

心痛の短信

1.
有时候期望和失望是不可调和的，可你总不能因为害怕失望连点期待都没有吧，我觉得毫无指望的滋味比失望更甚。即使是海市蜃楼也总比空洞的死寂好一些吧。
2.
当快乐结束，冷漠开始，没有原因，不需要任何理由，大家都默默的遵守；单薄透明的玻璃，隔着两方世界，没有人反抗，没有人逃走。
3.
这一生，如果没有一个你爱的人，到哪里都是孤独的一个人，不管是在热闹的人群之中，还是在安静的独自一个人之中，心永远都是孤独的。
4.
死缠烂打的样子很丑吧，可是，如果不是不舍得，谁又愿意做个小丑，我坚持不跟你说话，不代表我没有想你，是因为我知道我不能拥有你，好的爱情是两个人一起努力，而不是一个人的委曲求全，大概有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。
5.
曾经笑过，为你的点点欢乐；曾经哭过，为你不经意间的冷落。虽是有缘无份，但愿在以后的日子里，我能在你的记忆中增加一份美好的回忆，能通过此生的努力，修满来世的情份。
6.
世上本没有红色的玫瑰。是谁，用茎上的刺割破手腕，鲜血滴答，和着眼泪，染红了这雪白的花蕾。从此，每当一颗心碎，地上便盛开一朵血红的玫瑰。

7.
人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以自始至终陪着走完，当陪你的人要下车时，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别。

8.
女人可以专一可以深情可以执着，但要珍惜你的付出，不是付出越多越好，要有自己的原则底线。你要活出你自己的精彩。不要把男人当成你的天。付出多了失去自己反而让男人轻视你。自尊自爱自立自强自我完善，有张有弛，才能让自已的天空不下雨，就是下雨了，也还有一把小伞握在你手里。

9.
我不怨离别，只是苍天为何给了我一场美丽的梦，却不能让我永远沉睡？为什么我奢望一切的美好，都停留在雨箫风笛之中，逗留在断桥残雪之上？

10.
这世间没有卑微的爱情，貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言里，没有成全、没有怨恨、也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。

11.
人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌！

12.
希望你别难过太久，希望你以后能吃很多饭，希望你不要回头看我，希望你那里都是晴天，希望你每天都能睡得香香的，希望我们即使偶尔想念彼此也不要再问候，希望你走得越远就能看见更好的风景。

13.

你别再说了，一切都已经过去了，都回不去了，我已经决定留在这儿了。留在这干嘛呀？这些是你想要的吗？不是！这些都不是我想要的，我想要的只是跟你在一起。

14.

谈恋爱的第一步，是让自己变好看。结婚的第一步，是让自己变靠谱。生孩子的第一步，是让自己变有钱。很多事情，不是你想做就能做，先要让自己有足够的条件。

15.

真正能让我放手的是你对我的态度，你说什么都对，都是道理，而我在你的道理里，瞬间变得什么都不是了，那些所谓的难过，全都是失望。

16.

由于距离遥远，所以你们难以深入去探讨一些话题，更少有机会说说内心无数的心里话，所以，你会发现TA的心越来越难以捉摸，你不知道TA内心的真实想法。这个时候，你们之间的心理距离已经很遥远了，再没有之前的心心相印和心有灵犀了。

17.

有个懂你的人，是最大的幸福，这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。最懂你的人，总是会一直在你身旁，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

18.

你明知道会长胖，却还是忍不住不停的吃；你明知道熬夜对皮肤不好，可总是很晚才睡；你明知道总上网眼睛会近视，但依然会在电脑前面坐很久；你明知道他不会喜欢你，却还抱有希望。

19.

爱情若被束缚，世人的旅程即刻中止。爱情若葬入坟墓，旅人就是倒在坟上的墓碑。就像船的特点是被驾驭着航行，爱情不允许被幽禁，只允

许被推向前。爱情纽带的力量，足以粉碎一切羁绊。

20.

得不到回应的热情，要懂得适可而止。不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。当别人不需要你的时候你要学会自己走开，多一点自知之明，少一点自作多情。

21.

谨慎的兔子是我，怕生的猫也是我，你却是我期待又矛盾的梦抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒，独抱一腔孤勇爱你是我的英雄梦。

22.

相思的泪，总是那么完美，无缘的真，总是那么感动，多少的情，只是人海的祝福，多少的缘，只是彼此的无情，记忆擦去最初的完美。

23.

你送我的暖，我放在心口。每一刻都没有离开过心窝的位置。我知道那里有你的盼、你的念、你的好。我没有告诉你我养成了一个习惯，偶尔压压心口，确定还在的那种感觉。是的，你还在。我想离你更近一点，再近一点。

24.

