

心情不好抑郁怎么办发朋友圈

1. 最痛苦的，莫过于是在徘徊在放与不放之间的那一段，真正下决心放弃了，反而，会有一种释然的感觉，从此，痛和爱都有深深埋进心里。
2. 听到一些明明不相干的事，也会在心中，拐几个弯想到你。
3. 我允许你走进我的世界，但不允许你在我的世界走来走去。
4. 有些事表面我装得无所谓，心里却疼得要命。
5. 没有我以后，别一个人喝酒，也别再来找我，你应该幸福的，我就陪你到这里。
6. 现在抬头看到了满天繁星，想起了我们在一起美好的时光。
7. 习惯了这样的寂寞，习惯了这样的生活。我期待一个人能够安慰我。
8. 你瞧我的一厢情愿多可笑，我愿赌服输好吧。
9. 我因为一个全然陌生的你，心跳到心律失常。
10. 很多事其实大家都心里有数，只是聪明的人知道忍住不说。
11. 我怎么知道我怎么出生的？我不知道，我那个时候还很小。
12. 若不得不别离，也要好好地说声再会，也要在心里存着感谢感动，感谢

感动他给了你一分回想。在蓦然回顾的刹那，没有仇恨的青春才会了无惋惜！

13.

如果再回到从前，还是与你相恋，你是否会在乎能够保持永远，还是热恋以后，简短说声再见，给我一点空间。

14.也许不是忘不了过去，而是心疼那时的自己。

15.每次都是同样的过程和结果，我也不知道到底活成了谁。

16.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

17.我望不到我的春天，就像我望不到我的未来。

18.渐渐变的喜怒无常，眼泪总是在沉寂中滑落。

19.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事；有些伤痕，划在心上，那怕划得很轻，也会留驻于心；有些人，近在咫尺，却是一生无缘。

20.有那么一个人，一直住在我的心里面，从来不曾离开过。

21.

所谓的永远，只是代表昨天，所谓的爱情，只是代表当时，有一些人活在记忆里，刻骨铭心。

22.你就像黑夜中光彩照人的月亮，而我，则是默默无闻的星星。

23.如果我就这么一年年的爱下去，是不是我们就成了一辈子。

24.

愈害怕失去的人，愈容易失去，你愈想得到，就愈要放手，不然会伤的很深。

25.

现在终于到了要分别的时候，你比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，那就让我来承担好了。

26.

快两年的感情，分手确实不是说不爱了，而是爱得太累让自己坚持不下去，分手之后再想起，也是自己太犯贱。

27.

再多的怦然心动，也抗衡不了性格不对的互相折磨，抵不住天长地久的消耗。

28.

你千万别跟我说对不起，你没什么对不起我的，爱情是很诚实的，我爱你你是事实，你不爱我也是事实，如果你假装爱我，那才是对不起我。

29.其实我很想念，某些时候，某些人，某些事。

30.嘴上寂寞的时候，有烟抽。心里寂寞的时候，有谁来陪。

31.

我们计划好了未来，熬过了觉得不可能熬过的日子，但最后你还是离开了我。

32.

爱，就疯狂，两个人撑起所有梦想；不爱，就坚强，一个人扛起所有的伤。

33.现实到虚拟，我从来都是一个失败者，我不配有喜欢，更谈不上爱。

34.

人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下
一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

35.

当没人爱我时，我学会了自己爱自己，当没人在乎我时，我学会了一笑
而过。

36.异地恋就是一个拥抱可以解决的问题，我们就这样在冷战中过去了。

37.缺点可以改正，性格可以磨合，但机会失去了就再也没有了。

38.

去年我们一起种下的太阳花已经长成，它永远向阳的葵盘，就像你甜蜜
的笑靥，永不凋零。

39.相爱与伤害永远都是一对孪生兄弟，因为爱而伤害，因为爱而受伤。

40.

那些残忍的、决定的流言蜚语，不是最伤人的，最伤人的是从前的美好
回忆。

41.

有多少人看到自己心爱或暗恋的人，和异性朋友玩到一起，会心痛，会
难受？

42.

已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。
懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人
听。

43.如果我的名字是你拒绝所有的理由，那我也愿拼了命和你走到最后。

44.

不是所有的誓言都经得起考验，不是所有的爱都经得起折腾。最后，伤

得最深的，往往是付出最多的那一个；痛的最深的，往往是最骄傲的那一个。

45.

因为爱情常常是不可预知的，所以它的消逝很多时候也往往不以我们的意志为转移，如果确曾深爱过，则爱就永远不会被我们忘记。

46.再执着的未来，也会有以往；再优美的旋律，也会有情殇。

47.

