

春天离去，我的祝福没有离去；夏天到来，我的关怀紧跟而来。阳光厉害，不要暴晒，多吃水果，补维生素，绿豆稀饭，营养美餐，天天洗澡，日日舒爽。愿你立夏时节保清凉，生活天天都欢畅！

20.

夏日绽放幸福花，清风一吹飘芬芳，艳阳高照暖人心，单衣多彩又多姿

，大街小巷去散步，看见裙子心情美，立夏节气已来到，祝你立夏过得快快乐乐。

21.

立夏这么一到，热了；裙子这么一穿，短了；衣服这么一变，薄了；身材这么一秀，美了；美女这么一望，多了；瞧你这么一看，呆了！呵呵，要有定力哟！

22.

春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！

23.

自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一夏，快乐一夏！

24.

花如诗，草似画，百变到立夏；秀亮发，晒潇洒，美女变火辣；短裙俏，水蛇腰，身材更火爆；立夏到，热情高，做人难低调！夏天，愿你秀出不一样的自己！

25.

立夏时节，注意养生；多吃蔬果，利于健康；适量进补，有益身心；多做运动，远离烟酒；外出逛逛，心情舒畅；愿君健康，快乐无疆！

26.

一季的阳光，火热了岁月，散发快乐的芬芳；一季的梦想，展开了翅膀，飞往成功的方向；一季的花香，漫过了山岗，弥漫思念的心房；一季的希望，开遍了田野，肥沃幸福的土壤。立夏时节，我把一季的祝福，送到你的心上，愿你美丽心情飘扬，甜蜜日子绵长！

27.

你添彩，我添彩，绿色家园同精彩；你加分，我加分，节能低碳一百分；你给力，我给力，和谐华夏有魅力；你文明，我文明，锦绣中华更闻名！

28.

立夏到，愿你的快乐如流沙直“夏”，把你包围；把你的疲劳清除一“夏”，愿你品尝生活好滋味；让烦恼全都丢“夏”，悠闲自在保你更陶醉。愿你幸福不止一“夏”！

29.

立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

30.

初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽；初夏的细雨，给你送来缕缕温馨；初夏的问候，使你更加甜蜜幸福；初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真！立夏快乐！

31.

稍息立正站好，夏天已经来到，枝头花开争闹，美女惹眼正好，清凉风景实效，爱情信号呼叫。朋友，立夏节气到，活力正彪高，快乐无限冒！

32.

夏雨撒下滴滴快乐，滋润你空虚的忧郁；夏风吹来阵阵清爽，扫走你无奈的燥热；夏意彰显浓浓的生机，激励你梦想的远航。立夏到了，记得快乐哦。

33.

立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

34.

立夏热，立冬冷，24节气秋分才舒爽，日夜平分一样长，不冷不热好时光，我的问候祝福也不曾忘，愿你秋天平安又健康，天天都吉祥，立秋心情闪亮！

35.

有一种美酒一滴就让人久久回味，有一种乐曲一听就让人一生陶醉，有一种书读了再读仍百看不厌，有一种人认识了就感到亲如手足，有一种问候一句就感春风拂面，有一种祝福收到就心花灿烂。愿朋友立夏快乐！

36.

春去夏来气温高，烈日炎炎似火烧。心烦意燥人烦恼，心平气和凉意罩。日光强烈易晒伤，防晒用品需备好。不可贪凉多冷饮，吃坏肚子不得了。愿你立夏时节快乐安康！

37.

立夏时节来到了，艳阳高照幸福了，香花微笑快乐了；成功前来报道了，运气忽然增多了；户外运动健康了，生活规律做好了；朋友关心来到了，祝你人生完美了。立夏万事如意了！

38.

今天是立夏，我立在梨树下。祝你天天笑哈哈，月月都有假，生活很融洽，美丽又无瑕，快乐永无涯！

39.

立夏烈日炎，送你一把遮阳伞，遮住厄运好运缠；夏天多暴雨，送你一件遮雨披，遮住烦恼快乐倚；夏天草茂盛，送你一把除草剪，剪除痛苦幸福添。立夏送祝愿，吉祥把手牵，如意顺心愿，快乐天天天！

40.

