

保护身体健康的话语

1.
生病的是你，心痛的是我。保持健康，不仅是对自己生命的义务，也是对亲属甚至也是对社会的付出。

2.
思念的云捎去我的问候，微凉的风捎去我的祝愿。愿你所有烦恼都靠边，所有幸福都留在身边，身体早日康健，一生永平安。

3.
云是绚丽的，雨是透明的，风是执着的，月是深情的，思是缠绵的，爱是永恒的，星是灿烂的，您是难忘的。衷心地祝福您健康快乐！

4.
浪漫冬季，寒冷侵袭；注意健康，保重身体；合理饮食，调整作息；远离忧伤，快乐心理；烦恼忘记，幸福相依；祝福送上，愿你甜蜜，温暖快乐一冬季！

5.
不要担心工作，同事会帮你解决，不要担心生活，老婆为你开脱，不要担心事业，短暂的休息是为了更好的拼搏，不要担心朋友，我们来陪你早日康复恢复快乐。

6.
打针吃药受罪，不能出门无味，心情我能领会，平心静气才对，当你生病的时候，你的朋友一直在挂念着你，为你默默祈祷：希望你早日康复！

7.

让轻风化成细语，让细语化成雨露。用细语抚慰你受伤的心灵，用雨露浇灌你疲惫的躯体。亲爱的朋友，愿此能温暖你的心房，让你快乐的健康！

8.身体健康，万事如意，长命百岁，福如东海，寿比南山！

9.
用思念缩短距离，用微笑延长记忆。用感动融化冰雪，用执着兑换永远。用真心报答真诚，用祝愿梦想成真！期待着一个活蹦乱跳的你！

10.
健康像棵树，多晒晒太阳，他会成长，多经历一些风雨，他会坚强，都喝些水，他会活力，偶尔松土施肥，他会茁壮。生病不用怕，用心呵护，返回健康。

11.
天气变得真快，出门注意防晒，睡觉被子要盖，多吃水果蔬菜，好好保持心态，这样才会可爱，你好我才愉快。

12.
这一刻！有我最深的思念，让云儿捎上我的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有幸福健康！！

13.
干涸的土地，会觉得一滴水的滋润；寒冷的冬天，会知道一缕阳光的温暖；生病的你，会知道我时刻对你的关怀吗？祝你早日康复。

14.
祝福是风思念是帆，快乐是水健康是船，祝福的风吹着思念的帆，快乐的水载着健康的船飘向幸福的你，道一声辛苦了，愿你健康！

15.
无病时以劳动养阳，有病时以安静养阳。动能生阳，亦能散阳。静能伤阳，亦能敛阳。生命需要料理，健康更需要经营。

16.

好一点了吗？有些事情不必放在心上，你身体难受，我心里难过，为了我，你要快点康复啊！

17.

一份温暖胜过千两黄金，一丝真情能抵万里雪霜，一声问候送来温馨问候，在此捎去我真诚的祝福！亲爱的朋友，生病的日子，好好照顾自己！

18.

你的健康，就是我们的幸福；你的安康，就是我们的平安。你的笑容，就是我们的愿望！不需要千言万语，只言片语就已足够！朋友，真心的祝愿你早日康复！

19.

人是铁，饭是钢，一餐不吃饿得慌，吃好喝好休息好，身体才会更健康！

20.

让微风吹散你的病痛，让太阳融化你的悲伤。祝福依旧送心间，无论何时朋友都会把你陪伴。愿你早日康复，幸福绵绵。

21.

我和你，隔着几个城市的距离，可是你要知道，有个朋友一直在默默支持你，所以，你一定要好好照顾自己，争取能早日恢复健康的身体，因为有那么多人爱你。

22.

夏天气温炎热过度，中暑住院不必在乎，自己要把身体照顾，吃好喝好就是帮助，心情舒畅很快恢复，祝你早日出院康复！

23.