你把事情做成了，放个屁人家都觉得很有道理，你失败了，说得再有道理人家也觉得是个屁。爱情纵有千百种样子，而我却选择了最无奈的一种，以友情的名义，远远地爱着你。

25.

过了很久之后的我才想明白，你一开始和我说的那句真的对不起，不过是飞机场广播里那种抱歉的通知又延误了您的班机。你最后分别时说的非常谢谢你，是三块一瓶的红茶盖子里的那种谢谢你的参与。

26.

一个人的一生，总是无法摆脱太多的回忆。一个没有回忆的人，甚至可以说是遗憾的，是不完满的，从某种意义上说是失败的。而忘记过去的

人，注定要重蹈覆辙。

27.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是得，回不去了，所以，我们只能一直往前。

28.

每个女生都以为穿上了玻璃鞋就是灰姑娘，被吻醒的就是睡美人。其实都错了。因为王子不是童话里的王子。那么梦醒后，还是做回自己吧。

29.

我给你倒了一杯热水，你将热水放置一旁。你惦记着其他饮料，可饮料越喝越渴。于是，你想起了那杯热水，你以为它还是温着，可端起来已冰冷刺骨。水凉了，你埋怨不了任何人，别忘了，那杯水起初是温热暖心的，是你的不在意，让它变冷了！

30.

这世界上根本没有人天生好脾气，我对你的那些包容和理解，不过是因为我在乎你。如果你不懂得珍惜，那就算了，我会慢慢收回。因为我知道让人难过的事情，终究需要一个人挺过去。

31.

人一旦有了隔阂就真的走不近了。人可以说谎，但细节不会。爱是累积，不爱也是。当你不再是我半夜睡不着可以找的人，从你对我有所隐瞒的那天起，我开始明白一切都在慢慢变化质。

32.

我向来是不大喜欢回忆过去的，我始终固执地认为回忆都是痛苦的。悲伤的回忆会让人因为曾经经历过而痛苦；美好的回忆会让人因为已经失去了而痛苦。

33.

有人对你掏心掏肺，你假装视而不见；有人让你千疮百孔，你竟能咬牙

忍受。因为不喜欢，再好的东西，我们置若罔闻；因为太在乎，再怎么不好，我们心甘情愿。我们总是以自己的标准，来评判是非对错，很少去顾及别人的立场与感受。到最后，对你好与不好的，都离你渐行渐远，让你两手成空，什么也得不到。

34.

你有没有遇到过这样一个人，明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

35.

其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。死缠烂打的样子特别丑，所以我选择自己走。

36.

我知道，没有眼泪的悲伤没有人懂得。因为我怕，怕这份爱的沉重给你负担，我希望你永远幸福的，每当念起我的时候不是无助的叹息，而是完美的释然，而我亦是你心中的幸福，就这样慢慢老去，彼此依偎，一起细数流年！

37.

那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错过了一次又一次，却从不晓得从中汲取教训，做一些反省。

38.

也许，总有些对象会留在生命最深处，深深浅浅的陈迹，当心拂过，已不会感想疼痛。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

39.

一颗熟悉的心，藏着孤独的眼泪，无情的记忆，总是徘徊，那是祝福，那是爱莫能助，是思念，是痛苦，也是唯一的受伤，等来算去，只是一种命运。

40.

孤单是你想约朋友逛街，结果发现朋友已经约了别的朋友，于是他对你说抱歉；孤单是你再也不会为一个人的生日而费尽心机地去挑礼物；孤单是你再不会因为书里的情节和自己的故事相似而大哭一场；孤单是我站在这条经线，而你站在那一条经线，我和你之间隔了几点几个时差。

41.

不要去恨一个人，那是对自己的折磨。不是一见钟情再则日久生情的。不是得不到的才是最好的。不是距离产生美，也不是寂寞比浪漫可靠。爱情是没有逻辑可言的，各有各的姿态，你爱了，便是爱了。

42.

最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。放手给你自由，不打扰，是我爱你最后的方式。

43.

寒风呼啸，岁月无情，催白了鬓角，留下的是故事，人生若只如初见，何事秋风悲画扇，莫道不销魂，只是当时已痴迷，临水照影，花季邂逅，金风玉露却抵不住岁月蹉跎，那一季的缠绵镌刻了苍白流年，伴随着时光穿行千年，错了信期，黯然了谁等谁的痴情守候？

44.

心似海，情似花，一片痴心可曾错付了谁？红颜泪，该怨谁？是谁，在耳畔浅吟低唱；是谁，海誓山盟。滔滔汹涌，心仿佛回到了那一年，你我手捧花瓣相依相偎，漫步在这条幽幽古道上，而如今年华不在，梦幻泡影，如雾亦如电，有情一生终不悔，有情处处皆风景，美在瞬间。

45.

