

治愈人心的短句子

1.
生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己，如此而已。
2.
烦恼天天有，不捡自然无。一切都会好起来的，即使不是在今天，生活多姿多彩，内涵更是纷繁复杂，一个人用一生的精力去经历，尚不能得一二，用全部的感情去体验，尚不得万一，怎么能再虚掷光阴，拿超脱不躲避人生的酸甜苦辣？
3.
时间，可以淡忘一切，也可以让某些记忆加深，有些人，说好忘记，却做不到；有些感情，走了一圈，还是会回到原点。
4.
不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。
5.
有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。我享受着悲伤，享受着痛苦，时间久了，麻木，习惯了。
6.
每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

7.
每个人生活中的苦难像是接力赛一样，一棒传一棒永不停，面对这些，我们必须要有乐观的心态，让我给予你希望和力量，让我们相互扶持，牵手同行。
8.
忘掉昨天的伤心，放下曾经的忧心，不想有过的艰辛；望你天天开心，事事顺心，永不没良心，时时有信心，做梦捡到金！
9.
每个人的记忆里都会有那么难忘记的一段殇，那殇或许是痛的，或许是涩的，或许是渗入骨子里的痛。但无论如何，请相信时间，时间是化解一切的良药，一切终将过去，成为你记忆中触不到的往昔。
10.
知你上班劳累，送上我的安慰；知你上班辛苦，送上我的祝福；希望我的安慰，消除你的疲惫；但愿我的祝福，带走你的辛苦。真诚祝你幸福快乐每一天！
11.
无论遇到了什么，请坚持对自己笑一笑，笑一笑，十年少；笑一笑，你会发现：生活，原来没什么大不了！
12.
希望在每一次的失落里，每一次的忐忑不安里，每一次的理直气壮里，每一次的倔强直视里，每一次的愤愤不平里，都伴随着自己想要的成长。
。
13.
我没有路，所以不需要眼睛；当我能够看见的时候，我也会失足颠仆，我们往往因为有所自恃而失之于大意，反不如缺陷却能对我们有益。
14.
不说人短，不思人过，不念人恶，不扬人错。希求别人理解自己，那么

也要学会担待别人。给所有的误解、伤害一些时间，所有的成见都是云烟。

15.

每个人都有生活的浅滩，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢淡忘，让痛苦郁闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

16.

当思念太过积聚，深沉的有如负赘，会使一些遥远记忆中的说话浮到嘴边，让人忍不住想再听一遍。因为没人堪寄，所以只能借一双耳朵、说给自己听。

17.

不管你在深夜有多么抑郁，有多少负能量，早晨醒来生活还要继续，这个城市依然车水马龙，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

18.

眼，只有装瞎才不流泪，嘴，只有装哑才不惹祸，人，只有装傻才会轻松。

19.

人们总叹息“飞蛾扑火”，人们总讥讽“鱼儿上钩”，人们总是笑话“自陷泥潭”。但是如果自己仔细想一想，在我们生活的周围，这种欲望的悲剧还少吗？人心不足蛇吞象。放纵自己灵魂的人，最终会失去真正的自由！必须时刻警惕不良欲望。

20.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

21.

生米已经煮成熟饭，再去悔恨以前的行为，一点益处都没有，唯一明智

的办法是，如何妥善处理后面的事情，别让事情弄得更糟糕。泼出去的水是收不回来的，已刻成舟的木头是无法恢复原状的，悔恨无任何益处，别把事情弄得更糟。

22.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。一个真正坚强的人，坚强的不是嘴，而是心。

23.

要知道在这个世界上，一辈子都没有真正爱过的人大有人在。同这些人相比，在人生中我们已经赢得了让人羡慕的一分。尽管后来失去了。但是我们的人生已由此变得丰富。感情由此变得深沉。气质由此次变得成熟。

24.

无论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

25.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

26.

闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

27.

别着急，你看这年复一年，春光不必趁早，冬霜不会迟到。过去的都会过去，该来的都在路上，一切都是刚刚好。

28.

不好认为失去了一切，不好为这点小事而沮丧，成功的路不只1条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要咱们能好好的把握住。

29.

生活中，无论亲情、友情还是爱情，自然而然留在身边的，才是最真，最长久的。真正的耳聪是能听到心声，真正的目明是能透视心灵。看到，不等于看见；看见，不等于看清；看清，不等于看懂；看懂，不等于看透；看透，不等于看开。

30.

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

31.

人们都说喝酒要喝六分醉，吃饭要吃七分饱，爱人要用八分情，可我总是喝醉吃撑爱成傻子。

32.

切莫只是沉湎于过去或者只是幻想未来而让生命从手指间悄悄的溜走。努力让每一天的生活过得好，过得有意义，你就会乐观而充实的度过你的整个人生。

33.