听一首老歌，念一位故人。后来我遇见的人都比你好好，可你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

48.明明是通过我，你们才认识的，什么时候你们成最好的了。

49.

于万千人之中，我也能一眼认出你，因为别人走在地上，而你走在我心上。爱情，就是彼此永无止息的思念，是永远放不下的牵挂，是心甘情愿的牵绊。

50.时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。

51.

听你那深深的呼吸，默读你那杂乱的心律，审视你那惊恐不安的目光，我知道前方已达终点站，我该下车了。

52.

不要把自己的喜怒哀乐全部表现在脸上，因为有些人只不过是来看你热闹的。

53.

无奈的记忆，藏着最初的约定，是那分手，是那无奈，也是最后的卑微，故事让人伤感，伤感让人记忆，错过的错，错过你的温柔。

54.有时候折腾一下，只为了证明自己的重要性。

55.希望你哭过以后，把心放冷一点，把无情发挥的好一点。

56.

想要过一种生活，有情趣做饭，有心情看书，有时间旅行，最最重要的，是这一切都有人陪伴。

57.

我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

58.有人说孤独是一种幸福。那么我想，我可以一直幸福下去。

59.

我已病入膏肓：眼睛只能看到你的身影；耳朵只能听得你的声音；记忆的是有关你的事；心中塞满了你的名字。

60.我喜欢一无所有的感觉，它让我干净得像一个死去多年的人。

61.失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁却犹如远在天边。

62.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

63.我嘲笑的，不是你无谓的态度，是我的认真。

64.

走了那么远路，发现家才是最温暖的；见了那么多人，发现母亲的微笑才是最美丽的。

65.我不会再继续喜欢你了，这段文字打完后我就准备离开你了。

66.拿命爱的人，是否都狠优秀才值得那么付出？

- 67.你给的承诺就像星星一样，那么多，但是我永远也得不到！
- 68.每个嘴上说不搞对象的人，心里都装了一个不可能的人。
69.
房间里到处都是烟灰，空气中弥漫酒味，她说往后的日子可不可以多笑别流泪。
- 70.我偏偏相信了虚假的爱情，仅仅因为你眉眼里的温柔笑意。
71.
你的酒窝里没有酒，我却醉得像条狗。第一眼就爱上的人，怎么甘心做朋友。
- 72.想打电话，翻开电话簿，却不知道给谁打。
73.
其实一句顺其自然里同样装着太多失望和太多期望！无能为力或不想勉强亦或不敢面对才找出来的一个托词而已。
- 74.还在原地徘徊着，背影渐远，等你一个回眸。
- 75.我生掷中的暖和本就未几，而你也仅此一次。
- 76.珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪一个先来。
- 77.我已经无能为力无法抗拒无路可退，这无声的夜现在的我需要人陪。
78.
说感情也不过如此，你见过他最邈邈的一面，最后他却走得多干净。你看过他有几分认真，最后就有几分较真。
- 79.我们依然要在一起，即使全世界与我们为敌。

80.我的心已经不知不觉的被你填满，所以再已装不下其他。

81.

走完同一条街，回到两个世界，想你的时候有些幸福，幸福得有些难过，所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

82.你有了另一半别忘请我吃饭大，不了喝杯啤酒冲掉心酸。

83.人就是这样，新鲜感一过，指不定说出来什么难听的话。

84.要记住：每一个对你好的人，因为他们本可以不这么做的。

85.

荷尔蒙决定一见钟情，多巴胺决定天长地久，肾上腺决定出不出手，自尊心决定谁先开口。

86.有时候明明心里有很多话想说，到了嘴边却还是化成沉默。

87.

你不知道，我的心情一直被你左右。有时候躲避是为了让自己不那么失望，不和你说话不表示我没有想你，试着疏远你是因为我知道我不能拥有你。

88.其实单身的生活也不错，终于有了时间把一切照顾妥帖。

89.

那些让我们哭的事情，总有一天我们会笑着说再见。那些让我们歇斯底里的人，总会笑着告别。

90.

感恩了自己，失去了真心。孤独，是人生的一种守望，无奈，是人生的一种季节，最后人走茶凉，无奈放下，只是一种善良，温暖了真心。

91.

任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

92.

你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

93.

想得太多只会毁了你。让你陷入忐忑，让实际上本不糟糕的事情，变得糟糕。

94.别人喜欢你，我可以抢回来，但你喜欢别人，我只能放手。

95.男男女女，行行色色，假假真真，情情爱爱，分分合合。

96.人生中最永恒的幸福就是平凡，最长久的拥有就是珍惜。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8dbo658odf.html>