

释放压抑的心情短句子

1.
人们总说忘记一个人，要么需要时间，要么需要新欢。却没有人能告诉我，要多少时间才能忘了你，要什么样的人才能将你替代。
- 2.回忆总是让人不停的重温幸福，又在微笑时不停揭开伤疤。
3.
世界上其实根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。
4.
成长也许就是越来越沉默，就是将哭声调成静音的过程，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。
5.
生活中很多的迷人之处，并不在于如愿以偿，而在于阴差阳错，只要你热爱生活，那你的努力一定不会白费，你所有的付出，都有意义。
6.
生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。
7.
不要因为曾经被伤害过，就去憎恶这个世界；也不要因为被人抛弃过，就放弃自己。你要记住：自己永远值得被爱。
8.
明明想念的不得了，却还要装出一副很淡然的样子，自己想想都觉得心

酸。

9.
有些事很让我无力，比如翘起的刘海，冰冷的手，还有遥远的你，但还有一些东西我想尽力而为，比如倒退的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

10.
无论我们最后生疏到什么样子，但是请你记得曾经我们那么好。希望你
不后悔认识我，也是真的快乐过！

11.
用你的笑容去改变世界，别让世界改变了你的笑容；用真诚的心灵去欣赏别人，以拼搏的行动去做好自己。

12.我说我喜欢猫，可到现在为止，我也没拥有过猫。

13.生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

14.
人人都说，喝酒喝到八分醉，爱人爱到八分情，可是谁又不是喝酒喝到吐，爱人爱到哭。

15.傻傻地以为自己真的什么都懂，最后才发现，自己被骗了。

16.
当你知道了许多真实，虚假的东西，就没有那么多酸情了，你越来越沉默，越来越不想说。

17.
有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了，不是因为我不行了，而是我懂了。

18.

其实你的暗示他都明白，你的潜台词他也都懂，他的无动于衷真的不是欲擒故纵，他只是不喜欢你而已。

19.

再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。

20.我们来不及认真年轻，待明白过来，只能选择认真老去。

21.原来有种心情叫无可奈何，有种感觉叫有心无力。

22.不如去一个种满向日葵的地方，一抬头，就是刺眼的阳光。

23.

没有过不去的事情，只有难以过去的心情。只要把心情变一变，世界就完全不一样了。

24.

别人的目光不重要，你只管按照自己的喜好，去决定你的人生，希望你，能过得简单，快乐、从容。

25.

不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

26.

伤心没有用，让自己好好地生活才最重要。爱情虽美，却不是生活的全部。

27.没有什么会永远，也没有什么会很久，找个借口，谁都可以先走。

28.

你每天熬夜的时候有没有想过，你喜欢的那个人已经打呼噜了，而且梦里没有你，醒了也不会爱你。

29.

没人能帮得了陷入深渊的我，只能自己拯救自己的灵魂，慢慢地爬向光明的地方。

30.

别怕，感情就是这样，没有失去，你不会成熟，生活也是这样，没有遇到点险恶，你不会长大。

31.

不是因为困难重重，我们心生畏惧；而是因为我们心生畏惧，所以事情变得困难重重。

32.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。希望你不要后悔认识我，也是真的快乐过！

33.没有地球，太阳一样会绕，没有理由，我也能自己走。

34.哭泣不是懦弱的表现，只是压抑不了悲痛。

35.

越长大越觉得，比起诉说自己的委屈与不甘，沉默最好。反正，你走你的，我活我的。

36.

世界上，真正比你强的人，谁有闲工夫搭理你啊，所以不必在意别人的冷嘲热讽。

37.

在这个艰难的世界里啊，与众不同都会被人瞧不起，但如果你与众不同，又何必怕孤独，艰难路，只好艰难着行走。

38.

真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋

漓尽致，做的时候要毫不犹豫。

39.

你在人潮里不知所措，我却跟在你身后，伸手怕犯错，缩手怕错过，我又想你了，可是又不敢找你。

40.

你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

41.

所谓的快乐，不是财富多而是欲望少。做事，明理为先，勤奋为次。人生要学会不抱怨，不等待，不盲从。

42.

一个人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

43.

喜欢就去表白，想念就说出来。人生太短暂，去疯去爱去浪费，去追去梦去后悔。

44.永远不要看低任何人，别人的涵养只是你没看到而已。

45.

哭，眼泪是自己的，没人会替你承受；你痛，伤在自己身上，没人能体会到；你唯一的选择，只有咬着牙，走下去；因为这是你自己的人生！

46.