立夏时节万物生，花红叶绿草青青，生机勃勃繁荣景，谁人不愿乐其中。此时祝福送朋友，心情愉快事业兴。

41.

立夏立夏，嘻嘻哈哈，景色宜人，笑颜如花。八宝浓汤，满脸红光，赏花赏月，幸福无双。立夏立夏，心情飞呀，放放风筝，尝尝西瓜。立夏快乐，天天开心！

42.

立夏提高免疫力，吃对食物功效高，蘑菇最强抗病毒，清炒味美有营养，西瓜保湿又提神，靠近瓜皮多吃好，大蒜剥皮半小时，再来烹饪效独到。愿快乐安康！

43.

从今儿起，不准走路时看五十岁以下女士，不准和女同事聊天，不准在网上和女士闲聊，碰到女服务员不准买东西！今日立夏！就是立下规矩的意思！哈哈！

44.

夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！

45.

祝福追随夏天的第一缕风，给你清新的呼吸；祝福融进夏天的冰激凌，给你初恋般的甜蜜；让祝福褪去沉重的外衣，伴你一夏轻松，挥洒盈盈笑语。立夏快乐！

46.

春已走，夏当立，微信提醒已换季。艳阳天，照大地，万物滋长好神气。蝉儿鸣，蛙声密，为你奏支交响曲。今立夏，送欢喜，无限精彩将继续！

47.

五月米，立夏饭，清爽绿豆送舒坦；夏雨哗哗财气散，赚钱本领不一般。愿你扬起快乐帆，幸运之神围你转，享受幸福在夏天，生活精彩又灿烂！

48.

立夏养生忙，秘籍来分享，疲劳多吃醋，提神苦味菜，营养番茄汤，鸭肉清补忙，绿茶最解乏，游泳消脂肪，最宜穿红装，防晒不怕伤，关怀已送到，愿你身体棒！

49.

立夏到，祝福到！送你一个囫囵蛋，愿你工作顺利万事无忌“蛋”；送你一碗七家茶，愿你邻里和睦关系甚好“茶”。祝朋友立夏快乐，好运不断！

50.

立夏来临，人体出汗多；需补充水分，及时莫错过；保持机体平衡，夏日不再炎热；胃肠功能受暑，刺激相对减弱；保证胃肠功能，食物滋养补益；抵御暑热侵袭，养生重要秘籍。朋友，愿你健康，立夏快乐！

51.

又到立夏节气，骄阳似火照大地，我用祝福编凉席，为你把风来吹起。愿你舒爽好休息，分分秒秒都如意，享受快乐在心底，夏季幸福无人敌！

52.

春风远去烈日红，骄阳似火情意浓，青山翠绿花容艳，大雨纷飞洗尘埃，清凉送爽心痴醉，立夏到来祝福来，道声朋友请珍重，身体健康最幸福！

53.

春走夏初好时候，幸福好运来把守；春去夏来季节换，生活开心比蜜甜；微信祝福送问候，吉祥安康到永久；立夏节气，祝你开心如意，事事顺利。

54.

天气升温，祝福也升温，祝福写在手机，烧热了部件，烫伤了屏幕。于是赶紧发送。用我热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大，多保重哦！

55.

芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又到，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

56.

夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

57.

轻轻的走了春，悠悠的来了夏，展示了茁壮的生机，绘制了成功的航标，让这夏的优雅，夏的烂漫，夏的风光，夏的豪迈，带去我深深的祝福！祝你把握机遇，营造努力，成功就在你手中！立夏愉快！

58.

立夏来到，初夏到来，日夜温差大，早晚要添衣，睡眠注意好，精神才会好，吃饭要清淡，情绪会变好，多喝花草茶，养生很重要，夏日多注意，生活会更好！

59.

夏天生热浪，走路都很烫；剩菜剩饭不要尝，细菌病毒很猖狂；经常出入空调房，注意要把感冒防；立夏祝你今夏清清凉凉。

60.

春渐远，夏来到，薄衣短裙穿起来；万花开，骄阳照，时刻牵挂你心情；问声好，道句喜，祝福我亲爱的朋友万事如意，立夏快乐！

61.