许多人费劲爬到了梯子的顶端，才发现梯子架错了墙。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉。有些事，你把它藏到心里，也许还会更好，等时间长了，也就变成了故事。

34.

手机都有转移功能，你也发挥一下转移嘛，把不快，不如意都转移掉，实在不行你就转移给我吧，我希望看到快乐的你，那就我最大的心愿。

35.

当你还拥有一份美好的缘分时，请一定要好好珍惜，千万别让它悄悄的溜走。当然，若它注定就是不会属于自己，但至少我们真心实意相待过

，这样心里也不会有太深的遗憾。

36.

尘封回首，任由生命中无能为力，那些青葱韶华，就这样随着岁月的脚步，越走越远，苍老的是岁月，永不苍老的是见你的那些铭刻的画面，一段回忆在回忆里搁浅，一段感情却需要一生来铭记。

37.

当你烦恼不断的时候，就走出去看看。看看不同的风景，接触不同的人和事，你就知道，你的烦恼有时只是你自己想多了。

38.

人一辈子，什么人都可能会碰上：敷衍你的人，让你望而却步，欺骗你的人，让你大失所望，辜负你的人，让你心灰意冷。

39.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人，所谓成熟，就是知道有些事情，终究无能为力。

40.

你的态度，并不会改变生活的本质。绝大部分时候，你觉得是生活戏弄了你，但不过是自我折磨而已。所以，淡然面对幸运，笑着面对不顺，这才是人生。人活着也就是一种心情，穷也是好，富也是好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好。

41.

同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大气局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天！

42.

我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦

人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

43.

你要坚信一场恋爱只是一场梦，失恋才是梦醒。把没有她能活得更好的理由记下来。每次意志晕头晕脑时，将她的罪状再看一遍。相信时间会消逝一切。

44.

用开怀的笑容去迎接每一个黎明，用敬业的精神去面对每一份挑战，朋友，旭日正在升起，每一份付出，都会有回报，愿你天天开心。

45.

人生太短暂，就不要太在意那些对你而言不值一提的人了。生活幸福不在于拥有多少，简单，是最大的快乐。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。许多事情，坚持坚持，就过来了。

46.

生活就是一边受伤、一边学会坚强。痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

47.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔。痛过哭过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

48.

真正的聪明人，虽然他也有看不惯的事情，也有不喜欢的人，但却能一笑了之，既不因之生气，更不因之恼火。由于不生气、不恼火，至少不会破坏自己的心情。

49.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。相信自己，相信时间不会亏待你。

50.

比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

51.

伤心的事会越想越难过，心烦的事会越想越急躁，为难的事会越想越委屈。所以，有些人，有些事。别计较，别在意。

52.

人生最大的悲哀，就是轻易地，放下了不该放下的，而固执地坚持了不该坚持的。

53.

曾经我们彼此远离，曾经我们也彼此靠近；有时我们互相安慰，有时我们彼此庆祝；不管前途多么坎坷，让我陪你一起走过，亲爱的，我们一起行在世间。

54.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

55.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

56.

我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

。

57.

疲惫时，谁会对我关怀；失败时，谁会陪我进步；受伤时，谁会给我安慰。

58.

我是那深深的大海，你是那自海的另一边升起的曙光，永远照亮我的人生。

59.

不要执着于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。

60.

有些人，有些事，过去了就是过去了，再也回不去了，不要一直的耿耿于怀。最傻的莫过于拿今天的心事，去承载过去的心痛。

61.

再喜欢也不要旧情复燃，从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道我的感受你一定从没考虑过。

62.

每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。

63.

用阳光的心态，谱写生命之章，人生因阳光而明媚，岁月清浅，心若有阳光，人生无羌。

64.

总有一天，你会发现，很多之前的好朋友，只是陪你走过共同的一段路，到了岔路口，一句“再见”都不用说，淡了就淡了。

65.

朋友，生活充满挑战你若想爬的更高，你就该去经历挫折，承受失败；就该给记住只要心中不怕，成功就在脚下！挫折是什么？挫折就是阶梯，只有踩着它你才能爬的更高！朋友别灰心别气馁，大家相信你，加油！

66.

只有对自己不将就，自己才能变得更优秀；对生活不将就，生活才会给你丰厚的回报。不要在奋斗的年纪就选择了安逸，多一点踏出去的勇气。人生如逆水行舟，不进则退。

67.

那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。

68.

生活没有绝对的绝境，当无路可走的时候，镇定一下自己，放弃，也许一份新的希望就会展现在你的眼前。

69.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间；从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。

70.

找到一个很适合的爱人需要满足两种心理需求，一种是安全感，一种是归属感，安全感就是你确定你的另一半不会走，归属感就是你确定你不会走。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wswvv6ygif.html>