生存三宝：阳光空气水；健身三宝：跑步跳绳爬楼梯；延寿三宝：放屁出汗打喷嚏！开心三宝：笑容，朋友，短消息。

24.

你的康复，就是我的幸福；你的安康，就是我的平安。但愿你会真的好起来啊！

25.

早晚两勺蜜，润肠舒胃气；生食三片姜，胜过人参汤；大蒜是个宝，常吃身体好；一天吃三枣，终生不显老；天天吃花生，少把疾病生。

26.

人人都要尊长辈，长辈一生不容易，容易得要保身体，身体健康乐无比，无比快乐又如意，如意幸福常不离；福禄寿禧！

27.

寒冬依旧，脂肪要少；平日多补，蛋白重要；纤维少沾，蔗糖不能少；维生素补充，适当就好；食盐属咸，过度不好；健康养生，陪你过冬。

28.

身体健康是人生中的幸福！你的安康，牵挂所有朋友的心。祝你早日恢复，笑口常开！

29.

贴士冬季提醒您，早起锻炼要注意：冬季地表气温低，口鼻最易受刺激，戴好口罩和手套，温和运动勿过激，锻炼时间选择好，十点左右最适宜。祝健康冬季！

30.

喝药，虽然苦了点；打针，虽然疼了点；输液，虽然闷了点；可他们能带给你健康。钱，虽然花了点；医院，也贵了点；却能让你更快的好起来！保持平常心，好好养病！

31.

理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点，平时干净一点，病毒离你就会远一点！

32.

冬季感冒要预防，注意心情要顺畅，脚步注意莫着凉，早睡晚起待日光，忧愁烦恼全遗忘，细菌病毒走光光，祝你冬季身体壮，健健康康笑容长！

33.

鸟儿鸟儿送去我的祝愿，愿你早日康复，一生平安；风儿风儿送去我的思念，愿你幸福生活每一天，健康永远在身边。

34.

浪漫冬日到，又是飘雪时，我托六瓣雪花带给你我温暖的祝福，一瓣好运，一瓣浪漫，一瓣平和，一瓣快乐，一瓣健康，一瓣幸福。祝开心快乐每一天！

35.

青青河边草，把你忘不了，快乐像小鸟，天天没烦恼，想起你的好，知己太难找。朋友也不少，就是没你好，祝你心情更美好，健康永不老。

36.

穿过忙忙碌碌静一静；透过纷纷扰扰看一看；经过沉沉浮浮想一想；通过失失得得品一品；只有生命和亲情最珍贵！真诚祝您及家人身体健康，一生平安！

37.

病痛心烦乱，美味也不鲜，蓬头垢面意疏懒；家人心牵挂，朋友也惦记，你的疼痛大家怜。莫要太心烦，人生哪能尽欢颜，祝早日康复！

38.

看尽风光无数，冰山雪花雕画，做好身体养护，健脾护肝养胃，数尽人生前路，安全健康最主。温馨提示，天气多变，注意身体！

39.

美好的回忆中融进深深的祝福，温馨的思念里带去默默的祈祷，多多保重，健康幸福！

40.

一笑烦恼跑；二笑怨憎消；三笑憾事了；四笑病魔逃；五笑永不老；六笑乐逍遥。时常开口笑，寿比南山高。

41.

不因换季而不想你，不因路远而不念你，不因忙碌而疏远你，更不因时间的冲刷而淡忘你，你永远是我心灵深处的好朋友！

42.

天天三笑容颜俏，七八分饱人不老，相逢莫问留春术，淡泊宁静比药好。

43.

流水岁月似飞刀，刀刀无情催人老，每天一定要过好，围炉不要吃太饱，电视莫要看通宵，身体健康最重要。

44.

感冒喝鸡汤，加速痊愈保健康；多食姜茶萝卜汁，保你病愈没苦吃；多摸鼻子多搓手，新陈代谢病溜走。祝你早日康复！

45.好一点了吗？你身体难受，我心里难过，为了我，你要快点康复啊！

46.

