

适合减肥发的朋友圈

- 1.她们说男生的承诺，就像女孩说减肥似的。
- 2.哇！你吃的真多！胖子都有一颗很敏感的心。
- 3.上天给了我一颗减肥的心，却没有给我一张减肥的嘴。
- 4.每次想减肥的时候，请吃饭的就没停。
- 5.你可爱得像只熊。
- 6.想想以前嘲笑过你胖的人。
- 7.你穿过比基尼、晚礼服吗？
- 8.胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。
- 9.飲品一定要走糖，鮮奶一定要脫脂。
- 10.勤动腿，管住嘴，减肥就OK。
- 11.减肥与塑身同路，健康与幸福同步。
- 12.不要为了一时的嘴爽而后悔！减肥没有捷径：管住嘴，迈开腿！
- 13.看到你的名牌手表需要3分钟，但是看到你肚子上的赘肉只需要3秒。
- 14.我坚决要洗心革面，美女大变身。

- 15.衣服，裤子，怎么你们都瘦了。
- 16.天天减肥，日日塑身。
- 17.反正世界上胖子这么多也不差你。
- 18.我在减肥。我既不节食也不运动，我用意念。我会瘦。
- 19.不瘦下来，不准买新衣服。
- 20.不吃饱，哪有力气减肥啊！
- 21.吃着碗里的，看着锅里的，再想想明天怎么减肥。
- 22.减肥非难事，只要有恒心。
- 23.今天天气很好，在房间里宅久了，准备去客厅散散心。
- 24.辛辛苦苦几十年，一吃回到减肥前。
- 25.连减肥这点小事都做不好，你还能干什么！
26.
我不知道你瘦下来之后好不好看，但我知道你现在胖的样子一点都不好看。
- 27.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。
- 28.你心灵再美也就是个好心肠的胖子！
- 29.不是不想减肥，而是，敌人太强大。
- 30.你知道我因为胖而自卑，你却来告诉我减肥！

31.肥肉，我和你拼了！

32.我要减肥，勇敢的玫瑰，不吃饭不喝水，没有路可退。

33.再不克制就一辈子羡慕别人吧！

34.每次我说减肥，都只不过是吓吓我的小肉肉们。

35.你想一个人占两个人的位置么！

36.

要瘦一定要付出代价的。怕吃苦的太娇气的就不要开始了。没有好方法，就是忍。不要问我怎么忍，就是不要去吃。

37.坚持减肥，雕塑美丽。

38.身边有很多关心你的人，为了他们。忍一忍。

39.减肥减到标准就行了，不然不吃东西嘴巴苦苦的。

40.有种女孩，脑海里只有两件事：吃和减肥。

41.

倒真是红了眼眶，瘦了相思，曾经叫嚣着要减肥大作战，现在真的瘦下来了，却失去了意义。

42.成年人的世界，除了长胖，其他都不容易。

43.只要努力，天下无肥。

44.减肥实实在在，健康天天拥有。

45.参加减肥塑身，成就魔鬼身材。

46.

吃？你有资格吃么？有脸吃么？不觉得自我恶心么？还想不想要脸了？还想不想让那些看扁你的人大吃一惊？

47.

好希望有那么一个人，能让我朝思暮想，茶饭不思，寝食难安，日渐消瘦，日渐消瘦渐消瘦，消瘦，瘦，瘦。

48.减肥一小步，健康一大步。

49.生命不息，减肥不止！

50.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。

51.想想那些绰号，顿时有了动力。

52.有多少人说过，“吃饱才有力气减肥”给我站出来。

53.做你自己，因为别人已经都有人做了。

54.不屈不挠，坚持减肥到底。

55.

正在减肥的朋友，记住一句话：除了吃苦，剩下的你没必要比别人吃的多！

56.你的情敌又瘦了！

57.每一个高喊减肥的妹子，都有一张停不下来的嘴。

58.世界上有两个我：一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

59.姑娘，我们不是瘦不下来，是对自己太仁慈了。

60.

每天都在想减肥，可是每天又在想吃些啥好吃的，啊！真是受不了自己了。

61.减肥始终是人生第二大事，第一件大事是吃好、喝好、睡好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bynamsf35p.html>