有一天我做了一个梦，梦里他走了，我却不知不觉一直跟着他，直到他恼羞成怒的回过头，我才看见他的脖子上蔓延出一条长长的锁链，就紧紧的拴在我的心上，我咧着嘴笑了，说，它不愿放了你。

46.

对不起，是高估了我在你心里的位置。多谢你的绝情，让我学会死心。有一种心疼叫做“随便你”，有一种失望叫做“算了”。等待你的关心，等到了我关了心。

47.

生活给你反击的时候，你要做的就是啃一个甜甜圈，然后把坏情绪全吞下去，化食物为力量，而不是脂肪，哭有屁用，妆花了还得自己补。

48.

什么时候最痛苦，不是得知最坏的结果的时候，而是等待结果的时候，因为等待就意味着未知，而结果出来就意味着尘埃落定，无法改变。

49.

人生也像坐火车一样，过去的景色那样美，让你流连忘返，可是你总是需要前进，会离开，然后你告诉自己，没关系，我以后一定还会再来看，可其实，往往你再也不会回去。流逝的时间，退后的风景，邂逅的人，终究是渐行渐远。

50.

看破红尘看破爱，不会再被爱伤害。天若有情天亦老，那是因为爱向导。不悲不伤不疼痛，不离不弃不放手。悲悲伤伤爱离去，开开心心爱来时。若等爱情再来时，轮回一世下辈子。

51.

智慧，是长在伤口处。人人都会经历伤痛，却未必人人都会拥有智慧。这是一场灵魂的博弈，只有最终没被伤痛压垮的人，才配得到它。让你痛不欲生的，就是能让你脱胎换骨的。

52.

如果有一天你走进我心里，你一定会流泪，因为那里面全是你给的悲伤，如果有一天我走进你心里，我也一定会流泪，因为那里面全都是你的无所谓。

53.

别人给得了你安慰，却永远不知道你心底的痛。不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终还是靠自己来治愈。这世上根本没有感同身受，只有冷暖自知。

54.

为了你，我努力改变自己，朝着你希望的方向，结果我迷失了灵魂；为了你，我积极面对现实，认真给你想要的生活，无奈我奔跑的脚步跟不上你想象的节拍；为了你，我千万次地伤害自己，无数彻心的绝望，把你变成心中惯性的痛……我不想再挣扎，我好想停下来，只为抚摸伤口，给自己一丝温暖。

55.

此生，我循着古老的传说，在时光的隧道里，为你飘洒着枯萎的花瓣。在今生短暂的缠绵里，把最美的回忆，串成悠扬婉转的旋律，只为祭奠花盛时，最绚丽的相逢。而我，只不过是遗忘在——亘古的残梦。

56.

如果他真的有那么爱你，他会把你介绍进他的生活圈子，不会连公开的勇气都没有。爱情本应该是一件公开，温暖的事情，何必委屈自己，去附和一段见不得光的感情。

57.

有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了，有一天我和别人走在一起了，有一天我和你彻底成为陌生人了，你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜。

58.

你优秀了，自然有对的人与你并肩。还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。

。

59.

总有几分钟，其中的每一秒，你都愿意拿一年去换。总有几颗泪，其中的每一次抽泣，你都愿意拿满手的承诺去代替。总有几段场景，其中的

每幅画面，你都愿意拿全部的力量去铭记。总有几段话，其中的每个字眼，你都愿意拿所有的夜晚去复习。

60.

世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，而是我站在你的面前，你却不知道我爱你。世界上最大的悲哀，不是相爱而不得见，而是多情人竟与那浅情人交付真心，徒然苦恋相思罢了。

61.

人海冷漠，是温馨，是温情，最后的注定，藏着人生的卑微，藏着人生的感动，记忆的仓促，是一个人的落幕，繁华过后，只是人海无涯，多少情，只是人生的散，多少懂，只是人生的卑微。

62.

人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

63.

有些东西，错过了，或许也就永远错过了，不要等到失去，才明白珍惜，它们将不再属于你了，而有些东西或许是在你不经意间放手，但当你真正意识到你失去它时，可不要轻易放弃，有时，或许只要微微一转身，你就会发现其实它一直在你身旁，只是你将它遗忘了而已，你没有注意到它。转身发现，那份情依旧。

64.

曾以为，爱情是人生的全部；然而有一天发现，那只是我一时糊涂。曾以为，爱上了，就不会寂寞；然而有一天发现，寂寞还是爱上了我。曾经以为，爱上了你，我可以全身而退；然而有一天发现，我退得满身伤痕。

65.