有太多忧伤需要释放，有一些痛苦连着心房；如果不尽情释放自己，我将会感觉到人生无望，痛苦伴随着哀伤。

47.

世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子，才对

。

48.

没有结局的故事太多，你要习惯相遇与离别。岁月会记得，你温柔赤诚的心。

49.流年似水经不起平淡，浮生若茶挽不回从前。

50.一个人，总爱抬头仰望天空，压抑着情绪，让泪往心里流。

51.

总有一天，有人会穿越漫漫人海，微笑而来，不需要更多的言语，点一盏灯，照亮你的星空，以爱为航，等你回家。

52.

明明一个人可以过得很好，偏偏想不开，去期待那些半真半假的关怀。

53.

斯人如彩虹，遇上方知有。有趣的灵魂终会相遇，在此之前，请先努力成为更好的自己。

54.

等你熬过那些孤独无助的时刻，你才会发现，原来自己并没有想象中那么脆弱。原来一个人，也可以活成千军万马的模样。

55.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

56.

人们常常去怀念那些过去的事情，不是因为它有多美好，只是因为它再也回不来了。

57.

若要快乐，就像太阳花一样，面朝阳光，努力生长，保持本色，不卑不亢。

58.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。

59.

我们总是在一种生活里向往另一种生活，然后错过现在的生活，顺带也失去了向往的生活。

60.

人生，好多的错误，不能回头，无法改正，不如以清净心看世界，用欢喜心过生活。清空心里的阴霾，心净才能心静，心静才能舒心。

61.

走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。

62.

这颗压抑的心，已经无法呼吸；这份悲伤的情，不知道该向谁倾诉；心中的苦，只能藏在心底。

63.很久之后，终于视你为平常，连看你一眼都感觉多余。

64.

藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

65.你的一切都是错误的，错的一塌糊涂，就连呼吸都是错误的。

66.你给我憧憬了一场温暖未来，却放手让我一个人走。

67.

旅行不是能见到多少人，见过多美的风景，而是走着走着，在一个际遇下，突然重新认识了自己。

68.

靠自己，才能无惧艰难，靠他人，永远害怕风霜。别怪困难时没人扶你，别怪危险时没人替挡，你若强大，困难就是小事。

69.

好好过你的生活，不要老是忙着告诉别人你在干嘛，也许他们并不想知道。

70.

人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平。身安，不如心安；屋宽，不如心宽。以自然之道，养自然之身；以喜悦之身，养喜悦之神。

71.

那些让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。就让往事随风，你别回头也别再将就，唯一能做的就是努力让自己过得好一点。

72.有些伤只适合放在心里，就像有些人只适合忘记。

73.没有故事的结局是美好的，却也让人难以忘记。

74.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己说了算的生活，选择自己喜欢的人。

75.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

76.

无论几点去睡，无论终点在哪里，反正一天又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西，不畏不怖不怂不退不磨叽。

77.

不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。

78.一切都会过去的，烦躁的心情，孤独的生活，还有努力也没用的事。

79.

愿你有深夜的酒，也有清晨的吻和粥，愿你想念时可以拥抱，深爱时不必躲藏。

80.

该扔的就扔，该放弃就放弃，从今天起，余生做个俗人，以自己最好的姿态生活。

81.

人在低谷时，不要打扰任何人，做一个沉默不语的哑巴，熬过了这段时间，谁给的糖都不要了。

82.

人总要学着长大，而痛总是最好的成长剂。过往不念，余生不扰，刚好。

83.不羡山之高，不羡海之阔，只是做一个真实的自己。

84.

这个世界还有肮脏的地方，但不应成为让自己肮脏的理由；这个世界还有丑恶的人，但不应成为让自己丑恶的借口。

85.

人有七情六欲，有心情好的时候，自然也有不好的时候，只有跟自己和解，才能更好的生活。

86.

喜欢就争取，得到就珍惜，生活就是这样，脚长在自己身上，往前走就对了，直到向往的风景，变成走过的地方。

87.

世界很大，幸福很小。一家人整整齐齐，健健康康，幸幸福福地在一起

，就是理想中的市井生活。

88.

成长有一瞬间给我的感觉就是，并不是学会了避开危险，而是学会了不怕疼痛。

89.

生活中有些事情，我们不想发生却不得不接受，不想懂却不得不去懂，就像有的人，我们离不开，却不得不放手。

90.

我总是在担心会失去谁，有时我在想，会不会有那么一个人在担心失去我呢？

91.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，碰到你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qdnbans2lr.html>