有山有水有风景，立夏时节四处去。百花烂漫情深深，阳光明媚柳依依。姹紫嫣红多美丽，天高云淡好心情。看的是景，乐的是心，说的是情。且伴阳光，款步慢行，让忙碌的脚停一停，把疲惫的心静一静，愿你与快乐喜相聚，日子越过越甜蜜！

62.

春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。

63.

依依不舍，春要归去，留下万紫千红芳香无数；频频招手，夏又回来，描出青山绿水壮美画图；冷热转换，季节更替，友情不变愿你拥抱幸福。祝立夏快乐！

64.

立夏至，春离去，温上升，情似火；立夏来，春拜拜，热意浓，情更深；立夏到，春告别，气温涨，情增值；立夏节，祝福你，笑口开，心情棒。

65.

夏花灿烂夏绿浓，跟着夏阳送热情；鸟儿欢叫蝉儿鸣，幸福快乐伴你行；夏雨倾盆夏风猛，事业登峰爱情浓。立夏祝福献真心，祝你快乐时秒分！

66.

立夏到来暑气浓，池中荷花别样红，蜻蜓带着祝福来，愿你开心又轻松。笑对烦恼和不快，清凉舒爽在心中，享受夏季每一天，精彩生活乐无穷！

67.

夏天来了，你知道吗？春天跟着风筝飘远，作别昨日的潇洒。夏天，一亮相就表现火辣：送你一个小春的丰收，再送你一个金色的年华！痛快吧，今天，是立夏。

68.

立夏时节今登场，送份问候透心凉。降降你的火，心情更舒爽；消消你的气，身心更健康；平平你的忧，惬意更逍遥。只愿你安好，清凉爽一夏！

69.

喜欢夏至太阳的味道，喜欢汗水泪水尽情流过青春的年少；喜欢夏日记忆的味道，喜欢亲情友情静静留下往昔的美好。美好夏日时光，愿你快乐留在心上。

70.

春渐去，夏当立，好心情，多传递。绿豆粥，清暑气，柠檬茶，养身体。黄梨汁，降火气，甜蜜橙，好睡眠。休息日，多踏青，常散步，好身体。

71.

夏山苍翠绿意正浓，夏雨酣畅来去从容，夏阳如火情深义重，夏风如友温情相拥。今日立夏，送去我的情义，送去我的祝福，道一声朋友珍重！

72.

时光如流水疯长，飘过暖春散落的花瓣，和明媚的雪，渗过阳光的罅隙滑过落叶的殇，流岚开出斑斓明艳的色泽，幸福在立夏的边缘开到荼糜。

73.

立夏到来了，百花竞艳了，气温回升了，阳光灿烂了，“霉运”晒掉了，“好运”辐射了，“忧愁”蒸发了，“困扰”融化了，祝愿好友了，幸福跟你了，快乐爱你了，美好随你了，事事如意了！

74.

立夏养生重在养心，多喝牛奶补充营养，滋阴清热多喝鸭汤，增酸减苦补肾助肝，饮食清淡调养胃气，早睡早起益于养阳，午间小息利于健康，立夏节气到，愿你健康伴，乐开怀！

75.

立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

76.

天气升温了，祝福写在手机里，烧热了零件，烫伤了屏幕，于是赶紧发送。我用热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大哦！

77.

送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

78.

今天是立夏，我立下誓言。祝愿你能挣很多很多的钱，分一半给我。祝愿你会有很长很长的命，用一生陪我。愿誓言成真，祝立夏快乐。

79.

立夏到，夏到了，艳阳照，百花艳，好运来，气温升，心情暖，祝福你，烦恼散，忧愁飘，吉祥拥，幸福抱，夏季安，天天乐！

80.

让春风吹散你的惆怅，让春雨浇灭你的忧伤，让春雷赶跑你的烦恼，独留下幸福到立夏。让温馨常相伴，快乐永相随，幸福到天涯。祝你立夏快乐！

81.

春走了，正如立夏悄悄的来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。每天，都愿你笑容灿烂！

82.

立夏到了，春天已走远，夏天悄然来面前，季节不停变换，朋友祝福永不变：愿你的烦恼随风筝飘远，人生像夏日阳光般灿烂，愿你健康快乐到永远！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3v1wzyvxlq.html>