显然，由媚俗而激起的情感必须能让最大多数人分享。因此，媚俗与出轨无涉，它召唤的，是靠深深印在人们头脑中的关键形象：薄情的女

孩，遭遗弃的父亲，草坪上奔跑的孩子，遭背叛的祖国，初恋的回忆等等。

66.

幸福需要珍惜，才能感觉温暖；爱情需要珍惜，才能感觉甜蜜；事业需要珍惜，才能感觉不错；世界上的一切，都需要你珍惜，不要等到后悔，才知道珍惜，愿你珍惜一切。

67.

放下一颗患得患失的心，得到的是宁静淡泊。放下莫名的烦恼，自找的忧伤，得到的是快乐，拥抱的是幸福。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

68.

祝福也好，失去也好，最后的迷人，只是一个人的感动，只是一个人的错觉。读懂的苍老，繁华一个人的心，爱情如此的卑微，只是一个人的错觉，是再见，也是人生的记忆，只是人生的鼓舞，错过的熟悉。

69.

时间在走，年龄在长，懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后我还是我！

70.

寂静的时光里，且听流水从耳边缓缓流过，带着伤感的调调，独自漫向远方，没有陪伴，只携一曲孤独，顾自清欢，是难过，是寂寞，是午夜梦回无人理解的隐忍与伤痛。

71.

都是你不断地忽悠，不断地的影响，使我从崩溃无助困扰中蜕变，假如有一天我成了一个使你不寒而栗的坏蛋，不要怕统统都是你教会我的。

72.

再苦，也要微笑，让心学会轻松；再痛，也要坚强，让梦洒满阳光。苦了，才懂得满足；败了，才体会成功；错了，才知道后悔；烦了，才理解宽容。总有起风清晨，总有绚烂黄昏，总有流星的夜晚，给自己一份洒脱，学会对自己说：生活，没什么大不了。

73.

体会过那种无能为力的痛吗，你明知道你跟那个人已经没有以后，可是你就是舍不得放开啊，如果一拍两散那么容易，就不会有人选择纠缠道理谁都懂，可是真正爱过的人怎么能说放手就放。

74.

当对方不接受你，因为看不起你失去后才懂得珍惜。可是你自己也觉得自己是这样，不配再得到。很多人因此自我否定，有很深的亏欠感，低姿态去挽回，不知道为什么反而让对方愈加厌恶。

75.

读懂也是一种欣赏，想起也是一种朦胧，分手的爱情，季节的变化，最后的冷，只是心酸的季节，风景变化，爱情陌路，只是人生的相逢，再见也是一种卑微。

76.

如果哭泣仅是一种宣泄，那就别再隐忍了，眼泪有时也能洗去懦弱；如果孤独仅是一种状态，那就别一味沉默了，只有发出自己的声音，才能找到自己的位置；如果放弃也是一种洒脱，那就别太执着了，该放手的时候，要舍得放下，该转身的时候，要毅然决绝。生活要我们含泪前行，总也会在不经意间给你一个微笑。

77.

看，一位挂满泪珠的人儿，在韶华里轮回，从三千青丝变为一髻银发，从玲珑少女变为颤微老人。舞不动诱人舞姿，依然不忘催人曲调，无尽的时光流逝里，一曲哀怨悠长，吟唱过无数遍的乐永久陪伴，不离不弃。

78.

如果我们当初不添加好友，也就不会有那么多有关于你难忘的回忆。我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你曾赠我一场空欢喜。偶尔想起，记忆犹新，是的，我依然爱你，只是不会再去打扰你。

79.

有人说鱼的记忆只有七秒，七秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。我宁愿是只鱼，七秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。

80.

多情又冷酷也挺好的，速战速决好过暧昧不清，就怕杀伐决断的遇到了藕断丝连，情意绵绵的遇上了见异思迁，这世上，赢的多半还是薄情人。

81.

羁绊，我一直很喜欢的词语。我一直觉得人和人之所以能够成为朋友，爱人，亲人，就是因为一种无形中的羁绊。彼此的心羁绊住了各自的脚步，才让原本擦肩而过的一瞬变为驻足凝视的永恒。感谢你在茫茫人海中多看我的那一眼，也感谢我愿意把自己托付给你的勇敢。

82.

你可能习惯与现在的恋人，明明不太喜欢，但在一起久了，习惯使人不太愿做新的选择。人生会面临无数次选择。当给你机会选择时，你一定要谨慎；一旦你做出了选择，就永远不要后悔；拿得起，放得下，该断则断，该忘记的，就把它忘记；该珍惜的，就要把它珍惜。

83.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

84.

我不知道，在这个灯红酒绿的城市里，还游走着多少，如我们这般孤独

的，灵魂。还有多少，盲目或不太盲目的我们，在城市的某个角落，不断奋斗，不断努力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/k3whsqhle5.html>