

陈果谈正能量

1.
只有具有孤独的自我意识，反观自身的人，才可能有弥足珍贵的朋友。
2.
不要试图去寻找一个完美的人，因为在完美的人身边你是多余的。所以，爱情不是你和一个完美的人相爱了，爱情是爱你之后，他才完美了。
。
3.
活着的终极目标不是让自己成为男神或者女神，对一个人最高的赞美就是他是人，对以个女人最好的赞美就是她是个真正的女人，对一个男人最高的赞美就是他是真正的男人。
- 4.很多东西放到时间里去就能看清。要么越走越远，要么越走越近。
- 5.多一点包容，接纳及放下，其实是美好生活的法宝。是开始。
6.
爱她就像爱自己一样，接受他就像接受自己一样不是完美的，爱一个人就把他当正常人去看待，只有这样才情才会长久。
7.
不要等到明天去幸福，因为明天过后又是一个明天，不要等到未来去实现梦想，因为未来永远不来。
8.
世界上有两种人特别厉害，第一种人：对别人像对自己的人一样热情，这样的人很了不起；第二种人：对自己像对别人一样冷酷，这也是很酷

的。这两种人都是很了不得！

9.
真正的自信是什么？你喜欢你自己才能够有真正的自信，而不是来自于他人喜不喜欢你。他人是否喜欢你？很多时候不在于你是不是足够优秀，很多时候是在于你是能否给别人带来价值。

10.
自己相信自己，那才是自信！我们现在很多人所谓的自信，就是他人相信我，我才叫自信。你们觉得我好，觉得我厉害，我出现的时候你们都鼓掌，那么我的自信就来了。这个怎么叫自信呢？这不叫他信么？

11.
朋友不是实用之物，而是奢侈品，好朋友可以使你的生命华丽，拥有好朋友，是一种幸福。

12.
这个世界上有两种人特别厉害，第一种人，对别人像对自己一样热情，这样的人很了不起；第二种人，对自己像对别人一样冷酷，这也是很酷的。

13.
寂寞是无可慰藉的牢笼。因为寂寞的人无所适从，焦躁不安。他们的思想从而贫瘠而荒芜，产生自我厌弃感。

14.
生命是最大的一次性消费品，因为我们只活一次。如果我们活了这一生，却不了解这个我，岂不是辜负了这仅有一次的人生。人如果只有一个终身伴侣的话，只有你自己。从生到死，同甘共苦，不离不弃的只有你自己。

15.
爱一个人的前提就是懂她，爱你自己的前提就是懂你。在懂你的基础上去爱你，唯有真知才能带来真爱。

16.

很多时候，我就希望我的每一个当下在做的事情，每一个当下所面对的这个人，我都能够尽心尽力，都能够全心全意。然后结果怎样，那就不管了。

17.所谓的爱情就是不同的两个身体，同一个灵魂。

18.

什么叫做风情万种与世无争，在不干扰别人的情况下，在不给别人带来麻烦的情况下，其实真不必那么看重别人的想法，不必那么在乎别人的意见。

19.

忏悔心面对现实，错了就是错了，不要解释。悔过，但不要矫枉过正。

20.

抱怨是一种毒气，是一种债务。你是把债务交给别人了，这是一种不负责任的推卸。你其实压根儿没有想到过，朋友是不应该是这么用的。

21.反思自我时展示了勇气，自我反思是一切思想的源泉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1zia16yinj.html>