少吃盐多吃醋；少吃肉多吃菜；少吃糖多水果；少坐车多步行；少生气多微笑；少忧伤多睡觉；身体健康最重要！

47.

月色浓浓如酒，春色轻轻吹柳，桃花开了许久，不知见到没有，病毒世间少有，切忌四处乱走，没事消毒洗手，祝你健康永久！

48.

生病也当无所谓，坚强度过你怕谁，人生之路非坦途，友情相伴不觉苦，祝你度过此难关，健康路上不转弯，祝早日康复！

49.

愿你早日康复，没有我在你身边的日子，你要好好照顾自己！这是我最大的心愿。

50.

现在人白天太忙碌，晚餐来滋补，几点要注意，一是吃太晚，容易造成结石；二是吃太荤，癌症后面跟；三是吃太多，适量才健康。

51.

快乐的微笑是保持生命健康的惟一良药，它的价值是千百万，但却不要花费一分钱。

52.

亲朋相聚心情高，养生健康不能少。豪饮烈酒勿贪杯，小赌不可彻夜熬。鸡鸭鱼肉莫多食，主食副食要搭配。冰糖莲子滋润肺，小米肉粥暖肠胃。冬瓜排骨去清火，牛肉红枣滋脾胃。祝君吃好喝好身体好。

53.

上班族眼睛保护：看电脑久了易疲劳，时不时的休息很重要；偶尔远眺放松好，显示器的选择也很重要；座椅可调节更加妙，资料放近点不用频繁调。愿健康！

54.

恢复健康，是上天的心意；平平安安，是存在的真谛，快乐开怀，是未来的日期，重回幸福，是应该的甜蜜。有四海朋友的支持祝愿，早些恢复平安谁敢阻拦。

55.

病好了吗？医院呆着无聊吧？如果病好了，我去接你，一起出去玩，请你吃大餐！

56.

打针吃药受罪，不能出门无味，心情我能领会，平心静气才对，祝你康复！

57.

我只能点击冬季的一片雪花，只能送出一份最真诚的祝福，于是我将雪花复制成一片片，带着无数的祝福洒满你的世界，愿冬季的你身体健康！

58.

在人生中，健康的价值远胜过声望和财富。愿您劳逸适度，多加保重。

59.

冬季天寒气温低，防止伤风患病疾。出门办事打车的，穿暖戴罩揣暖器。血压升高别大意，饮食清淡少油脂。身体保暖血管舒，健康身体是福气。愿天天健康！

60.

无论我在哪里，我都希望离你只有一个转身的距离。在这个特别日子里，让我的心陪你共同起舞。祝你平安健康！

61.

又是一年秋叶黄，一层秋雨一层凉，每日奔波挺辛苦，降温别忘添衣裳，爱情身体勤补养，珍惜友情常想想，惟愿我友多安康！

62.

活着、忙着、累着、病着、心痛着，关心着、想念着、陪伴着、祈祷着、永远爱着。亲爱的，你要快快好起来，因为你是我的希望！

63.

人，相互依靠才脚踏实地；情，相互牵挂才沁人心脾；事，相互帮助才变得容易；路，共同行走才风景美丽。祝您家合、事顺、情浓、路畅、健康、快乐！

64.

鲜花一束表达温馨，水果一篮代表挂念，人生一程健康常伴，问候一句希望你早日出院，朋友，年幸福刚刚开始，你要给力哦。

65.

你的安康，就是我们的平安。真心真意的祝福，不是需要千言万语。一首心曲，愿你岁岁平安，早日康复，开心无限！

66.

忙忙之余想想身体，摆摆肩臂弯弯腰膝，打打倒立转转颈脊，起起仰卧减减肚皮，多多步履松松心气。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rr6zp6ow5s.html>