

## qq个性短句子减肥

1.  
肥胖不是一天堆积而来的，是漫长的岁月堆积的，只有坚持不懈的努力才会让自己看到效果。
2.  
倒真是红了眼眶，瘦了相思，曾经叫嚣着要减肥大作战，现在真的瘦下来了，却失去了意义。
- 3.异性从来对你薄情寡义，身上的肥肉却始终不离不弃。
- 4.都说我太胖，满身都是脂肪。
- 5.减肥，我不吃，别逼我。
- 6.你不瘦下来，怎么让前任后悔？让暗恋开口？让现任长脸？
- 7.赘肉就像游泳圈，想投海都沉不下去。
8.  
减肥不抱怨，靠自己！因为久了你就会发现，减肥不顺利时去抱怨，除了扰乱你的心情，屁用都没有。
- 9.当你想大吃一顿时，想想以前嘲笑过你胖的人！
10.  
你说过的减肥你做到了吗，别等要买衣服试衣服的时候，别等有聚会穿不上小裙子的时候，别等要旅游没有好身材的时候，所有的美好都值得你努力减肥变美好。

11. 瘦子穿衣是百搭，而胖子穿衣非但百搭，还得定制！你说丢脸不丢脸！
12. 胖胖过年后可以减减肥了，看看你的胸围。
13. 你知道我因为胖而自卑，你却来告诉我减肥！
14. 你拥有太少是因为你吃的太多！
15. 为了苗条不进餐，饿的头晕腿发软。美味佳肴摆桌上，半碗苦菜当晚饭。
16. 减掉多余赘肉，塑造完美体型。
17. 减肥靠的就是坚持和毅力，瘦的慢一点没关系，但不要给自己找借口。
18. 能穿下S码衣服才是S身材。
19. 你就算死了，棺材也比别人大，还得定做！还是减肥吧！
20. 有男朋友的胖子，再长肥的时候你男朋友就不要你了！你当他说你胖胖的很可爱，说你体型刚好是真的啊，你是没长脑子还是咋滴，你男朋友要170CM200J你看着可爱不！
21. 不燃脂，身材怎能火辣？
22. 一次减肥，终生“瘦”益！
23. 晒一晒我的减脂晚餐，低脂美味又饱腹，减肥不饿肚子才容易坚持。
24. 清早喝水减肚臍，餐前喝水减胃口，下午喝水减赘肉。

25.

我有时也很腼腆，点两碗拉面，默默的吃完自己的一碗，要假装打电话另外一个人不来了，我才好意思把另一碗吃掉。

26.回家后一脸悲催，说好的减肥呢？

27.

听说当天空中有流星划过的时候许愿特别灵，那天我向流星许愿希望我能变瘦点，呵呵！结果流星按原路飞回去了！

28.

美，瘦了一点有什么用啊，才不要听别人虚情假意的说，你好像瘦了一点。瘦一点有什么用，听就要听别人说，哇啊，你好美哦！那样才美得冒泡。

29.天天都想减肥，可是美食太多，想减肥又控制不住嘴巴，怎么办？

30.减肥，少吃、多动，没有第三条路。

31.单身你怪谁，你不仅丑，还胖。

32.

滴水穿石，不是力量大，而是功夫深；减肥成功，不靠特效药，而是天鹅湖的技术好。

33.燃脂宝，减肥效果嗖嗖的。

34.

希望以后你增长的不再是体重，而是知识与见闻。你可以做到的，为了自己。

35.美丽“瘦”星，火热燃脂。

36.傲人身材，中药打造！

37.

没男朋友的胖子，为什么没男朋友知道吗？你长这样谁要你啊，现在外貌协会的男人遍地都是，你看看大腿上的肥肉，小腿上的肌肉，你是青蛙还是癞蛤蟆啊！你看看你那肥死人的胳膊，你怎么不去当相扑啊你。

38.希望每个女孩子，都能化其为动力，蜕变出更美好的自己。

39.

胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也就是个死胖子。

40.你不减肥，哪怕上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！

41.我要瘦成一道闪电，照亮所有猥琐的死胖子。

42.运动的过程本来就很辛苦，但只要看到身材变好一切都值得。

43.减肥7天，我瘦了10斤！照着做，你也行。

44.

锄禾日当午，长肉好痛苦，早上照镜子，一哭一上午，衣服穿不上，心里很痛苦，不穿又不行，穿了更痛苦。

45.目前的状态，工作没着落，体重更没落，哎！需要正能量。

46.瘦得健康，瘦出美丽。

47.减掉顽固脂肪，保持完美身材。

48.

腾不出时间来健身，迟早会腾出时间来生病；腾不出时间来努力的人，一开始就已经失败。

49.燃脂新宝典，享瘦美一天。

50.天啊，这一身肥肉，惊恐！

51.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些发奋白费！

52.快乐燃脂宝，绿色减肥好。

53.每次跟婆婆散步，别人总会问一句，你家儿媳几个月了？

54.

你男朋友的前女友比你瘦，你讨厌的女生比你瘦，所有人都比你瘦，就你胖。

55.

不用羡慕别人，当你开始坚持健身的时候，改变也在开始。请坚持下去。

56.

我想减肥的，却管不住自己的嘴，看剧无聊时想吃，专注工作时想吃，工作压力大想吃，和男友吵架想吃，明明已经很撑了，还是忍不住往嘴里塞零食。

57.跟我比瘦？有本事上称。

58.女人健身老样子，不健身就是样子老？

59.只有胖子才会在人前喊减肥！真正想减肥的人早就开始行动啦！

60.减肥没有满一百减二十，听话，自己减。

61.

无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

62.减肥，本就是与生活的一场较量。

63.别人穿衣凹凸有致，你的却是看不到脚。

64.

日夜不停的坚持把自己喂胖，有朝一日你会明白，出来混，迟早要还的。

65.

控制不住嘴巴的人就别闹腾减肥。这不是纯恶心人吗。活该！死胖子！活该你这种人就只能对着那些XS的美衣流泪！夏天要到了，你那象腿就别自讨没趣地穿裙子了！你就不怕有人在背后悄悄惊叹你的勇气么？我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！

66.

不做胖子，不做大胖子，不做别人眼中的大胖子。那么，坚持减肥，锻炼身体，有志者事竟成。你一定会胖下来的。

67.安全瘦下去，健康美起来。

68.

刚被男朋友甩的胖子，哇哈哈，你终于被甩了啊！你男朋友是只吃知啦的造粪机你也想甩了他是吧！你还在痛苦里暴食？那你就等着下个男人也甩了你吧！

69.天冷不是你多吃的借口！因为夏天你也不会减少该有的食量。

70.要美丽，要好身材，就没有那么多的借口！

71.胖到这吨位，也是没谁了。

72.因为自律，她始终很美。

73.如果你说不能忍受饿怎么办，我只能说你别减了。

74.自律带来了快乐自信，管住嘴迈开腿减重15斤。

75.不断奔跑，才能更靠近梦想。

76.我不能减肥，如果成功了丑都没有借口了！

77.不吃饭能减肥？其实吃饱了再减肥才是正确的。

78.

减肥是一种习惯，而不是你生活中的深渊。养成了这种习惯，减肥就会变得和你每天都要，洗脸刷牙一样的简单。

79.跑完步整一瓶，夏天减肥有点费劲啊。

80.不要只幻想自己瘦了的样子，而不做努力。

81.不想吃可又吃了，晚饭后怎么减肥。

82.美的告白，赶紧瘦身吧！

83.身边有很多关心你的人，为了他们。忍一忍。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uqo4d1db1m.html>